

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

誰もひとりぼっちにしない まちづくりをめざして

～ 孤立ゼロプロジェクト事業 ～

令和3年度において、社会福祉法に基づく、『地域共生社会の実現』に向けた取り組みとして、コロナ禍の長期化などにより、生活(暮らし)に課題を抱えている方や、今まで社会・地域と関わりを持たない方々と**つながり**、地域住民一人ひとりが、“**幸せを実感できるまち**”を地域のみなさんと各種専門職や行政と社協が力を合わせて、創り上げることを目的としています。

つながりを創っていく活動を応援して下さるサポーターを募集しております。**つながり**をお待ちしております。



わたしたちのまちはだいじょうぶですか？

～複合的な課題、制度の狭間、社会的孤立～

8050問題

ダブルケア

セルフ
ネグレスト

介護離職

ヤング
ケアラー

わたしのまち“たかいし”の暮らしの中でも、生活上の大きな負担や悩みを抱えながら、適切な支援につながらないまま、地域で孤立している方々がいます。
みんなの、ちょっとした“気づき”や“伝える”行動で、支援に**つながり**ます、**つなげます**！

つながることをあきらめない、 新しいコミュニティカフェが始まっています

コロナ禍の生活様式で、感染予防に配慮し、コミュニティカフェは新しいスタートを踏み出しています。

「コロナに負けない、あきらめない」、つながろうとする世話人さんの柔軟な発想で、地域のみなさんが気軽にのぞけるコミュニティカフェはまだまだたくさんあります。その一部をご紹介します。



自然に癒される
樹木ウォッチング



我がまち
みんなでウォーキングサロン



感染対策をして
外の空気を満喫



まち・人つながる
ウォーキングサロン



魅力再発見
高石史跡めぐり



高空の下で
オープンカフェ

緊急小口資金・総合支援資金

(新型コロナウイルス感染症特例)

現在、申請の受付をしているコロナ特例貸付につきまして、申請期間が令和3年6月30日まで延長となりました。詳しくは下記までお問合せ下さい。

対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等による減収や失業等により、生活に困窮し生計維持のための貸付けを必要とする世帯。



特例緊急小口資金

- 貸付上限額 …… 20万円以内
- 据置期間 …… 1年以内
- 償還期限 …… 2年以内
- 貸付利子・保証人… 無利子、保証人不要

特例総合支援資金

- 貸付上限額 …… 単身世帯→月15万円以内
複数世帯→月20万円以内
- 据置期間 …… 1年以内
- 償還期限 …… 10年以内
- 貸付利子・保証人… 無利子、保証人不要

貸付期間は
3ヶ月以内

お問合せ

高石市社会福祉協議会 ☎072-261-3656

日 時: 月曜日～金曜日の午前9時～午後5:30(土・日・祝除く) 場 所: 高石市加茂4-1-1 市役所別館1階

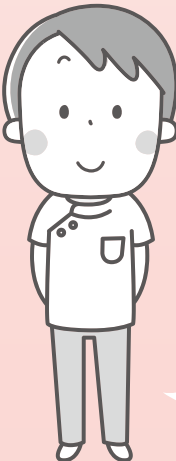
地域包括支援センターにご相談ください



社会福祉士、保健師(看護師)、主任ケアマネジャーの3職種が揃って地域の困りごとに取り組んでいます。



専門職のご相談内容



社会福祉士
お金に関わる困りごと、権利についてのご相談、色々な手続きの方法など



保健師
介護予防のご相談・身体不安など



主任ケアマネジャー
介護に関わる事、介護保険のご利用方法など

3職種が揃う事で出来る、地域での困りごとの発掘→支援→終結まで、限りない関わりを行っています。
住み慣れた地域で、幸せの町を創る、地域の身近な相談窓口

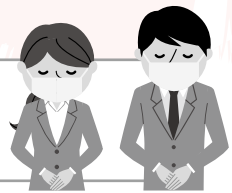
地域のお困りごと、まずは地域包括支援センターへ!

