

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

障がい福祉の
総合相談窓口

障がい者基幹相談支援センターを開設しました!

①

専門・総合相談

- * 障がい福祉サービスのことを知りたい
- * 不安な気持ちを聞いてもらいたい
- * 障がいや病気を理解したい

…など

高石市障がい者基幹
相談支援センターでは、
市内の障がい福祉分野の
相談支援の拠点として、
様々な活動を行っていきます。



②

相談支援体制の構築

- * 障がい者自立支援
協議会への参画と
専門部会の事務局運営
- * 障がい福祉分野に
関わる人材の育成
- * 施設、病院から
在宅生活への移行支援

…など

2つの役割

設置場所 高石市役所 別館1階 高石市社会福祉協議会事務局内

開所時間 平日 午前9時～午後5時30分(祝祭日と年末年始を除く)

お問い合わせ先 ☎072-343-7800 ※緊急やむを得ない場合等は開所時間以外対応可

すべての人が暮らしやすい
まちづくりを目指して

ふれあい電話、
元気にスタート!!

9月より、お1人暮らしの高齢者等を対象にしたふれあい電話がスタートしました。
『傾聴ボランティアグループえがお』のボランティアさんにご協力いただき、
ご登録いただいている方々に、見守りを兼ねた傾聴電話を行っていただいております。
まずは朝のご挨拶から始まり、近況等お伺いし、素敵なひとときを楽しんでいただいております。
まだまだ、始まったばかりですが、より多くの方々のお話が聴けるよう日々取り組んでいきます。

日時 毎週月曜日(祝祭日、お盆、年末年始を除く) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午

お申し込み・お問い合わせ先 ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

加茂校区

「地域は家族」を合言葉に 自由ヶ丘福祉はとの会

新型コロナウイルス感染症にかかる『大阪府緊急事態措置』による外出等自粛要請期間中の地域生活の安全・安心を守る取り組みについて、4月中旬大阪府から高石市社協への活動依頼を受けて、校区福祉委員会を通じて『外出自粛 高齢者・障がい者等見守り支援事業』実施への協力依頼がありました。

協力依頼のあった支援事業は、実施期間が5月6日までという期限付きであり、感染予防策を講じながら実施が可能かどうか、『自由ヶ丘福祉はとの会』及び『生き生き(シニア)クラブ』の役員・福祉委員等で協議した結果、正直一抹の不安はありましたが、何とかみんなで協力して事業を実施することになり、早速文書にて自治会内全会員にご案内をしました。

その後支援事業内容にもとづき、一部電話による安否確認や80歳以上の高齢者の皆様には戸別訪問、地域内公園でのラジオ体操の実施(子どもさん含めて4日間延べ107名の参加)、小中学生にはお菓子づくりレシピと材料の配布等の活動を行いました。

地域の高齢者の皆様、子どもたち及び保護者の皆様からは大変喜ばれ、お礼のお言葉をたくさんいただくなど活動された福祉委員等は「実施してよかったね」と喜びを噛みしめさせていただきました。これからも**地域は家族**を合い言葉に活動に取り組んでまいりたいと思います。



清高校区

それでも みんな元気です

清高校区で、毎年11月に実施し、子どもたちに大きな楽しみや夢をもたらす『優・友・遊フェスタ』は、今年度は中止することになりました。

この行事は、子どもたちのための催しであると同時に、福祉委員会はもちろん、学校・PTA・自治会・婦人会等相互の連携を強める有意義な機会でもあるのですが・・・。

大部分の『コミュニティカフェ』や『いきいきサロン』も中止または延期になっていますが、**互いに声を掛け合い**、校区の皆さんは**生き生きとしています**。見守り隊と交わす子どもたちの元気な声にも活力をいただいている昨今です。

福祉委員 / 田中 孝治



取石校区

取石小学校プール開放事業 福祉委員 / 石田 直美

取石校区には、取石小学校開放運営委員会があります。委員は、校区福祉委員会・こども会・PTA・民生委員児童委員協議会・地域教育協議会・自治会・婦人団体協議会・青少年指導委員会です。各種団体が取石小学校プール開放事業を実施するため、協力して行う事業です。

