

たかいし

社協だより

2024年

7月

No.251

発行 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 編集 たかいし福祉編集委員会



夏休みの学生さん集まれ!!
夏のチャレンジボランティア

目次

PICK UP!

夏休み楽しいことい〜っぱいイベント特集6・7

- 夏のチャレンジボランティア 2
- おしゃべりカフェ(9月・10月)・ふれあいバザー 3
- 校区だより・そらいろかふえ 4・5
- 令和5年度事業報告・決算 8・9

- 特例貸付SNSメッセージ・ふれあいスポーツ大会等 10
- 令和6年能登半島地震の被災地支援活動報告 11
- ちょこっとたすけあいサポーター募集 12

この広報紙は、賛助会費、共同募金配分金、歳末たすけあい募金などにより作成しています。

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
高石市役所 別館1階(加茂4丁目1-1)

☎072-261-3656(代表) <http://takaishi-shakyo.com/>

暮らしのサポート相談窓口

公式LINE



社協HP



夏休みの学生さんあつまれ!!

夏のチャレンジボランティア

夏休み期間中、市内の各施設で行うイベントのお手伝いをいただける学生ボランティアを募集します。ご希望の方には、ボランティア証明書を発行いたしますので、この機会に是非お申込みください。

☆夏祭り～子どもも大人も楽しみましょう～

ボランティア内容…来場者の誘導、各ブースの補助・来場者との交流 など

- ①7月29日(月) 9:00～15:00 場所:きくじゅえん
- ②7月30日(火) 9:00～14:00 場所:ずいしょうえん
- ③7月31日(水) 9:00～15:30 場所:けいすいえん

☆大人の集い場で夏を過ごそう ～自習室を開放します～

ボランティア内容…学習支援やその他イベントの補助など

8月20日(火)・21日(水)・22日(木) 10:00～15:00

- 場所:きくじゅえん[取石3-7-33(とろしプラザ横)]
ずいしょうえん[千代田4-5-25(コミュニティセンター)]
けいすいえん[羽衣1-11-22(パンセ羽衣2階)]

☆ふれあいバザー

ボランティア内容…来場者の誘導、バザー品の整理、カフェの補助等

9月14日(土) 9:00～15:00 場所:高石市役所別館1階 (加茂4-1-1)

※ボランティア活動時間のご相談については、直接お問い合わせください。
※ボランティアの詳しい内容、その他ボランティア募集は順次更新いたします。
詳しくは、社会福祉協議会のホームページ(<http://takaishi-shakyo.com/>)にてご確認ください。
※お申込みは、右記のQRコードかボランティア・市民活動センターまでお申込みください。



☆元気に楽しみながら高石をキレイにしちゃえプロジェクト

ハロウィンごみひろいパレード& スカイランタン参加者募集



今年も元気に開催いたします!!
ハロウィンごみひろいパレード&スカイランタン!!
お子様やご家族と素敵な思い出を作ませんか?
※詳細は、社協だより9月号にてお知らせいたします!



お申込み・お問い合わせ:ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

おしゃべりカフェ

開催場所 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター **開催時間** 13:30～15:00

お申込み先 ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

※応募多数の場合、抽選を行います。

9月 受付期間 8月14日(水)～21日(水)
10時から17時まで(お電話にて受付)

5(木) **パソコン教室** 募集人数 14名

どなたでもお気軽にご参加ください。
主としてエクセルを勉強します。



持ち物 ノート型パソコン **お茶代** 100円
資料代 100円 **担当** パソコン広場

12・19(木) **2週連続講座 大人のぬり絵** 募集人数 14名

～高石市の街かど風景を楽しくぬりましょう!～



持ち物 色鉛筆 (何色でも可)
材料費 500円 (ぬり絵本代)
お茶代 100円
講師 TAEKO (大人のぬり絵インストラクター)

26(木) **八房流玉すだれ** 募集人数 14名

南京玉すだれをお楽しみください。

血回し体験などあり




お茶代 100円 **担当** ゆめ一座

10月 受付期間 9月11日(水)～18日(水)
10時から17時まで(お電話にて受付)

3(木) **パソコン教室** 募集人数 14名


どなたでもお気軽にご参加ください。
主としてエクセルを勉強します。



持ち物 ノート型パソコン **お茶代** 100円
資料代 100円 **担当** パソコン広場

10(木) **おでかけランチ** 募集人数 20名


岸和田市にあるお庭が素敵な五風荘でランチを楽しみませんか!