賛助会員募集 延期のお知らせ

平素は、地域福祉活動にご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、本年は6月1日から7月31日の間、賛助会員募集強化月間として実施を予定しておりましたが、昨年からの猛威を振るっております新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、賛助会員募集期間を延期いたします。
なお、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、改めて会員募集のお願いに上がりますので、よろしく願いいたします。
住民の皆さまに支えられている社会福祉協議会並びに校区福祉委員会として、高石市の地域福祉活動の発展に、より一層努めて参りますので今後も変わらぬご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

社会福祉法人高石市社会福祉協議会
〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
TEL:072-261-3656 HP:<http://takaishi-shakyo.com/>

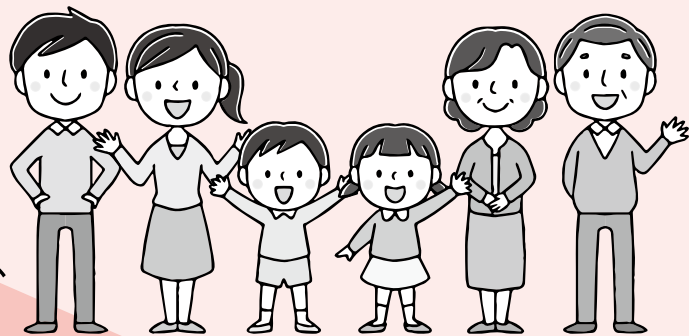


※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

高石市社協 検索



校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

コミカフェ再開について

4月14日、13カ月ぶりに再開しました。前日のテレビニュースで、大阪府のコロナウイルス感染者の速報で、1200人を越え、『変異株』も急増(N501Y)したことが報じられ開催について相当迷いました。

当日は、天候に恵まれ、府住の広場にテントを張り、換気の良い環境の中で、委員長を始め、地区委員の方や住民・社協・担当者を含め20数名が参加されました。

特に団地の方々には、久しぶりに逢われた方も多く、お互いに元気で再会できたことで、世間話で盛り上がっていました。社協の指導で『体操』『まちがい探し』等で楽しい時間を過ごしました。最後に委員長より激励の言葉をいただき終了しました。

福祉副委員長 萩野 博司

高陽 校区



コミュニティカフェ

6区のコミュニティカフェの愛称は、『浜千鳥』です。平成27年4月に始まり6年が経ちました。名前の由来は高師浜駅の『スタンドグラス』に描かれている鳥から来ています。

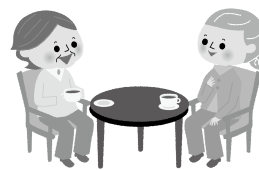
8月、1月を除く毎月1回開催で、この4月で29回を迎えました。会場(自治会館)が狭いので、参加対象は75歳以上ですが、来られる方は皆さんお元気で、ゲームや歌を楽しんでおられます。

昨年度は、感染予防のため、屋外にテントを立てて開催しましたが、6回開催するのがやっとでした。内容は保健師さんの話や社協さんによる軽体操・脳トレ等で、毎回歌を何曲か歌います。

コロナ対策の為、皆さんでお喋りする事は出来なくなりましたが、高齢の方に少しでも外に出て頂けるよう、これからも楽しい企画を考えたいと思います。

福祉委員 三木 保隆

高石 校区



委員研修会

3月13日(土)、総合保健センターに福祉委員30名が集い、社協にも参加いただいて、委員の研修並びに意見交換を実施した。

はじめに、地域福祉のあり方について、大阪府社協の「小地域リーダー研修会」の基調講演ビデオや社協による他校区の事例紹介を基に研修した。つづいて、意見交換に入り、「コロナ禍における友愛訪問について」は高齢者の外出が減少し、コロナ虚弱が懸念される中において支え合う力を高めることが求められているいま、訪問方法は工夫の必要があるが、積極的に推進していくことで意見が一致した。