今回、この事業に福祉委員として参加しました。今年は、新型コロナウイルス感染症で、8月17日・18日の2日間の実施となりましたが、暑い中、プールを楽しみにしている子ども達が続々と詰めかけました。各種団体のみなさんは、入場者の氏名や検温をチェックし、受付を担当しましたが、プール開放事業は、校区の**みんなの協力**で実施する事が出来たと感じました。



長期入所、短期入所、通所リハビリを利用できる介護施設です。一人ひとりに合った医療ケア、介護、リハビリを提供し、在宅復帰や自宅での生活が続けられるようお手伝いします。医師、看護師、介護士、リハビリ専門職、栄養士、支援相談員、ケアマネ等の専門職が連携し、**介護が必要な方の日常生活や健康管理を支えます**。

〒592-0002
高石市羽衣 4丁目 4番 26号
☎072-267-1215
☎072-267-0358



高石市立
老人保健施設
きやらの郷

校区 だより

「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

高陽校区

我が事・丸ごとの地域づくり 高陽校区小地域包括化推進委員会設立 委員長 / 立石 昭次

少子高齢化・人口減少、特にひとり暮らし世帯の増加が、地域社会の抱える大きな課題となっています。

住民・高石市・社協等の協働による地域共生社会の実現・充実を図ることを目的に、当委員会を設置しました。9月10日社協会長出席のもと、開催しました。

自治会長・シニアクラブ会長・婦人会会長・高陽小学校校長・PTA会長・民生委員・福祉委員計26名で構成し、見守り支援部会を立ち上げました。

初めは、一人暮らし高齢者の見守りを、個々に行っていましたが、今後は、自治会をはじめ、各種団体の協力を得て、『民生委員』『福祉委員』が力を合わせ、月一回以上の見守りを行ない、地域の皆様の安全・安心に役立つ様に活動致します。



3密を避けて総会開催 デーじドームにて

高石校区

競いあい・笑える 活力源はこれ

校区委員長 / 阪口 興

風通しのよい会場で、午後のひとときを過ごしませんか?直近の『元町カフェ』の誘い文句がこれ!ウイルスへの用心浅からぬカフェ短信を記す。

催しは、東北弁のラジオ体操、看護師による講話(インフルエンザ・新型コロナの同時流行・感染期への対応)に加えて、なぞなぞことば遊び。ゲームは、順不同に並んだ平仮名から一文字ずつを選んで、慣用句をつくるという四苦八苦の10問。

帰途につく参加者からは、「**久しぶりに笑うたわ** (^^)」との声。とりわけゲームの『競い合い』は会を活性化させ、和ませる。勝ち負け・出来不出来にかかわらず、“笑いやエール”も起きる。日常の緊張や不安が緩和され、活力が生ずるのであろう。



羽衣校区

パソコン勉強会

羽衣校区 福祉委員

今年は、コロナ禍で様々な所に影響がでています。私たちの身近な社会が大きく変化する中で新型コロナウイルス対策として『三密』を避け、ソーシャルディスタンス、こまめな手洗い、マスクの着用、検温等、また、人との接触を最小限にした生活をしています。

パソコンを活用した『テレワーク』在宅勤務や生活場所の選択など社会や地域の問題が今後の大きな課題になると思われます。

情報化時代に遅れることなく今回もパソコンの操作が出来るようエクセル操作、インターネット検索等を生活の中で利用できるよう地域の皆様方と**パソコン勉強会を通じて共通の友達をつくる**ことを心がけています。



東羽衣校区

13区東羽衣 小地域ネットワーク推進委員会『ふたたび会』活動報告 福祉委員 / 九鬼 広子

コロナ禍、猛暑に大雨と大変な時期を過ぎ、9月から見守り訪問活動開始。

中止となったサロン会用『タオルで作る熊人形』を完成させ、訪問の際にお配りしました。殊の外皆様の**笑顔に触れ、思わず嬉しくなりました**。

例年9月に、75歳以上の方々の近況を伺える**大事な機会**として、赤飯を配ります。昨年も猛暑だった為、配布の途中に熱中症になられた方がおられましたので、今年は10月に変更致しました。