食事代 3400円 **担当** 高石市ボランティア連絡会

17(木) **史跡めぐり講座** 募集人数 15名


羽衣の地名から生まれたのか? ～ゆるキャラ『てんにょん』地名の由来 敬神崇祖とは～



お茶代 100円 **担当** 高石市内史跡ボランティアガイドクラブ

24(木) **史跡めぐりツアー** 募集人数 15名


9:00集合・12:00解散共に羽衣濱神社
～光月院～伽羅橋跡～仇波橋～高師浜～を巡ります



備考 動きやすい服装 ※小雨決行
参加費 400円 (拝観料・お茶代込み)
担当 高石市内史跡ボランティアガイドクラブ

31(木) **紙ねんどで作ろう!** 募集人数 14名

～窓から外を見ているわんちゃんやねこちゃんなどを作りませんか!～



材料費 100円 **お茶代** 100円 **講師** 橋本 律子氏

出会いがいっぱい!

ふれあいバザー

今年も、年に1度のバザーを開催します!!バザーを中心に楽しい企画が盛りだくさん!!みなさんで是非あそびに来てください。

開催日時 9月14日(土)10:00～14:00

場所 市役所別館1階

内容 日用雑貨を中心としたバザー など

※ご来場多数の場合は入場制限をかけることもありますのでご了承ください。

※バザー当日の駐車券サービスはありません。

ボランティア・市民活動センター☎072-265-7600

バザー品のご提供をお願いします

募集期間: 9月2日(月)～9月12日(木)
10:00～17:00(土日祝除く)

食器・家庭用品・衣類など

※すべて新品のものをお願いいたします
(人形・人形ケース・食品・危険物等のご遠慮ください)

※歳末バザーの開催はございませんので、この機会にぜひご提供ください。

校区だより

『校区だより』では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体、歴史などを紹介しています。

高陽校区

高陽ナ〜♪でお馴染みの高陽音頭について

この音頭は、当時の泉北郡高石町立高陽小学校の音楽担当の先生が、作詞作曲で、音頭は戦前から地元住民に親しまれ、当時は、『学童盆踊り』と言い青竹に囲まれたヤグラの上で、6年生4〜5人が太鼓に合わせて音頭を取れば、運動場には500人程の大きな輪が出来程賑わった様です。戦後長きに渡り中断、平成に入って小学校より高陽音頭復活の希望

があり、地元民謡会と民謡会の協力を得て、体育館で合同練習を5年、6年生、先生方と福祉委員を交えて、踊りと音頭の指導を優しく楽しく？教授しました。

また、校区福祉『全体いきいきサロン』等でも披露し、大好評にもかかわらずアンコールはかからず！今後も高陽音頭が盆踊りに繋がり、元気で楽しく賑やかに、また校庭で復活できればなと切に願う今日この頃です。

福祉委員 藤本 睦朗



福祉活動

『4区の元町カフェ』は、4月に公式輪投げを準備し、2チームに分かれ、ワイワイとにぎやかに競い合いました。輪投げも簡単そうに見えて興味深いゲームです。他に、いつも保健師さんのためになる話や社協の方がクイズ等を考えてくださいます。5月は柏崎さんによるサクソ演奏に合わせて歌を唄ったり、演奏を堪能しました。

