

<http://takaishi-shakyo.com/>

 たかいし福祉

No.243

令和4年11月4日発行

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656



みんな 子育て応援!

生後5か月頃から生後12か月頃までの乳幼児を対象にすこやか見守りサポーター(地域ボランティア)が訪問を行っています。その際に、子育て支援品や子育て情報の提供を行い、乳幼児家庭の経済的支援・孤立を防ぐことを目的に活動しております。

すこやか
見守り
サポーターの
皆さんが
活躍中!

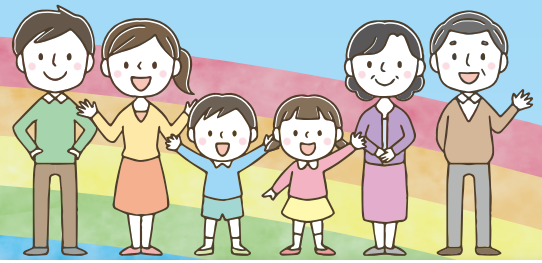


お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 **暮らしのサポート相談窓口**
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)
☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>



『校区だより』では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、
歴史などを紹介しています。



いきがい・助け合いサミット

『いきがい・助け合いサミットin東京』が、9月1日～2日に開催され、2日目にオンラインにて参加させていただきました。

誰もが、自分を生かして幸せに暮らす社会へ、誰にも優しい地域共生社会に向かって大きく転換しようとしています。

すべての住民が明るく、自分らしく、いきいきと生きることのできる、地域共生社会の実現に向けて、多様性とは・・・寛容性とは・・・地域性とは・・・生きるとは・・・お互いが認め合い支え合う社会、助けてと言える社会を考えていきたいです。

今回は、オンライン参加でしたが、コロナも収まり、対面で参加させていただけたら幸いです。

福祉委員 奥田 和子



高陽
校区

匠カフェ

新型コロナ第7波で、高齢者との交流『匠カフェ』開催について、自治会長・スタッフと相談した結果、感染対策をとり開催を決めました。

「久しぶりやな～元気？」と和気あいあいの雰囲気の中、スタッフが配った赤い千代紙で金魚を作り、出来た金魚を糸で割り箸につけ、空飛ぶ金魚の完成。丸く大きな口は、まるで鯉のぼりとの事。頭と指先を使って作業し、疲れた後はホッと一息。

続いて、ゲーム・体験・歌でリフレッシュ。高齢者と交流の場『匠カフェ』の大切さを再確認したと思います。

福祉委員 小野田 静江



高石
校区

タブレット活用研修会

新型コロナの流行により、急速に会議のオンライン化が進んでいます。当校区としても、役員会のオンライン化導入を数年前から事業課題として取り上げてきました。

そこで、全役員がツールとなるタブレットの操作やZoomの扱い方を習得するため、社協職員のご協力、ご指導を得て、『タブレット活用研修会』を開催することになりました。

7月27日の第1回目は、タブレットの基本操作やZoomの仕組みについて、そして8月16日の第2回目は、前回の復習のあと、2班に分かれて離れた場所で会話をするなど、オンラインを実際に体験しました。

何分にもシニア世代のわれわれのこと、オンラインで役員会を開催するには、まだまだ時間かかることと思いますが、一步一步、焦らず挑戦していこうと思っています。

福祉委員会 役員



羽衣
校区



七夕の笹を飾って ふれあいサロン開催

7月に入って、3月のお花見以降、久しぶりのサロン開催です。

道で会う事があっても、お互いマスク姿で認識する事も難しく、お変わりない様子に、パーテーション越しの皆さんの笑顔がありました。向日葵の貼り絵や紫陽花の葉の上に、色とりどりの美しい花びらを沢山貼って、物を作る喜びに少しの間コロナの事も忘れられました。ハガキ1枚の上に色鮮やかな花が咲いて、思い思いの作品が出来上がり、束の間ですが楽しんでいただけた様子でした。

