

たかいし

社協だより

2023年

11月

No.248

発行 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 編集 たかいし福祉編集委員会

は〜い



福祉教育開催中

目次

PICK UP! 福祉教育 1・2

共同募金・歳末たすけあい運動・寄附のご報告 3

おしゃべりカフェ・商工フェス報告・ふれあいバザー報告 7

校区だより・敬老の日報告 4・5

傾聴ボランティア養成講座・チャレボラ報告 8

相談窓口のご案内・こころの居場所会などの催し 6

「福祉教育」は、 子どもから大人まで 全世代を対象とした学び

福祉教育は、子どもたちの健全な育成を進めるとともに、地域住民の学びを通じて地域福祉の推進を図る、地域に暮らす全世代を対象とした取り組みです。

「**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ」の頭文字を使って、「**ふくし**」と紹介されることがあります。

福祉教育は、ふだんのしあわせをつくるための学びです。



だんの



らしの



あわせ



地域で ともに 生きる

高石市内の小中学校で、車いす・点字・アイマスク体験・認知症サポーター養成講座を実施しています。また、地域住民や生活に関連する商店などの方々にも受講いただき認知症サポーターとして、地域で見守りいただいております。



赤い羽根共同募金

～つながりをたやさない社会づくり～

募金活動期間 10/1～11/30

10月1日(日)から全国で共同募金運動が行われております。
今年も多くボランティアの方々にご協力いただき、10月3日(火)までの間、
市内12か所で街頭での募金活動を実施いたしました。おかげさまでたくさんの募金が集まりました。
ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



★一定金額以上募金いただいた方にドラえもん、初音ミク、プリキュアのノベルティをどれか1つ差し上げます。
数に限りがございますので、ご希望の方は高石地区募金会(高石市社会福祉協議会内)までお越しください。

歳末たすけあい運動が始まります!

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

募金活動期間 12/1～12/31

誰もが住み慣れた地域の一員として安心して過ごせるように、今年も「歳末たすけあい運動」が始まります。
今年も「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、社会的孤立の防止など、地域のつながりを強くするために、皆様のご協力のもと活動していきたいと考えております。



皆様の温かい
ご支援ご協力を
お願いいたします

寄附のご報告

善意銀行・地域福祉基金にご寄附をいただきました。地域福祉、児童福祉等に活用させていただきます。
ありがとうございました。(敬称略)

匿名(5名):300,000円、ジュース、お菓子、お米、
カップラーメン、マスク等
的場 昇:お菓子詰め合わせ200個



校区だより

『校区だより』では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

高陽 校区

高陽小学校 営繕班の活動状況について

私は、3年前の令和2年9月より参加しています。当初は、退職後の暇つぶし程度にと思い参加しましたが、意外におもしろく、毎週金曜日の午後2時間、奥野班長を中心に、総勢7名です。営繕内容は多種多様、大掛かりなものは現地確認し、営繕室で修理方法等をミーティング、これがまた楽しく様々な意見が挙がり、協議を重ねて方向性が決まります。校内作業の為、児童の安全を最優先し、愛情をそそぎ、『我々の老化防止・体力維持』につながる様、和気あいあい継続していきます。



福祉委員 久保 信夫

身近になった地域福祉

民生委員・児童委員の活動が始まり日々模索中です。同時に福祉委員にもなりましたが、本格的な活動は出来ていないのが現状です。

高石6区ではコミュニティカフェ『浜千鳥』が毎月開催されており、ハーモニカ演奏もあります。おひとり暮らしの高齢者宅への訪問等により自身にとって福祉が身近になった事を実感しています。



先日、『大阪の少年非行情勢と地域での見守り活動について』の講演を聞く機会に恵まれました。講師の話は興味深く引き込まれました。印象に残った言葉は『どんな場面でも、まずは相手を受け容れる』でした。福祉において受容、共感と言う基本を再認識したひとときでした。

今後も地域福祉に寄り添う活動をしていきたいと思えます。

福祉委員 田井 美鈴

高石 校区

羽衣 校区

羽衣映画会再開

コロナ禍の影響で3年間中止していた、お子様向けの映画鑑賞会を羽衣小学校体育館から羽衣公民館に場所を変更し、8月末に再開いたしました。

酷暑の中、浜寺公園のプールの営業などと重なったこともあり、来場者は50名程度でしたが、地元映画会社や社会福祉協議会ならびに多数の福祉委員の協力を得て、心配された熱中症を発症される方もなく、アニメ映画『燃えよミニオン』を無事上映することができました。

最近、映画館で映画鑑賞する若者の数が激減していると言われていています。自宅でゆっくり見た方が自由で安価、見たければソフトをレンタルすれば良いという意見が多いそうですが、往年の映画ファンとしては残念です。

