

# 社協だより

# ボラフェス!!

第15回 たかいしボランティア・市民活動フェスティバル

テーマ **きっかけは小さな一歩  
つながれ ひろがれ ボランティア!!**



## 開催内容

- ボラカフェコーナー  
新スタイル
- 市民活動啓発コーナー
- 販売コーナー  
障がい者作業所による  
パン・おかし・日用品など
- ボランティア紹介  
DVD上映
- ステージ発表  
踊り・演奏など



2022 **3.5** (土) **10:00→16:00** **入場無料**  
 アプラたかいし **3F** 大ホール

問合せ ● 高石市社会福祉協議会 TEL.072-265-7600

この事業は、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金を活用しています。

主催 ● 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会  
 共催 ● 高石市ボランティア連絡会  
 後援 ● 高石市教育委員会、アプラたかいし商店会

最新情報、ゲットしてね! /

高石市社協

検索





# 訪問件数 8,885件

3  
と思った。

## 課題が見つかった件数 107件

## 課題の種類

- ・介護、独居、認知症
- ・身体障がい、精神障がい、発達障がい
- ・生活困窮
- ・引きこもり
- ・近隣トラブル
- ・就労支援
- ・異臭、ゴミ屋敷
- ・なんでも相談  
(新型コロナの相談等)



# 訪問サポーター 289名

## 訪問活動に参加してくださった 地域サポーターの声

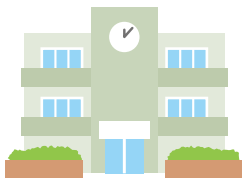
- 地域住民の声が直接聞けて、とても勉強になった。今後の地域づくりに生かしたい。
- 地域の事業所さんと交流をもてる良い機会になった。
- 訪問調査に参加し、地域でどのような人が暮らしているかを知ることができた。
- このような活動を継続することで、地域福祉への関心が高まり、地域住民の安心にもつながる。
- 住んでいても知らない所があって面白かった。



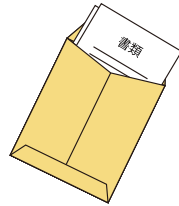
# 大阪府生活福祉資金 教育支援資金貸付けのご案内

低所得者世帯を対象に、学校教育法に規定する高校・短大・高等専門学校に就学するのに必要な経費を無利子でお貸しする制度です。大阪府育英会、日本学生支援機構奨学金(第一種・二種)などの貸付け制度を優先して活用して頂きますが、すぐにその制度が利用できない場合の「つなぎ」資金として運用するものです。尚、他制度の貸付けが振り込まれた時点で、本資金を償還して頂きます。返済が高額になる為、よくご検討のうえお申込み頂くようにお願いします。

各学校の奨学金  
申込み



教育支援資金  
申込み



教育支援資金  
入金



卒業後、  
奨学金返済



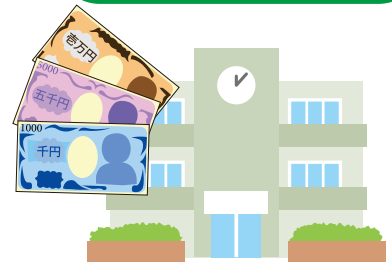
教育支援資金  
返済



奨学金入金



学校へ支払い



## 注意事項

入学先が決定しなければ、所要額が算出できませんので、必ず入学先が確定してから当資金の相談・申請をしてください。また、先に支払った費用を借入れすることはできませんので、必ず入学先が決定し、支払いをする前にご相談下さい。

また、対象となる世帯、対象とならない世帯の基準がありますので、詳しくは大阪府社会福祉協議会ホームページか当社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 **暮らしのサポート相談窓口**  
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)  
☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>





# 地域包括支援センター紹介

高石市地域包括支援センターでは、介護予防の推進、心配ごとや悩みごとの相談、見守り支援プラン事業、認知症サポーター養成講座など、さまざまな取り組みをしています。専門職が連携し、地域の社会資源ネットワークを作りながら、包括的(多面的)な支援を行っています。