また、「情報伝達の方法について」は、一堂に会して会議することが困難ないま、世はITの時代であり、テレワークやリモートワークの活用を推進すべきとの提案がなされた。

久しぶりに顔を合わせ、社協からも報告やアドバイスをいただき有意義な研修会でした。

福祉委員長 清水 明治

羽衣 校区



小地域ネットに関わる

早朝の芦田川添いを、水の流れを見て鴨たちの親子に出会う。ふるさと広場では枝先までこぼれるように咲いた桜の花、目に優しい光景、これらを見て散歩するのが私高齢者の健康方法である。

さて、令和2年度は、小地域ネットワークの10区行事がほとんど中止に追い込まれた。コロナ感染拡大、自粛生活、地域住民、高齢者の人達を辛い環境にしてしまう。

10区では友愛訪問は続け、高齢者、独居高齢者の家を回わり、顔を見る。声掛け「何か困ってないか」と訊く、笑顔に心暖まる瞬間、地域に関わって良かった。

4月からは、10区カフェ再開も決まり更に地域の人々と親睦、絆を強くしたい想いで、10区ネットワーク活動の輪を大きく広げ、自分自身も成長していきたい。

福祉委員 内田 義治

東羽衣 校区



コロナ禍で実施された野外コミュニティ

綾井住宅自治会で毎月行われていたコミュニティカフェが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となり、電話での安否確認のみで、1年が過ぎました。

集まる機会がなかった高齢者の方々に、広い所で気分転換して頂き、少しでも心と体のケアができればと考え、3月15日に市役所周辺と鴨公園内の樹木ウォッチングを企画しました。社会福祉協議会の職員の方々に、感染予防対策など行事中のサポートをいただき、別館前からスタートとなりました。

周辺の木々もそれぞれが大木になり、緑の少ない高石市内では、大切な市民のオアシスとなっています。何気なく散歩をされているかも知れませんが、樹木から発散されます体に有効な物質により、心身に気持ちの良いセラピー作用が働き、どことなく楽になったような気がします。お世話になっている木々の名前を覚えてみませんか？メモを取って脳トレも素敵ですよ！

とても楽しいひと時を過ごせました。

福祉委員 榎 克彦

加茂
校区



福祉バスについて

乗った経験はなくても、青・赤・黄色の可愛い高石の『福祉バス』をみたことがない方は、いらっしゃらないと思います。

普段は、徒歩や自転車で行けそうな距離でも、雨が降って来ると、急に遠く感じるものです。そのような時、福祉バスは、とても有り難い存在です。

市・社協のイベントは、アプラホールや高石駅前でする事も多いので、このバスに乗って来られる方もおられるでしょう。

福祉バスは、高齢者の方、体の不自由な方、妊婦さんも乗られています。また、小さなお子さんを連れた方も乗れるので、親切なバスです。

この可愛い福祉バスを利用してくださる方が、もっと増えたらいいなと思っています。

福祉委員 川西豊美

清高
校区



コロナ禍での散歩



新型コロナウイルスの外出自粛の中で、私達散歩グループでは、毎朝6時に、取石公園にて犬の散歩をしながら、ゴミを拾ったり、ラジオ体操第1、第2をラジオに合わせて、コロナウイルスの感染予防対策のため、マスクをしっかりと付け、距離は2m以上あけ、行っています。

現在では、公園の電燈や遊具も新しくなり、子ども達もよく遊びに来ています。

今は、早くもサクラが満開で、この素晴らしい取石公園で歩くのが楽しく、雨の日は残念な気持ちになります。早くコロナが終わり、みんなで明るく楽しくなるサロンが開始されますようお祈りします。

福祉委員 S.S

取石
校区

老人福祉センターよりお知らせ

柔道整復師による『身体のためになるお話』と『座ってできる介護予防体操』が月1回、各苑で開催されています。

非接触型検温器、消毒液の設置、施設内の換気、密にならないように人との距離の確保などコロナ対策をしております。

開催場所	開催日	開始時間
瑞松苑	第2木曜日	午前11時～
慶翠苑	第3金曜日	午後1時～
菊寿苑	第3月曜日	午後1時～

運動不足の
解消に



おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター **開催時間** 午後1時30分～3時
お問い合わせ先 ボランティア・市民活動センター TEL 072-265-7600


※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行願います。また、事前の検温にご協力ください。

6月 受付中

3日(木) **パソコン教室**
 どなたでもお気軽にご参加ください。
 楽しくパソコンしましょう♪

募集人数 10名

持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
資料代 100円(資料配布時のみ)
担当 パソコン広場



10日(木) **マスクチャーム**
 組みひもで作ってみませんか!