また、5月25日に高石校区の福祉総会があり、沢山の方が参加してくださり、気持ち新たな出発となりました。

カフェも、6月は『凧の会』の日本舞踊を予定しており、ファンも多く楽しみです。参加者もコロナ前に戻りつつある日常、ひとときでも私たちの暮らしが楽しい時になるよう願っています。

福祉委員 H・M

高石校区



羽衣校区

アウトリーチ事業活動

羽衣校区内において各自治会別の訪問調査活動を昨年11月に12区、12月に13区、本年4月に11区内を社協職員と福祉事業者及び賛同された地域団体や個人の方々に羽衣地区全戸を訪問調査ができました。

活動では、支援が必要な人の話を聞き、様々な相談情報や支援を必要とする

方々の悩み事や相談等の個別課題を届け、社会福祉協議会や関係機関へ様々な課題解決に向けた調査サポーターとしての活動ができました。

福祉委員 清水



5月18日 東羽衣あそび隊

東羽衣校区

コロナ明け、久しぶりに東羽衣小学校体育館と運動場にてあそび隊が開催されました。

私たち民生委員は、スクラッチアート100人分を用意しました。子どもたちは、スクラッチアートの板に串と割りばしを使って、生き生きとしたアートをどんどん作り上げていきました。鮮やかな色が黒一色だった板に飛び跳ねるのです。

子どもたちが持っている無限の才能が小さな板にあふれます。

お手伝いしている私たちまで楽しくなり、力をもらえるアートです。各々が「これきれい？」と作品を持ち上げて見せてくれます。「きれいよ」と答えるのが忙しいくらい、世界で1つだけのスクラッチアートが100枚も出来上がりました。

福祉委員 池邊 真弓



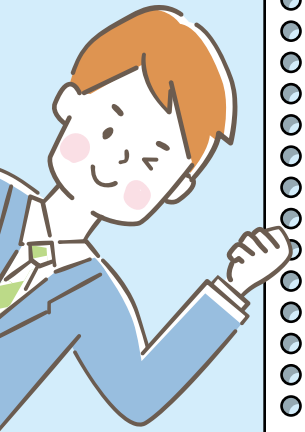
加茂校区

地域のことは地域でを基本に

加茂校区福祉委員会の特徴として、設立当初から初代委員長の方針で『地域のことは地域でを基本に』傘下の7自治会内に、福祉の会を設立して福祉活動が進められています。活動資金は、社協からの小地域ネットワーク活動補助金50万円のうち1万円を委員会に残し、残りの49万円を傘下の7福祉の会に、世帯数等を基本に配分、また別途社協からの加茂校区賛助会費の35%の配分金は、委員会には世帯数×70円の額を運営費として残し、残りの額をそれぞれの地域で募集した賛助金額に応じて比例配分し、その2本立ての資金で校区全体と7地域での福祉活動が推進されています。

委員会は各地域から選出されている福祉委員31名で構成され、年1回5月の総会や定期的に委員長・副委員長(7名)会議の開催等、また7地域では、特性に応じた福祉活動が推進されていて、引き続き『地域は家族』を合言葉に7地域が連携しながら『ちょこっとたすけあいサポーター支援事業』等も活用しながら新たな担い手づくりを含めた福祉活動を進めてまいりたいと思います。

福祉委員会 副委員長 柴田 正明



清高校区

今年も守ちゃん(もりちゃん)を届けました

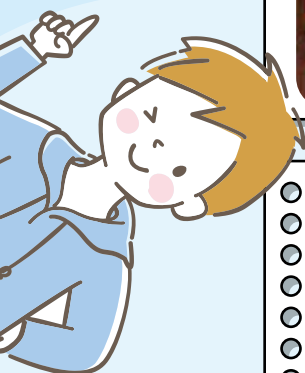
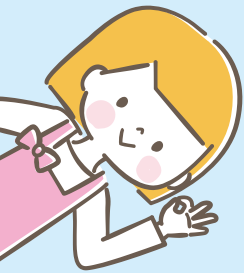


