

# 社協だより

発行

社会福祉法人  
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会  
〒592-0011  
高石市加茂4丁目1番1号  
☎072(261)3656

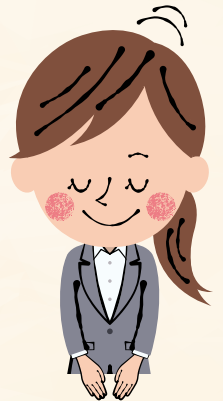
## 『賛助会員』加入のお願い

本年度も皆様からのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします

本年度も新型コロナウイルスの感染拡大により、さまざまな課題が生じています。

高石市社会福祉協議会では、皆様からいただいた会費を地域の福祉活動に活用し、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めています。

福祉活動の貴重な財源となります賛助会員加入のお願いに上がりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



### 年間を通じて募集しております

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で、貴重な財源となっております。ぜひ、この機会にご入会のほどよろしくお願いいたします。

賛助会員 1口 1,000円  
特別賛助会員 1口 10,000円 (法人・企業等)

※すでにご協力いただいた皆様には厚くお礼申し上げます。  
なお、賛助会員の詳細につきましては、2月号でご報告させていただきます。

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会  
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1) **暮らしのサポート相談窓口**  
☎072-261-3656 (代表) <http://takaishi-shakyo.com/>



※掲載しているイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

# つながり続ける活動 (アウトリーチ継続的支援事業)



令和3年度『孤立ゼロプロジェクト事業』の継続事業として、地域、専門職、社協の三者一体で訪問調査活動(つながり続ける活動)を行う『アウトリーチ継続的支援事業』が始まりました!

暮らしについての不安や困りごと、その他の日常生活の状況を把握することにより、これからの地域福祉のあり方や地域で支え合う仕組みづくりの実現に向けた『伴走型(寄り添い)支援づくり』を目的に、高石市内の全戸訪問を行っていきます。



## 研修会の開催

重層的支援体制整備事業について、高陽校区と高石校区で研修会を行いました。

つながりづくりや狭間のニーズに対応する参加型支援、地域での居場所づくりに向けた取り組みなどを説明させていただきました。



## 高陽校区 訪問調査活動

高陽校区の第1区地区、高石綾園住宅地区、高南地区で訪問調査活動(つながり活動)を行いました。地域の方が一緒に訪問すると、訪問先の方も安心してお話しくださいました♪

新型コロナウイルス感染症の対策を行いながら、今後もつながり活動を続けていきます。



# 新しい 「つながり」のかたち

訪問や窓口・電話などでつながる従来の「つながり」に加え、スマートフォンやタブレット、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などを活用した取り組みが進行中です。地域の方々と一緒に学びながら進めておりまして、これからの事例をいくつかご紹介させていただきます。

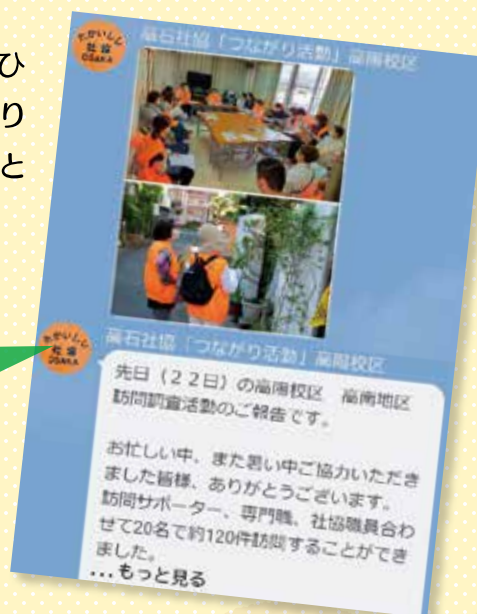


羽衣校区福祉委員会では、7/27(水)と8/16(火)に役員みなさま向けの、IoT(タブレット)活用講習会を開催されました。遠く離れている人とでも、コミュニケーションをとることができる「zoom」の使い方や、見守り活動で活用できる「eコミマップ」の説明など、多様な使い方を学びました。