募集人数 12名

お茶代 100円
材料費 700円
講師 藤原 真奈美 氏



17日(木) **ゆびあみマット**
 靴下のハギレをリサイクルして
 マットを作ろう!

募集人数 12名

お茶代 100円
材料費 200円
担当 ハンドメイドクラブ




24日(木)
お休み

7月 受付期間 6月8日(火)～16日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付) 応募多数の場合、抽選いたします。

1日(木) **パソコン教室**
 どなたでもお気軽にご参加ください。
 楽しくパソコンしましょう♪

募集人数 10名

持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
資料代 100円(資料配布時のみ)
担当 パソコン広場



8日(木) **ティッシュケース**
 小花がとてもかわいい
 ティッシュケースです。
 お部屋が明るくなりますよ。

募集人数 12名


お茶代 100円
材料費 400円
講師 宮崎 千香子 氏



15日(木) **withコロナ中の
 自愛メイク(まゆ編)**
 眉の整え方等を
 学んでみませんか!

募集人数 12名

持ち物 スタンドミラー・タオル・アイブロー・
 まゆカット用はさみ・コットン
お茶代 100円
担当 化粧クラブ



22日(木) **海の日
 のため
 お休み**

29日(木) **Summer Kids Cafe
 万華鏡**
 折り紙で万華鏡を
 作ってみませんか!

募集人数 12名

持ち物 ものさし・ピンセット
お茶代 100円 **材料費** 100円
担当 紙工房あじさい




8月 受付期間 7月6日(火)～14日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付) 応募多数の場合、抽選いたします。

5日(木) **パソコン教室**
 どなたでもお気軽にご参加ください。
 楽しくパソコンしましょう♪

募集人数 10名

持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
資料代 100円(資料配布時のみ)
担当 パソコン広場



12日(木)
**お盆のため
 お休み**

19日(木) **Summer Kids Cafe
 ストーンアートに
 挑戦しよう!**
 石に色を塗るだけで素敵な
 インテリアになりますよ♪

募集人数 12名

お茶代 100円
材料費 100円
講師 NPO法人やまびこ



26日(木) **健腸長寿**
 腸内環境の目線から見た
 健康管理について

募集人数 12名

お茶代 100円
担当 堺ヤクルト販売株式会社



第14回 ボランティア・市民活動フェスティバルを開催しました!



演・弾ける笑顔!

静かに見⇒聴き⇒感動した記憶に残るイベントでした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

高石市ボランティア連絡会 会長 銭廣 幸壮

傾聴ボランティア養成講座開催!

令和
2
年度

本来は12月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため延期となり、3月に開催となりました。



講座には総勢26名の方が参加され、傾聴の基礎となる座学や傾聴を行う上で必要な技法を使いながら、相手の話を聴く疑似体験を取り入れながら講座を行いました。受けられた方々にとっては、新しい気づきもたくさんあり有意義な3日間となりました。

また、今回講座に参加された方の中には、傾聴ボランティアとしてご活動頂ける方もいらっしゃり、今後のさらなるご活躍をお祈り申し上げます。

ボランティアを
のぞき見

手話サークルまつぼっくり

少しでも
ご興味のある方は、
気軽にお声がけ
ください。

手話技術の向上を図るとともに、手話を通じて健聴者と聴覚障がい者との理解を深めることを目的に活動しています。

活動を通してのやりがい

普段何気なく生活していると気づかないが、ろう者の方と接することによって新しい発見が多く、私たちが逆にパワーをもらいます。もちろん、難しさもあるがその分相手に伝わった時の喜びや楽しさのやりがいは大きいです。

活動日時 毎月第1・2・3土曜日 午後2時～4時

場所 障がい者ふれあいプラザ

ご興味のある方はボランティア・市民活動センターまで
072-265-7600



第32回ボランティア 交流会を 開催します!

