

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656



smile seed
project

コミュニティ
カフェ

Cafe たねまき

毎週水曜日
9:30~11:00

地域住民や
ボランティア、
市内の福祉団体が
運営する
“つどいの場”

メニューは
週替わり!
ドリンク 100円
トーストセット 150円
など

ホッコリ
ひと息

気兼ねなく、
お気軽に

用事のついで、
散歩の
ついでに
『Cafe たねまき』♪



第5次高石市地域福祉計画・
第4次高石市地域福祉活動計画

“**健幸のまち**” たかいし
地域福祉推進プラン
が完成しました。



地域懇談会やアンケート調査では、
市民の皆様にご意見・ご提案を頂き
ありがとうございました。この計画は、
地域福祉を推進するための活動を具
体的に計画したものです。ホームペ
ージや社会福祉協議会のカウンターで
も閲覧できますのでご活用ください。

寄附の
ご報告



善意銀行事業にご寄附をいただきました。
地域・高齢者・児童福祉の推進のために活用させていただきます。
ありがとうございました。(敬称略・順不同)

- ・ 高石小学校昭和 38 年度卒業生同窓会・・・・・・ 9,183 円
- ・ 株式会社徳島大正銀行・・・・・・ 電動自転車 1 台
- ・ 照恵商事株式会社(ケアプラス鳳)・・・・・・ マスク 1,000 枚

※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
最新の情報はお問い合わせください。

緑の下の
ちからもち

校区福祉 委員会

高石市内には、
校区福祉委員会が7地区
で設置されています。

住民自身が身近な福祉
課題の解決に向けて、
生活基盤である地域の
特性を活かしながら、
様々な活動を展開して
います。

校区福祉委員会の主な活動とは!?

役割 みつける しらせる つなげる ひろめる
活動

- *小地域ネットワーク推進活動
- *いきいきサロン運営
- *安否・見守り訪問
- *ふれあい食事会
- *世代間交流開催
- *コミュニティカフェ
- *児童登下校見守り
- *ラジオ体操開催
- *福祉研修会



地域における見守りネットワークとは

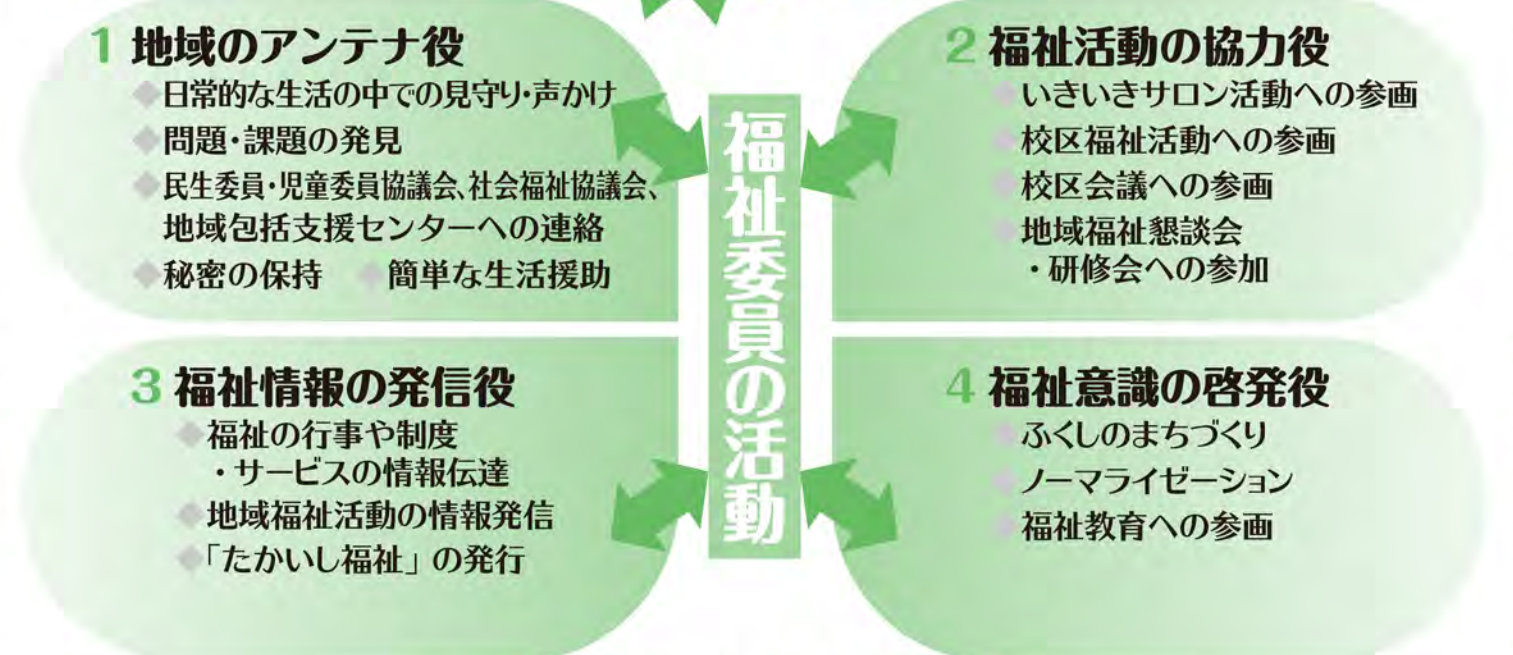
地域の中で、支援が必要な方や困りごとを抱えている方が、地域で“孤立”することなく、安心・安全に暮らせるまちづくりを、地域の様々な方と連携・協力して、見守る体制が必要になっています。