老人福祉センターでは、出張スマホ教室を開催しています。内容は幅広く、電話・カメラ・インターネットの使い方などの基本操作から、応用編ではマイナンバーカードの申請やマイナポータルの活用などを行っております。貸出用のスマホがありますので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

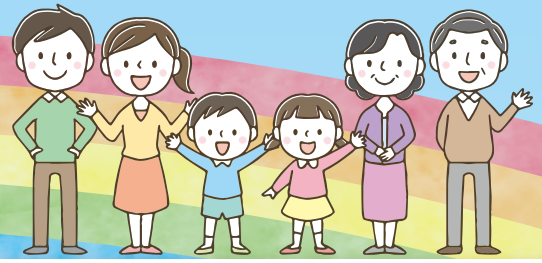
「つながり続ける活動」では、活動の報告や連絡ツールのひとつとして、LINE(ライン)を活用し、地域の方々とつながり始めています。今後は各校区で「つながり」ツールのひとつとして活用することを考えております。



つながり公式  
LINE(ライン)  
アカウントより

新しい取り組みについて、順次発信していきますので、よろしくお願いたします!

『校区だより』では、高石市の各校区で  
 取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、  
 歴史などを紹介しています。



## アウトリーチ継続的支援事業 セミナー開催

6月25日(土)に校区福祉委員会は、講師に馬渡氏(社協事務局次長)をお招きし、『望まない孤立・孤独の人とどうつながるか』のセミナーを受講しました。『8050問題』を起点に、人・地域・行政との『つながり』の大切さを痛感しました。一昨年、不幸な出来事がありました。誰かともっとつながっていれば違う方向性も見出されたのでは…。

差別・引きこもり・詐欺・生活困難等々で一人も泣かない為に、勇気を出して話し合い、相談をしませんか。福祉委員も民生委員も、社協・行政の橋渡し役です。

高石を誰も泣かない町にしましょう。  
 『まごのての届かぬところ孫娘の手が』

福祉委員会 副委員長 石田 美寿子



高陽  
校区

## ミニシアター再開

コロナ禍で中断していたミニシアターを3年振りに再開。

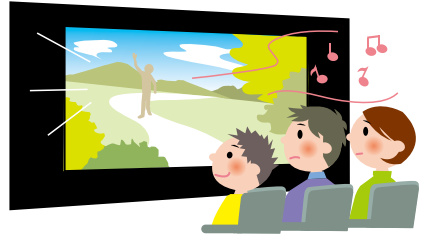
参加者の減少は避けられないと思っていたが、当日は30名前後の参加者が集いホッとした。

7回目の今回は、吉永小百合、天海祐希W主演の『最高の人生の見つけ方』を上映。

共に末期がんを宣告された平凡な主婦と、セレブな女社長が同じ病室に入院し、人生の虚しさに気付いた。二人は12才で入院している少女の『死ぬまでにやりたい事リスト』を偶然目にし、少女の代わりに二人でやっていく事に。その中で、今まで気付かなかった生きる楽しさと幸せをかみしめていく。そして二人に待っていたのは、ある奇跡だった。

笑いあり、涙あり、『明日も頑張ろう』と元気の湧く映画だった。

7区福祉委員 柏崎 正雄



高石  
校区

## 福祉委員&賛助会員合同研修会

募集をした所、参加希望者が想定より多く、7月16日と7月20日の2回に分けて、実施しました。堺市総合防災センターでは将来、南海トラフ巨大地震等の発生が懸念される中、映像を通じて、災害の怖さや、自助・共助の重要性を学び、体験コースでは、①震度7の地震の揺れ②煙・暗闇避難体験(煙を吸わない事が重要)③消火訓練(実物の消火器を使う)④応急救護では心肺蘇生の方法等を体験。昼食では大きな器に盛りつけられた倭の王茶碗弁当にビックリ!!