次回は、何時になるか決まっていますが、私たちもお手伝い出来るように元気で居たいと思っています。

旭ヶ丘福祉委員 T.M

東羽衣
校区





校区だより



サロン会

2年ほどは中止続きのサロン会でしたが、福祉委員の方のご厚意により大正琴の演奏会を開く事ができました。

歌詞を見ながら、全員で声を出して唄うのですが、コロナ感染症予防対策のため、演奏者も全員マスク着用し、声を出すのをやめ、静かに演奏を聴きました。



でも、時々、懐かしい曲が演奏されると、口遊む自分がいます。早く、皆様がマスクを外し、大きな声で歌う日を心待ちにしております。

高齢者にとっては、声を出す事がとても大切な事だと思われま。福祉委員 A.M

加茂
校区

コミュニティカフェ再開

「こんにちは」「お元気ですか?」「会いたかったわ」久しぶりのコミュニティカフェでの喜びの声。長引くコロナ禍の影響で2年ぶりでの開催でした。

感染予防をしながら、ワイワイ、ガヤガヤともいきませんが、マスク越しに元気な笑顔を見ることができ、とても楽しい1日になりました。

社協だよりに『つながりづくり・つながり続ける!地域の居場所“コミュニティカフェ”』とあります。コロナ禍の今だからこそ『つながる』ことの大切さを実感しました。そして、コミュニティカフェが楽しく笑顔で語り合える“居場所”になれればと思っています。

福祉委員 北山 保子

清高
校区



福祉委員の活動

お役を引き受けて、初めは、どうなることかと案じておりました。ご高齢の方々と接する機会が多くなり、悩みごと、困りごとなど、お話をしている中、笑ったり、泣いたりといろいろありましたが、周りの先輩に教わりながら、1つ1つクリアしてまいりました。

コロナ禍で活動ができませんでしたが、敬老長寿祝品のお届けで皆様にお会いすることができ、お元気そうで嬉しかったです。

これからも、地域の皆様と少しながらもお手伝いしていきたいです。福祉委員 K.F

取石
校区



皆さんのお気持ちに心より感謝いたします

寄附の
ご報告

THANK YOU!

有限会社シバヤマ様より
災害ボランティア活動時の作業着の寄贈、
大阪信用金庫 高石南支店様より
フードドライブのご協力、
大阪府南部朝日会様より、
読者から集めたプルトップを換金した3万
円の寄附を頂き、地域福祉活動のために
活用させていただきます。

大阪信用金庫
高石南支店様



朝日新聞
サービスアンカー
ASA高石・
浜寺・北信大様

地域包括支援センター

福祉教育行いました！

7校区、それぞれの小学校で福祉教育を実施。
認知症サポーター養成講座、点字体験、車椅子講座を行いました。



保健師だより

風が段々と冷たくなってきましたね。冬の足音が近づく今日この頃、どのようにお過ごしですか？
これから寒くなる季節、皆さんに注意して欲しいことがあります。

こんにちは、
看護師からお知らせ
です！

ヒートショックにご注意ください！

？ヒートショックとは？ ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。急激な血圧変化に伴い、脳内出血・大動脈解離・心筋梗塞・脳梗塞などの病気が起こります。**10℃以上温度差**がある場所は注意が必要です。

主な症状

軽症→めまい、立ちくらみ
重症→呼吸困難、嘔吐、意識消失

対処方法

軽度:症状が治まるまで安静
重症:救急車要請
※嘔吐物がある場合は窒息しないよう嘔吐物を取り除きましょう
※症状が治まらず、気分不良が続く場合は医療機関を受診し、相談しましょう。

予防方法

- 温度差が大きい場所は暖房器具などで暖め、温度差を無くすようにする
- 入浴の際は、湯温を高くしすぎない
- 長風呂をしない(体調に合わせて10分前後を目安に)
- 体勢を変える時は急に立ち上がりなど行わず、ゆっくりと動く・入浴前後の水分補給(飲酒後の入浴は控えましょう)
- 排泄時はいきみすぎない

／くらしの“あんしん”をおうえん／

にちじょう せいかつ じりつ しえん じぎょう

日常生活自立支援事業 のごあんない

私たち“社協”が、
福祉サービスを契約するときや、
日常的な金銭管理に関する
助言等のお手伝いします！

ご利用できる方

- 高石市にお住まいの方
- 認知症高齢者、知的障がい、精神障がいなどのある方で、
自分1人で手続きなどをするのが不安な方。

サービス内容

※サービスは有料ですが、相談は無料です。
まずはご相談下さい。

福祉サービスの利用について

福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします。

日常のお金の管理について

毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

大切なものの保管について

大切な証書や通帳、印鑑などを安全にお預かりします。

9月19日(祝)

敬老の日の集い

各老人福祉センターでは、今年も新型コロナウイルスの感染予防対策を取りながら、ガチャガチャくじや、ミニゲームを楽しんで頂きました。台風が接近してくる中、警報が出されるまでの短い時間でしたが、沢山の方々のご来苑にスタッフ一同感謝しております。