## 出前相談会

12/16  
(木)

池田泉州銀行高石支店内で、「くらし×福祉」について、なんでも相談会を開催しました。



## 研修会

11/22  
(月)

介護支援専門員(ケアマネジャー)連絡会では、事例を通して、認知症の方の意思決定を尊重できる支援について、みんなで考えました。



## 高石市地域包括ケアフォーラム

### 自分の人生を考えよう 開催

with コロナと人生会議 (ACP)

超高齢社会を迎えている日本。

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために、私たちは今、何をしなければならないのでしょうか。人生を考えるきっかけとするための

『映画「ぼけますからよろしくお願いします。」上映』と、皆さん自身が“住み慣れた地域で自分らしい暮らしをどのように過ごし、人生の最期を迎えるか”を考える『人生会議 (ACP)』について提案します。

3/18  
(金)

午後1時30分～  
(開場:午後1時)

場所/ アプラたかいし  
大ホール



ドキュメンタリー映画上映

「ぼけますから  
よろしくお願いします。」

参加費無料

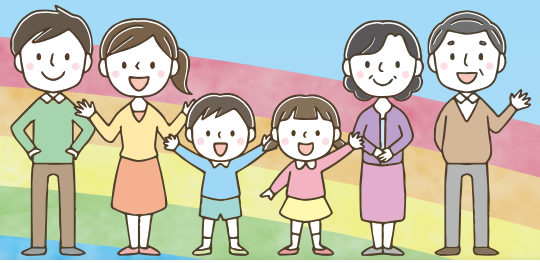
要申込み

お問い合わせ

地域包括支援センター  
072-265-1313



「校区だより」では、高石市の各校区で  
取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、  
歴史などを紹介しています。



## 高陽小学校地区パトロール隊

全国的に強い寒気に覆われた、12月27日10時より1時間『児童を守っていく』為に、パトロールを実施しました。

高石警察・市職員・社協職員・高陽小学校校長・教頭先生・PTA・自治会・福祉委員・交番連絡協議会・青少年指導委員の皆様、総勢52名の方々の参加で、各地域に分かれてパトロールを行いました。

寒さも影響してか、各地域共に子どもたちの姿を見かける事はありませんでしたが、今後も『安全・安心』な小学校生活を送ることが出来るように、見守り活動を行っていきます。

福祉委員 橋本 律子



高陽  
校区

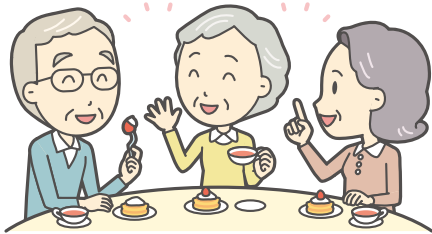
## 元町カフェ

コロナ禍でお休みが多かった『おしゃべりカフェ』ですが、4区では11月にはGGファイブの方達が、昭和のなつかしい歌をハーモニカ演奏してくださり、みんなで歌いました。

いつも社協の方がいろいろと考えて下さって、今回はヒモを使っての体操でした。ヒモの代わりに新聞紙を棒の様に細長く巻くと使いよいとのこと。また『穴あき熟語クイズ』では、お互い答えを教え合いながら頭の体操を楽しみました。

早くマスクを外し、安心しておしゃべりタイムがとれる様にと願っています。

福祉委員 H・M



高石  
校区

## パソコン勉強会

当校区では10数年前から初心者向けのパソコン勉強会を開催しています。近年は年賀状の作成方法といった内容で実施してきましたが、昨年度からは内容を一新し、インターネットの活用といった内容に変更し、今年度も11月6日～27日の毎土曜日の午後約2時間、インターネットへの接続方法とグーグルアプリを活用して、その機能の内容と使い方並びにEメールやネットショップの利用方法などを勉強しました。講師には専門家の方を招聘し、ネット環境はモバイル機器を5台借り受けて整えました。受講者は20数名で、一度に接続すると多少繋がりにくくなるという不具合も発生しましたが、参加された方にはパソコンの扱い方など多少ご理解いただいたことと思います。来年度も実施していく予定ですので、尻込みされている方は是非チャレンジにお越しください。  
(4日間の受講が基本で受講料は無料)