『さかい利晶の杜』では、VR体験ゴーグルをつけ中世の堺の町を見学、茶の湯では立礼呈裏千家の茶を体験。体験づくめの一日、大変中身の濃い一日でした。

福祉委員 西岡 誠一



羽衣  
校区



## 笑顔のサロン会

半年ぶりにサロン会を6月4日に開催しました。

『多肉植物の寄せ植え』を、ワイワイ楽しく会話をしながら、満足な仕上がりとなりました。

その後、ディスコゲームへと。

皆様闘志を燃やし白熱した展開となり、あっという間の2時間でした。「とてもたのしかったです。」とお声を寄せて頂き、無事に終了し、安心しました。

この2年、今迄のようなサロン会は出来ませんでした。次回も工夫を凝らして、楽しい企画で開催したいと思います。

皆様、元気に参加いただける様に体力維持をよろしく願いいたします。

13区 福祉委員

東羽衣  
校区



# 校区だより



## 久しぶりのコミュニティカフェ

コロナ禍で、令和2年度より会員の安否確認以外の活動がほとんど出来ない状態でした。コロナが落ち着いてきたので、久しぶりに集会所にてコミュニティカフェを開催。密を避けるために何度かに分けての実施予定ですが、今回は20名弱の参加。熱を測り、消毒をして入室、社会福祉協議会の職員の方の応援で熱中症予防のお話、座って出来る体操、それとトンチクイズ。その後、他の老人会から紙芝居の出張サービスと盛りだくさんの内容。あっという間の1時間半でした。



久しぶりに集会所に元気な笑顔が戻ってきて嬉しい1日になりました。これから、少しずつ活動が広がれば良いなと思います。

### 加茂校区

福祉委員 M.K

## こんなにいっぱい計画しているのに…うらめしやコロナ!

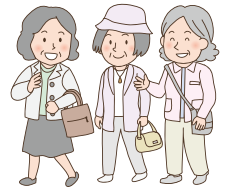
コロナは新たな変異株で第7波に?加えて猛暑による熱中症…不安の絶えない日々が続いています。清高校区では、中野委員長を中心に豊富な活動を予定しながらも、なかなかみんな楽しく集う行事ができないことが残念です。

ちなみに、活動計画案では5月総会、6月社会福祉協議会賛助会員募集、8月防犯や救命救急等の委員研修会、9月研修1日バス旅行、また校区婦人会をはじめ多くの方の協力を得ての11月『優・友・遊フェスタ』、1月1年生との『昔遊び体験』出前授業などがあり、さらに各地域での『いきいきサロン』や『コミュニティカフェ』、また日常的には『元気広場』の実施、登下校見守り活動などもあげられます。(一部実施・一部見合わせ中)

9月以降、これらの活動が恙なくでき、『共助』の営みの基盤がつかれることを切に願っているところです。

福祉委員 田中 孝治

### 清高校区



## コロナ禍における福祉活動

先日、高齢者施設に移動販売車が止まり、ヘルパーさんと買い物をする人たちの微笑ましい風景を見て、つい立ち止まってしまいました。

長引くコロナの影響で、高齢者の見守り訪問の回数も減り、また、災害時における安否確認地図を作ったり、サロン会等の福祉活動も滞っています。外出先は主にスーパー。気の合う仲間とおしゃべりも予断を許さない現状ですが、少しでも早く楽しく集え、大きな笑い声の間こえる日常に戻れますように!!

