

<http://takaishi-shakyo.com/>

 たかいし福祉

No.245

令和5年6月6日発行

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

高石社協
LINE公式アカウント
はじめました!

LINEの「友だち追加」からID検索

@takaishisyakyo

または「友だち追加」の「QRコード」より、
下記QRコードを読み込んでください



Youtubeチャンネルも始めました!

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 **暮らしのサポート相談窓口**
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)
☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>



今年度も市内各地にて活動を続けています！

孤立ゼロプロジェクト事業

令和3年度から行っております、孤立ゼロプロジェクト事業ですが、昨年度からは高石市内にお住まいの全世帯を順次訪問させていただいております。今後数年かけて、一軒一軒アンケート調査にお伺いします。

オレンジのベストやカラフルなチラシが目印です。訪問させていただいた際にはご協力をお願いします。

また、お困りごとや心配ごとがある方は、お気軽にご相談ください。



(地域支援係)

☎072-265-1313



高石市社会福祉協議会 YouTubeチャンネル 見逃し配信のご案内

こちらのQRコードから
ご覧いただけます。



令和5年2月20日(月)にアプラたかい小ホールにて開催しました講演会、「ひきこもりへの理解と関わり方」～わたしたちの地域でできることを一緒に考えませんか？～の見逃し配信をYouTubeにて行っております。配信期限はございませんので、どなたでもいつでもご覧いただけます！

※視聴料はかかりませんが、通信料はかかりますのでご注意ください。Wi-Fi環境下などでご覧ください。

寄付のご報告

フードドライブを通じて、善意銀行にご寄付いただきました。

ご寄付いただきました食材は、こども食堂や生活困窮者等に活用させていただきます。ありがとうございました。

大阪信用金庫 高石南支店

食材(カップラーメン、レトルト、お菓子等)

□フードドライブとは

各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のこと。



生活を応援するさまざまな支援



○就労準備支援

「社会へ出ること不安がある」「他人とコミュニケーションをとるのが難しい」などの理由があり、仕事に就くことが困難な方に対して、就労への第一歩を支援します。

1年間を基本とした支援プログラムに沿いながら、一般就労に向けたサポートや就労機会の提供を行います。

○家計改善支援

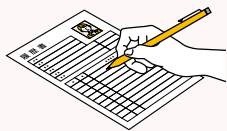
多重債務を抱え、返済が困難になっている方・収入よりも支出が多いなどの理由で毎月の生活が厳しい方に対し、毎月1回ファイナンシャルプランナーによる家計改善の相談を行います。

家計管理の課題や再生に向けて支援し、家計の安定を目標とします。



○就労支援

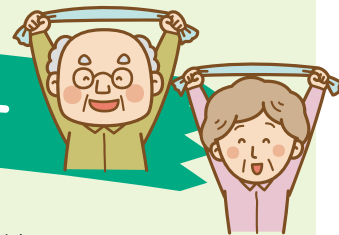
「就労がなかなか決まらない」「履歴書の書き方がわからない」「仕事探しが一人では困難である」などの方に対し、市の就労支援員と連携しながら、就労に結びつける制度です。



(生活支援係) ☎072-248-2667



大人の集い場からお知らせ



『ずいしょうえん』『けいすいえん』『きくじゅえん』では
楽しく運動ができる事業を提供しております。

ぜひお近くの大人の集い場に来てみんなで健康になりましょう!!(以下の3事業は健幸ポイント対象です。)

みんなでストレッチ



音楽に合わせてストレッチ。
体も心もリフレッシュ!!

JOY サウンドで健康体操



音楽療養コンテンツ専門家の監修のもと効果の高い体操を配信。
カラオケも脳トレもできるんです!!

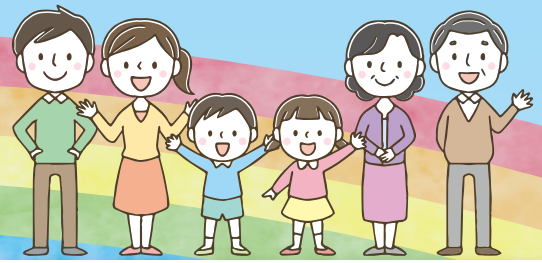
介護予防教室



柔道整復師による介護予防のミニ講話と軽体操をしています。色々な質問にも丁寧に答えてくれるよ!!