20年以上前になりますが、婦人会の活動で私が作ったピエロの人物を、中野委員長やみんなからたいへん褒めてもらい、それを機に“こどもを守る”という意味を込めた『守ちゃん』を作って、高石市内7校区の1年生に配ることにしました。

こども達はもちろん、大人からも喜ばれ大変うれしかったです。数年前から、手術入院などで無理もできず、それでも婦人会のみんなに手伝ってもらい、清高小学校の1年生に配っています。

ポチポチながらも『守ちゃん』を作り、気分転換に余り布で小物入れをぬうことも私の生き甲斐のひとつです。

稲本 朝子



取石校区

総会を開催しました

5月26日(日)、とろしプラザに於いて、2023年度取石校区福祉委員会総会が、出席57名(含委任状17名)盛大に開催されました。

文野書記の総会成立宣言、嶋田委員長の挨拶、社協事務局長の来賓挨拶が行われ、その後、審議が行われました。

今回、プロジェクターによる報告が初めての事なので、皆さんに伝える事が出来たかは少し不安です。

2023年度事業報告、会計報告、会計監査報告、2024年度事業計画案予算案と審議は進み、予算等に関する質疑応答では活発なご意見をいただき、新役員紹介のあと閉会いたしました。

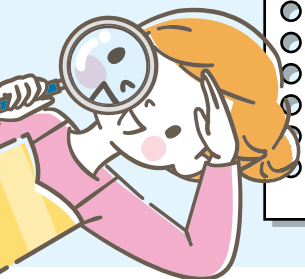
その後、社協事務局長より、ボランティアポイントについての事業説明及び参加要請がありました。

初夏を思わせる快晴のもと、充実した1日を過ごせました。

ありがとうございました。



福祉委員 津田 雅弘



そらいろかふえ OPEN!

ボランティアグループ「そらいろ」さんのカフェが、ずいしょうえん、きくじゅえんでオープン!

飲みもの(コーヒーか紅茶)と、とって〜もおいしいパン(2種入り)のセットで300円。あおぞらのように爽やかな「そらいろ」のみなさんの笑顔に迎えられ、カフェにこられたみなさんも笑顔いっぱい。

みなさん、ぜひカフェにきてくださいね!
地域支援係 ☎072-265-1313

パンのメニューは月替わり。来月はどんなパンかおたのしみに♪飲みものとパンはテイクアウトも可能なんです!

好きな器を自分で選んでカフェタイムをたのしんでいただけます

かわいい看板が目印です



そらいろかふえ

きくじゅえん : 毎月第2木曜日 13:00~15:00

ずいしょうえん: 毎月第3木曜日 13:00~15:00

※飲みものとパン(2種)セットで300円

夏休みこどもカフェ

夏休みを利用しておこさま向けに様々な内容で開催いたします。夏休みの自由研修にいかがですか？

8月開催分の受付期間(受付期間:7/10(水)~7/17(水)※空きがあれば受付期間後も受付いたします。)

開催時間 13:30~15:00頃

対 象 幼児のお子様からお楽しみいただける内容です。※小学生以下は保護者同伴をお願いいたします。

場 所 市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター

ご予約・お問い合わせ ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

7/25(木)
(受付中)

ニューズペーパーアート
新聞のカラーページを
使って世界に
1枚しかない絵を
作りませんか!



募集人数 14名 **材料費** 200円

お茶代 100円 **講師** いちのせ まり氏

8/8(木)



作って学ぼう防災工作
①簡単よく鳴るホイッスル
②ほどけば万能!リストバンド

募集人数 14名 **お茶代** 100円

担 当 高石市防災士の会

8/22(木)



ハーブで作ろう色と香りつき扇子
~色で変わるよ!ハーブで実験~

募集人数 14名 **材料費** 400円

お茶代 100円 **持ち物** 汚れてもよい服・エプロン

講 師 金谷 真由美 氏
(アロマテラピーインストラクター)

楽しいこと イベント特集

たくさん!!夏休みを利用して遊びにいきませんか!!