今年度初めてのサロン会開催を模索した結果、公民館を飛び出し、町内ウォークラリーを自治会役員の協力で行う計画です。町内を知って頂き、自分に合ったコース選択で、お友達と楽しく11月初旬の秋を感じて頂く試みです。無事に終了している事を祈ります。



こんにちは~

地域包括支援センターです

今回は、きくちゃんが
包括の仕事の一部を
お伝えしますネ。



今は要らんけど、
とりあえず
申請しとこうかな？



日常生活に何らかの支障が生じて、
介護保険サービスを**使用したいときに**
申請してください(必要な時の介護度が重要です)

一人暮らしで、
高齢やから
介護受けれるよね？



日常生活に何らかの
支障が生じた場合となりますので、
独居・年齢は関係してきません



友達の行ってる
デイサービスに
行きたいんやけど？



日常生活に何らかの支障が生じた場合、介護保険の
申請後、**本人の心身の状態に合わせ、ケアマネジャー
と相談**し、必要なデイサービス等の利用となります

他市から母親を
呼び寄せたけど、手すりを
介護保険で付けてほしい

介護保険での住宅改修は、住民票の有る所に
限られますので、**改修工事は行えませんが、
福祉用具等での対応**になります



今回は、よくある介護保険の相談について載せました。

地域包括支援センターでは、多くの方のそれぞれの悩み事を一緒に考え解決に向けて
いくところです。**いつでも何でもご相談ください。**

地域包括支援センターでは、高齢者等
SOSネットワーク事業の取り組みも熱心に行っています。

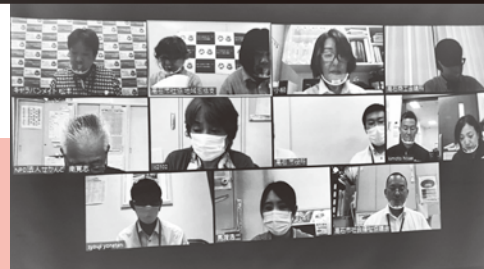
今回初めて、
「オンライン会議」を
行いました。

コロナ禍であっても、
「認知症」
「行方不明の高齢者」等
話し合いたい事は
変わらずにあります。

今回は、オンライン
会議に参加頂いた
事業所のご紹介を
させていただきます。

高石商工会議所
高石警察署生活安全課
グループホーム高石
グループホームアムール高石
グループホームソラスト高石
小規模多機能型居宅介護ソラスト高石
小規模多機能型居宅介護エルケアローズガーデン
NPO法人せかんど
高石市キャラバンメイト連絡会代表いきいき工房
高石市保健福祉部地域包括ケア推進課
高齢・障がい福祉課

(順不同)



高陽校区

小地域包括化 推進委員会設立！



9月10日に、高陽校区小地域包括化推進委員会の設立総会が開催されました。

「高陽校区小地域包括化推進委員会」は、高石校区に引き続き設立されました。地域の誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができる「地域共生社会」の実現に向けて、各種団体の連携に努めていきます。

見守り活動など、協議をしながら地域共生社会の実現・充実に取り組みを続けていきます。

高陽校区小地域包括化推進委員会

“孤立ゼロ”プロジェクト推進活動

～ 府営綾井住宅・府営高石加茂住宅編 ～



“孤立ゼロ”を目標とした全戸訪問を、これまでの「府営高石綾園住宅」「府営取石住宅」に引き続いて行いました。今回は新型コロナウイルス感染予防に十分留意しながらお話を聞かせていただきました。

体調確認や生活状況の把握のために訪問する中で、高齢者世帯や引っ越しされてきた方が多いことがわかりました。「コロナで人と会う機会が減った」「引越してきて住宅内に知り合いがいない」といった声が多数あり、訪問を待ちかねてくださっていた方もありました。

これからも、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、市や地域と協働しながら“孤立ゼロ”を推進していきたいと思えます。

手作りマスク コンテスト 結果発表！！

8月より募集しておりました、手作りマスクコンテストですが、合計で37枚もの素敵なマスクをご応募いただきました。どれも素敵で機能的なマスクばかりで、市民の皆様もたくさん見学に来られ、「こんな作り方があるんやね」「1回作ってみよ」など参考にされてました。

ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

テーマ

マスクといえば
タイガーマスクでしょ！

31



結果
発表

生駒 久美子
さんのマスクが
最優秀賞に選ば
れました！！

生駒さんには、山内株式会社よりご寄付いただいた、**今治タオルセット**を進呈いたしました。

おしゃべりカフェ

※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行
願います。また、事前の検温にご協力ください。

開催場所 高石市役所 別館1階 ボランティア・市民活動センター

開催時間 午後1時30分～3時

募集人数(指定外) 各12名

お問い合わせ先 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

12月開催

全て 11月 16日(月)
午前 10時から
受付開始(ご来館者優先)

3日(木) パソコン教室 募集人数 10名

どなたでもお気軽に
ご参加ください
楽しくパソコンしましょう♪

担当 パソコン広場
持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
+
資料代 100円(資料配布時のみ)



10日(木) 干支の箸袋

来年の干支・
丑を飾った
箸袋を作ります

担当 たんぽぽグループ
持ち物 はさみ
お茶代 100円
+
材料費 150円(三膳分)



17日(木) ビーズのチャーム

ビーズで
星型の飾りを
作りませんか!

担当 高石市ボランティア連絡会
持ち物 はさみ
お茶代 100円 + 材料費 200円



24日(木) クリスマスツリー

かわいい毛糸のポンポンで
クリスマスツリーを作りませんか!

担当 高石市ボランティア連絡会
持ち物 はさみ
お茶代 100円
+
材料費 200円



1月開催

全て 12月 16日(水)
午前 10時から
受付開始(ご来館者優先)

7日(木) 新年の音楽会

1970年代・80年代の
ニューミュージックを中心に演奏します。

井上陽水
南こうせつ
など

担当 みやバンド
お茶代 100円
場所 市役所別館 3階
多目的ホール

募集人数
20名



14日(木) パソコン教室 募集人数 10名

どなたでもお気軽に
ご参加ください
楽しくパソコンしましょう♪

担当 パソコン広場
持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
+
資料代 100円(資料配布時のみ)



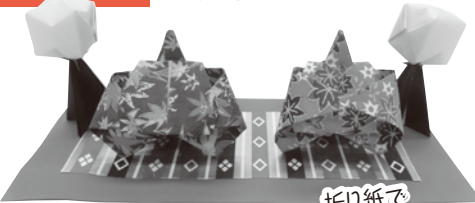
21日(木) ゆびあみマット

靴下のハギレを
リサイクルして
マットを作ろう!

担当 ハンドメイドクラブ
お茶代 100円
+
材料費 200円



28日(木) お雛様



折り紙で
かわいいお雛様を
折みましょう!

担当 紙工房あじさい
持ち物 はさみ
お茶代 100円 + 材料費 100円

2月開催

全て 1月 15日(金)
午前 10時から
受付開始(ご来館者優先)

4日(木) パソコン教室 募集人数 10名

どなたでも
お気軽に
ご参加ください
楽しくパソコン
しましょう♪

担当 パソコン広場
持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
+
資料代 100円(資料配布時のみ)



11日(木) 建国記念の日のため お休み

18日(木) 顔ツボ・頭ツボで アンチエイジング

老化を
防ぎたい方
必見!!
老化防止に
なりますよ!

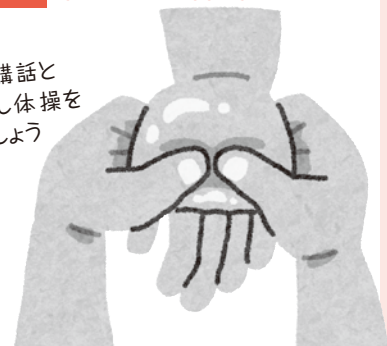
担当 化粧クラブ
お茶代 100円



25日(木) 健康ツボ体操

ツボの講話と
ツボ押し体操を
学びましょう

担当 大阪府鍼灸マッサージ会
お茶代 100円



令和
2年度

傾聴 ボランティア 養成講座



会場

社会福祉協議会 等

対象者

傾聴ボランティアに興味のある市内在住及び在勤の方
(全5回受講可能者)

受講料

300円
(行事保険・資料代含む)

定員

15名(先着順)