住民一人ひとりが近隣に目を向け、その問題をみんなで考えられるネットワークづくり=『**つながり**』を広げていくことが大切です。

校区福祉委員はその一人として、民生委員・児童委員や自治会、社会福祉協議会などの関係団体や専門機関等とともに、近隣住民に働きかけ、一緒になって、身近な地域の困りごと等の発見、解決していく活動を行っています。

地域見守り ネット図

地域の **ちょっとした変化** に気づき、
地域包括支援センター等へ相談



小地域ネットワーク推進活動



賛助会員のお願い

地域福祉活動を推進するための貴重な財源となっています。賛助会員の募集を6月1日から行っております。

『誰もが安心して暮らせるまちづくり』のために、ご加入・ご継続にご協力頂きますよう、よろしくお願い致します。

会費の納入につきましては、ご一報をくだされば、事務局がお伺い致します。お振込みの場合は、右記の口座にお振込み頂きますよう、ご協力の程お願い申し上げます。

個別訪問による募集（お願い）については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、例年6月から7月度に実施しております会費募集を行わず、当面の間延期とさせていただきます。各校区福祉委員会におかれましては、今後において新型コロナウイルスが一定終息し、外出自粛が解除された段階において、会員募集等よろしくお願いいたします。

振込先

- ❖ 池田泉州銀行 高石支店（金融コード0161 支店016）
口座番号 普通 0620569
- ❖ 三菱東京UFJ銀行 羽衣支店（金融コード0005 支店594）
口座番号 普通 64289
- ❖ 口座名義（共通）
シャカイフクシホウジン タカイシシヤカイフクシキョウギカイ カイチョウ ヤマザキマサオ
社会福祉法人高石市社会福祉協議会 会長 山崎雅雄