福祉委員 宮崎 茂樹



羽衣  
校区

## FOR YOUR SMILE

第13区東羽衣では昨年10月末にハロウィンのイベントを開催しました。新型コロナの影響で様々な行事が中止になる中、少しでも子ども達の心に残るようなイベントをしたいと思ったのが発端で、多くの方々のご理解とご協力のおかげで昨年度に続き今年度も開催することができました。

思い思いに仮装をした子ども達がたくさん来てくれて、お菓子をもらったり模擬店で遊んだりして楽しんでいました。マスクからはみ出しそうな子ども達の笑顔に、こちらも心温まるひとときを過ごすことができました。

第13区東羽衣キッズクラブ代表 松浦



東羽衣  
校区





# 校区だより



## 人生100年時代を見据えて

感染予防に留意しながら夏期ラジオ体操や敬老の日の声掛け・見守り訪問活動の後、昨年9月末にようやく非常事態宣言が解除されたことに伴い、10月から待ちに待った地域福祉活動を再開しました。歩こう会、孤立ゼロプロジェクト事業への参加、月2回(第1・第4土曜日)のコミュニティカフェの実施、『家族の絆を守る』終活セミナーの開催、11月に高齢者への愛情弁当のお届け、12月のクリスマス会及び年末声掛け・見守り訪問活動や年明け2月上旬の料理サロン会など『地域は家族』を合言葉に人生100年時代を見据えて生き生き(シニア)クラブと連携して元気いっぱい活動を進めています。

自由ヶ丘福祉はとの会 柴田 正明

加茂  
校区



## コミュニティカフェ再開に向けて

長かったコロナ、いやまだ気を抜いてはいけない、今日は買い物にでも?今日は冷蔵庫の残り物でも整理しよう、買い物は明日にしよう、我々高齢者は何かと理由をつけ外出を控えてしまう。

彼は、彼女はどのようにしているのか、なかなかお互いの消息がない、会いたい、話がかしたいと思っても自分から行動が起こせない、ジレンマに落ちる、ストレスがたまる…。

たまたま道でお会いすればコミュニティカフェの楽しかった話、まだ再開しないのか、早く再開してほしい等々の話でてくる。なかなか再開の決断がつきにくい、そうは言ってもいつまでもダラダラとするわけにもいかず、自治会、睦(むつみ)会、福祉委員会、各団体とも再開に対して異議はないが万一の心配をしている。種々調整の結果、取りあえず再開に踏み切ることと結論に達し、あやいカフェは、第1回目を2月28日から実施することで決定。…一安心。

万一の場合は、急遽中止の含みを持たせて。

福祉委員長 中野 達郎

清高  
校区



## 久々の日帰り旅行

少し寒さを感じながら、11月28日(日)に日帰り旅行に行きました。平均年齢は72歳、京都の紅葉や東本願寺の壮しんらんしやうこんさにびっくり。親鸞聖人の法要に遭遇しました。撮影は禁止で残念でした。その後、雄琴温泉での食事と露天風呂で、楽しく1日を過ごしました。帰りは御堂筋のイルミネーションを、バスの中から見学。とてもきれいでした。押し車を押す人、杖をつけて歩く人、皆高齢者です。全員元気に帰ってきました。早くコロナが落ち着き、皆さんと今日のように“つながる”機会が持てれば良いなと思います。

