

社協だより

発 行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編 集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

だれでもドア。

ボランティア
体験プログラム
2023

新しい
自分に
出会おう

※詳細はP8をご確認ください

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

暮らしのサポート相談窓口

高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1) ☎072-261-3656(代表)

この広報紙は、賛助会費、共同募金配分金、歳末たすけあい募金などにより作成しています。



公式LINE



社協HP

『校区だより』では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。



2区なごみカフェ開催

令和5年5月17日水曜日、午前10時から約2時間、コミュニティセンター3階で、社会福祉協議会局長、校区委員長ご出席のもと開催しました。

当日は、快晴に恵まれ、約40名出席いただき、『元気で長生き』のテーマで、市の保健師の方の健康チェックや、社会福祉協議会のワクワク体操、俳句のコーナーとして、頭の体操を兼ねて、私がいろいろと話をしました。

約2時間の短い時間でしたが、次回もテーマを決めて開催することで閉会しました。コロナ感染予防のため、3年ぶりの開催でしたが、社会福祉協議会の方々にご協力いただき、無事終える事ができました。ありがとうございました。

2区なごみ会 会長 野瀬 東雄

高陽
校区



福祉研修旅行に参加して

去る3月22日、4年ぶりに高石校区研修旅行が約30名の参加者で催されました。

『狭山池博物館』『堺市総合防災センター』『大仙公園内での古墳映像鑑賞』等、盛りだくさんのバス旅行でした。

狭山池は7世紀初めに作られた日本最初のダム式のため池です。土木遺産の展示を地元のボランティアさんが説明してくださいり、大きな改修を繰り返す先人の知恵と人々の労力には驚くばかりで、見ごたえがありました。

天候にも恵まれ、楽しい研修旅行でした。

福祉委員 平松 美枝子

高石
校区



まちかどカフェとして

コミュニティカフェを開設して5年、地域に相応しい内容を支援者や参加者の感想をリサーチしながら取り組んできました。

本年度は試行的に、誰もが自由に利用できる場所として、『コワーキングスペース』を活用し、社協、高石市の相談窓口など情報提供ができる場所、またミーティング、休憩スペースとして気軽に利用しやすい居場所づくりを目指しています。

『きのすら』『高石障害者作業所』『リムワークス』の福祉団体に運営協力をいただいています。

まちかどカフェ 清水 明治
コワーキングスペース…人とつながり、アイデアを共有し創り上げる場所

羽衣
校区

普通の暮らしだけで喜び

昨年度は、コロナの影響で積極的な活動は自粛してきましたが、なかなか外出することもできず、自宅にこもりがちなご高齢の方のために、少しでも笑顔で過ごしていくだけこうと考え、お茶のお供にとお菓子を配させていただきました。

5月8日以降コロナも2類から5類へ移行され、街は多くの人や外国人の方たちが行きかい、マスクをするのも自由になり、徐々にコロナ前の生活に戻ってきました。マスク美男・美女が少なくなったのは、少し残念ですが(笑)

今年度こそは、コロナ対策を取りながら、夏には『納涼祭り』秋には『ハンドベル演奏会』年末には『お餅つき』と老若男女が笑顔で交流できる場を作りたいと思います。

そして、今まで当たり前だった事ができる喜びをかみしめたいと思います。

羽衣荘園自治会 K

東羽衣
校区



校区だより

コミュニティカフェ 雑草にも名前があるんやで～を開催しました



『雑草の気持ち』…農地、花壇、道路、庭、公園、グラウンド、空き地などに生える草は、すべて人間にとつて都合の悪い『雑草』として片付けられ、植物にとつて甚だしい差別用語…誰が雑草やねん!元はみんな雑草やんか!

明治以降に人の交流が始まって以来、帰化植物が多くなり雑草化して、在来種が絶滅危惧種になりつつあります。「ま～あ可愛い!」すぐ飽きられて捨てられ人間のエゴによって増え続けています。いろいろな目的で輸入したのに、手に負えなくなったら、駆除にご協力ください。なんでやねん!

