

<http://takaishi-shakyo.com/>

 たかいし福祉

No.240

令和4年6月6日発行

社協だより

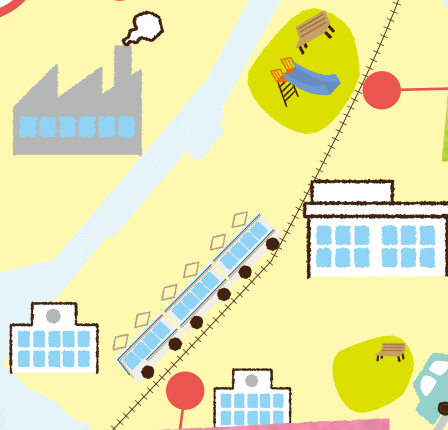
発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

シニアからベビーまで
**つながりのお前線
はじまります!!**



お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 **暮らしのサポート相談窓口**
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)
☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>



つどいの場のご案内



ずいしょうえん
(☎263-3317)

けいすいえん
(☎265-3188)

きくじゅえん
(☎271-0112)

開館日時

月曜日から土曜日…9:30～17:00

休館日

日曜・祝日(敬老の日を除く)及び年末年始

入浴開放日時

月曜日から金曜日…13:00～16:00

講座

ストレッチ体操・大人の英会話教室・ハンゲル入門編・ちぎり絵・柔道整復師による体操と講話・スマホ教室・聞こえの相談会など

子育てサロン

リトミック、ダンス、タッピングケア、リンパケアなど

クラブ活動

フラダンス・社交ダンス・民踊・バチャータ・体操・生け花・カラオケ
茶道・ハーモニカ・絵手紙・囲碁・将棋など

趣味の活動

囲碁・将棋・バンパープール・麻雀など

健康促進

マッサージチェア・電位治療器(ヘルストロン)・フットフィット(シックスパット)など



地域の身近な相談窓口

地域包括支援センターにご相談ください



社会福祉士、保健師(看護師)、主任ケアマネジャーの3職種がそろって地域の困りごとに取り組んでいます。

お問い合わせ先

高石市地域包括支援センター
高石市加茂4丁目1番1号
高石市役所別館1階
TEL:072-265-1313



大阪信用金庫 高石南支店

なんでも相談会

介護者家族の会

きくちゃんの会

4月15日に、大阪信用金庫(高石南支店)さんのスペースをお借りし、きくちゃんの会(介護者家族の会)とコラボ企画!なんでも相談会を開催しました。



こども会カーニバル DE 認知症啓発

4月30日 高石駅前広場で開催されました、こども会カーニバルに出店しました。地域包括支援センターでは、「認知症になっても、住みやすい地域づくり」として、子どもたちにも、認知症の理解についてパネル展示を行いました。

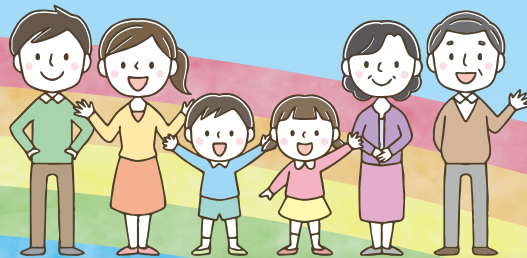


寄附のご報告

善意銀行事業にご寄付をいただきました。
地域・高齢者福祉の推進のために活用させていただきます。
ありがとうございました。

- ・匿名 50,000円
- ・一般財団法人国際文教慈善基金會
(田畑素子代表理事)様 消毒液

『校区だより』では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、
歴史などを紹介しています。



元気で長生きを推進

令和2年度から今日まで新型コロナ感染拡大の為、全ての行事が中止、又は延期に追いやられました。その中で令和2年度は、『我がごと・丸ごと』の地域づくり推進事業を成し遂げ、独居高齢者等の見守りを現在も継続中です。