福祉委員 C.H

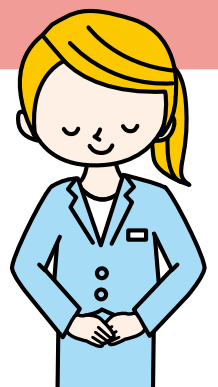


### 取石校区

## 寄附のご報告

善意銀行にご寄附をいただきました。  
児童福祉・高齢者福祉のために活用させていただきます。  
ありがとうございました。

特定非営利活動法人日本酸素療法研究協会 …… **85,527円**(児童福祉)  
株式会社日建 …… **不織布マスク**(高齢者福祉)  
加島 泰江 …… **子ども食堂の食材**



# 令和4年度 組織構成会員 一覧

社会福祉協議会は、社会福祉法で「地域福祉を推進する中心的な団体」と位置付けられており、市内の福祉関係団体・施設をはじめ、さまざまな関係組織・団体の参加が定められています。今年度は活動内容にご賛同されました53団体に組織構成会員にご加入いただき、評議員の選出母体となるなど社会福祉協議会の組織運営に参画いただいております。

## I. 住民代表

高石市議会  
高石市連合自治会  
高石市婦人団体協議会

高石商工会議所  
高石ロータリークラブ

## II. 福祉専門機関・団体

社会福祉法人遺徳会(高石特別養護老人ホーム等)  
社会福祉法人福昭会(ケアハウスたかいし苑等)  
社会福祉法人亨文会(アウェイク東羽衣)  
社会福祉法人南海福祉事業会(南海愛児園等)  
社会福祉法人徳友会(取石南こども園等)  
社会福祉法人浜寺会(認定こども園たかいし保育園)  
社会福祉法人不易創造館(加茂保育園)  
社会福祉法人温友会(いずみ通所センター等)  
社会福祉法人和泉乳児院  
社会福祉法人いずみ野福祉会(高石障害者作業所)  
高石市民生委員・児童委員協議会  
高石市保護司会  
高石市更生保護女性会  
医療法人医進会(高石加茂病院)  
医療法人良秀会(高石藤井病院)  
医療法人微風会(浜寺病院)  
医療法人博我会(高石病院)

高石市ボランティア連絡会  
NPO法人きずな  
NPO法人やまびこ  
NPO法人せかんど  
NPO法人泉ひまわりの会  
NPO法人明日架  
NPO法人せらび  
公益社団法人高石市シルバー人材センター  
一般財団法人高石市保健医療センター  
高石校区福祉委員会  
加茂校区福祉委員会  
羽衣校区福祉委員会  
高陽校区福祉委員会  
東羽衣校区福祉委員会  
清高校区福祉委員会  
取石校区福祉委員会

## III. 当事者団体

高石市シニアクラブ連合会  
高石手をつなぐ親の会

高石市視覚障害者福祉会

## IV. 関連分野団体

高石市  
高石市教育委員会  
高石市医師会  
高石市歯科医師会  
高石薬剤師会

高石防災協会  
高石交通安全協会  
高石市人権協会  
高石市事業所人権教育推進連絡協議会  
高石市小中学校長会

## V. 学識経験者

渋谷光美(羽衣国際大学)

村上洋次(南海福祉看護専門学校)

じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金 10月1日~11月30日

## あなたの募金が笑顔をつくる

本年度もあたたかいご支援をよろしくお願いいたします



### 街頭募金



**日時** 10月1日(土)・3日(月) 午前10時~午後2時  
10月2日(日)はアプラたかいしにてイベント募金開催予定

**場所** アプラたかいし、南海電鉄羽衣駅、JR富木駅、  
関西スーパー高石駅前店(1日のみ)、ライフ高石店、スギ薬局高石店  
オークワ高石羽衣店、じゃんぱ食鮮館羽衣店、日之出屋羽衣店、  
ホームセンターコーナン高石富木店、スーパーはやし富木店、スギ薬局取石店

### 街頭ボランティア、募金箱設置協力店を大募集!!

市内の駅やスーパーで街頭募金を行って頂ける方を募集しています。個人やグループでの参加も可能です。

また募金箱の設置にご協力いただける企業・法人様も募集しています。

★一定金額以上募金して下さった方に『ドラえもん』、『初音ミク』、『バンドリ!』のノベルティをどれか1つお渡しします。数に限りがございますので、ご希望の方は高石地区募金会(高石市社会福祉協議会内)までお越しください。

## 令和3年度の募金総額2,098,671円

皆さまからいただいた募金は下記のとおり配分され、市内の地域福祉事業に活用されています。

ネットからでも募金いただけます!



