

たかいし

社協だより

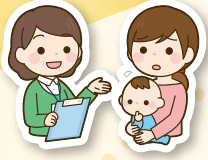
2024年

6月

No.250

発行 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 編集 たかいし福祉編集委員会

みんなこぞだて



ファミリー・サポート・センター事業



乳幼児すこやか見守り支援事業



目次

PICK UP!

子育て支援(ファミサポ講習会・すこやか見守りサポーター養成講座)… 8

コープのお買い物便、コミカフェマップ、老人福祉センター(お知らせ) …… 2
生活を応援する支援・日常生活自立支援事業 …… 3
校区だより・賛助会員募集 …… 4・5

事業計画・予算、寄附金報告 …… 6
おしゃべりカフェ(7月・8月)、寄附金贈呈式 …… 7

お問い合わせは

この広報紙は、賛助会費、共同募金配分金、歳末たすけあい募金などにより作成しています。

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)

暮らしのサポート相談窓口

☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>

公式LINE



社協HP



4月よりコープの お買い物便(移動販売)がはじまっています

	停留場所	停車時間
1	千代田ひつじ公園	11:00~11:15
2	千代田らくだ公園	11:20~11:35
3	ずいしょうえん	11:40~11:55
4	府道219号付近(高師浜1丁目)	12:00~12:15
5	浜寺病院 東側駐輪場	12:20~12:35
6	ツクイ高石羽衣	13:20~13:35
7	第六区自治会館	13:40~13:55
8	高石市立総合保健センター	14:00~14:15
9	特別養護老人ホーム アウェイク東羽衣	14:20~14:35
10	府営高石綾井住宅	14:40~14:55
11	府営富木住宅 (国道26号線 東側)	15:00~15:15
12	きくじゅえん	15:20~15:35
13	府営取石住宅	15:40~15:55
14	府営富木南住宅	16:00~16:15
15	新家自治会館	16:20~16:35

※停車時間は都合により前後することがあります

4/4~毎週木曜日、高石市内をコープのお買い物便(移動販売車)が巡回しています。

組合員登録の有無にかかわらず、どなたでもご利用いただけますので、ぜひお近くの停留所へお立ち寄りください。

※高石市立総合保健センターでは、検診により実施しない日があります。

(保健センター未実施日(予定)7/11、8/8、10/3、10/31、11/7、12/12、3/20)

※祝日や年末年始、天候(暴風警報発令時など)により実施しない日もあります。

地域支援係 ☎072-265-1313

ホームページはこちらをご覧ください→



「コミュニティカフェ」マップが 新しくなりました!

「コミュニティカフェ(コミカフェ)」とは、みんなが集まり気軽におしゃべりできる場所です。みなさまの地域のコミカフェ情報を掲載した、新しいマップを社協窓口などでお配りしておりますので、ぜひお手に取ってご覧ください。※休止、中止の場合もございますので、詳細についてはお問い合わせください。

地域支援係 ☎072-265-1313



麻雀



麻雀は指先を使った脳活トレーニングに最適で、認知症予防にも期待大。

女性やシニア世代の方々が気兼ねなく、明るくゆったりとした雰囲気の中で“麻雀”を楽しんでおられます。

老人福祉センター 趣味の時間

カラオケ



カラオケはストレス発散はもちろん、お口の周りや喉の筋肉が鍛えられて誤嚥予防になり、唾液がでてお口の環境を整えてくれます。

健康にも良いカラオケで盛り上がり、楽しい時間を過ごされています。

地域支援係 ☎ 072-261-3656

生活を応援するさまざまな支援

就労準備支援

「社会へ出ること不安がある」「他人とのコミュニケーションをとるのが難しい」などの理由があり、仕事へ就くことが困難な方に対して、就労への第1歩を応援します。

1年間を基本とした支援プログラムに沿いながら、一般就労に向けたサポートや就労機会の提供を行います。



家計改善支援

多重債務を抱え、返済が困難になっている方・収入よりも支出が多いなどの理由で、毎月の生活が厳しい方に対して、毎月1回ファイナンシャルプランナーによる家計改善の相談を行います。