また、今年も元気に皆と楽しい1日を過ごしたいです。

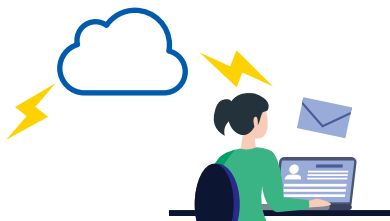
福祉委員 I・H

取石  
校区



## あなたのそばに小さな安心 いつもの生活の中に生活見守りセンサー

部屋のドアや冷蔵庫のドアに付けるだけで  
生活確認のスタート  
面倒な工事は無し  
通信料は年間2,000円(税込)  
高石市在住の75歳以上の高齢者のみの世帯  
障がい手帳をお持ちの方のみの世帯が対象です



お問い合わせ先 072-265-1313





校別賛助会員・金額一覧(令和4年1月21日現在)

校区名	特別賛助会員		賛助会員		合計	
	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)
高陽	15	150,000	1,535	2,016,500	1,550	2,166,500
高石	22	220,000	1,617	2,119,000	1,639	2,339,000
羽衣	13	150,000	1,130	1,341,500	1,143	1,491,500
東羽衣	1	10,000	1,231	1,371,000	1,232	1,381,000
加茂	12	120,000	476	614,000	488	734,000
清高	10	100,000	705	874,000	715	974,000
取石	21	210,000	799	1,156,000	820	1,366,000
校区外	18	180,000	0	0	18	180,000
合計	112	1,140,000	7,493	9,492,000	7,605	10,632,000

本年度も未曾有の災禍の中、賛助会員・特別賛助会員へのご加入につきまして、多大なるご協力を頂き、ありがとうございます。ご協力いただきました各校区福祉委員会の皆様、ボランティアの皆様並びに関係各団体の皆様には、厚くお礼申し上げます。なお、賜りました賛助会費は、各校区福祉委員会の「いきいきサポーター」の開催活動や小中学校での福祉教育事業などに活用させていただきます。詳細につきましては、次のおりです。

令和3年度 特別賛助会員

ご芳名(敬称略・順不同)

金額 10,000円

高陽

- 西川冷蔵株式会社
- 南海福祉看護専門学校
- 高石メモリアルホール
- 高石自動車スクール
- 医療法人協生会 玉川診療所
- 株式会社双葉ゴム製作所
- 株式会社共進
- 有限会社キンキ興業
- 妙道会教団高石道場
- ハートフルケアやさしい手
- 昌和テクノサービス株式会社
- 社会福祉法人浜寺会 たかいし保育園
- 小規模多機能ホームソラスト高石
- 司法書士・行政書士にしおか法務事務所

高石

- 有限会社八野実業
- 有限会社介護ステーションさ・く・ら千代田
- デイサービスさくらの希・さくらのほな
- 訪問看護 さくらんぼ
- やだクリニック
- 医療法人中重会 広瀬クリニック
- 中山建設株式会社
- いきいき工房高石
- 高石神社
- 高石市漁業協同組合
- 社会医療法人同仁会 耳原高石診療所
- ハートケアー羽衣
- 株式会社つば市製茶本舗
- 株式会社花音
- 博友会 井上医院
- 有限会社石音石材
- NPO 法人せかんど
- シティホール高石
- ヴォーディアル株式会社
- 有限会社一山工芸
- スギ薬局 高石駅前店



東羽衣

- 株式会社中尾清掃

羽衣

- 山崎鍼灸整骨院
- フタバヤ事務機
- 光月院
- 仁木工芸株式会社
- 武田内科
- 社会福祉法人いずみ野福祉会 高石障害者作業所

- 一般財団法人高石市保健医療センター
- 株式会社 銀装
- 大鳥羽衣瀆神社
- とどう整形外科クリニック
- 小林美術館
- らくちん堂鍼灸整骨院



# 高石社協賛助会員報告

～本年度もあたたかいご協力、  
ありがとうございました～

## 清 高

ダスキンヘルスレント高石ステーション  
高師浜ロータリークラブ  
有料老人ホームソラスト高石  
専称寺  
株式会社フジタ  
奥田電気工業株式会社  
和泉通信工業株式会社  
エルケアローズガーデン高石  
もりした歯科医院  
スギ薬局 ジャパン高石店