※今年度は、ボランティア連絡会 会員のみの参加とさせていただきます。



日時 6月25日(金)午後1時30分～午後4時

場所 高石市役所別館3階 多目的ホール

内容 講演会 防災教室

講師 大阪ガスネットワークカンパニー
船深 俊輔 氏

グループワーク、お花の抽選会 など

※新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。
最新情報はホームページでご確認ください。

高石社協 Q 検索



聴言障害者福祉会会員募集

手話で楽しくおしゃべりしましょう。
手話ができなくても一緒に勉強していきましょう。



対象者 聴覚障がい者、
音声機能障がい、難聴者

会費 年間2,000円

活動 手話サークル「まつぼっくり」と
合同レクリエーション
6月 たかいしふれあいスポーツ大会
7月 合同サマーパーティー
12月 合同クリスマス会 など

連絡先 高石市役所 高齢・障がい福祉課 花野まで

電話番号 072-265-1001(内線1339)

FAX 072-265-3100

乳幼児すこやか見守り支援事業

子育て応援チケット 取扱店募集のお知らせ

令和3年度より乳幼児すこやか見守り支援事業の受託に伴い、乳幼児世帯に対して見守り訪問を行います。その際に、オムツ等の子育てに必要な物品を購入できる子育て応援チケットをお届けします。
今回、ご協力いただける取扱店を募集します。

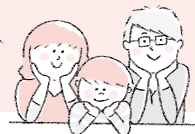
高石市内の
取扱い店舗で
利用できます!



取扱店のご登録にあたっての注意事項

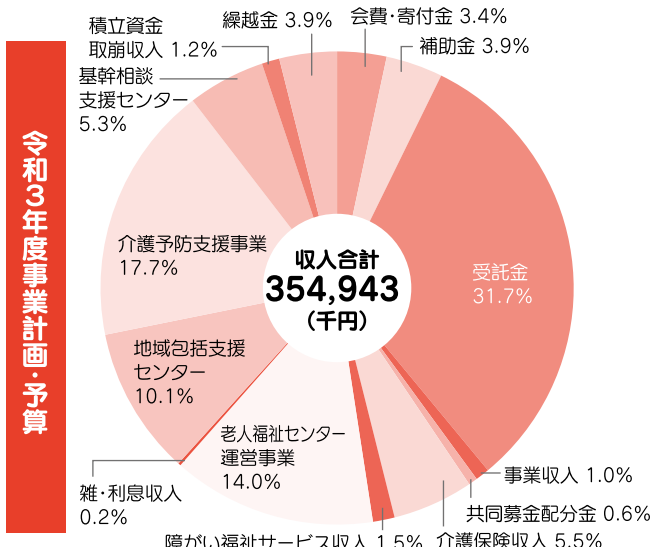
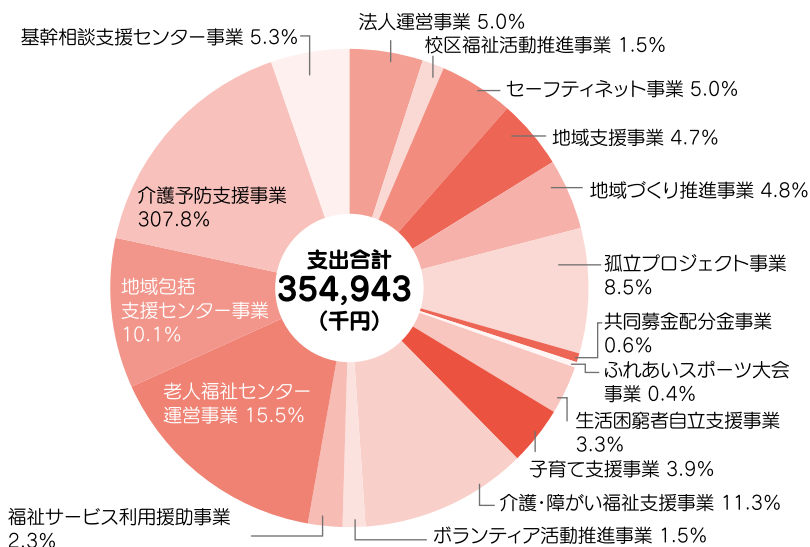
高石市内に店舗があるドラッグストア
※オムツなどのベビー用品を取り扱う店舗に限ります