加茂
校区

外来生物法

オオキンケイギク…観賞用や緑化目的で輸入された、黄花コスモスに似た可愛いきれいな花です。

宿根草…強靭なために『外来生物法』により特定外来生物に指定されました。栽培、移動が法律で禁止され、取扱いに厳重な注意が必要です。

すべての部分が駆除の対象になっています。加茂校区内にも見られるようになり、倍々と広がり始めています。

福祉委員 榎 克彦

令和5年度に向けて

コロナ感染拡大により、令和2年度から令和4年度の3年間は、すべての活動を休止せざるを得ない状況でありましたが、令和5年5月8日をもって5類に変更され、楽しい世界が始まろうとしています。

振り返れば周囲に気を配り、窮屈な生活の中でも何かと楽しみを見つけ出していたのではないか?

さて、令和5年度は旧来にまして『小地域ネットワーク活動(いきいきサロン)』『優×友×遊フェスタ』の開催、清高小学校児童に『昔遊びの伝承と体験』『布ぞうり作りの指導』『清高小学校元気広場』の支援、『賛助会員の親睦研修会』の開催、『普通救急救命講習』『役員委員の研修』等をはじめ、積み上げてきた校区内各種団体間の連携、助け合い等、3年間のブランクを取り戻すべき活動を行っていきたいと思っております。

福祉委員長 中野 達郎



清高
校区



福祉委員 初心者マーク



「パソコン、字だけなら打てます」この一言が…書記をさせてもらおうきっかけでした。古いパソコンを引っぱり出し、事業報告・計画書案がどうにか形になりホッとしたのも束の間、今度は総会の案内状の作成です。数人で手分けして名簿の変更の有無、確認、往復はがきの印刷等、目まぐるしい時が過ぎ、返信が届く頃、肉筆のメッセージには心が和みました。

これまで、委員会に携わってこられた諸先輩方も、企画・準備・取り組み等、大変ご苦労されたかと思います。その実践を活かし、地域の方々との繋がりを深め、楽しめるような事業をみんなで経験したいと思っています。

今からワクワクしている初心者マークの私です。

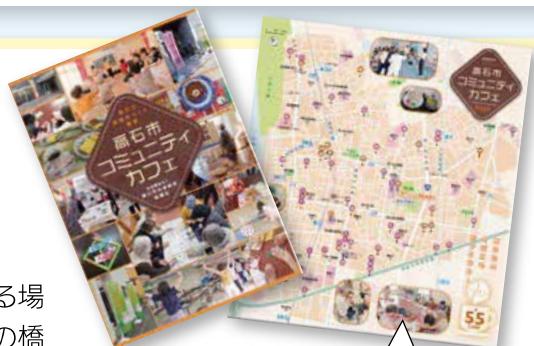
取石
校区

福祉委員 文野 緑

『コミュニティカフェ』をご存知でしょうか?

「コミュニティカフェ(コミカフェ)」とは、みんなが集まり気軽におしゃべりできる場所です。地域やお住まいの方々の情報交換の場や、困ったときの助け合いなどの橋渡しの場にもなっています。開催状況や日時など、お気軽にお問い合わせください。

(地域支援係) ☎072-265-1313



どこにどんなコミカフェがあるのか?
こんな情報マップも配布しています!