## 加 茂

株式会社池田泉州銀行 高石支店  
株式会社なないろ  
グループホーム・小規模多機能ホーム アムール高石  
木村環境事業株式会社  
株式会社アネスト  
医療法人医進会 高石加茂病院  
介護付有料老人ホーム 和  
株式会社関西スーパーマーケット  
有限会社ショップマツシタ  
ファミリーマート加茂3丁目店  
臨海パトロール株式会社

## 取 石

ワールド動物病院  
山内株式会社  
社会福祉法人福昭会  
社会福祉法人遺徳会  
小嶋整形外科クリニック  
要薬品株式会社  
オーツケミカル株式会社  
社会福祉法人徳友会 取石南こども園  
社会福祉法人温友会 いずみ通所センター  
株式会社ウェル 太田薬局  
株式会社介護の家  
通所介護 心日和  
グループホームソラスト高石  
ケアプラス鳳  
株式会社近畿自販  
スギ薬局 取石店  
あかつきケアセンター

## 校区外

株式会社日陸 大阪物流センター  
三井化学株式会社 大阪工場  
スイショウ油化工業株式会社  
神鋼物流株式会社  
株式会社ヤマイチテクノ 南大阪営業所  
株式会社誠美社  
株式会社クロヒジ  
株式会社クロセ  
株式会社北村軽合金  
大阪富士工業株式会社  
大阪金属株式会社  
旭マシナリー株式会社  
D I C株式会社 堺工場  
東洋紙業高速印刷株式会社  
株式会社近畿印刷センター

※なお、特別賛助会員のご芳名につきましては、掲載ご希望の会員様のみ掲載しております。



寄附の  
ご報告

## 地域福祉基金に ご寄付をいただきました。

地域・高齢・障がい・児童福祉の推進のために  
活用させていただきます。ありがとうございました。

- ・たかいし生活支援サポーター  
町の便利屋さん ……100,000円
- ・浜寺郵便切手類販売協会……………4,383円

# コミュニティカフェの 楽しみ方

## 八つの利(り)



軽〜い運動で  
すっきり



マスクを  
していても  
笑顔で  
ほっこり



フラダンスに  
マジックや  
サックスなど、  
見る楽しみも  
たっぷり



間違えても  
ご愛敬。  
肩肘はらない  
脳トしで  
ばっちり



勝負事は  
どこのカフェでも  
大盛り上がり



ゲームを  
通して  
関係づくり



季節の工作で  
手指の運動も  
しっかり





# おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター

開催時間 午後1時30分～3時

お問い合わせ先 **ボランティア・市民活動センター**  
TEL 072-265-7600

※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行願います。また、事前の検温にご協力ください。

4月  
開催

受付期間 3月9日(水)～16日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

7日(木)

## パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。  
楽しくパソコンしましょう♪

募集人数  
10名



持ち物 ノートパソコン  
お茶代 100円  
資料代 100円  
担当 パソコン広場

14日(木)

## ファスナーネックレス

ファスナーをかわいく飾りませんか?

募集人数  
12名



お茶代 100円  
材料費 200円  
担当 高石市ボランティア連絡会

21日(木)

## リンパで花粉症対策

～鼻づまりが  
気になる方へ～

募集人数  
12名



お茶代 100円  
担当 アクティブエイジング 茨木 恵美氏

募集人数  
12名

28日(木)

## メモボード

マカロニをペイントしてリボンにしました。  
メモ・写真を飾ってください



お茶代 100円  
材料費 300円  
講師 宮崎 千香子 氏

5月  
開催

受付期間 4月13日(水)～20日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

5日(木)

子どもの日のため  
お休み



募集人数  
12名

12日(木)

## 南天九猿

「難を転じて苦が去る」  
縁起物を一緒に作りましょう!



持ち物 針・糸・はさみ  
お茶代 100円  
材料費 200円  
担当 ボランティア東羽衣

19日(木)

## 樹木 ウォッチング

高石市役所周辺の  
樹木を散策しましょう!