お問い合わせ ずいしょうえん ☎072-263-3317 けいすいえん ☎072-265-3188 きくじゅえん ☎072-271-0112

『校区だより』では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、
歴史などを紹介しています。



高陽小学校地区のパトロール

春休みの3月28日、『高陽っ子見守り隊』50名と高石警察、教育委員会、社会福祉協議会及び学校長、教頭参加のもと、高陽地区をパトロールしました。

午後3時～4時に行いましたので、児童が公園で元気に遊んでいました。自転車で来ている児童には『他人に迷惑を掛けない事』『ルールを守る事』を約束すると、素直に「はい」と答える児童もいました。

『高陽っ子見守り隊』は10年前に大阪府警の地域支援課から依頼され発足いたしました。福祉委員をはじめ自治会、青少年指導委員、千代田交番連絡協議会、PTA等各種団体の役員で構成しています。高陽地区では悪いことはできないように、抑止力を高めることが一番大事です。その為には継続することだと思っています。

高陽っ子見守り隊 会長 立石 昭次



高陽
校区



5年度羽衣校区福祉委員会活動

5月27日にパンセ羽衣で総会を開催しました。

令和5年度も福祉委員の皆様方にご支援とご協力をいただき、福祉活動の更なる情報発信や地域での居場所づくり活動を進めるにあたり、今年度は『賛助会員加入活動』『福祉委員・賛助会員研修会』『リモートワーク』『地区活動』『パソコン勉強会』『コミカフェ』『映画会』『歩こう会』『いきいきサロン』『友愛訪問活動』『広報活動』など行事を地域に見える活動として取り組んでいきますので、多くの方々のご参加をお願いします。

総会概要より

羽衣
校区

植物の不思議



植物に微かな振動を与えると成長や発育が促進されるという。「綺麗な花を咲かせてね」などと話しかけると(言葉を理解したように)綺麗に花は咲くそうだ。このことは、植物にも他人の動き掛けを受容する能力があることを示していて、まだ我々の知らない神秘的な能力が植物にはあるのだろう。

芦田川の脇にある東羽衣荘苑の花壇に、現在はパンジーとビオラが咲いている。夏はヒマワリを植える。水やり当番の時は優しく声を掛けながら行おうと思う。

福祉委員 佐藤 良也

東羽衣
校区

多彩な内容で楽しく

コミカフェや各種行事がようやく平常に開かれる昨今となりました。コロナ禍で外に出るのもためらいがちでしたが、今ではマスクこそ手離せないものの色んな集いに参加させていただいております。

地元の綾井南海住宅のコミカフェ『あやなんカフェ』はとても多彩な内容で好評です。例えば9月だと、的あてビンゴゲームと唱歌の合唱、10月はマジックとオカリナの演奏、11月は南京玉すだれの実演等々。加えて保健師の健康講座や社協の方による頭の体操があったりして、2時間がアツという間に過ぎていきます。

次の開催が楽しみです!

加茂
校区

福祉委員 T.I



校区だより



そこに愛はあるんか

私は福祉委員ではありません。委員にはなれないと思っています。なぜなら『愛』が不足しているからです。アイフルのCMで大地真央さんに『あんたそこに愛はあるんか』と問われる度にドキッとします。私には愛が貧しいと思っているからです。

先日『ぼけますから、よろしくお願ひします』の映画鑑賞しました。身につまされて泣き笑いしました。是非一度ご覧ください。

これから妻を大切にしようと思つて、帰宅して、「ごめん、これから大切にしよう」と声を掛けると「ボケたんか」と一蹴されました。今さら愛の挽回は難しいでしょう。

『あんたそこに愛はあるんか』と自問しながら、ボランティアの一部でもお手伝いできたらと思っています。

松尾 隆則

清高
校区



高齢者とのつながり



様々な活動が中止になる中、コロナ禍でも何う友愛訪問です。近くに親戚がいる方でもコロナで顔を合わせる機会が少なくなり、散歩で知人に会っても会釈にとどめる事が多くなっています。