このたび、テレビでは味わえない迫力ある映像や臨場感を肌身に感じ、お友だちと映画の楽しさを共有してもらえたなら、これ以上の喜びはありません。

ただし、主催者側としては真夏の行事のあり方について反省させられた1日でした。

福祉委員 長岡 貞男



すこやかサロン・研修会

6月に開催された2時間半のサロンでは、本格的なマジシャンが来てくださり、一同引き込まれ拍手喝采の中、たくさんの笑顔を見る事ができました。

7月には、研修会で前委員長の田中さんにお話をいただき、住みなれた地域で自分らしく生活する事や、近所の方の見守りの大切さを学びました。

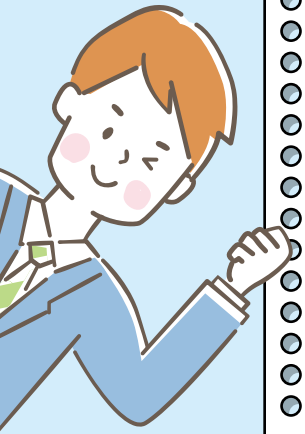
友愛訪問では、訪問時に懇意にお話くださるようになり嬉しく感じます。

こども会でお世話になったTさんにお声掛けいただいて、まだ1年ですが、委員の方と連携して活動させていただきたいと思えます。

福祉委員 | . |

東羽衣 校区





加茂校区

ホウ酸だんご作り

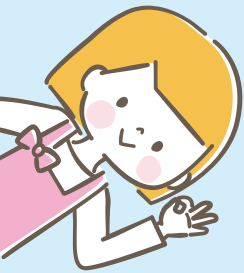
サロン会での年間行事計画の中に、毎年同じ行事があります。それは『ホウ酸だんご作り』です。



材料(ホウ酸、小麦粉、玉ねぎのみじん切り、砂糖、牛乳少々)を耳たぶくらいの固さになるまでよくこねます。その後、ペットボトルのキャップに詰めて、3~4日間乾燥すれば完成です。たくさん作って、ご近所の方々や友達に差し上げています。

サロン会では、演奏や講演も楽しいですが、皆さんと一緒に作るのも楽しみの1つです。

福祉委員 A.M



清高校区

普通救急救命講習会に参加して

久しぶりに救急救命講習会が綾井自治会館で開催されました。

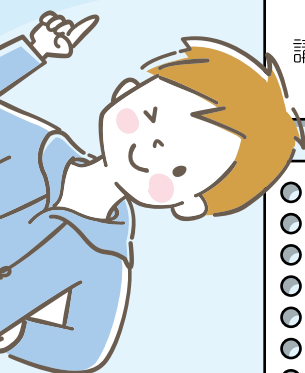


受講者16名、講師は堺市消防局から救急救命士さんの2名、まずは道路で倒れている人を見つけたら、心肺停止の確認、周りの人に119番への通報依頼、近くにAEDの設置場所があれば借りて救急車が到着するまで胸骨圧迫や人口呼吸等一連の流れを教えてください実践練習しました。

いざ、自分がこういう事態に遭遇した場合、冷静に処置できるか心配です。AEDの設置場所はスマホで『まちかどAED』で検索すれば近くの設置場所が分かります。

今回の受講者は、私も含め年配者が多く、「助けるより助けられる方が多いかも」と思いながらの受講でした。

福祉委員 佐治 哲夫



取石校区

ふれあいフェスティバル開催

令和5年8月26日(土)午後1時から約2時間、とろしプラザにて取石校区ふれあいフェスティバルを開催しました。

コロナ感染のまん延防止のため中断していたこともあり、4年ぶりの開催となり、約80名もの方に参加いただきました。

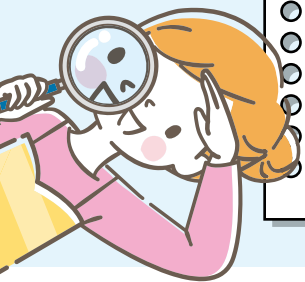


子どもたちによる空手の演武や手品、健康体操に日舞と盛りだくさんの内容でした。最後はみんなで河内音頭にあわせて会場内を練り歩きました。高齢者にとっては、みんなで声を出したり体を動かしたりする機会が少ないなか、「久しぶりに身体をうごかすことが出来た」や「大きな声ではしゃげて楽しかった」など、大変高評価を頂きました。

来年度は猛暑を避け9月開催も視野に入れながら、更にバージョンアップしたふれあいフェスティバルをお届けする予定です。

次回のご参加、お待ちしております。

福祉委員 山中 敦夫



敬老の日の集いを開催しました!