ふだんのくらしのしあわせづくり



“ひとりぼっち”にしない地域づくり

3月16日理事会・3月25日評議員会
令和3年度事業計画・予算を承認



今年度は
“なに”
するの？

見つめよう はじめよう ちいきふくし活動

- ☆感染対策のもと、青空の下で！地域の居場所づくり『オープン(野外)カフェ』♪
- ☆郵便局や金融機関、スーパー、コンビニなど生活関連団体とのネットワークづくり！
- ☆誰も“ひとりぼっちにしない”まちづくり『孤立ゼロプロジェクト事業』
- ☆『法人成年後見支援事業』の実施に向けた調査・研究に取り組みます！
- ☆老人福祉センター機能を活かした！誰もが集える地域の拠点づくりを目指します

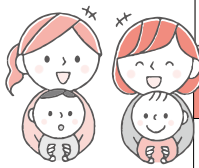


ひとりで頑張らないで!! 子育てのお手伝いをします!!

たかいしファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは？

お子様を預かってほしい方(依頼会員)とお子様を預かることができる方(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに関係を築きながら、保護者に代わって保育施設や塾などへ送迎したり、子どもを預けたり預かったりする活動を行っており、地域で子育てを支え合うための会員組織です。



- 依頼会員… 生後3か月から小学校6年生までの子どもがいる市内在住の方
- 提供会員… 心身共に健康で子どもが好きな方、また自宅で子どもを預かれる方
- 両方会員… 依頼・提供どちらも兼ねる人

♪♪♪♪♪ こんなお手伝いをします ♪♪♪♪♪

- ・習い事や保育施設などへの送迎
- ・保護者の病院への受診やリフレッシュ時(美容院、お買い物 等)の際の一時預かり
- ・産前産後の保育施設への送迎や一時預かり
- ※病気期間中の活動や、宿泊の伴う活動はしていません
- その他にも様々なお手伝いを行っておりますので、お気軽にご相談ください。

報酬について

基本時間	子ども1人につき1時間あたり	1時間を超えた場合
平日 7:00~20:00	700円/時間	350円/30分
日・祝 7:00~20:00	800円/時間	400円/30分

依頼会員さんを助けてくださる提供会員さんを大募集!!
一緒に子育てのサポートをしませんか!

【令和3年度 第1回たかいしファミリー・サポート・センター講習会日程】

開催日	時間	内容	場所
6月28日(月)	9:30~10:20	ファミリーサポートの仕組み	市役所別館1階 社協会議室
	10:30~12:00	子どもの事故予防	
	13:00~16:00	普通救命講習3(講座・AED講習・実技など)	市役所別館3階 会議室312
7月5日(月)	9:30~10:30	保育のあり方と遊び方	市役所別館3階 会議室311・312
	10:35~11:35	子どもの発達について(子どもの身体的発達と心の発達について)	
	11:40~12:40	ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について	
7月15日(木)	13:00~14:00	子どもの栄養と食生活(食事の与え方等について)	市役所別館1階 社協会議室
	14:10~15:10	病気について・健康管理(熱中症の予防・アレルギー等について)	

※講習会中の一時預かりをいたします。 ※事前予約制(講習会・一時預かり共に6/21(月)まで) ※提供会員・両方会員共にすべての講習会受講後のご登録となります。(依頼会員は随時受付)

お申し込み・お問い合わせ先

たかいしファミリー・サポート・センター 072-261-3698