### 子どもたちへ

- ・乳幼児すこやか見守り支援事業
- ・福祉教育



### ボランティア事業へ

- ・ボランティア活動
- ・傾聴ボランティア養成講座、災害支援



### 高齢者の方へ

- ・独居高齢者見守り支援事業



お問合せ先

高石地区募金会(高石市社会福祉協議会内)

TEL:072-261-3656

## いずみそれいゆライオンズクラブと

## 『災害時における災害ボランティア支援に関する協定』を締結しました!

6月27日に、大規模災害発生時における協力体制について、“いずみそれいゆライオンズクラブ”と災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する協定を締結しました。

発災時、高石市社会福祉協議会は、高石市地域防災計画に基づき、高石市と連携し、『災害ボランティアセンター』を設置して、ボランティアの受け入れや派遣調整等、同センターの運営を行っていくことになっております。

今回の協力協定により、被災者の支援に向けた災害ボランティア活動をより迅速かつ効果的に進めるとともに、平時からの連携、協力体制を構築していくことが可能となりました。

協定調印後に、両団体より、災害時における支援活動についての情報交換を行いました。



# おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター

開催時間 午後1時30分～3時

問い合わせ先 **ボランティア・市民活動センター**  
TEL 072-265-7600

※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行願います。また、事前の検温にご協力ください。

11月  
開催

受付期間 10月12日(水)～19日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

3日(木)

文化の日のため  
お休み

募集人数  
14名

10日(木)

## 干支のブローチ

来年の干支  
“うさぎ”の  
ブローチを一緒に  
作りませんか!



- 持ち物 針・糸・はさみ
- 材料費 100円
- お茶代 100円
- 担当 タッチサン

募集人数  
14名

17日(木)

## クリスマスリース

毛糸でかわいい  
クリスマスリースを  
作りませんか!



※こちらはイメージです

- 持ち物 はさみ
- 材料費 100円
- お茶代 100円
- 担当 ハンドメイドクラブ

募集人数  
14名

24日(木)

## 干支の色紙

来年の干支  
“うさぎ”の絵を  
色紙に書いて  
みませんか!



- 材料費 300円
- お茶代 100円
- 担当 トリビア・サロン

12月  
開催

受付期間 11月9日(水)～16日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

1日(木)

## パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。  
主としてエクセルを勉強します。

募集人数  
12名



- 持ち物 ノートパソコン
- お茶代 100円
- 資料代 100円
- 担当 パソコン広場

募集人数  
14名

8日(木)

## 干支の箸袋

来年の干支  
“うさぎ”の  
箸袋を一緒に  
作りませんか!



※こちらはイメージです

- 材料費 150円(3膳分)
- お茶代 100円
- 担当 たんぼぼグループ

募集人数  
14名

15日(木)

## ワンちゃんの ペンケース

フェルトで  
ペンケースを  
作りましょう!



- 持ち物 はさみ
- 材料費 300円
- お茶代 100円
- 講師 長野 昭子 氏

募集人数  
14名

22日(木)

## クリスマス大抽選会

今年最後の運試し



- 参加費 500円(お茶代込)
- 担当 ボランティア連絡会

29日(木)

年末のため  
お休み

# ボランティア・市民活動フェスティバル キャッチフレーズ募集

今年度で16回目を迎える「たかいしボラン  
ティア・市民活動フェスティバル」は、色々な  
世代の方々に助け合う事の大切さや、自分自  
身の向上と豊かで健やかな地域づくりを行っ  
ている、ボランティア団体や市民活動団体の  
発表及び啓発の場として開催しています。

そういった取り組みに相応しい、今年度の  
キャッチフレーズを大募集いたします!!