報告・決算概要



居場所・集いの場づくり

いきいきサロンやコミュニティカフェの開催などグループ援助活動を行い、「隣人同士が顔の見える関係づくり」を構築し、ふれあいネットワークの輪を広げていく活動を行いました。



孤立ゼロプロジェクト

アウトリーチ等を通じた継続的支援事業

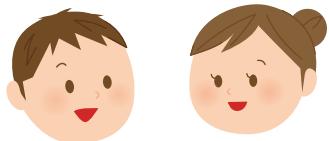
市内在住の世帯を訪問し、暮らしについての不安や困りごと、その他の日常生活の状況を把握することにより、これから地域福祉のあり方や地域で支え合う仕組みづくりの実現に向けた「伴走型(寄り添い)支援づくり」を行いました。



乳幼児 すこやか見守り支援

乳幼児がおられる世帯を対象に、地域ボランティア『すこやか見守りセンター』が、子育てに関する不安やお悩みについて、見守り訪問活動を行いました。



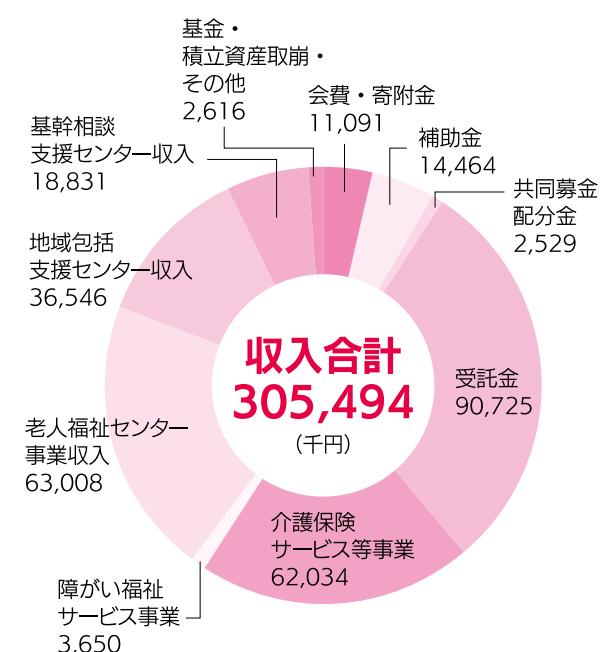
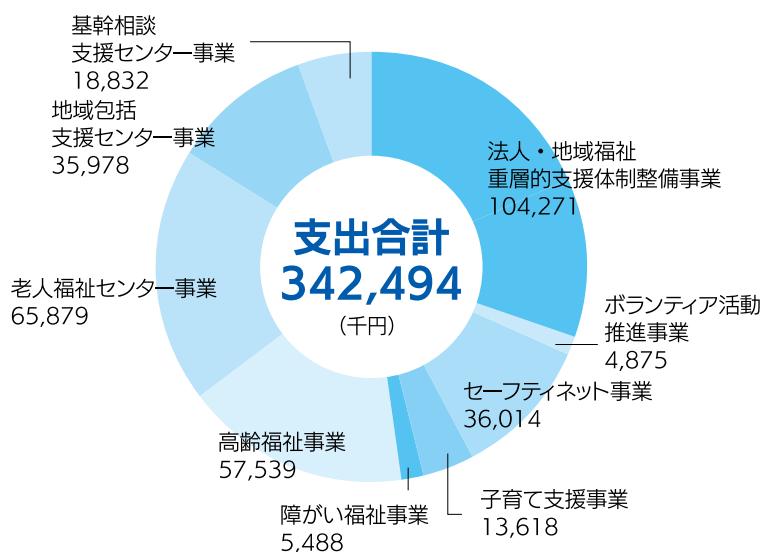


令和4年度事業

令和5年6月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。令和4年度の主要な取組みとして、孤立ゼロプロジェクト事業によるアウトリーチ支援活動を、地域住民・福祉専門職・社協職員が三者一体となり、地域の課題把握と伴走型支援活動を行うとともに、新型コロナウィルス感染症に伴う生活福祉資金の貸付など、地域福祉活動の推進に取組みました。

”異職種とのつながりづくり”的の一環として、引き続き、地域におけるスーパー、コンビニや郵便局等の生活関連事業所に訪問し、気になる事案の情報提供・共有など、互いの顔が見え、支援ネットワークづくりに努めました。