また、ボランティアの方々にもご協力賜り、ありがとうございました。



チャレボラ 2022を 元気に開催しました！

9月17日(土)に“元気に楽しみながらたかいしをキレイにしちゃえプロジェクト ハロウィンごみひろいパレード”を開催しました。

当日は、1歳のお友達から大人の方まで、36名の方々に素敵なハロウィンの衣装をしてご参加いただき、たかいしのまちのごみひろいをしてくださいました。

途中、自治会の方々にもご協力いただき、キャンディレイを1人1人に掛けてくださり、頑張ってくださいました参加者の皆様にエールをいただきました。

参加者の方々から、「草の中や細かいゴミを子どもが見つけてすごいと思った。子どものそんな姿と一緒に参加することで体験、共有でき嬉しく思います。」や、お子様からは、「高石市がキレイになるし楽しかった」など、とても嬉しいご感想をいただきました。

その後、参加者全員でそれぞれの願い事を書いたスカイランタンを鴨公園で飛ばし、皆で無病息災を願いました☆

今回ご参加いただいた、参加者の皆様、そして様々な面でご協力いただきました、地域の皆様、本当にありがとうございました。

だれや、ここに
捨てたのん



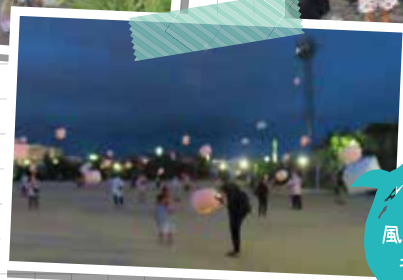
自治会の方から
たくさんのエールを
もらったよ♪



暑かったけど、
皆で楽しみながら
頑張ったよ♪



スカイランタン、
風がきつかったけど、
キレイだったよ☆



あなたの
募金が
笑顔をつくる

赤い羽根共同募金

募金活動
期間

10月1日～11月30日

10月1日(土)から全国で一斉に共同募金運動が開始されました。
今年もコロナ禍のため、感染防止対策を行った上での実施でしたが、多くのボランティアの方々にご協力いただき市内12か所で街頭募金を実施いたしました。
おかげさまでたくさんの募金が集まりました。
ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

ネットでも募金いただけます



一定金額以上募金して下さった方に『ドラえもん』、『初音ミク』、『バンドリ!』、『僕のヒーローアカデミア』のノベルティをお渡しします。数に限りがございますので、ご希望の方は高石市社会福祉協議会までお越しください。

©堀越耕平/集英社・僕のヒーローアカデミア製作委員会

歳末
たすけあい運動
が始まります!

募金活動
期間

12月1日～12月31日

誰もが住み慣れた地域の一員として安心して過ごせるように、今年も「歳末たすけあい運動」が始まります。今年も「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、社会的孤立の防止など、地域のつながりを強くするために、皆様のご協力のもと活動していきたいと考えております。

皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。



おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター **開催時間** 午後1時30分～3時
お問い合わせ先 ボランティア・市民活動センター TEL 072-265-7600

※ご来館の際は、マスク着用・手指の消毒を励行願います。また、事前の検温にご協力ください。

1月
開催

受付期間 12月14日(水)～21日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。

募集人数 12名

持ち物 ノートパソコン
 お茶代 100円
 資料代 100円
 担当 パソコン広場



12日(木)

新年会

がんこ泉大津店で一緒にランチを楽しみませんか!

募集人数 20名

参加費 2500円
 担当 高石市ボランティア連絡会
 集合 11時20分
 ボランティアセンター前
 出発 11時30分
 到着 15時頃



19日(木)

お雛様

ひな祭りにどうぞ!

募集人数 14名

持ち物 はさみ
 お茶代 100円
 材料費 100円
 担当 紙工房あじさい



26日(木)

ツボの講話

ツボの講話とツボ押し体操を学びませんか!

募集人数 14名

お茶代 100円
 講師 大阪府鍼灸マッサージ師会 副会長 吉田 崇生 氏



2月
開催

受付期間 1月11日(水)～18日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。

募集人数 12名

持ち物 ノートパソコン
 お茶代 100円
 資料代 100円
 担当 パソコン広場



9日(木)

モイストポプリ

～熟成させた香り～
 ～ビンの中に閉じ込めた小さな香りを楽しんで～

募集人数 14名

お茶代 100円
 材料代 500円
 講師 金谷 真由美 氏



16日(木)

ゆびあみマット

靴下のハギレをリサイクルしてマットを作りませんか!

