

<http://takaishi-shakyo.com/>

 たかいし福祉

No.241

令和4年7月6日発行

# 社協だより

発行

社会福祉法人  
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会  
〒592-0011  
高石市加茂4丁目1番1号  
☎072(261)3656

## あの日から 世界が違って見えた ボランティア

体験プログラム  
(チャレボラ)2022



元気に楽しみながら高石をキレイにしちゃえプロジェクト  
**企画・運営ボランティア募集**

※詳しくは、3ページをご確認ください。



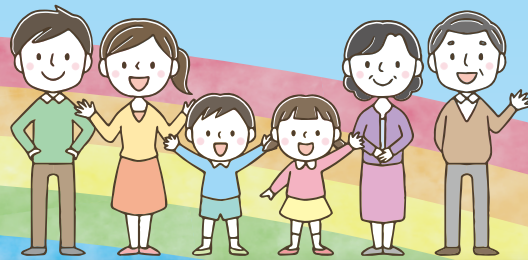
お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 **暮らしのサポート相談窓口**  
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)  
☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>



※掲載しているイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

『校区だより』では、高石市の各校区で  
取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、  
歴史などを紹介しています。



## リーダー研修会に参加して

コロナ禍でもあきらめない、ピンチをチャンスに変える住民  
パワーと、活動の広がりテーマにより、松原市・箕面市・吹田  
市の実践活動を視聴し、地域での色々な工夫をしながら『つな  
がる・つなげる』できる事から、地域に合った事を見つけて活動  
を行う事が、地域をみんなの笑顔でいっぱいにつなげることでした。  
綾園府住福祉委員は、月1回の会合で情報交換と75歳以上独居者と障がい者宅を訪  
問しています。

コロナ対策としてインターホンでの対話になり、でも玄関まで来られる方も有り「お  
元気ですか・おかわりないですか」と元気な顔を見て、見守りと安否確認をしています。  
初めてのリーダー研修会に参加して『つながる・つなげる』が大事なことと思えました。

福祉委員会 副委員長 橋本 律子

高陽  
校区



## 学童の見守りについて

『学童見守り活動』参加のきっかけは、10年以上お1人で見守り活動をされていた大先輩から、  
「見守り活動を手伝ってくれる人を募集して欲しい」という依頼を受けたことで、もう7年続けてい  
ます。

活動拠点の高師浜駅前交差点は、東西の一方通行道路と、臨海企業への通勤抜け道として利用  
されている南北2車線の道路が交差しています。その為、通勤前でスピードを出す車が多く、通学  
時間帯としては極めて危険な交差点です。

その中、絶対に事故を起こさせないことを目標に、雨の日も風の日も、暑い日も寒い日も、「おは  
よう、行ってらっしゃい」「気い付けて行きや」と声を掛け続けることで、子ども達が安全に通学し、  
スクスクと成長できる一助になると信じ、今まで以上に頑張りたいと思います。

第六区自治会 松山 光一

高石  
校区



## コロナ禍での訪問活動

新型コロナ感染症対策を取りながら、どの様に友愛訪問活動を継続していけるかについて  
創意工夫して、地域での今までの友愛訪問活動の在り方も変わってきます。

訪問対象者の安否確認が多くなり、インターホン越しの会話が対面が出来ない状況で  
あり、ボランティア活動でのシレンマがありますが、訪問活動は地域での情報提供が出来  
る大切な活動です。社会福祉協議会や高石市に情報を提供して頂き、地域に伝えたい事  
を集め、訪問活動を通じて、ボランティア活動者には訪問宅への話題の提供や、日常  
の生活での様々なお話が出来るようにその時々情報を提供しています。

友愛訪問活動を通じて居場所づくりのイベントに繋げていけるように、今後も新型コロナ  
感染予防対策を取りながら活動に取り組んでまいります。

羽衣校区福祉活動より

羽衣  
校区



## 鯉およぐカフェ

九区では、新型コロナの影響で長らく活動を休止していた月1回  
のコミュニティカフェを、人との間隔を以前より広くとるなどの工  
夫をしながら4月から再開しています。

再開初日は、子どもの日が近いこともあり、市社会福祉協議会  
の皆さんの協力のもと、折り紙を使って『こいのぼり』を作りました。

お父さんやお母さんの鯉をかたどった作品を手に参加者で記念写真をパチリ!!