なお、決算の概要は以下のとおりです。



認知症や障がいがあっても 安心して暮らせる地域づくり

認知症や障がいの理解として、認知症サポート養成講座を開催しました。また市内の小中学校では、福祉の講話や車いす、点字の体験など福祉教育を通じて、お互いの助け合いの大切さ(こころのバリアフリー)を体得するとともに、ボランティア活動に取り組むきっかけづくりの出前講座を行いました。



新型コロナウイルス特例貸付

[緊急小口資金、総合支援資金(初回)]を
借入された世帯の方へのお知らせです。



昨年度より、大阪府社会福祉協議会から令和5年1月より償還が始まる対象世帯に「特例貸付償還・免除に係る手続きのお知らせ」の案内・申請書が届いているかと思われますが、お手続き、お問合せ等はお済みでしょうか？

■お手続きがお済みでない世帯

お手続きを済まされずにおられますと、延滞利子が発生する場合がございますので、お済みでない場合は、償還及び償還免除のお手続きを至急お願ひいたします。

■お手続きがお済みの世帯

償還世帯…返済で生活が厳しいなどのご事情がございましたら、償還猶予などの制度もございます。(要件あり)
償還免除世帯…生活再建に向け、何かお悩みなどはございませんでしょうか。ご一緒にご相談させていただきます。

また、6月より借受人様へ右記内容のSMSメッセージ(アンケート付)を送らせて頂いたり、ご自宅にご訪問させて頂いたりしておりますが、決して詐欺メール、勧誘訪問等ではございませんので、ご理解・ご了承のほど、お願ひいたします。

何かご相談などがございましたら、ご連絡をお願いします。



ブログはこちら



(生活支援係) ☎ 072-248-2667

※SMSの内容につきましては、ホームページ(ブログ)をご確認ください。

住み慣れた場所で 安心して暮らすために

高石市社会福祉協議会では、75歳以上のお一人暮らしの方の訪問や、見守り機器の取り付けなど見守りに関する事業を行っています。

見守り訪問

福祉の資格を持つ訪問員が、お一人暮らし世帯を中心に訪問し、安否確認や困りごとがあった際には関係機関との連携を行っています。



見守り機器

「レフパック(振動センサー)」と呼ばれる見守り機器の説明、取り付けを行います。機器からの情報により、電話・訪問等による安否確認を行います。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

(地域支援係) ☎ 072-265-1313

認知症サポーター 養成講座を開催します

認知症の正しい知識を広め、認知症の方とその家族を見守る応援者を養成する講座になっております。皆様奮ってご参加ください。



対象 市内在住・在勤の方

内容 ・認知症とは

- ・認知症の治療と予防の方法
- ・認知症の方との接し方について
- ・サポーターの役割とは

日時 9月15日(金)午後3時～午後4時30分

場所 コミュニティセンター3階会議室
(千代田4-5-25)

定員 20名(定員になり次第しめきりとなります)

申し込み方法 7月25日(火)午前10時～受付開始



(地域包括支援センター) ☎ 072-265-1313

おしゃべりカフェ

9月
開催

受付期間 8月9日(水)～16日(水) 10時から17時まで(お電話にて受付)

7日(木)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。
主としてエクセルを勉強します。

募集人数
12名



持ち物 ノート型パソコン
お茶代 100円
資料代 100円
担当 パソコン広場

14日(木)

お休み

ランチ

募集人数
25名

21日(木)

募集人数
14名

28日(木)

八房流玉すだれ

南京玉すだれをお楽しみください。
皿回し体験などあり



集合 11:15 ボランティア・市民活動センター

出発 11:30

帰着 14:30頃 高石市役所

お食事代 2,500円

担当 高石市ボランティア連絡会

お茶代 100円

担当 楽笑笑福一座

10月
開催

5日(木)

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください。
主としてエクセルを勉強します。

募集人数
12名



持ち物 ノート型パソコン
お茶代 100円
資料代 100円
担当 パソコン広場

募集人数
14名

12日(木)

フラダンス体験

癒しの音楽を聴きながら、
フラダンスと一緒に踊ってみませんか!!