いつも笑顔で

お待ちしております

Roujin fukushi Center

ヨガで
しなやかな
体に。

大人の集い場 ご案内

英会話で、※
脳トレ。



菊寿苑 ☎271-0112



瑞松苑 ☎261-0021



慶翠苑 ☎265-3188

利用料
無料

※英会話は
受講料、テキスト代
が別途必要

スマートフォン
教室でまずは、
はじめ
ませんか？

開館時間

午前9時30分
～ 午後5時まで

休館日

日曜日、祝日
(敬老の日を除く)、
年末年始

職員が皆様のご来苑をお待ちしています

地域包括 支援センターに ご相談ください



地域包括支援センターには
社会福祉士、保健師、
主任ケアマネジャーの
3職種が揃って地域の
困りごとに取り組んでいます。



出張なんでも相談会 様子

専門職の 相談内容



社会福祉士

お金に関わる困りごと、
権利についての相談、
色々な手続きの方法
など



保健師

介護予防の相談
・
身体不安
など



主任 ケアマネジャー

介護に関わる事、
介護保険の利用方法
など

上記3職種が揃う事で出来る
地域での困りごとの

発掘→支援→終結まで

限りない関わりを行っています。

住み慣れた地域を守り、幸せの町を創る
地域に一番近い相談窓口

地域包括支援センターに!!



こんにちは～



今年度はきくちゃんの会
(介護者家族の会)も
5年目に突入しました



無事に5年目が迎えられましたのも、
これもひとえに地域の皆様のお心遣いと会員の皆様のご支援のおかげです。



6月にイベントを企画していますが、
近々になり実行できるようでしたら、
又お知らせします。

どうぞ、その時を楽しみに
していたださいね。

きくちゃんだより



保健師 より



この季節は、梅雨の雨が
続いたり、また、空気が乾燥
したりと体力が消耗する時期
かと思います。

日差しも強くエアコンの利用
から空気が乾燥する事と、
ひやしすぎによる「夏風邪」に
かかる方も多くなる時期です。

水分摂取と休息に心がけ
体調を崩さないように工夫して
すごしましょう。

1 作る



「来てよかった」
と思える
場所

2 聴く



開催日程に関しましては、高石市社会福祉協議会
ホームページまたは、お電話にてご確認くださいませ。

3 踊る



4 食べる



5 学ぶ



毎週木曜日13:30~
ボランティア・
市民活動センター
他にて開催

ホームページアドレス

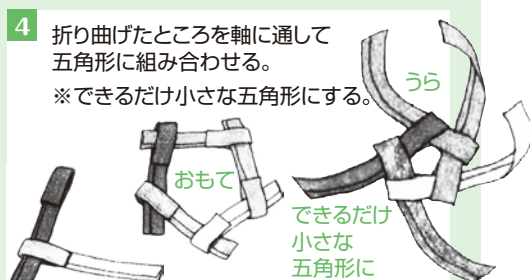
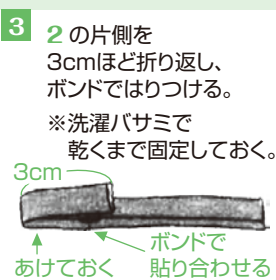
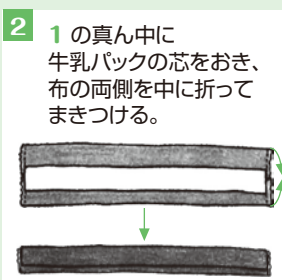
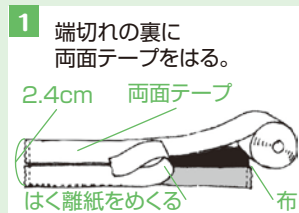
<http://takaishi-shakyo.com/>

ボランティア・市民活動センター

072 - 265 - 7600

自宅で簡単♪ 牛乳パックでブローチ作り ☆

作り方



材料

- * 牛乳パックの芯
(たて 1cm×横 12cm) 5本
- * 和布や端切れなど
(たて 2.4cm×横 12cm) 5枚
- * ブローチピン 1個
- * 洗濯バサミ
- * 両面テープ
- * ボンド
- * はさみ



中心にボンドで
パールをつける



コロナに 負けないぞ! 体操



自宅にいと、ついつい体を動かす機会が少なくなりますよね…そんな時は、テレビを観ながらでもできる簡単な運動をして運動不足の解消を心がけましょう♪

1 足を後ろに引く
止めて10数える



2 横に開く
※開きすぎる
必要なし



3 かかとを上げ下げ



4 スクワット
数えながら
1〜6で立ち上がる
7・8でしゃがみ込む



無理をせずゆっくり行ってくださいね☆
1日10回を2〜3セット程度行うことが望ましいです。

※個人差あります。

※**痛みがある場合はやめましょう!**

提供：高石市地域包括ケア推進課

ボランティアをのぞき 見

高石 マジッククラブ

今回は、高石市内で活躍されている高石マジッククラブさんにお話をうかがいました。

活動のきっかけは?