令和3年度は、『孤立ゼロ』を目指す社協事業に参画し、訪問サポーター要員として、50名参加致しました。

尚、令和4年度の活動方針は次の通りです。

『元気で長生きを推進する活動』『社協の事業計画に積極的に参加』

『地域の児童から高齢者まで安全・安心の見守りを継続』

私の福祉活動は、『継続が第一』と考えています。ご協力の程、よろしくお願い致します。

本年もコロナに負けず、無理せず出来る事から活動致します。

高陽
校区

福祉委員長 立石 昭次



孤立ゼロプロジェクト事業 訪問調査活動に参加して

3月1日(火)午前10時に第7区自治会館に社会福祉協議会と自治会役員等が参加し、コロナ禍での生活不安、困りごとのアンケート調査を行い、新しい繋がりを作る調査を行いました。

各自治会で、2人1組(社協職員と自治会役員)となり、行政と関わりのないご家庭約150軒を訪問し、調査書類をポスティングしました。土地勘がなければ短時間では回れないと思いましたが、

雨模様で急がなくてはならなかったのですが、社協職員さんから喜ばれ、和気あいあいと終わることができました。

第五区自治会 斎藤 正博



高石
校区

4年度羽衣校区福祉委員会活動

福祉委員会活動方針に基づいて、地域の皆様にご支援とご協力を頂き校区に必要な情報等を発信し、地域の住民が集える居場所づくりの行事を進めるよう取り組んでまいります。

- ①賛助会員加入活動=校区福祉委員会活動へのご支援のお願い活動等。
- ②福祉委員・賛助会員の研修会=活動理解や会員同士のコミュニケーションの場所づくり。
- ③いきいきサロン=高齢者等のふれあいや交流を深める場。
- ④コミュニティカフェ=定期的開催し地区限定での交流の場所づくり。
- ⑤パソコン勉強会=情報化時代でのパソコン基本学習の場所づくり。
- ⑥小地域活動=きめ細かな地域活動絆を大切に地域活動の場所づくり。
- ⑦リモートワーク=役員会・福祉委員相互の情報提供、共有化等。

地域に相応しい『見える校区福祉活動』に取り組んでまいります。

羽衣校区福祉概要より



地区活動の意見交換会

羽衣
校区

ご存知ですが『フレイル』とは

ある福祉関係の小冊子を読んでいると、『フレイル』という言葉が最近注目を浴びているそうです。

“フレイルとは何ですか”とお思いの方がいらっしゃるでしょうが、英語のFrailty(フレイルティ)が語源で『虚弱』や『老衰』などを意味するそうです。

フレイルとは加齢とともに心身の活力が低下し、そのまま放置しておくとなかなか合併症を引き起こし、日常生活でサポートの必要な介護状態になる前の段階だそうです。

『フレイル』予防のポイントは3つ

①栄養:良質なタンパク質を摂ろう。 ②運動:適切な運動で筋力をつけよう。

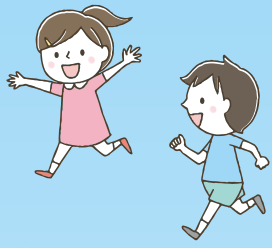
③感染症の予防:新型コロナ、インフルエンザ、肺炎に罹らない。

要介護状態にならないよう、フレイルに早く気づき、正しく介入(治療や予防)をして健康を維持しましょう。

羽衣荘園地区自治会 川村 武司

東羽衣
校区





校区だより



長屋の花見

落語の世界に『長屋の花見』という物語がありますが、昔の長屋こそが自治会そのもの(小地域ネットワーク)だと思います。大家(会長)さんに店子(会員)さんが和気あいあいと人情のある楽しい町づくり、どんなことが起こるかわからない世の中にシッカリ繋がりをもって、防災、防犯、高齢者の見守り、子どもの見守り、安否確認の意識を高めることが大切だと考えています。時代錯誤でしょうか？

コロナ禍でムシャクシャした気分転換を図る目的で、『海津大崎の桜とメタセコイア並木ツアー』(4月6日)に参加しました。

加茂
校区

福祉委員 K. E



スカイハイツでワイワイガヤガヤ

夏の打ち水大作戦、バス旅行、文化祭、餅つき大会、カフェでのおしゃべり、カラオケ、トランプゲーム、花見、七夕、脳トレ、体操、合唱、ゲーム。この総てが懐かしい。

2年にも渡るコロナ禍で自治会やシニアクラブ等の集会や催し物ができなくなった。収まってきたかと思えば、また次の波、次の波。その合間をかくぐって朝の体操、見回りや付近の清掃、唯一の催し物七夕などを三密(懐かしい言葉)に気を付けてやってきた。