採用された方には**商品券(3千円分)をプ  
レゼント!!**また、開催当日、令和5年3月4  
日(土)にアプラたかいしの大ホールの舞台上  
にてお披露目を予定しておりますので、皆様  
ふるってご応募ください。

今年度から、QRコードからでも  
ご応募できるようになりました。  
応募用QRコードはこちら



**応募方法** 高石市社会福祉協議会に設置している  
応募用紙やQRコードにて、  
高石市社会福祉協議会まで、FAX・郵送または  
持参、QRコードよりご応募ください。

**応募締切** 令和4年10月31日(月)まで

**お問い合わせ先** 社会福祉法人高石市社会福祉協議会 高石市加茂4-1-1  
市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター  
TEL 072-265-7600 FAX 072-261-9375







# ちょこっと先取り?! ハロウィンゴミひろいパレード参加者募集

9月17日(土)に仮装をして、高石市内のゴミひろいボランティアを行う“たかいしゴーストクリーナーズ”に参加される方を募集します。お子様から大人の方まで、楽しみながらボランティア活動をしませんか?!ボランティア終了後には、“無病息災”を皆で願い、願い事を書いたスカイランタンを広い空に飛ばしちゃいましょう♪きっと素敵な思い出になりますよ☆

<b>日時</b>	9月17日(土)16時頃～ ※雨天の場合、延期	<b>活動目的</b>	イベントを通じて、ボランティア活動に興味をもってもらう
<b>参加費</b>	無料	<b>定員</b>	50名程度(保護者同伴人数含む)
<b>住所</b>	高石市加茂4丁目1-1 市役所別館1階	<b>参加方法</b>	事前予約が必要です(先着順)
<b>対象年齢</b>	高石市内在住の方 ※小学生以下のお子様の場合、保護者の方の付き添いが必要です ※中・高生は保護者の方の同意書が必要です ※ボランティア証明書を発行します	<b>受付期間</b>	9月1日(木)～9月15日(木)10時～17時 ※定員になり次第、受付終了いたします
<b>お問い合わせ・お申込み</b>	ボランティア・市民活動センター 072-265-7600 ※新型コロナウイルスの影響により、中止もしくは企画内容が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。 ※当日の詳細内容は、参加者の方に後日郵送等にてお知らせいたします。		



## ボランティア広場を開催します

新型コロナウイルスの影響でお休みしておりました、ボランティア連絡会主催のボランティア広場を開催します。バザーを中心に、感染予防対策を講じた上での開催となりますので、どうかご理解の上、多数のご来場お待ちしております。

<b>日時</b>	9月17日(土)10:00～14:00
<b>場所</b>	市役所別館1階 ※ご来場多数の場合は、入場制限をかける可能性がございますのでご了承ください。
<b>内容</b>	日用雑貨を中心としたバザー

※密集を避けるため一度に会場内にお入り頂く人数の制限を行います。  
※会場内入場制限のため、お買い物滞在時間に制限をかけての実施となります。



### バザー品のご提供をお願いします

新品のバザー品(飲食物、危険物不可)を受付いたします。今年度より歳末たすけあいバザーとの**合同バザー**となり、今後はこちらのバザーのみとなります。ご協力の程よろしくをお願いします。

<b>受付期間</b>	9月14日(水)まで
<b>受付場所</b>	市役所別館1階 社会福祉協議会窓口(10:00～17:30)