持ち物 動きやすい服装  
お茶代 100円(行事保険代込)  
担当 榎 克彦氏

募集人数  
15名

※小雨決行

26日(木)

## 史跡めぐり講座⑦

綾井村の歴史と専称寺の  
由来について



お茶代 100円  
担当 高石市内史跡ボランティアガイドクラブ

募集人数  
12名

6月  
開催

受付期間 5月11日(水)～18日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

2日(木)

## パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。  
楽しくパソコンしましょう♪

募集人数  
10名



持ち物 ノートパソコン  
お茶代 100円  
資料代 100円  
担当 パソコン広場

9日(木)

## 傘とかたつむり

折り紙で作ってみませんか!

募集人数  
12名



お茶代 100円  
材料費 100円  
担当 紙工房あじさい

16日(木)

## バックの デコパージュ

かわいいバックを一緒に作りましょう!

募集人数  
12名



お茶代 400円  
担当 テリアの部屋

23日(木)

## マジックを 楽しもう

マジックの実演を体験してみませんか!

募集人数  
12名



お茶代 100円  
材料費 500円  
担当 高石マジッククラブ

30日(木)

## パソコン広場『入門クラス』募集!!

4月からの入門クラスの受講生を新たに募集いたします。  
パソコンを勉強したい方は、この機会に是非お申込みください。



開催日時 隔週木曜日(10:00～11:30)

募集人数 10名(定員になり次第受付終了)

申し込み期間 2/14(月)～2/28(月)

持ち物 ノートパソコン

お申込み先 ボランティア・市民活動センター 072-265-7600

# 防災活動勉強会を開催しました!!



ボランティア・市民活動センター事業の一貫で、社会福祉協議会に登録されているボランティアの方々を対象に、高石市の防災に関する勉強会を、高石市危機管理課の職員の方に講師となっておこなっていただきました。

高石市民に配布されている『高石市総合防災マップ』を活用しながら、過去の災害事例等を踏まえ防災に関する基礎知識を学びました。

いつ起こるか分からない災害に備え、大切な事を再確認することができ、今後の活動にも活かしていきたいです。



# 令和3年度傾聴ボランティア養成講座を開催!!

今年度も、講師をお招きし、『傾聴ボランティアとは』から始まり、『認知症高齢者への接し方』など、様々な分野でご講義いただきました。

傾聴に大切な3つのパスポート『笑顔』『アイコンタクト』『傾き』や、傾聴をする際の姿勢など、普段の生活でも勉強になる事がたくさんありました。

また、今回4日間の開催で17名の方々にご受講いただきました。

すべての受講終了後に『傾聴ボランティアグループえがお』にご入会された方が早速地域でご活躍いただいております。



吹田傾聴「ほほえみ」代表 長谷川美津代 先生



## 令和4年度

# ボランティア活動総合保険 加入手続きのご案内



**令和4年4月1日以降のボランティア保険は、3月中旬以降に受付を開始します!**

## ボランティア総合補償制度

安心してボランティア活動や地域活動に取り組んでいただくために、ボランティア総合補償制度があり、ボランティア・市民活動センターが窓口になっています。

## 保険期間:4月~3月の1年間

ボランティア活動保険→ボランティア活動中の事故に備えていただくもの→ボランティア活動を行う個人・団体対象

ボランティア・市民活動行事保険→主催者が賠償責任を負った場合に備えていただくもの→スポーツ活動や子ども会活動など各種ボランティア・市民活動団体対象

※不特定多数の方が参加される行事はこの保険の対象になりませんのでご注意ください。

※補償内容は毎年更新されますので、ご加入の際には必ずご確認をお願いします。



# ボランティアグループが表彰を受けました!

## 厚生労働大臣表彰

### 点訳グループ

創始より四半世紀、今回の厚生労働大臣賞授賞は、点訳グループ創始時より今日までの活動に参加し尽力して下さった方々の努力と支援の賜物と深く感謝申し上げます。



## 大阪府知事表彰

### 大正琴「歩み」

このほどの表彰は、長年に渡りご指導くださった藤原先生のおかげと感謝しております。

ここ数年は、コロナ禍の影響で訪問演奏をする機会がなく残念ですが、今回の受賞を励みに、今後も皆さまと一緒に心豊かな時間を過ごすことができるように頑張っていきたいと思えます。