言い飽き、聞き飽きたと言うけれど、早くこの災いが終息し、また皆さんが笑顔で集まることができ、『ワイガヤ』となっていくのが私たちの小さな小さな望みなのです。少しずつ、少しずつ。

清高
校区

高石スカイハイツ自治会 和智 二郎



高石市連合自治会
結成60周年記念式典

思い出

高石市連合自治会結成60周年記念式典に出席し思い出す。

小生、初めて自治会の会長になった平成10年。会社を定年退職し、その年の4月総会で当地区自治会長に就任。その夏に和歌山県のカレー事件で、食べ物に大変気づかいをし、その秋に、当地で祭り。小さなミニ地車の寄附集めに苦勞し、年末夜警に2日間巡回して、その年が終わり一安心して新年を迎えることが出来た。

その後は、民生委員と老人会の役員をし、現在に至る。早く、新型コロナの終息を願っている。

取石
校区

福祉委員長 福田 忠己

『賛助会員』加入のお願い

各校区の福祉委員がご自宅にお伺いします!

本年度も皆様からのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします

本年度も新型コロナウイルスの影響により、さまざまな課題が生じています。高石市社会福祉協議会では、皆様からいただいた会費を地域の福祉活動に活用し、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めています。今後、福祉活動の貴重な財源となります賛助会員加入のお願いに上がりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※詳しくは、『賛助会員』のチラシをご参照ください。

年間を通じて
募集しております




おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
開催時間 午後1時30分～3時
問い合わせ先 ボランティア・市民活動センター
TEL 072-265-7600
 ※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行願います。また、事前の検温にご協力ください。

7月開催 受付期間 6月8日(水)～15日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)


7日(木)
パソコン教室
 どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。
募集人数 12名
持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
資料代 100円
担当 パソコン広場



14日(木)
健康で年を重ねるために
 健康の秘訣をお話します
募集人数 14名
お茶代 100円
講師 堺ヤクルト販売株式会社



21日(木)
ウォーキング講座
 凛とした立ち姿になりましょう!
募集人数 14名
場所 市役所別館1階会議室111
お茶代 100円
講師 アクティブエイジング 茨木 恵美 氏
備考 動きやすい服装・靴




28日(木)
夏休み子どもカフェ
ストーンアート
 石に色を塗るだけで素敵なインテリアに☆お子さんもご参加いただけますよ
募集人数 14名
お茶代 100円
材料費 100円
担当 NPO法人やまびこ



8月開催 受付期間 7月13日(水)～20日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

4日(木)
パソコン教室
 どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。
募集人数 12名
持ち物 ノートパソコン
お茶代 100円
資料代 100円
担当 パソコン広場



11日(木)
山の日のためお休み


18日(木)
夏休み子どもカフェ
びりびりぺたぺた新聞アート
 新聞のカラーページを使って世界に1枚しかないポストカードを作りませんか!
募集人数 14名
お茶代 100円
材料費 200円
講師 いちのせ まり氏



25日(木)
夏休み子どもカフェ
夏休み防災工作
 ～作ってみよう! 防災グッズ～
募集人数 14名
お茶代 100円
担当 高石市防災士の会



まどか2の移転について

ご寄付いただいた衣類を海外の難民の方々へ送るために、仕分け～発送作業までしている、ボランティアグループの『まどか2』が瑞松苑と共に、右記住所のコミュニティセンターに移転しました。今後は、こちらにて活動いたしますので、よろしくお願いたします。
活動日時：毎月第2木・金曜日 10時～15時(1・8月はお休み)



コミュニティセンター
 場所：千代田4-5-25 (併設瑞松苑)