各老人福祉センターでは、地域の皆様と敬老の日をお祝いしようと催しを行いました。

クラブ発表、くじ引き、カラオケ、ポッチャの大会、eスポーツなど、高齢者に限らず沢山の方々にご参加くださり、スタッフ一同感謝しております。

また、ボランティアの方々にもご協力賜り、ありがとうございました。

9月18日祝



お気軽にご連絡ください！ ふくしゃくらしの総合相談窓口へ

高石市内にお住まいのみなさまを対象に、
順次アンケート調査にお伺いしています。

訪問サポーターはオレンジのベスト、今年
度はピンクのチラシが目印です。自分のこ
と、家族のこと、近隣の方のこと…「どこに相
談していいの？」と迷ったら、お気軽にご相談
ください。

(地域支援係) ☎072-265-1313



わたしたちの居場所がここにあるよ

「うまくいかない…」「自信がない…」「さみしい…」「どうしていいのかわからない…」
など、その辛さをお話し、ひと休みしませんか？

お話しが苦手であれば、あなたの思うような時間を過ごすだけでも大丈夫です。
今すぐにその悩みや辛さを解決することは難しいかもしれませんが、あなたの1つの
居場所やきっかけになればと思っています。

詳細はこちら



- 開催日** 令和5年12月4日(月)～8日(金)の5日間
- 開催時間** 午後1時30分～午後4時
- 開催場所** 高石市役所別館 1階 たねまきスペース
- 参加方法** 事前予約なし。参加費なし。当日参加で出入り自由です。
- 持ち物** 飲食は可能ですので、ご自身の好きな物をご持参ください。
当日はカフェも実施しています。
- 飲み物代** カフェをご利用の場合は100円が必要になります。
- お問合せ** (地域支援係) ☎072-265-1313 Mail: takaishi3656@comet.ocn.ne.jp

申込・
参加費
不要



こころの居場所会などの催し

令和5年度 ひきこもりに関する講演会および座談会

「ひきこもりの方への関わり方や支援方法」

～わたしたちの地域でできることを一緒に考えませんか～

日時 令和6年2月2日(金)午後1時30分～午後3時(開場:午後1時)

会場 アプラたかいし 小ホール

定員 100名

参加方法 お電話もしくは窓口、QRコードよりお申込みください。
ひきこもりでお悩みの方・ご家族、
ひきこもりに関心のある方、
支援者、どなたでもご参加いただけます。

申込締切 令和6年1月26日(金)

講師 岩田 光宏先生
(大阪経済大学 人間科学部講師
公認心理士・臨床心理士)

お問合せ (地域支援係) ☎072-265-1313



座談会

講演会終了後、座談会を予定しておりますので、ご関心のある方はご参加ください。
講演会のみ、座談会のみ、もしくは講演会、座談会両方の参加も可能です。

日時 令和6年2月2日(金)
午後3時30分～午後4時30分

会場 アプラたかいし
ギャラリーホール

アドバイザー 岩田 光宏先生
田中 俊行氏(和泉保健所)

※参加方法、申込締切、お問合せ、参加費などにつきましては、講演会内容をご参照ください。

おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター

開催時間 午後1時30分～3時

お問い合わせ先 (ボランティア・市民活動センター) ☎072-265-7600

1月	受付期間	12月13日(水)～20日(水) 10時から17時まで (お電話にて受付)
4(木)	パソコン教室	募集人数 12名 どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。 持ち物 ノート型パソコン 資料代 100円 お茶代 100円 担当 パソコン広場
11(木)	新年会	募集人数 20名 がんこ泉大津で楽しいひとときを一緒に過ごしませんか! 集合 11:15 ボランティア・市民活動センター 出発 11:30 帰着 14:00頃 参加費 2,500円 担当 高石市ボランティア連絡会
18(木)	なべつかみ	募集人数 14名 三角帽子の様な“なべつかみ”を作ませんか! 持ち物 お裁縫道具 材料費 150円(1個分) お茶代 100円 担当 高石市ボランティア連絡会
25(木)	ツポの講話	募集人数 14名 東洋療法による健康養生法 ツポの講話とツポ押し体操を学びませんか! お茶代 100円 講師 大阪府鍼灸マッサージ師会 副会長 吉田 崇生氏
2月	受付期間	1月10日(水)～17日(水) 10時から17時まで (お電話にて受付)
1(木)	パソコン教室	募集人数 12名 どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。 持ち物 ノート型パソコン 資料代 100円 お茶代 100円 担当 パソコン広場
8(木)	脳トレダンス	募集人数 14名 皆さんご存知の曲で脳トレダンスを楽しみませんか! 持ち物 動きやすい服装・上履き お茶代 100円 担当 リズム体操クラブバチャーター
15(木)	ストラップ	募集人数 14名 スマホや自転車のカギ用にいかがですか 材料費 100円 お茶代 100円 担当 すみれグループ
22(木)	2週連続講座	
29(木)	携帯ストラップを作ろう!	募集人数 14名 くみひものドット柄に挑戦しませんか! 材料費 1,000円(2回分) お茶代 200円(2回分) 講師 藤原 真奈美氏
3月	受付期間	2月14日(水)～21日(水) 10時から17時まで (お電話にて受付)
7(木)	パソコン教室	募集人数 12名 どなたでもお気軽にご参加ください。主としてエクセルを勉強します。 持ち物 ノート型パソコン 資料代 100円 お茶代 100円 担当 パソコン広場
14(木)	コンサート	募集人数 30名 みなさんで一緒に歌って楽しみませんか! お茶代 100円 担当 みやバンド 場所 市役所別館3階多目的ホール
21(木)	お茶席を楽しもう!	募集人数 12名 お茶会の基本的なマナーやお作法を学んでみませんか!お抹茶を点てる体験もできますよ! お茶・お菓子代 300円 場所 社会福祉協議会会議室 担当 高石健康生活ネットワーク
28(木)	お花見	募集人数 15名 春の鴨公園で散策しませんか! 集合 11時ボランティア・市民活動センター お弁当代 1,500円 ※雨天の場合はお弁当のみお持ち帰りください 担当 高石市ボランティア連絡会