訪問では、年に数回おひとり暮らしの高齢者住宅へポカポカカイロを持って伺います。訪問介護の方々、高齢者の方が笑顔になれる大切な取り組みです。

協力する福祉委員が担当者として連絡を取り合いながら、高齢者の様子を見守ります。また、福祉委員だけではなく、民生委員も含め地域全体で協力しながら高齢者が住みよい街づくりに取り組んでいきます。

福祉委員 藤本 克己

取石
校区

高石
校区

第7区テーマソングづくりが進行中

インタビューにご協力いただいた皆様(左下から反時計回りに)

遠藤桂子(ルナ)さん、西川敬昭さん、
柏崎正雄さん、関正男さん



①テーマソングを作ることになった
きっかけは何ですか？

西川さん：詩を遠藤さんに持って行った中で、遠藤さんが曲をつけてくれたんです。

遠藤さん：「影法師」という詩で、詩の中にいろんな感情が入っていました。これに曲をつけようと試み、発表会で演奏したところ、関さんの耳に入り、このような流れになりました。

関さん：いろんな縁が重なっています。

②詩や曲の特徴はどんなところでしょうか？

西川さん：影法師は晴天でしかできません。また自分自身より大きく映ります。自分を見直すことや大きくなった未来の自分を表現しています。遠藤さんの曲を聴き、2番までの詩に3番を作りました。光と影という表現に影響を受けて、笑顔が光、努力は影としています。

遠藤さん：心が前を向けば前進していく、数年続いたコロナ禍から前に進む。詩に合う曲にするために勉強を重ねています。元気になる、高揚感のある曲です。

③今後、テーマソングはどう活用されるでしょうか？

関さん：まずは北村カフェのテーマソングとして、流したいです。あらゆるところで流していきたいですね。

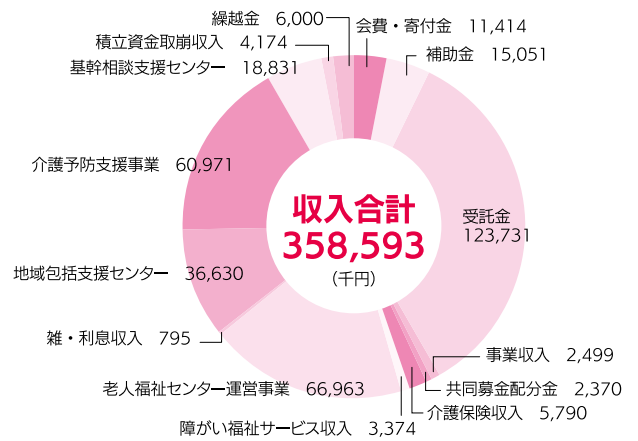
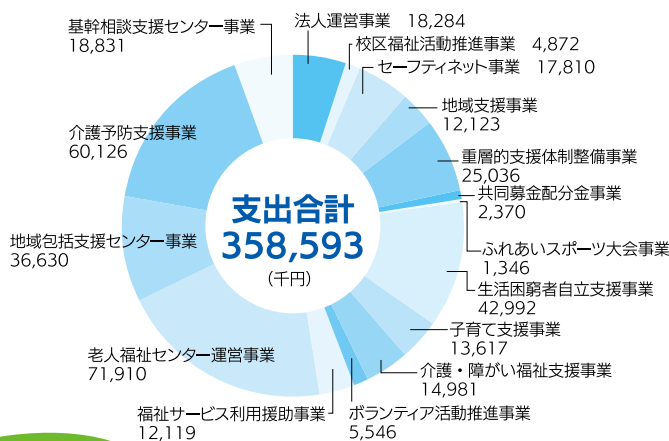
柏崎さん：みんなが口ずさめるようになればいいですね。コロナ禍でも前を向いていきたいですね。