募集人数 14名

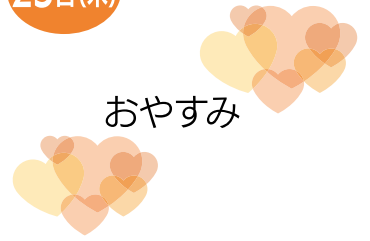
お茶代 100円
 材料費 200円
 担当 ハンドメイドクラブ



23日(木)

天皇誕生日

おやすみ



3月
開催

受付期間 2月8日(水)～15日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。

募集人数 12名

持ち物 ノートパソコン
 お茶代 100円
 資料代 100円
 担当 パソコン広場

9日(木)

コンサート

みなさんで一緒に歌って楽しみませんか!

募集人数 20名

お茶代 100円
 担当 みやバンド



16日(木)

脳トレダンスをしよう

みなさんの知っている曲で脳トレダンスを楽しみませんか!

募集人数 15名

持ち物 動きやすい服装・上履き
 お茶代 100円
 担当 リズム体操クラブ パチャター



23日(木)

お茶席

お茶会の基本的なマナーやお作法を学んでみませんか! お抹茶を点てる体験もできますよ!

募集人数 12名

お茶・お菓子代 300円
 担当 高石健康生活ネットワーク



30日(木)

お花見

春の鴨公園で散策しませんか!

募集人数 15名

受付 11:00 ボランティアセンター
 お弁当代 1200円
 ※雨天の場合はお弁当のみ配布いたします。
 担当 高石市ボランティア連絡会



商工フェスティバルに参加しました!

お久しぶりに商工フェスティバルに参加いたしました。ボランティア連絡会では、今年度リニューアルした防災カード作りと、お子さま向けにフェルトで作ったかわいいお魚つりをいたしました。小さな子どもさんから大人の方まで、たくさんの方々にご参加いただき大盛況でした。
 高石市ボランティア連絡会



ボランティア広場バザー 3年ぶり開催!

9月17日(土)、コロナ禍で2年開催自粛していたボランティア広場を開催しました。コロナ感染は一時の猛威を脱しつつあるものの、開催に当たっては、来場者を含めた関係者の安全を第一に、社協・ボラ連共同で感染防止の対策に、出来る限りの知恵を絞り、ウィズ・コロナ時代の新しい形を模索しました。

- 来場者は受付後一旦控え室で待機、混雑状況を見て順次入場・一方通行
 - 感染発生時の接触者追跡の資料として、受付番号・氏名・連絡先記入提出
 - 直接品物へ触れることの無い様、ゴム手袋の支給・使用。
- …等々、制限の多いイベントとなりましたが、来場者のご理解・ご協力と関係者一丸となった管理運営により、事故トラブルなく安全に終わる事が出来ました。課題・反省点はありますが、次回に生かしていきます。

バザー品の供出に協力いただいた皆様及び来場された方に、この場をお借りし厚くお礼申し上げます。
 高石市ボランティア連絡会
 会長 銭廣 幸壮



令和4年度 傾聴ボランティア養成講座



相手の話に耳を傾けることを、受容的・共感的態度で『聴く』
傾聴ボランティアの必要性が高まっております。

傾聴の技術を習得し、地域で暮らす方々の繋がり、絆そして
支え合いの推進を図ることを目的に養成講座を開催します。

会場 市役所別館1階 会議室113

対象者 傾聴ボランティアに興味のある市内在住及び在勤の方(全5回受講可能者)

受講料 300円(行事保険・資料代含む)

定員 15名(先着順)

申込み 11月4日(金)から電話予約・直接来館受付 TEL: 072-265-7600

回	日時	内容	講師	会場
第1回	12月6日(火) 10:00~12:00	ボランティアの心構え 傾聴ボランティアとは?	高石市社会福祉協議会 職員 吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所別館1階 会議室113
第2回	13:00~15:00	傾聴を体験してみよう! (簡単なロールプレイ)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	
第3回	12月8日(木) 13:30~15:30	認知症高齢者への接し方 (認知症の理解と実際の接し方)	アムール高石 統括責任者 米谷 正次 氏	
第4回	12月13日(火) 10:00~12:00	活動に向けての注意点等	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	
第5回	13:00~15:00	傾聴のスキルを使ってロールプレイ (いろいろな事例で)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	

ボランティアの皆さんが、
学習のお手伝いを
してくれます

ふゆ やす
冬休みの
がく しゅう おう えん
学習応援

～学習支援サポート事業～

対象 高石市在住の小・中学生

会場 高石市役所別館3階 会議室311・312

日程 12月26日(月)・12月27日(火) 午前9時~正午まで

受付開始 11月11日(金)10:00から

定員 20名(先着順)

持ち物 宿題など、筆記用具

申込 高石市社会福祉協議会 TEL 072-265-1313
お電話、来会にて受付



子どもを見守り、学習をサポート
してくださるボランティアさんを
募集しています。
お気軽にご連絡ください。