**お問い合わせ** ボランティア・市民活動センター 072-265-7600  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

### ボランティア交流会を開催しました

新型コロナウイルスの感染が落ち着いていた6月24日(金)“ボランティア交流会”を開催しました。

長期の活動自粛等で、ボランティア自体の継続が危ぶまれる閉塞感の中、参加人数の制限・換気の徹底・密集防止等工夫し、感染防止対策を行い対面での交流会としました。

講演では新加入グループ『高石市防災士の会』が“発災時の対応と日頃からの備え”でデビュー!!また、新規取り組みとして“スタイ作りと見守り訪問”の紹介等、時節にマッチしたホットな話題が提供され、久しぶりに見る笑顔と共に、短時間ながら内容の濃い交流会となりました。

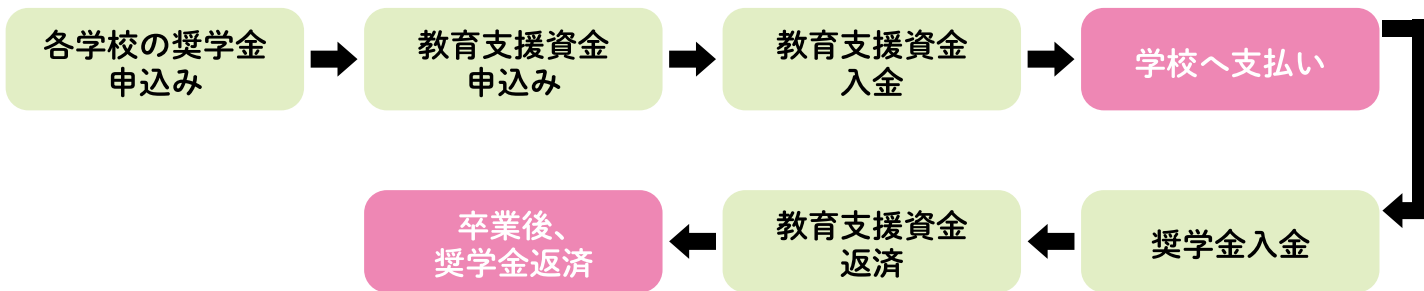
高石市ボランティア連絡会 会長 銭廣 幸壮



# 大阪府生活福祉資金教育支援資金貸付けのご案内

低所得者世帯を対象に、学校教育法に規定する高校・短大・高等専門学校に就学するのに必要な経費を無利子でお貸しする制度です。大阪府育英会、日本学生支援機構奨学金(第1種・2種)などの貸付け制度を優先してご利用いただきますが、すぐにその制度が利用できない場合の「つなぎ」資金として運用するものです。なお、他制度の貸付けが振り込まれた時点で、本資金を償還いただきます。返済が高額になる為、十分ご検討のうえお申込みされますようお願いいたします。

## 利用イメージ図



## 注意事項

入学先が決定しなければ、所要額が算出できませんので、必ず入学先が確定してから当資金の相談・申請を行ってください。また、先に支払った費用を借入れすることはできませんので、必ず入学先が決定し、支払いをする前にご相談ください。

また、対象となる世帯、対象とならない世帯の基準がありますので、詳しくは大阪府社会福祉協議会ホームページが当社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 老人福祉センターのご案内

# 大人の集い場からのお知らせ

## 令和4年祝敬老の日

(3苑同時開催)

**日時** 9月19日(月・祝)敬老の日  
『ガチャガチャくじ』『ミニゲーム2種類』  
午前9時30分から午後4時30分  
各苑無料でお楽しみいただけます。

**入浴** 午後1時から  
午後4時まで  
(※事前予約必要)



## 特別入浴

**日時** 9月24日(土)  
午後1時から4時まで

まだまだ暑い日が続いていますね。大きなお風呂で汗を流してください。職員一同お待ちしております。  
※ご入浴される場合、事前予約が必要です。



問合せ

コミュニティセンター:263-3317 けいすいえん:265-3188 きくじゅえん:271-0112

# 地域包括支援センターより

地域包括支援センターでは、誰でも気軽に相談しやすい窓口を目指して、社会福祉士、保健師(看護師)、主任ケアマネジャーの3職種が連携し、地域の困りごとに取り組んでいます。