あれ～、子どもの鯉も一緒に泳いでいる作品もありますよ。久々のカフェで、とても楽しそ  
うでした。

第九区自治会 楠本 敬

東羽衣  
校区





# 校区だより



## 地域に交流の機会を

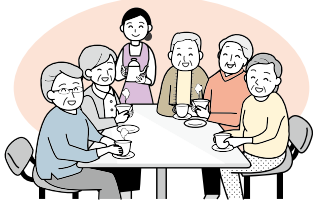
私達の地域ではコロナ下でほとんどの行事が中止状態です。この間自治会活動が制約され、公園清掃等できる範囲で当初計画が実施されています。

昨夏、ラジオ体操も老人クラブが予定どおり行い、大人、子どもが多数参加しています。

やはり人々が集まれば挨拶で始まり笑顔で言葉が交わされ心が和みますね。

校区福祉委員会では、自治会や老人クラブの世代間交流活動に対しコミュニティカフェやサロン会等を一定の制約付きで開催していますが、現状は残念ながら中止が続きがちです。

これからも安全で安心な運営に心がけながら地域に交流の機会をできる限り設けていければと思います。



加茂  
校区

福祉委員 辻井 健夫

## 楽しいひととき

大一カフェを行うようになってもう何年にもなりますが、最初は自治会の中でも顔と名前が一致しない人が多かったです。でも、コミカフェをするようになって親しくなり、行き来することも多くなりました。



コミカフェへの参加人数は少ないですが、いつも楽しく笑顔がいっぱいです。季節に合った飾りなどを作ったりしていますが、特にワラを打って作る年末の注連飾りは好評で、今では他の施設からも問い合わせがくる程です。これからも、毎年作っていきたくと思っています。

そして、コミカフェは楽しいひとときを過ごせるような居場所でありたいと思っています。

清高  
校区

福祉委員 宮田 節子

## 福祉委員をふり返り

福祉委員をお引き受けして早くも10年目になりました。

振り返ってみれば、前任の方から手伝ってもらえないかと言われ、協力させて頂く事にいたしました。

しかし、その方が急死され数日後、突然市役所の方が来られ、他の民生委員の方の紹介もあり是非引き継いでもらえないかとすすめられ受ける事に致しました。

しかし、それからが大変でした。75才以上の独居の方の名簿作りや市役所からの名簿を元にふれあい訪問、その時々品の配布、また研修会で防災センター、老人ホーム、熊本被災地にも行き非常に貴重な体験をいたしました。只、この2年間はコロナ禍のため、ほとんどの活動が中止になっています。

1日でも早く収束に向かい、以前の様に活動が出来る様になれば良いなと思っています。

福祉委員 T.E



取石  
校区

## 元気に楽しみながら高石をキレイにしちゃえプロジェクト

# 企画・運営ボランティア募集

9月17日(土)に仮装をしながらゴミ拾いパレードを行い、夕方に願いを込めてスカイランタンを飛ばす企画と一緒に考え運営して下さる学生ボランティアの方を募集します。

**期 間** 8月～9月17日(土)まで(数回集まっていたく予定です)※9月17日のみの参加可

**募集人数** 10名程度 **活動場所** 市役所別館1階 社会福祉協議会

**対象者** 企画・運営に興味のある中学生以上の学生※中・高生は保護者の方の同意書が必要です  
※ボランティア証明書発行します

**募集期間** 7月11日(月)～7月25日(月) 10時～17時まで受付

**お問い合わせ・お申込み先** ボランティア・市民活動センター 072-265-7600



# 報告・決算概要



## グループ援助活動

屋外や感染症対策など新しい生活様式を取り入れた地域活動を展開していくため、生活支援コーディネーターによる軽体操を行い、小学生等が参加しやすいラジオ体操を企画し、ふれあいネットワークの輪を広げていく活動を行いました。



## 乳幼児すこやか見守り支援事業

乳幼児のいる世帯を対象に、地域ボランティア『すこやか見守りサポーター』が、子育てに関する不安やお悩みについて、訪問見守り活動を行いました。



## 福祉教育の実施

市内の小中学校では、福祉講話や車いすを使用した体験型の福祉教育を通して、“お互いの助け合いの大切さ“(こころのバリアフリー)を体得するとともに、ボランティア活動に取り組むきっかけづくりの出前講座を行いました。