今後の仕上がりが楽しみです。



ふだんのくらしのしあわせづくり つながりづくり・つながり続ける

3月16日理事会・3月27日評議員会 令和5年度事業計画・予算を承認



今年度は“なに”
するの？

地域のちょっとした気づき、お教えてください！



社協YouTube
チャンネル
QRコード

- ☆地域ぐるみで運営する！地域の居場所づくり『まちかどカフェ』♪を広げていきます！
- ☆郵便局や金融機関、スーパー、コンビニなど生活関連団体とのネットワークづくり！
- ☆地域福祉活動の見える化推進『YouTubeチャンネル』ははじめました♪
- ☆『法人成年後見支援事業』の実施に向けた調査・研究に取り組みます！
- ☆老人福祉センター機能を活かした誰もが集える拠点づくりに取り組んでいます！



『賛助会員』募集

年間を通じて
募集しております

地域の役員(福祉委員・班長・組長など)の皆さんがご自宅にお伺いします！
本年度も皆様からのあたたかいご支援をよろしくお願いたします

高石市社会福祉協議会では、皆様からいただいた会費を地域の福祉活動に活用し、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めています。今後、福祉活動の貴重な財源となります賛助会員ご入会のお願いに上がりますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。

※詳しくは、『賛助会員』のチラシをご覧ください。



こども会カーニバル大盛況!!

ゴールデンウィーク初日の4/29、連休明けからコロナ感染症が「第5類」へ移行するとの“わくわく感”の中、久々に明るい気持ちでこの日を迎えた。

出店は16店、ボラ連は例年通り『さかなつり』で参加。主催者からは、300人のチャレンジに答える準備を!...との熱い事前指示もあり...釣り池を1カ所増築!準備万端!心配なのは気まぐれ天気~しかし、天は見放しませんでした。無我夢中で釣っている子・大漁に満面の笑みの子達を久々に接することができ、疲れながらも充実した1日となりました。ありがとう(#^.^#)

高石市ボランティア連絡会一同



賑わい戻ってきたボラフェス!!

寒さが終わり、春本番へ駆け足で季節が進む3/4、“第16回たかいしボランティア・市民活動フェスティバル”が開催されました。

昨年は、コロナ禍で色々な工夫をした中での開催でしたが、今年はウイズコロナに切り替え、「感染防止をし、気持ちを開放する!」を合言葉に、『縁日』『障がい者作業所による物品販売』等、種々の楽しいコーナー復活!一方コロナ禍に生まれた、客席後方は自由鑑賞フラットスペースは継続。ボランティア本人のインタビューを収録したグループ紹介ビデオ、QRコードによる更なる発信...と随所に工夫が見られました。

舞台出演者の『コロナからの解放』を感じさせるハツラツとした熱演もあり、入場者1200名超の大盛況となり、各ブース販売もほぼ完売と絶好調でした。ありがとうございました。

たかいしボランティア・市民活動フェスティバル実行委員会 副委員長 銭廣 幸社



おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター

開催時間 午後1時30分～3時

問い合わせ先 **ボランティア・市民活動センター**
☎ 072-265-7600

7月
開催

受付期間 6月14日(水)～21日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

6日(木)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。

募集人数 12名

- 持ち物 ノート型パソコン
- お茶代 100円
- 資料代 100円
- 担当 パソコン広場



募集人数 14名

13日(木)

マジック

皆で楽しくマジックを体験してみませんか!



- お茶代 100円
- 参加費 100円
- 担当 スターマジック

募集人数 14名

20日(木)

お薬手帳入れ

2カ所縫うだけで、あっという間に出来上がります。



- 持ち物 針・はさみ
- お茶代 100円
- 材料費 200円
- 担当 ハンドメイドクラブ

夏休み
子ども
カフェ

募集人数 14名

27日(木)

軍手に絵を書こう!

大好きなキャラクターなどの絵を書いて世界に1つだけの軍手を作りませんか!

※希望のキャラクターなどの素材があればご準備ください。



- お茶代 100円
- 材料費 100円
- 担当 NPO法人やまびこ

8月
開催

受付期間 7月12日(水)～19日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

募集人数 12名

3日(木)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。

- 持ち物 ノート型パソコン
- お茶代 100円
- 資料代 100円
- 担当 パソコン広場



10日(木)

お休み



夏休み
子ども
カフェ

17日(木)

びりびりぺたぺた 新聞アート

新聞のカラーページを使って世界に一枚しかないポストカードを作りませんか!