ふれあいバザー 9月16日にバザー開催! 名称一新!



昨年の感染防止対策を徹底しながらソロ～リ開催を経て、いよいよ、今年はウィズコロナでの社会活動実施方針のもと、コロナ前と同じ方式で開催しました。

当日は、暑いながらも天候に恵まれ、開場2時間以上前から受付に来られる方も見られ、期待の大きさを実感!バザー品の多さと、多数の来場者で、大変な盛況・賑わいとなり、何よりも事故なく開催できたことは、会場運営に協力いただいた社協職員およびお手伝い頂いたボランティアの方々の活躍に感謝いたします。

最後に、多くのバザー品の供出にご協力いただいた皆様ならびに、ご来場いただいた皆様に、この場をお借りし厚く御礼申し上げます。

高石市ボランティア連絡会 会長 銭廣 幸壮

商工フェスティバルに参加しました!



晴天の中、ボランティア連絡会では、子ども向けに、おさかなつりをいたしました。様々な種類のかわいいお魚に、子ども達は大喜び!!

たくさんの方々にご参加いただき、大盛況の1日でした。

高石市ボランティア連絡会 榎 克彦

《令和5年度 傾聴ボランティア養成講座》

相手の話に耳を傾けることを、受容的・共感的態度で『聴く』傾聴ボランティアの必要性が高まっております。傾聴の技術を習得し、地域で暮らす方々の繋がり、絆そして支え合いの推進を図ることを目的に養成講座を開催します。

会場 市役所別館 1階 会議室113・111

対象者 傾聴ボランティアに興味のある市内在住及び在勤の方(全5回受講可能者)

受講料 300円(行事保険・資料代含む)

定員 15名(先着順)

申し込み 11月10日(金)から電話及びお申し込みフォームにて受付 ☎072-265-7600

お申し込み
フォーム



回	日時	内容	講師	会場
第1回	12月12日(火) 10:00~12:00	ボランティアの心構え 傾聴ボランティアとは?	高石市社会福祉協議会 職員 吹田傾聴「ほほえみ」	市役所別館1階 会議室113
第2回	12月12日(火) 13:00~15:00	傾聴を体験してみよう! (簡単なロールプレイ)	代表 長谷川 美津代氏	
第3回	12月15日(金) 13:30~15:30	認知症高齢者への接し方 (認知症の理解と実際の接し方)	アムール高石 統括責任者 米谷 正次氏	市役所別館1階 会議室111
第4回	12月18日(月) 10:00~12:00	活動に向けての注意点等	吹田傾聴「ほほえみ」	
第5回	12月18日(月) 13:00~15:00	傾聴のスキルを使ってロールプレイ (いろいろな事例で)	代表 長谷川 美津代氏	

たくさんの
笑顔に出会えた
ボランティア体験

夏休み期間を利用し、今年は様々な場所で、ボランティア体験プログラムを実施しました。その時の様子をご紹介します。

夏祭りという事で、たくさんのご来場者の中、出店のお手伝いや子どもたちとの交流など、楽しみながらボランティアを体験しました。

『夏のつどい場』の
ボランティア体験



『老人福祉センターで夏を過ごそう』の
ボランティア体験

夏休み中の開催のため、子どもから大人までたくさんの方々とゲームやカラオケをしたり一緒にランチを楽しんだり笑顔いっぱいの雰囲気で体験しました。

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)

☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>

暮らしのサポート相談窓口

公式LINE



社協HP