## 孤立ゼロプロジェクト事業

誰もひとりぼっちにしない  
まちづくりをめざして

コロナ禍の長期化などにより、生活(暮らし)に課題を抱えている方や、今まで社会・地域と関わりがなかった方々と、地域住民が各種専門職や市・社協と力を合わせて、新たなつながりづくりを行いました。



## 認知症サポーター養成講座

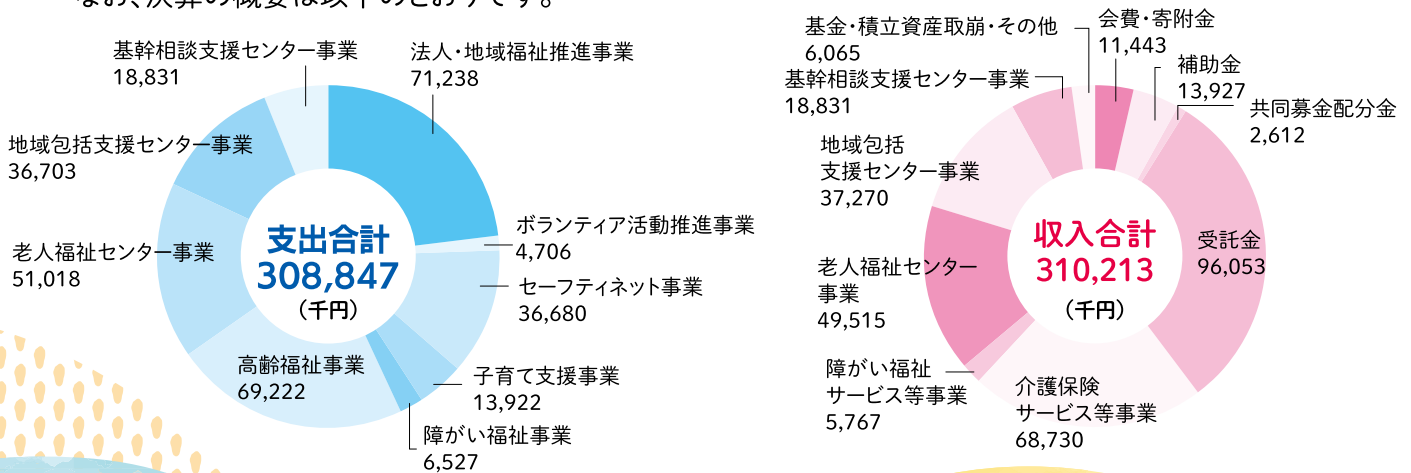
認知症や障がいがあっても安心して暮らせる地域づくりとして、認知症サポーター養成講座を開催しました。



# 令和3年度事業

令和4年6月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。令和3年度の主な取り組みとして、孤立ゼロプロジェクト事業によるアウトリーチ支援活動を、地域住民・福祉専門職・社協職員が三者一体となり、地域の課題把握と伴走型支援活動を行うとともに、新型コロナウイルス感染症に伴う生活福祉資金の貸付など、地域福祉活動の推進に取組みました。

“異職種とのつながりづくり”の一環として、引続き、地域におけるスーパー、コンビニや郵便局等の生活関連事業所に訪問し、気になる事案の情報提供・共有など、互いの顔が見え、支援ネットワークづくりに努めました。なお、決算の概要は以下のとおりです。



## あなたが主役のコミュニティカフェ

**た** ただ一緒にものづくりを  
ついでに話そう。

**の** ここではあなたが主人公  
んびりしながら、

**し** 加わって、コミュニティが  
出来上がる、あなたの笑顔が  
こそ、日常風景です。

**い** コミュニティは笑顔が咲く  
場所。



話題のポッチャ



手も口も動く楽しい時間



笑顔が咲き誇ります

# おしゃべりカフェ

**開催場所** 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター  
**開催時間** 午後1時30分～3時  
**問い合わせ先** ボランティア・市民活動センター  
**TEL 072-265-7600**  
 ※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行願います。また、事前の検温にご協力ください。