- お茶代 100円
- 材料費 200円
- 講師 いちのせ まり氏

募集人数 14名

24日(木)

夏休み防災工作

ペットボトル
ランタンを作ろう!



- 募集人数 14名
- お茶代 100円
- 担当 高石市防災士の会

募集人数 14名

31日(木)

演奏会

優しいオカリナの音色で癒しの時間を過ごしませんか!



- お茶代 100円
- 担当 高石土笛の会

ボランティアをのぞき見

ここに来るのが楽しみ

団体名: あんず

羽衣にある介護老人保健施設「きやらの郷」前の通路にひときわ華やかで活気のある場所があります。花壇をお花いっぱいになされ、そこを通ると、一気に元気をいただける空間になっています。そんな素敵な空間を作ってくださっているのが、ボランティアグループの「あんず」さん。寒い日も暑い日も、毎日毎日お花のお手入れや、季節に応じたお野菜などを多種にわたり会員さんそれぞれが役割を持って活動されており、皆様キラキラした表情でご活動されています。そんな「あんず」さんにお話を聞かせていただきました。

Q1: ボランティアをはじめたきっかけ

「子どもの子育てが落ち着き何かできる事が無いのか探していた時に、あんずさんの活動に出会えたんです。立ち上げ当初は、前代表の神崎さんが個人ボランティアとして始められ、初めは石だらけだった、花壇をお手入れしながら、徐々にお花を植える範囲を広げられ、そののち「あんず」というグループを立ち上げられたんです。今ではここに来るのが楽しみです。」

Q2: 活動を通してのやりがい

「花壇のお花がキレイな季節には、牛乳パックに千代紙を張り付けた花瓶に、フラワーアレンジメントを行い、入居者さんそれぞれのテーブルに置いていただけるようプレゼントしているんです。」

「花壇一面に同じ色のお花を植えると、上の階の入居者さんからもよく見えるでしょ。来年は、ピンク色一色にする予定なの。」

Q3: みなさまにひと言

「皆さんで、楽しく活動しております。気軽にのぞきにきてください。」

ここに来るのが楽しみと言えるほど、皆さん和気あいあいと青空の下、爽やかな海風を受けてご活動されているのが印象的でした。



あんず

活動 日: きやらの郷花壇のお手入れ(ほぼ毎日)
フラワーアレンジメント(4月～8月)
和(なごみ)の花壇のお手入れ など

お問い合わせ: ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

ひとりで頑張らないで！子育てのお手伝いをします！！ たかいしファミリー・サポート・センター

お子様を預かってほしい方(依頼会員)とお子様を預かることができる方(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに関係を築きながら、保護者に代わって保育施設や塾などへ送迎したり、子どもを預けたり預かったりする活動を行っており、地域の中で皆の手で子育てをしていく事を目指しているセンターです。

ファミサポ提供会員さん大募集！！

現在、たくさんのご依頼があり、提供会員さんが不足している状況です。提供会員にご登録いただき、空いた時間で一緒に子育て中の方の応援をしませんか！(有償ボランティア)



☆報酬について☆ ※2人目以降半額 ☆令和5年度 前期講習会スケジュール

基本時間	子ども1人につき1時間あたり	1時間を超えた場合
月～土 7:00～20:00	700円/時間	350円/30分
日・祝 7:00～20:00	800円/時間	400円/30分

☆右記講習会受講後のご登録となります。
☆受講中、お子様の一時保育があります。
(無料)
☆お申込み方法:お電話にて受付いたします。
(講習会、一時保育共に6月23日(金)まで)