高石市内に当時マジックのボランティアグループがなく、平成5年に公民館で開催されていたマジックのボランティア講習会に参加し、そこで当時の先生からマジックについてのノウハウを教えて頂く。平成6年に同好会を発足し、平成10年に社協のボランティア登録を行い、様々な方からご依頼いただき、現在10名程度で活動しています。

活動を通してのやりがい

一般的なマジックはお客さんに見せることがメインですが、高石マジッククラブはお客さんにも「一緒に楽しんでもらうこと」を1つのテーマとして活動しています。そのためお客さんにもマジックに参加して、楽しんで頂いています。そうすることで会場と一体感が生まれ、プロが行うマジックとはまた違う感覚で楽しんでも頂けます。また会場のお客さんからも「楽しかった」「面白かった」という言葉を貰えると励みになりますね。

みなさんへのメッセージ

初心者の方、女性の方、年配の方でも簡単に楽しんで活動出来ますので、少しでもご興味のある方は高石マジッククラブへぜひお越しください。見学のみでもOKです。

今年の11月29(日)に中央公民館で他のマジック団体と合同発表会も開催予定ですので、市民の方もお気軽にお越しください。また演芸活動の出前もしていますので、ぜひご相談ください。

活動内容

高齢者福祉施設、病院、地域のコミュニティカフェ、図書館、幼稚園や小学校等で活動。また発表会(年3回)もあり、日頃の活動の成果を発表する場を設けています。

日時

毎月第2、第4 土曜日の19時〜21時

場所

中央公民館(第2土曜日)、
アブラ4階会議室(第4土曜日)



ご興味のある方は

ボランティア市民活動センターまで ☎072-265-7600

行政書士による無料相談会



相談・遺言・内容証明
(クーリングオフなど)に関して
お気軽にご相談ください。

大阪府行政書士会 堺支部

日程 令和2年 7月 21日(火)

10月20日(火)

令和3年 1月 19日(火)