お申し込み

11月5日(木)から
電話予約・直接来館受付
☎072-265-7600

相手の話に耳を傾けること(受容的・共感的態度で『聴く』) 傾聴ボランティアの必要性が高まっております。傾聴の技術を習得し、地域で暮らす方々の繋がりを、絆として支え合いの推進を図ることを目的に養成講座を開催します。

	日 時	内 容	講 師	会 場
第1回	12月4日(金) 午後2時～4時	ボランティアの心構え 傾聴ボランティアとは?	高石市社会福祉協議会 職員 吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所別館 3階 多目的ホール
第2回	12月7日(月) 午後2時～4時	傾聴を体験してみよう! (簡単なロールプレイ)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所別館 3階 多目的ホール
第3回	12月9日(水) 午前10時～正午	認知症高齢者への接し方 (認知症の理解と実際の接し方)	アムール高石 統括責任者 米谷 正次 氏	市役所別館 1階 会議室 111
第4回	午後2時～4時	活動に向けての 注意点 等	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	
第5回	12月11日(金) 午後2時～4時	傾聴のスキルを使って ロールプレイ (いろいろな事例で)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所本館 2階 正庁会議室

ボランティアをのぞき 見

ご興味のある方はボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

☎072-265-7600

今回は、福祉施設等に布絵本を提供する活動をされている
タッチ・サンにお話をお伺いしました。

紹介

視覚障がい児又は幼児向けに布絵本を製作し、福祉施設や図書館等に配布やレンタルを行っています。長年にわたり、地域福祉の活動に貢献されています。

※布絵本とは、布地にマジックテープやスナップを使って絵をとめたり、はずしたり、絵を動かして遊ぶ創意工夫した本です。



活動を通してのやりがい

一つ作るのに時間が長いかかるもの(1年以上)もあるので、それを作った時の達成感や作る喜びを感じることが出来る。また作ったものを子どもたちに渡すことで喜んでもらっているのもやりがいに感じます。



皆さんへメッセージ

ご興味のある方はぜひ見学からでも大丈夫ですので、お気軽にお越しください。

活動日時・場所

毎週火曜日 午後2時～4時
ボランティア・市民活動センター

子ども食堂がんばっています！



コロナ禍での地域活動がんばります！

新型コロナウイルス感染拡大防止の中、外出や活動自粛によるコミュニティ不足、孤立や孤独、また様々なストレスによる問題が地域を悩ませています。

そんな中、子ども食堂や地域交流団体さんが新しい生活様式を試行錯誤しながら、**お弁当のテイクアウト**などで地域活動に奮闘され、少しずつでも元の生活に戻ればと地域の活性化に取り組まれています。



赤い羽根共同募金 「想い、つながる」

ネットでも
募金
いただけます！



10月1日(木)から全国で一斉に共同募金運動が開始されました。

今年はコロナ禍のため、感染防止対策を行った上での実施でしたが、多くのボランティアの方々にご協力いただき市内12か所で街頭募金を実施いたしました。

おかげさまでたくさんの募金が集まりました。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

募金活動期間 10/1～11/30



赤い羽根共同募金

★一定金額以上
募金してくださった方に
次のクリアファイルを
差し上げます。

◆ドラえもん

◆初音ミク

◆バンドリ！

※数に限りがございますので、ご希望の方は
高石地区募金会(高石市社会福祉協議会内)
まで事前にお問い合わせください。

歳末たすけあい運動が始まります！

募金活動期間 12/1～12/31

誰もが住み慣れた地域の一員として安心して過ごせるように、今年も「歳末たすけあい運動」が始まります。今年「**つながり ささえあう みんなの地域づくり**」をスローガンに、社会的孤立の防止など、地域のつながりを強くするために、皆様のご協力のもと活動していきたいと考えております。

皆様の温かいご理解とご協力をお願いいたします。



歳末たすけあい バザー中止のお知らせ

昨年までご支援いただいていたバザーですが、今年から中止とさせていただきますことになりました。今まで、ご支援・ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。来年度からは、ボランティア連絡会主催の『ボランティア広場』と合同で開催いたしますのでご理解・ご支援の程よろしくお願いいたします。

※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。