家計管理の課題や生活再建に向けて支援し、家計の安定を目標とします。



就労支援

「仕事がなかなか決まらない」「履歴書の書き方がわからない」「1人で仕事を探すのが難しい」などの方に対して、市の就労支援員と連携しながら、就労に結びつける制度です。



生活支援係 ☎072-248-2667

くらしの“あんしん”をおうえん

にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう

『日常生活自立支援事業』のごあんない

～私たち“社協”が、福祉サービスを契約するときや、
日常的な金銭管理に関する助言等をお手伝いします！～

ご利用できる方

- 高石市内にお住まいの方
- 認知症高齢者、知的障がい、精神障がいなどのある方で、自分1人で手続きなどをするのが不安な方やお金の管理に困っている方

サービス内容

- 福祉サービスの利用について
福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします。
 - 日常のお金の管理について
毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。
 - 大切なものの保管について
大切な証書や通帳、印鑑などを安全にお預かりします。
- ※サービスは有料ですが、相談は無料です。まずはご相談ください。

その他、成年後見制度(任意後見制度、法定後見制度)に関するご相談にも対応しています。まずはご相談ください。

権利擁護係 ☎072-261-9911



校区だより

『校区だより』では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

高陽校区

校区活動

令和2年、『高陽校区小地域包括推進委員会』を設立し、毎月独居高齢者&障がいのある方320名の声かけ見守りを実施。

令和3年4月『孤立ゼロプロジェクト事業』がスタートし、『誰もひとりぼっちにしない町づくり』をめざして校区全家庭を訪問し、アンケート作成に協力をお願いしました。

その結果を見た寝屋川市桜校区福祉委員会の要望で、2月22日、研修、情報交換会がコミュニティセンターで開催されました。『孤立ゼロプロジェクト』について①高陽校区の活動報告 ②桜校区の取り組み報告を互いに報告し、交流を深めました。校区として、それぞれの事業内容を再確認しました。活動の意義深さは、長きにわたって活動してきた事は誇りです。夏の暑さの中、共助を発揮した結果、状況に気付き発見につながりました。

改めて『自助、共助、公助』の重要性を確認しました。

モットー『元気で長生き楽しくやろう』

福祉委員会 副委員長 保田 敦子



高小ランド

令和6年2月3日(土)高石小学校において、4年ぶりに『高小ランド』が再開されました。

1年生の児童、そして保護者の方々と昔遊びが行われ、大なわとび

やけん玉、高石かるた、羽子板、おじゃみ等の私たちには懐かしい遊びでも、こども達にとっては新鮮な遊びと捉えられているようでした。

その中でも、進化したあやとりを逆に教えてもらうこともあり、びっくりしたり感心したり…。

世代は違っても、遊びを共有できた事がとてもうれしく、楽しい1日でした。

福祉委員 矢田 多恵子



高石校区

羽衣校区

委員研修会

2月18日(日)、福祉委員30名が、岸和田市社会福祉協議会の紹介で、岸和田市の府営荒木住宅内集会所の『リビングほしがおか』を訪ねました。

ここは、地域の皆さんのふれあい広場として、子どもから高齢者の居場所・朝市・カラオケ等様々な活動を展開されています。

毎週日曜日に行われている和歌山から取り寄せた旬の新鮮な作物を提供されている『朝市ほしがおか』を見学させていただきました。

代表者の説明によると、「高齢者の見守りを兼ねて、買い物難民の方の買い物支援を行うことで、みんな安心して暮らせる“まち”をめざします」とのことでした。

町会、民生委員・児童委員、町会各種団体が連携して福祉活動を展開しておられる様子は、大いに参考になりました。

福祉委員 長岡 貞男



災害はいつ起こるかわからない

令和6年度がスタートしました。

久しぶりに1年を通じて、行動制限なくイベント等を開催できる喜びを感じています。昨年開催した『餅つき交流会』は、その場で食べることなく持ち帰ってもらいましたが、大変寂しいものでした。今年度は、楽しく和気あいあいと地元の多くの方々と交流を図りたいと思います。