## 産経市民の社会福祉賞

### たかいし生活支援サポーター「町の便利屋さん」

この度「産経市民の社会福祉賞」を頂きました。近畿から1個人3団体が表彰され、活動歴6年の受賞に驚き、活動している仲間との協働の凄みがあり、それがこの賞に値するものと強烈に印象受けました。『町の便利屋さん』が、更に頼りにされ根付くよう努力します。



# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動

10/1~12/31

今年度もコロナ禍にも関わらず、市民の皆様方をはじめ、募金委員・各種団体の皆様のご協力により、たくさんの方々からご厚志を賜りました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

なお、皆様からお寄せいただいた貴重な募金は、地域における社会福祉活動のために活用させていただきます。

## 赤い羽根共同募金

戸別募金	1,387,625円
学校募金	192,534円
職域募金	21,567円
街頭募金	274,283円
法人募金	61,330円
バッジ募金	241,000円
合計	2,178,339円



## 歳末たすけあい募金

自治会	893,269円
街頭募金	93,285円
個人	23,000円
法人	160,000円
合計	1,169,554円



## 共同募金運動創設75年記念顕彰

共同募金運動の75周年を記念し、長年募金運動にご協力いただいた団体・企業様に対して、大阪府共同募金会より感謝状の贈呈が行われました。受賞された皆様、誠にありがとうございます。



- ・高石市連合自治会
- ・高石市民生委員児童委員協議会
- ・高石市婦人団体協議会

- ・高石市母子寡婦福祉会
- ・高石市ボランティア連絡会
- ・ボーイスカウト高石第3団

- ・ガールスカウト第30団
- ・三井化学労働組合



## ママをやめてもいいですか!?

～子育てに奮闘するすべてのママへ 大丈夫あなたはひとりじゃない～

### & 依頼会員即日登録会

赤い羽根共同募金配分金事業  
ファミサポ交流会

開催日

3月19日(土)



開催時間

10:00～11:45(開場:9:30)

開催場所

アプラたかいし 3階小ホール

参加費

無料

対象者

ファミサポ全会員、高石市内在住の  
生後3ヶ月～小学校6年生までの保護者の方・提供会員にご興味がある方

募集人数

60名程度(子ども同伴OK※一緒にご鑑賞いただけるママさんタイムを推奨しています。)

お申し込み方法

お電話にて受付(交流会・一時預かり共に2月7日(月)10:00～受付開始)

※依頼会員に登録ご希望の方は、ご加入いただく保護者の方の身分証明になるもの  
(運転免許証、保険証)と印鑑をお持ち下さい。



上映会



### ファミサポさんによる一時預かりあり(無料)



お預かり中、お子様もお楽しみいただけるよう、梅津音楽教室 梅津 彩先生による  
リトミックの開催を予定しています。

(先着20名程度※お預かりする年齢により人数が前後する場合があります)

お預かり場所

アプラたかいし3階 音楽室(9:30～11:50)

対象年齢

生後3か月～小学校2年生まで

お申込み・お問合せ先

たかいしファミリー・サポート・センター072-261-3698



私たちすこやか見守りサポーターがご自宅へお伺いします!