## なんでも相談会

ご相談は  
TEL072-265-1313

7/28に老人福祉センターずいしょうえんで開催されましたコミセン祭りで、なんでも相談会を開催しました。

地域包括支援センターでは、できるかぎり地域に出向き、お困りごとについて確認しています。



## 保健師だより

### 保健師(看護師)の活動報告

2カ月に1回、VIVIANA通信を発行しています  
薬局や地域の見守り活動時に配布しています。  
(新型コロナウイルスの流行に応じて、薬局への配布を自粛している時もあります)  
是非、見かけたらお手に取ってください。

高石市役所の保健師とともに、熱中症対策について大塚製薬(株)さんのご協力のもと、22ヶ所のコミュニティカフェへ出向いて、約400人を対象に講話をしました。



こんにちは、  
看護師からお知らせ  
です!



12~3月はインフルエンザの流行シーズンです  
10月から予防接種が開始されます。

#### ① インフルエンザとは?

『インフルエンザウイルス』に感染しておきます。  
38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

#### ② インフルエンザワクチン接種が大事な理由!

インフルエンザワクチン接種を受けた高齢者(65歳以上の方)は  
死亡の危険=1/5  
入院の危険=1/3~1/2 にまで減少することが期待できます

#### ③ インフルエンザの予防方法

・手洗い、うがい ・マスクの着用 ・手指消毒 ・普段からの健康管理。  
栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておく (上記 厚生労働省HP参照)

# 1人で頑張らないで!!子育てのお手伝いをします!! たかいしファミリー・サポート・センター

## ファミリー・サポート・センターとは?

お子様を預かってほしい方(依頼会員)とお子様を預かることができる方(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに関係を築きながら、保護者に代わって保育施設や塾などへ送迎したり、子どもを預けたり預かったりする活動を行っており、地域の中で皆の手で子育てをしていくことを目指しているセンターです。



## 報酬について

基本時間	子ども1人につき1時間あたり	1時間を超えた場合
平日 7:00~20:00	700円/時間	350円/30分
日・祝 7:00~20:00	800円/時間	400円/30分

- ☆最初の1時間までは1時間未満でも1時間とみなします。
- ☆兄弟利用の場合、2人目以降は上のお子様の半額となります。
- ☆食事や交通費などは別途実費のお支払いが必要です。

## こんなお手伝いをします

- ・習い事や保育施設などへの送迎
  - ・保護者の病院への受診やリフレッシュ時(美容室、お買い物等)の際の一時預かり
  - ・産前産後の保育施設への送迎や一時預かり
- ※病児の活動や、宿泊の伴う活動はしていません。  
その他にも様々な活動を行っておりますので、お気軽にご相談ください。



## ファミサポ提供会員さん大募集!!

### 子育て中の方と一緒に応援しませんか!!

#### 令和4年度 後期講習会日程表

開催日	時間	場所	内容
11月2日(水)	9:30~10:20	市役所別館1階 社協会議室	ファミリーサポートの仕組み
	10:30~12:00		子どもの事故予防
11月7日(月)	9:30~10:30	市役所別館1階 社協会議室	保育のありかたと遊び方
	10:35~11:35		子どもの発達について (子どもの身体的発達と心の発達について)
	11:40~12:40		ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について
11月15日(火)	13:30~16:30	市役所別館3階 多目的ホール	普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など)
11月16日(水)	13:00~14:00	市役所別館1階 社協会議室	子どもの栄養と食生活 (食事の与え方等について)
	14:10~15:10		病気について・健康管理 (冬の病気・アレルギー等について)

- ※提供会員・両方会員ともに、すべての講習会受講後のご登録となります。(依頼会員は随時受付)
- ※講習会中、お子様の一時預かりをいたします。
- ※事前予約制(講習会・一時預かり共に10月21日(金)まで)

**お問合せ先** たかいしファミリー・サポート・センター 072-261-3698