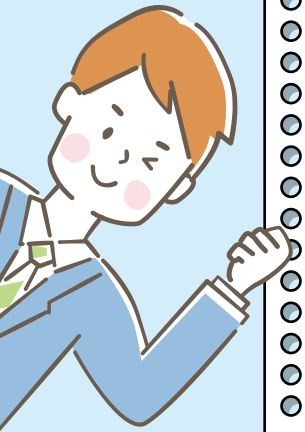
1月に能登半島地震が発生し、多くの方が被災されました。災害はいつどこで起こるか分かりません。『自助』自分自身は自分で守る。『共助』自分たちの地域は地域の方々と守る。

地域はイベント等を通じて交流し、いざという時には地域の方々と助け合って対応したいと強く思う今日この頃です。

羽衣荘園地区自治会 K

東羽衣校区





加茂校区

地域活性化と若い世代の参加

私たちの自治会では、世代間を超えた交流機会が、新型コロナ騒ぎを契機に少なくなっています。

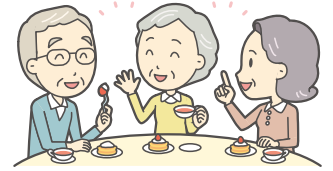
夏まつりや餅つき大会など、自治会の主要行事にて毎年多くのこどもたちが参加し、親世代も含め、その交流が盛んでした。

地区住民を対象としたコミュニティカフェも、諸都合により平日開催で、共働き世帯の多い若年層には参加を促しにくいのが現状です。

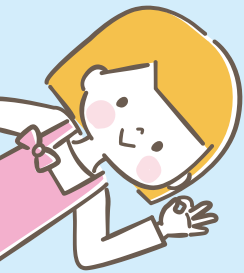
これらの課題解消のため良策を講じる工夫が求められます。

一方、組織の要には若いリーダーの出現も期待しますが、そのためには、やはり周りの理解とサポートがなければ、特に働き盛りの世代には容易に務まらないでしょう。

地域活動は、これまで以上に若い世代の声も聴きながら取り組んでいくことで、将来のリーダー育成にもつながることだと思います。



福祉委員 辻井 健夫



布草履作り



清高校区では、3年振りとなる元気広場での布ぞうり作りに挑戦。

低学年から高学年までの33人が集まり、福祉委員始め、自治会、婦人会、PTA、民生委員の方々の協力のもと、大人も子どもも共に四苦八苦しながら完成させて、その達成感を味わっていました。

作業中は、すでに出来上がった子どもは、まだ途中の友や低学年の子を、手伝いながら完成に導いている姿も見られ、ほほえましく、協調性もはぐくまれたのではないのでしょうか。

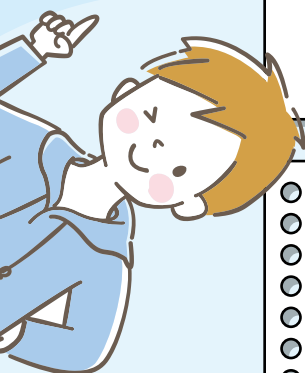
最後に、末本校長、いつも諸々の行事に率先お手伝いしていただきありがとうございます。

感謝感謝です。



福祉委員 仲尾 泰吉

清高校区



取石校区

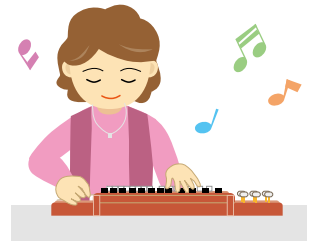
ふれあいフェスティバル開催

取石校区で去る3月23日、とろしプラザにおいて地域で誰でも参加できるイベントを開催しました。

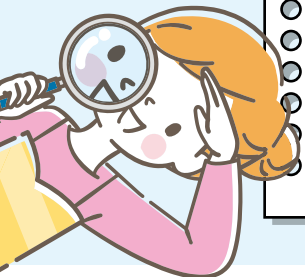
当日は、スポーツ少年団のバトントワリングでこどもたちから元気ももらい、健康体操で身体と脳を動かしました。高齢者が運動をすることにはたくさんのメリットや効果があると言われていています。今ある機能を少しでも維持する事につながります。