## 乳幼児すこやか見守り支援事業 ～すこやか見守りサポーター～

生後5か月頃から生後12か月頃までの乳幼児を対象にすこやか見守りサポーター(地域ボランティア)が訪問を行っています。その際に、子育て支援品や子育て情報の提供を行い、乳幼児家庭の経済的支援・孤立を防ぐことを目的に活動しております。

### 実際の訪問活動にお邪魔しました!

#### 1. 子育て支援品のお渡し



#### 2. 子育てのお悩み等のお伺い



### 訪問対象者のお声

他市から引っ越してきたが、他では聞いたことがなく、とてもありがたい制度です。

市独自で支援してもらえるのは、とても助かります

市の存在を身近に感じます。など



## 子育てサロンにこたん広場

あそびにきてね♪



毎月、第3火曜日に開催している子育てサロンです。いつも、ニコニコで過ごしていただけるよう様々な内容で開催しています。また、子育てのちょっとした悩みごとをご相談いただけるよう、高石市立母子健康センターの助産師さんにもご協力いただいております。ゆったりとした雰囲気のサロンですので、お気軽に遊びにきてください。

#### スケジュール

3月15日(火)『バスボムをつくろう～しゅわしゅわしゅわ～ん ママの手にハーブのおふろ』(3/1(火)から受付開始)

#### 開催場所

高石市立母子健康センター 1階保健指導室

#### お申込み方法

お電話にて受付(限定10組 ※先着順) TEL:072-261-3656



# ようこそ！大人の集い場へ

これからの大人の集い場 男性の方も女性の方も、こうご期待!!

## ハングル講座入門編 ～最初の一步をここから始める～

講師 イ・スジャ氏

開催場所	募集人数	日 時
瑞松苑	15名	2月14日・28日(月) 14:00～16:00 3月14日・28日(月) 14:00～16:00
菊寿苑	10名	2月2日・16日(水) 10:30～12:30 3月2日・16日(水) 10:30～12:30
慶翠苑	15名	2月3日・17日(木) 14:00～16:00 3月3日・17日(木) 14:00～16:00

受講料1回500円+ノート代金110円(初回のみ)  
持ち物:筆記用具



## みんなでストレッチ

講師 Yuki☆DANCE

～ストレッチ&リラックス～



開催場所	募集人数	日 時
瑞松苑	40名	2月25日(金) 13:00～14:00 3月25日(金) 13:00～14:00
菊寿苑	15名	3月23日(水) 10:30～11:30 4月27日(水) 10:30～11:30
慶翠苑	25名	2月9日(水) 10:00～11:00 3月9日(水) 10:00～11:00

受講料1回300円  
持ち物:飲用水 タオル 受講料300円  
当日は動きやすい服装でご来場ください。

## スマホ教室

～初めてのスマートフォン  
ワクワク・ドキドキ使ってみよう～

講師 ドコモショップ高石店

開催場所	募集人数	日 時
瑞松苑	40名	2月18日(金) 10:15～15:15

貸し出し用のスマホを用意しています。

## おとなの英会話サロン 無料体験教室

～COME and JOIN!～

講師 ECCジュニア



開催場所	募集人数	日 時
瑞松苑	30名	3月15日(火) 10:30～11:30
菊寿苑	20名	3月7日(月) 10:30～11:30
慶翠苑	30名	3月3日(木) 10:30～11:30

受講料:無料 持ち物:筆記用具  
4月から20回有料のコースが始まります。

## 聞こえの相談会

～認定補聴器技能者が疑問に答えます～

講師 メガネの愛眼 高石店

開催場所	募集人数	日 時
瑞松苑	20名	3月3日(木) 10:00～16:00
菊寿苑	20名	3月4日(金) 10:00～16:00
慶翠苑	20名	3月2日(水) 10:00～16:00

受講料・無料  
①聞こえのチェックコース(約30分)  
②①+補聴器体験コース(約60分)

対象者は高石市に在住又は在勤の方となっております。  
申し込みは、受付窓口又はお電話で受付いたします。定員になり次第受付終了となります。

問合せ先

瑞松苑:261-0021 慶翠苑:265-3188 菊寿苑:271-0112  
高石市社会福祉協議会:261-3656

※掲載しているイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。  
最新の情報はお問い合わせください。