**9月開催** 受付期間 8月10日(水)～17日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

<p><b>1日(木)</b> 募集人数 12名</p> <p><b>パソコン教室</b></p> <p>どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。</p> <p><b>持ち物</b> ノートパソコン  <b>お茶代</b> 100円  <b>資料代</b> 100円  <b>担当</b> パソコン広場</p>	<p><b>8日(木)</b> 募集人数 14名</p> <p><b>八房流玉すだれ</b></p> <p>南京玉すだれをお楽しみください。皿回し体験などあり</p> <p><b>会場</b> 市役所別館1階 会議室111  <b>お茶代</b> 100円  <b>担当</b> 楽笑笑福一座</p>	<p><b>15日(木)</b> 募集人数 10名</p> <p><b>フラダンス体験</b></p> <p>癒しの音楽を聴きながら、フラダンスと一緒に踊ってみませんか!!</p> <p><b>場所</b> 市役所別館1階 会議室111  <b>お茶代</b> 100円  <b>担当</b> チーム マリナフラ  <b>備考</b> 動きやすい服装</p>	<p><b>22日(木)</b> 募集人数 14名</p> <p><b>ブレスレット作り</b></p> <p>組み方アレンジ</p> <p><b>お茶代</b> 100円  <b>材料費</b> 500円  <b>講師</b> 藤原 真奈美氏  <b>備考</b> 事前に、ブレスレットにする長さを測ってください。(金具4.5cmを引いた長さ)</p>	<p><b>29日(木)</b> 募集人数 14名</p> <p><b>多肉のたまごっち</b></p> <p>多肉植物をたまごで育てましょう!</p> <p><b>お茶代</b> 100円  <b>材料費</b> 300円  <b>講師</b> 鈴木 久子氏 (グリーンアドバイザー)  <b>備考</b> 持ち帰り用袋(たまご2個分) ※お皿はつきません</p>
---	--	---	---	---

**10月開催** 受付期間 9月14日(水)～21日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

<p><b>6日(木)</b> 募集人数 12名</p> <p><b>パソコン教室</b></p> <p>どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。</p> <p><b>持ち物</b> ノートパソコン  <b>お茶代</b> 100円  <b>資料代</b> 100円  <b>担当</b> パソコン広場</p>	<p><b>13日(木)</b> 募集人数 14名</p> <p><b>刺繍のブローチ</b></p> <p>かわいいお花柄を刺繍しましょう</p> <p><b>お茶代</b> 100円  <b>材料費</b> 150円  <b>担当</b> すみれグループ  <b>持ち物</b> 針・はさみ</p>	<p><b>20日(木)</b> 募集人数 15名</p> <p><b>山野草ウォッチング</b></p> <p>春夏秋冬と野草が変わる秋の鴨公園と一緒に散策しませんか</p> <p><b>お茶代</b> 100円(行事保険代含む)  <b>講師</b> 榎 克彦氏</p>	<p><b>27日(木)</b> 募集人数 14名</p> <p><b>史跡めぐり講座⑧</b></p> <p>熊野古道=小栗街道 等乃伎神社 富木の由来 古代のロマンがあります!</p> <p><b>お茶代</b> 100円  <b>担当</b> 高石市内史跡ボランティアガイドクラブ</p>
---	---	---	---

## 音訳ボランティア養成講座 受講者募集

音訳ボランティアとは…目の見えにくい方、見えない方がより多くの情報を得られるよう、墨字(活字)で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を、相手が聞いて分かるように、“音声にして伝える”活動をしているボランティアです。

**会場** 高石市立ふれあいゾーン複合センター 小会議室  
**対象者** 音訳ボランティアに興味のある方  
**受講料** 無料  
**定員** 15名(先着順)  
**主催** 音訳ボランティアひさご会 「声の広報」等を製作し届けています。一緒に活動できる仲間を募集しています。初めての方も大歓迎です。  
**申込方法** お電話にて受付いたします。(8月31日(水)まで) ボランティア・市民活動センター 072-265-7600



### 養成講座スケジュール

**講師** 久保田 文氏 (社会福祉法人日本ライトハウス製作部)

回	日時	内容
第1回	9月16日(金) 13:30～15:30	・ボランティアの心構え ・音訳ボランティアとは
第2回	9月30日(金) 13:30～15:30	・体験してみよう 発音・発声。読んでみよう