また、運動で得た刺激は脳を活性化させる効果があるため、認知症を予防する効果も期待できるそうです。

最後に、大正琴の演奏を聴きました。さくら変奏曲や荒城の月など懐かしい曲の演奏。みんなで歌って楽しい時間を過ごすことが出来ました。



福祉委員 N.I



『賛助会員』募集

**地域の役員(福祉委員・班長・組長など)の皆さんがご自宅にお伺いします！
本年度も皆様からのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします**

高石市社会福祉協議会では、皆様からいただいた会費を地域の福祉活動に活用し、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めています。今後、福祉活動の貴重な財源となります賛助会員ご入会のお願いに上がりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

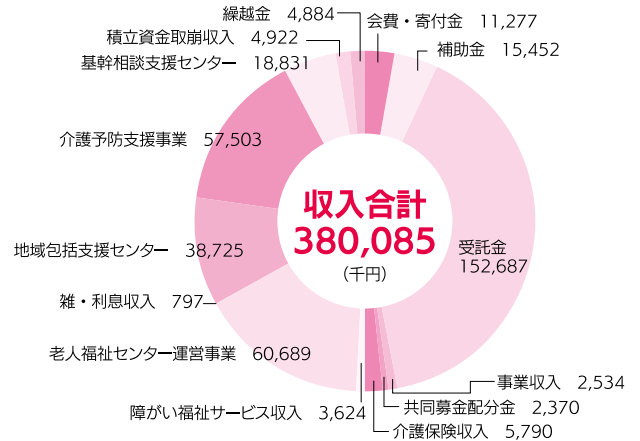
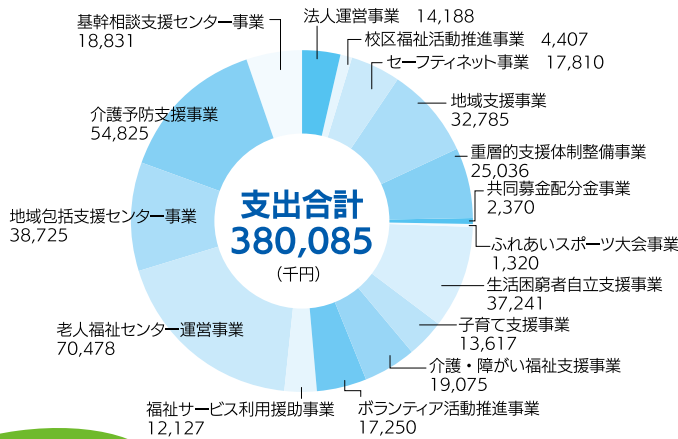
※詳しくは、『賛助会員』のチラシをご覧ください。

年会費	賛助会員	1口	1,000円
	特別賛助会員	1口	10,000円(法人・企業等)
※寄附金控除の対象となります。			



ふだんのくらしのしあわせづくり つながりづくり・つながり続ける

3月11日理事会・3月27日評議員会 令和6年度事業計画・予算を承認



今年度は“なに”
するの？

はじめよう さんかしよう
ふくしでまちづくりを！



社協YouTube
チャンネル
QRコード



- ☆福祉でまちづくり!皆さんと一緒に『第5次地域福祉活動計画』の策定に取り組みます!
- ☆ボランティアがもっと皆さんの身近なものに!!『ちょこっとたすけあいポイント』をはじめます♪
- ☆地域と福祉専門職と共に進める「誰一人取り残さない防災」づくりに取り組みます!
- ☆関係機関と協働による『ひきこもり支援』の推進に取り組みます!

寄附のご報告

3市1町社会福祉協議会合同プロジェクト(高石市・泉大津市・和泉市・忠岡町) ～たかいしTSUNAGU(つなぐ)プロジェクト～

令和6年1月1日に発生した能登半島地震において、現地では軽トラック車両が不足しているとのことで寄附金の募集を2月に開始いたしました。地域の皆さまのあたたかいご協力により、3市1町で合計2,327,768円が集まりました。寄附金は、軽トラック車両購入費(2台分)に充当させていただき、石川県志賀町と七尾市へ1台ずつお届けしました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。(現在は寄附金の受付を終了しております)

引き続き、赤い羽根共同募金では『令和6年能登半島地震災害義援金』を受付しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



善意銀行へのご寄附

下記の皆様よりご寄附をいただきました。地域福祉、児童福祉等に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