お茶代 100円
備考 動きやすい服装
担当 チームマリナフラ
場所 市役所別館3階多目的ホール

講座を受講してツアーに参加しませんか!

史跡講座⑨

～専称寺(綾井城)
綾井の清水(井上家)
綾井の歴史～



お茶代 100円

担当 高石市内史跡ボランティアガイドクラブ

史跡めぐり ツアー

～井上家の御門

専称寺拝観

綾井薬師堂～

募集人数
15名



26日(木)

参加費 400円
(拝観料、お茶代、保険料込み)

備考 ※10/19の講座受講者のみ参加可能

動きやすい服装

担当 高石市内史跡ボランティアガイドクラブ

大人の
集い場からの
お知らせ

自習ができる場所の 無料開放を行います!

高齢者に限らず、色々な世代の方々に、多世代交流の場として知ってもらいたい。
そのような想いから、夏休みに老人福祉センターを地域の子どもさんにも開放いたします。
涼しい所での勉強や、遊び体験をお楽しみください。

開催日

8月21日(月)～8月25日(金)

開放時間

午前10時～午後3時まで

対象者

高石市内在住の子どもから高齢者までどなたでも

内容

自主学習場所の開放 ※自主学習のできるスペースの開放。※学習資料や筆記用具は各自ご用意ください。
夏休み体験 ※囲碁・将棋・ボッチャ・eスポーツなど、何ができるかはお楽しみに♪

参加方法

どなたでも参加できます。自由参加、出入り自由ですので、当日、各苑まで直接お越し下さい。

※昼食につきましては、必要な方は各自ご用意下さい。※自習のみでも歓迎です。

また、詳しい内容などにつきましては、各苑までお問合せください。

詳細は社会福祉協議会ホームページ(ブログ)にもございます。

開催場所
問い合わせ先

すいしょうえん(コミュニティセンター)
千代田4-5-25 ☎263-3317

きくじゅえん(とろしプラザ横)
取石3-7-33 ☎271-0112

けいすいえん(パンセ羽衣2階)

羽衣1-11-22 ☎265-3188



ブログはこちら

ふれあいバザー

出会いが
いっぱい

今年も、年に1度のバザーを開催します!!

バザーを中心に楽しい企画が盛りだくさん!!みなさんでは是非遊びに来てください。

日 時 9月16日(土)午前10時～午後2時

場 所 市役所別館1階 ※ご来場多数の場合は入場制限を行う可能性がございますのでご了承ください。

内 容 日用雑貨を中心としたバザー・障がい者作業所による販売ブース

主 催 高石市ボランティア連絡会



バザー品のご提供をお願いします

募集期間:9月1日(金)～9月14日(木)

食器・家庭用品・衣類など(新品のものをお願いいたします)

(人形・人形ケース、食品、危険物等はご遠慮ください)

※歳末バザーの開催はございませんのでこの機会にぜひご提供ください。



※バザー当日は駐車券サービスがありません。

(ボランティア・市民活動センター) ☎072-265-7600

夏のチャレンジボランティア2023

夏休み期間中、市内の各施設で行うイベントのお手伝いをいただける学生ボランティアを募集します。

夏休みを利用し、地域の方々と一緒に充実した夏休みを過ごしませんか!

ご希望の方には、ボランティア証明書を発行いたしますので、この機会に是非お申込みください。

募集施設 ☆7月15日(土)高石市立コミュニティセンター『夏の集い場のお手伝い』

☆9月16日(土)高石市役所別館1階 『ふれあいバザーのお手伝い』 など

※ボランティアの詳しい内容、その他ボランティア募集は順次更新いたします。

詳しくは、社会福祉協議会のホームページ(<http://takaishi-shakyo.com/>)にてご確認ください



社協HP

お申込み方法 グーグルフォームかお電話にてお申込みください



お申込み
フォーム