たかいしファミリー・サポート・センター
☎072-261-3698

開催日	時間	内容	講師	場所
7月5日(水)	9:30～10:30	ファミリーサポートの仕組み	ファミリーサポート・センターアドバイザー	市役所別館1階 会議室113
	10:40～11:40	こどもの栄養と食生活	高石市地域包括ケア推進課 管理栄養士	
7月6日(木)	9:30～10:30	☺保育のあり方と遊び方	高石市子育て支援課 保育士	市役所別館1階 会議室113
	10:40～12:10	☺市の子育て支援と事故予防	高石市地域包括ケア推進課 保健師・看護師	
7月19日(水)	10:00～12:00	乳幼児の一次救命処置	日本赤十字社 大阪府支部	市役所別館3階 多目的ホール
	13:00～14:00	☺ほめて伸ばす 子育てのコツ・虐待について	高石市子ども家庭課 家庭児童相談員	
	14:10～15:10	☺病気について・健康管理 (熱中症・アレルギーについて)	高石市医師会 石田医院 院長 石田 雄三氏	
7月21日(金)	13:00～14:30	☺感じてもらう、子どもの気持ち！ (子育てワンポイントアドバイス)	南海福祉看護専門学校 子ども未来学科 北村 博文氏	市役所本館2階 正庁会議室南
	14:40～15:00	会員登録・今後の予定について	ファミリーサポート・センターアドバイザー	

☺が付いている「ファミリー・サポート・センター講習会」と「すこやか見守りサポーター養成講座」の講座は同時に受講いただけます。この機会にぜひ、両方のサポーターさんにご登録ください。詳しくは、お申し込みの際にお問い合わせください。

乳幼児すこやか見守り支援事業

すこやか見守りサポーター養成講座 (ファミリーサポートセンター講習会も一部含みます)

『すこやか見守りサポーター』募集

生後5か月から1歳を迎えるまでの乳幼児を対象に地域ボランティア「すこやか見守りサポーター」が訪問し、子育て応援チケットや積み木等の配布を行います。その際に、子育てに関する情報提供やお悩み等をお伺いします。
今回は、ご協力いただけるボランティアの方を募集します。

活動内容

- ・生後5か月から1歳を迎えるまでの乳幼児のいる家庭に合計3回訪問します
- ・子育て応援チケットや手作り品、積み木等の配布
- ・親子の心身の状況や養育環境等をお伺いします
- ・子育てに関する情報提供

登録要件(すべてを満たす者)

- ・本事業の趣旨に賛同いただき、かつボランティア活動に意欲を有する方
- ・高石市内在住で18歳以上の方
- ・個人情報の守秘義務等を遵守できる方
- ・訪問活動を継続してできる方(自転車での移動がメインとなります)
- ・すこやか見守りサポーター養成講座(合計10時間程度)を受講できる方

応募方法

- ・応募期間 6月6日(火)～6月30日(金)
(応募多数の場合は抽選になります)
- ・定員 15名
- ・応募先 ボランティア・市民活動センター(電話・来訪により受付)
☎072-265-7600

開催日	時間	内容	講師	場所
7月4日(火)	9:30～10:20	導入研修 (事業説明・個人情報等)	高石市 社会福祉協議会 職員	市役所別館1階 会議室113
	10:30～12:30	傾聴ボランティアとは？	吹田傾聴「ほほえみ」代表 長谷川美津代氏	
	13:30～15:30	子育て支援の経緯と傾聴の必要性	吹田傾聴「ほほえみ」 西岡みさ子氏・瀬川やよい氏	
7月6日(木)	9:30～10:30	☺保育のあり方と遊び方	高石市子育て支援課 保育士	市役所別館1階 会議室113
	10:40～12:10	☺市の子育て支援と事故予防	高石市地域包括ケア推進課 保健師・看護師	
7月19日(水)	13:00～14:00	☺ほめて伸ばす 子育てのコツ・虐待について	高石市子ども家庭課 家庭児童相談員	市役所別館3階 会議室311
	14:10～15:10	☺病気について・健康管理	高石市医師会 石田医院 石田 雄三氏	
7月21日(金)	13:00～14:30	☺感じてもらう、子どもの気持ち！	南海福祉看護専門学校 子ども未来学科 北村 博文氏	市役所本館2階 正庁会議室南
	14:40～15:40	離乳食について	泉大津・高石 フリー活動栄養士会 米田 徳子氏	
	15:40～16:00	今後の予定について	高石市 社会福祉協議会 職員	