- ・株式会社関西スーパーマーケット 500,000円
- ・ライオンズクラブ国際協会 7R2Zクラブ同..... 25,000円
- ・楽庵 缶詰
- ・大阪信用金庫 高石南支店 カップ麺、お菓子等
- ・匿名(9名) お米、缶詰、調味料、マスク等

(敬称略・順不同)



おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター **開催時間** 午後1時30分～3時

お申込み先 ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600



夏休みを利用しておこさまにも体験をしていただける内容です。夏休みの自由研究にいかがですか？

7月 受付期間 6月12日(水)～19日(水)
10時から17時まで(お電話にて受付)

4
(木)

パソコン教室 募集人数 14名

どなたでもお気軽にご参加ください。
主としてエクセルを勉強します。



持ち物 ノート型パソコン **お茶代** 100円
資料代 100円 **担当** パソコン広場

11
(木)

小箱 募集人数 14名

おりがみで可愛い小箱を
作りませんか！



持ち物 はさみ
材料費 100円
お茶代 100円 **担当** 紙工房あじさい

18
(木)

ハーバリウム 募集人数 14名

保冷剤を使って
きれいなハーバリウムを
作りませんか！



持ち物 はさみ・ピンセット
材料費 200円
お茶代 100円 **担当** ハンドメイドクラブ

25
(木)

夏休み子どもカフェ ニュースペーパーアート 募集人数 14名

新聞のカラーページを
使って世界に1枚しかない
絵を作りませんか！



材料費 200円 **お茶代** 100円 **講師** いちのせ まり氏

8月 受付期間 7月10日(水)～17日(水)
10時から17時まで(お電話にて受付)

1
(木)

パソコン教室 募集人数 14名

どなたでもお気軽にご参加ください。
主としてエクセルを勉強します。



持ち物 ノート型パソコン **お茶代** 100円
資料代 100円 **担当** パソコン広場

8
(木)

夏休み子どもカフェ 作って学ぼう 防災工作 募集人数 14名

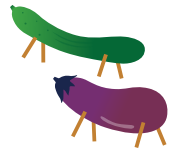
①簡単よく鳴るホイッスル
②ほどけない万能!リストバンド



お茶代 100円 **担当** 高石市防災士の会

15
(木)

お盆のためお休み



22
(木)

夏休み子どもカフェ ハーブで作ろう色と香りつき扇子 募集人数 12名

～色が変わるよ！
ハーブで実験～



材料費 400円 **お茶代** 100円
持ち物 汚れても良い服・エプロン
講師 金谷 眞由美 氏(アロマテラピーインストラクター)

29
(木)

ハーモニカデュオ 募集人数 14名

童謡や懐メロを
一緒に唄いませんか！



お茶代 100円 **担当** フレンズ

●●● 寄附金贈呈式を開催しました！ ●●●

株式会社関西スーパーマーケット様からの寄附金を収受いたし、3月7日(木)午前10時30分より、寄附金贈呈式を開催しました。

今回の寄附金については、高石市内で活動をされている子ども食堂団体へご活用いただきたいとのご希望に沿って各子ども食堂さんへ配分いたしました。

株式会社関西スーパーマーケット様、どうもありがとうございました！



ひとりで頑張らないで！子育てのお手伝いをします！！ ファミリー・サポート・センター事業

子育てのサポートをお願いしたい方(依頼会員)と子育てのサポートができる方(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに関係を築きながら、保護者に代わって保育施設や塾などへ送迎したり、こどもを預けたり預かったりする活動を行っており、地域の中でみんなの手で子育てをしていくことを目指している事業です。

ファミサポ提供会員さん大募集！！

現在、多くのご依頼があり、提供会員さんが不足している状況です。空いた時間で一緒にこそだて中の方を応援しませんか！(有償ボランティア)



☆謝礼について☆

※2人目以降半額

基本時間	子ども1人につき1時間あたり	1時間を超えた場合
平日 7:00~20:00	700円/時	350円/30分
日・祝 7:00~20:00	800円/時	400円/30分

- ☆右記講習会受講後のご登録となります。
- ☆受講中、お子様の一時保育があります。
(無料・事前予約制)
- ☆お申込み方法:お電話にて受付いたします。
(講習会、一時保育ともに6月24日(月)まで)