子ども会カーニバル

雨天順延で、翌日の4月30日に開催された、子ども会カーニバル。お天気も上々、子ども達のはしゃぐ声に、お父さん、お母さんも笑顔に! 家族憩いの広場となりました。



高石市ボランティア連絡会
 副会長 久保田 知子

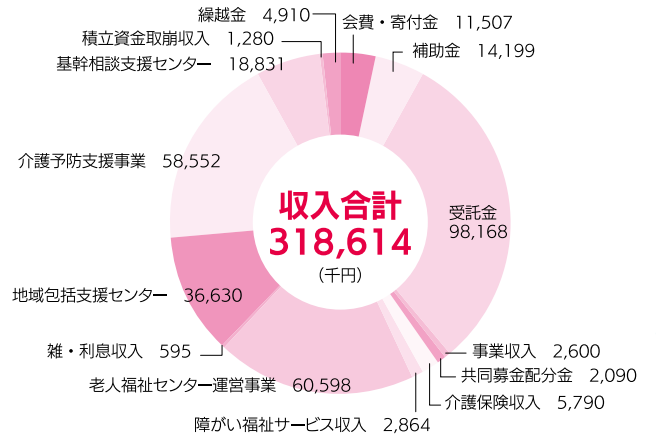
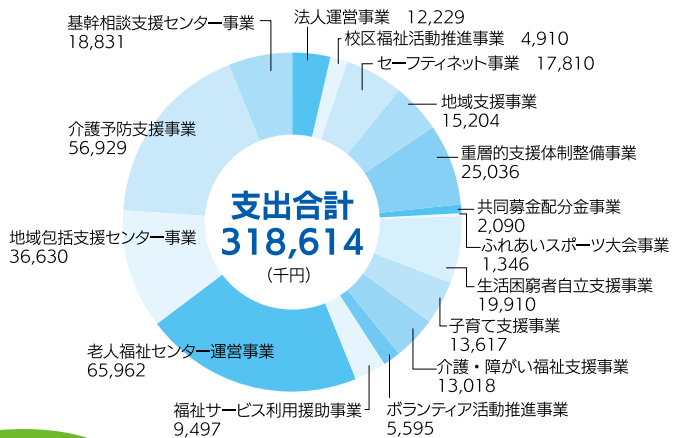
ボラフェス!!が開催されました!

第15回たかいしボランティア・市民活動フェスティバルが3月5日(土) 10:00～15:00アプラたかいし3階大ホールに於いて開催されました。今回は、例年各ボランティアグループがパネルで活動紹介の展示をされる後方スペースを椅子席に変えたことにより、観客席が増えたたくさんの方々楽しんでいただけたと思います。午前、午後共に入場者数が増え、約870名の方々に来てくださり、皆さんが何かの行事を待ち焦がれておられたかの様な盛り上がり方でした。
 高石市ボランティア連絡会 榎 克彦



つながりづくり・つながり続ける

3月14日理事会・3月24日評議員会 令和4年度事業計画・予算を承認



今年度は“なに”
するの？

地域のちょっとした気づき、お教えてください！

- ☆感染対策のもと、つながりづくり続けます！地域の居場所“コミュニティカフェ”
- ☆金融機関、スーパー、コンビニ、配達業者など生活関連団体とのネットワークづくり！
- ☆『地域』『福祉専門職』『行政・社協』の三者協働による『継続的なアウトリーチ支援活動実施』
- ☆『法人成年後見支援事業』の実施に向けた調査・研究に取り組みます！



緊急小口資金・総合支援資金 (新型コロナウイルス感染症特例)

現在、申請の受付をしている上記のコロナ特例貸付け(各初回申請)につきまして、
申請受付期間が令和4年8月31日まで延長となりました。詳しくは下記までお問合せ下さい。

特例緊急小口

貸付上限額: 20万円以内
据置期間: 令和5年12月末まで
償還期間: 2年(24回払い)以内
利子: 無利子
連帯保証人: 不要

特例総合支援資金

貸付上限額: 単身世帯⇒15万円以内
複数世帯⇒20万円以内
据置期間: 令和5年12月末まで
償還期間: 10年(120回払い)以内
利子: 無利子
連帯保証人: 不要

お問合せ

高石市社会福祉協議会 ☎072-248-2667
日時: 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時30分(土・日・祝除く)
場所: 高石市加茂4-1-1 市役所別館1階



ひとりで頑張らないで！子育てのお手伝いをします！！ たかいしファミリー・サポート・センター

お子様を預かってほしい方(依頼会員)とお子様を預かることができる方(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに関係を築きながら、保護者に代わって保育施設や塾などへ送迎したり、子どもを預けたり預かったりする活動を行っており、地域全体で子育てしていくことを目指してサポートしているセンターです。