# ボランティア広場を開催します

新型コロナウイルスの影響でお休みしておりました、ボランティア連絡会主催のボランティア広場を開催します。

バザーを中心に、感染予防対策を講じた上での開催となりますので、どうかご理解の上、多数のご来場お待ちしております。

**日時** 9月17日(土)10:00~14:00

**場所** 市役所別館1階 ※ご来場多数の場合は、入場制限をかける可能性がありますのでご了承ください。

**内容** 日用雑貨を中心としたバザー

**ご寄贈品受付場所** 市役所別館1階 社会福祉協議会窓口(10:00~17:30)

新品のバザー品(飲食物、危険物不可)を、8月22日(月)~9月14日(水)まで受付いたしますので、ご協力の程よろしくをお願いします。

**お問い合わせ** ボランティア・市民活動センター 072-265-7600

# 「夏休み」の宿題サポート

## ～宿題を片付けて楽しい夏休み～

ボランティアの皆さんが、宿題やわからない問題を一緒に考えてくれます。

**対象** 高石市在住の小・中学生

**会場** 高石市役所別館1階 会議室111

**日程** 7月26日(火)~7月29日(金) 午前9時~正午まで

**定員** 20名(先着順)

**持ち物** 宿題、筆記用具

**申込** 高石市社会福祉協議会 TEL 072-261-3656  
お電話にて受付いたします。(7月8日(金)から受付)

学習支援  
ボランティア  
募集!



学習をサポートくださるボランティアさんを募集しています。  
子どもを見守り、やる気を後押ししてくれる方、お気軽にご連絡ください。

# あなたの抱えている 生活の不安や心配ごとを ご相談ください

このようなことで  
お困りではありませんか？

なかなか仕事が  
みつからない

生活に  
困っている

引きこもりに  
なっている

家族のことで  
悩んでいる

仕事や生活などの困りごとを相談員と一緒に考え支援します。

ご家族や地域など、周りの方からの相談でも受け付けますので、まずはお困りごとをお聞かせください。

相談窓口では、一人ひとりの生活状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。窓口に来ることが難しい場合は電話やメールでの相談も可能です。相談先がわからない場合など、お気軽にご相談ください。

**電話・来所** 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時30分(土・日・祝除く)

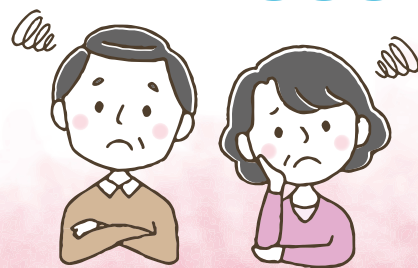
**メール** 24時間受付アドレス(takaishi3656@comet.ocn.ne.jp)

**場所** 高石市加茂4-1-1 市役所別館1階

**お問合せ** 高石市社会福祉協議会 地域支援係 電話072-248-2667



お問い合わせ  
フォームはこちら



## 7月・8月 集い場スケジュール

	コミュニティセンター 072-263-3317	けいすいえん 072-265-3188	きくじゅえん 072-271-0112
ハンゲル講座	月曜日 14:00～16:00	木曜日 14:00～16:00	水曜日 10:30～12:30
	7月 11日・25日 8月 8日・22日	7月 7日・21日 8月 4日・18日	7月 6日・20日 8月 3日・17日
大人の 英会話教室	火曜日 10:30～11:30	木曜日 10:30～11:30	
	受付:7月 5日・19日 終了:8月 2日・16日	7月 7日・21日 8月 4日・18日	
みんなでストレッチ	金曜日 13:00～14:00	水曜日 10:00～11:00	水曜日 10:30～11:30
	7月 22日 8月 26日	7月 13日 8月 10日	7月 27日 8月 24日
介護予防教室	木曜日 11:00～12:00	金曜日 13:00～14:00	月曜日 13:00～14:00
	7月 14日	7月 15日	8月 15日
ミュージックケア	月曜日 14:00～15:00	木曜日 14:00～15:00	金曜日 14:00～15:00
	7月 11日	7月 13日	7月 8日
聞こえの相談会	木曜日 10:00～16:00	火曜日 10:00～16:00	水曜日 10:00～16:00
	8月 4日	8月 2日	8月 3日
ちぎり絵			火曜日 10:00～11:00
			7月 5日
ママといっしょに	火曜日 10:00～11:00	※お問い合わせ・お申し込みは各開催場所にて 受付いたします。	
	7月 26日		