たかいしファミリー・サポート・センター
☎072-261-3698

☺は、ファミサポ講習会とすこやか見守りサポーター養成講座の合同開催になります。

☆令和6年度 前期講習会スケジュール

開催日	時間	内容	講師	場所
7月10日(水)	10:00~11:00	ファミリーサポートの仕組み	ファミリーサポート・センターアドバイザー	市役所別館1階 会議室111
	11:10~12:10	こどもの栄養と食生活	高石市子ども家庭課 管理栄養士	
	13:00~16:00	普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など)	堺市消防局救急課 応急手当指導員	
7月11日(木)	9:30~11:00	☺保育のあり方と遊び方	高石市子育て支援課 保育士	
	11:10~12:10	☺こどもの発達について (こどもの身体的発達と心の発達について)	高石市子育て支援課 発達相談員	
7月18日(木)	10:00~11:30	☺市の子育て支援と事故予防	高石市子ども家庭課 保健師・看護師	
	11:30~12:00	会員登録・今後の予定について	ファミリーサポート・センター アドバイザー	
	13:00~14:00	☺ほめて伸ばす 子育てのコツ・虐待について	高石市子ども家庭課 家庭児童相談員	
	14:10~15:10	☺病気について・健康管理 (熱中症・アレルギーについて)	高石市医師会 石田医院 院長 石田 雄三氏	

★今年度から、高石市での講習会スケジュールが合わない場合、泉大津市のファミサポ講習会も受講いただけることになりました(一部除く)。

※お申し込みされる場合は、たかいしファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。(6/23(日)~6/27(木)開催)はこちら➡

いずみおおつファミサポの講習日程



乳幼児すこやか見守り支援事業

『すこやか見守りサポーター』募集

生後5か月から1歳を迎えるまでの乳幼児を対象に地域ボランティア「すこやか見守りサポーター」が訪問し、子育て応援チケットや積み木等の配布を行います。その際に、子育てに関する情報提供やお悩み等をお伺いします。
今回は、ご協力いただけるボランティアの方を募集します。

活動内容

- ・生後5か月から1歳を迎えるまでの乳幼児がおられるご家庭に合計3回訪問します。
- ・子育て応援チケットや手作り品、積み木等の配布
- ・親子の心身の状況や養育環境等をお伺いします。
- ・子育てに関する情報提供を行います。

登録要件(すべてを満たす者)

- ・本事業の趣旨に賛同いただき、かつボランティア活動に意欲を有する方
- ・高石市内在住で18歳以上の方
- ・個人情報の守秘義務等を遵守できる方
- ・訪問活動を継続してできる方(主に自転車での移動となります)

応募方法

- ・応募期間 6月6日(木)~6月24日(月)
(応募多数の場合は抽選になります)
- ・定員 15名
- ・応募先 ボランティア・市民活動センター(電話・来訪により受付)
☎072-265-7600

すこやか見守りサポーター養成講座 (ファミリー・サポート・センター講習会も一部含まれます)

有償
ボランティア

日程	時間	内容	講師	場所
7月9日(火)	9:30~10:30	導入研修 (事業説明・個人情報等)	高石市 社会福祉協議会 職員	市役所 別館1階 社協会議室
	10:40~11:40	離乳食について	泉大津・高石 フリー活動栄養士会 米田 徳子氏	
7月11日(木)	9:30~11:00	☺保育のあり方と遊び方	高石市 子育て支援課 保育士	市役所 別館1階 会議室111
	11:10~12:10	☺こどもの発達について	高石市 子育て支援課 発達相談員	
7月18日(木)	10:00~11:30	☺市の子育て支援と事故予防	高石市 子ども家庭課 保健師・看護師	
	13:00~14:00	☺ほめて伸ばす 子育てのコツ・虐待について	高石市 子ども家庭課 家庭児童相談員	
	14:10~15:10	☺病気について・健康管理	高石市医師会 石田医院 院長 石田 雄三氏	
7月19日(金)	10:00~12:00	傾聴ボランティアとは?	吹田傾聴 「ほほえみ」代表 長谷川美津代氏	
7月25日(木)	10:00~12:00	子育て支援の経緯と傾聴の必要性	吹田傾聴 「ほほえみ」 瀬川やよい氏	

☺は、ファミサポ講習会とすこやか見守りサポーター養成講座の合同開催になります。