**ファミサポ提供会員さん
大募集!!**

現在、たくさんのご依頼があり、提供会員さんが不足している状況です。空いた時間で一緒に子育て中の方の応援をしませんか！
(有償ボランティア)

☆報酬について☆ ※2人目以降半額

基本時間	子ども1人につき 1時間あたり	1時間を 超えた場合
月～土 7:00～20:00	700円/時間	350円/30分
日・祝 7:00～20:00	800円/時間	400円/30分

☆右記講習会受講後のご登録となります。
☆受講中、お子様の一時保育があります。
(無料)
☆お申込み方法:お電話にて受付いたします。
(講習会、一時保育共に6月24日(金)まで)

たかいしファミリー・サポート・センター
072-261-3698

☆令和4年度 前期講習会スケジュール

開催日	時 間	内 容	場 所
7月1日(金)	9:30～10:30	子どもの栄養と食生活 (食事の与え方等について)	市役所別館1階 社協会議室
	10:40～11:30	ファミリーサポートの仕組み	
	13:00～16:00	普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など)	市役所別館3階 多目的ホール
7月6日(水)	13:00～14:00	子どもの発達について	市役所別館1階 会議室113
	14:10～15:10	病気について・健康管理 (熱中症の予防・アレルギー等について)	
	15:20～16:20	ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について	
7月14日(木)	9:30～10:30	保育のあり方と遊び方	市役所別館3階 多目的ホール
	10:40～12:10	市の子育て支援と事故予防	

乳幼児すこやか見守り支援事業

すこやか見守りサポーター大募集

生後5か月から1歳までの乳幼児を対象に地域ボランティア「すこやか見守りサポーター」が訪問し、子育て応援チケットや積み木等の配布を行います。その際に、子育てに関する情報提供やお悩み等をお伺いします。今回は、ご協力頂けるボランティアの方を大募集します。

活動内容

- ・生後5か月から1歳を迎えるまでの乳幼児のいる家庭に合計3回訪問します
- ・子育て応援チケットや手作り品、積み木等の配布
- ・親子の心身の状況や養育環境等の聞き取り
- ・子育てに関する情報提供

登録要件(すべてを満たす者)

- ・本事業の趣旨に賛同し、かつボランティア活動に意欲を有する方
- ・高石市内在住で18歳以上の方
- ・個人情報等の守秘義務を遵守できる方
- ・訪問活動を継続できる方(自転車での移動がメインとなります)
- ・すこやか見守りサポーター養成講座(合計10時間程度)を受講できる方

応募方法

- ・応募期間 6月10日(金)～6月24日(金)まで
(定員に達し次第終了)
- ・定 員 30名
- ・応募先 高石市社会福祉協議会(電話・来訪により受付)
072-265-7600

研修内容

すこやか見守りサポーター養成講座 (ファミサポ養成講座一部含む)



開催日	時 間	内 容	講 師	場 所
6月28日(火)	13:30～14:20	導入研修 (事業説明、個人情報保護について)	社会福祉協議会職員	市役所別館3階 多目的ホール
	14:30～16:30	傾聴ボランティアとは？	吹田傾聴「ほほえみ」長谷川美津代氏	
7月5日(火)	13:30～15:30	子育て支援の経緯と傾聴の必要性	吹田傾聴「ほほえみ」西岡みさ子氏	市役所別館3階 多目的ホール
	15:40～16:40	離乳食について	泉大津・高石フリー活動栄養士会 藤田通子氏	
7月6日(水)	14:10～15:10	病気について・健康管理	高石市医師会 石田医院 石田雄三氏	市役所別館1階 会議室113
	15:20～16:20	ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について	高石市子ども家庭課 家庭児童相談員	
7月14日(木)	9:30～10:30	保育のあり方と遊び方	高石市子育て支援課 保育士	市役所別館3階 多目的ホール
	10:40～12:10	市の子育て支援と事故予防	高石市地域包括ケア推進課 保健師・看護師	
7月22日(金)	13:30～14:30	子どもの発達について	南海福祉看護専門学校 前田雄一氏	市役所別館3階 多目的ホール
	14:40～15:00	今後の予定について	社会福祉協議会職員	