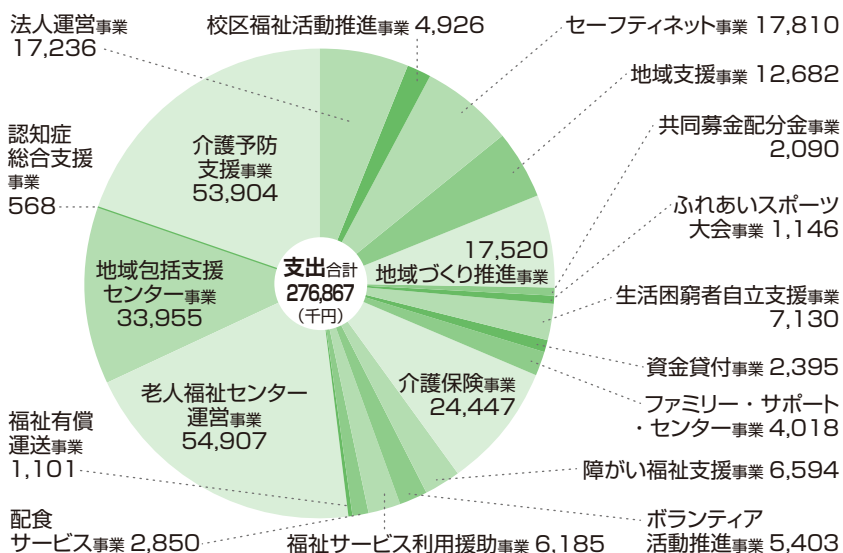
場所 市役所別館1階 社協会議室

時間 午後1時〜3時まで

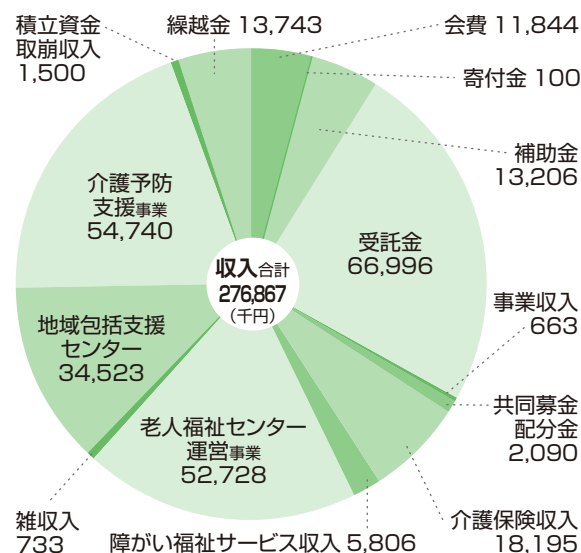
ふだんのくらしのしあわせづくり

住み慣れた地域の暮らしを支援する

3月19日理事会・3月30日評議員会
令和2年度事業計画・予算を承認



令和2年度事業計画・予算



今年度は“なに”するの？ 見つめよう はじめよう ちいき ふくし活動

- ☆地域とともに運営する!地域の居場所づくり『街なかリビングカフェ』♪
- ☆郵便局や金融機関、スーパー、コンビニなど生活関連団体とのネットワークづくり!
- ☆安心・安全な街づくりを目指して、電話による傾聴・見守り『ふれあい電話』活動
- ☆『法人成年後見支援事業』の実施に向けた調査・研究に取り組みます!
- ☆老人福祉センター機能を活かした!誰もが集える地域の拠点づくりを目指します



おねがい!子育て!まかせて!子育て!

たかいしファミリー・サポート・センター

あなたの空いた時間で
子育て中の方々の応援をしてみませんか!

依頼会員

事前にご登録
(即日登録可能)
いただければ、
必要な際
ご利用
いただけます。

両方会員
どちらも
兼ねた
会員です。

提供会員

ファミサポ主催の
講習会を受講後、
会員登録、その後
有償ボランティア
として活動開始
になります。



※ご登録の際は身分証明書・印鑑が必要になります

活動内容

- ※原則として
病気期間中の受け入れはしていません
- *保育施設・学校・習い事への送迎、
及び一時預かり
- *保護者の求職活動・外出・検診等の一時預かり
- *産前産後の送迎及び一時預かり
- *保護者のリフレッシュの際の一時預かり

利用料金

平日:
700円 / 1時間
日曜・祝日:
800円 / 1時間

登録料、年会費は
無料

令和2年度 第1回たかいしファミリー・サポート・センター講習会日程表

開催日	時間	場所	内容
7月6日(月)	9:30～11:00	社協 会議室	ファミリーサポートの仕組み / 保育のありかたと遊び方
	11:10～12:10		子どもの発達について (子どもの身体的発達と心の発達について)
	13:00～16:00	多目的 ホール	普通救命講習 3 (講座・AED 講習・実技など)
7月9日(木)	13:00～14:00	社協 会議室	子どもの栄養と食生活 (食物アレルギー・食事のあたえかた)
	14:00～15:00		病気について・健康管理 (熱中症の予防・症状・アレルギー・手当てなど)
7月13日(月)	9:30～11:00	社協 会議室	子どもの事故予防
	11:10～12:10		ほめて伸ばす子育てのコツ ・虐待について

※上記講習会を受講される場合は、事前**予約が必要**になります。
※講習会中**一時保育**があります。
(事前予約**6月29日(月)まで**にお申し込みください。)