こそだてサロン にこたんひろば

毎月第3火曜日 10:00~11:30(時間内自由参加)

7/16(火)

おやこ体操
~ママもこどももリフレッシュ~

講 師 Yuki☆DANCE

8/20(火)

本えらび おはなし会

講 師 高石市立図書館

場 所 高石市立母子健康センター1階保健指導室

団 体 名 こそだてサロン にこたんひろば

対 象 制限なし ※事前予約制

お申し込み先 社会福祉法人高石市社会福祉協議会
072-261-3656

屋台風バーベキュー

11:00~14:00

場 所 もぐら(加茂4-1-28)

参加費 こども100円
大人500円
※自由参加

7/27(土)

8/24(土)



映画「ゆめパのじかん」

8/3(土)

開場13:00
開演13:30
終了15:30頃

場 所 アプラたかいし 小ホール

参加費 無料 ※要事前申込



プリザーブドフラワーで 写真立てを作ろう

7/24(水)

15:00~16:00
16:00~17:00



場 所 アプラたかいし canvas

参加費 600円※要事前申込 ※各回10名

みんなのい~ばしょ地域食堂

7/24(水) 8/28(水)

15:00~17:00

場 所 アプラたかいしKitchenlab

参加費 こども100円 大人500円
※自由参加



主催・お問い合わせ NPO法人こども夢教室 みんなのい~ばしょネットワーク事務局 sa.bear.wa@gmail.com

夏祭り

～こどもも大人も楽しみましょう～

そらいろかふえも
参加します。

7月29日(月)きくじゅえん

取石3-7-33(とろしプラザ横)

10:00 踊ろうマツケンサンバ (参加費:無料)
11:00 eスポーツ太鼓の達人(参加費:無料)
13:00 楽しく英語の歌を歌おう! (参加費:無料)
14:00 スイカ祭り 絵を描いて食べる!

7月30日(火)ずいしょうえん

千代田4-5-25(コミュニティセンター)

10:00 楽しく英語の歌を歌おう! (参加費:無料)
eスポーツ バケツスゲーム
13:30 踊ろう!
こどもから大人までみんなでダンス!!
(参加費:無料)



7月31日(水)けいすいえん

羽衣1-11-22(バンセ羽衣2階)

10:00 楽しく英語の歌を歌おう! (参加費:無料)
ゲームコーナー開始
15:00 踊ろう!
こどもから大人までみんなでダンス!!(参加費:無料)

※一部有料コーナーもございます

自習室の開放をします

集いの場で夏をすごそう!

8/20(火) 8/21(水) 8/22(木)

10:00~15:00

勉強が終われば夏休み体験コーナーにて楽しい時間が過ごせますので、お楽しみに♪
※必要な学習資料や筆記用具は各自ご用意ください。
こどもから大人までご利用できます。
昼食が必要な方は各自ご準備ください。



お問い合わせ 社会福祉法人高石市社会福祉協議会 ☎072-261-3656

夏休み いっぱい

高石市内にあるこども食堂でも様々なイベントが盛りだくさん!

ボランティアを募集!!

『夏まつり』『大人の集い場で夏をすごそう』では、お手伝いをしてくださるボランティアの方々を募集しております。詳しくはP2をご確認ください。



夏休み体験 手作りオカリナ

Myオカリナで演奏しよう

7/21(日) ①10:00~12:00 粘土からオカリナを作る
軽食12:15~13:00 軽食を準備しています
※7月21日(日)のみの参加不可

8/7(水) ②10:00~12:00 オカリナの絵付け
軽食12:15~13:00 軽食を準備しています
③13:00~15:00 オカリナ合奏指導

★7月21日(日)と8月7日(水)両日参加が必要です。※両日軽食付き

参加費 (オカリナ代+絵付け代+合奏指導+軽食代(全て含む))
子ども…上記①②③参加 600円
上記②③のみ参加 400円
大人…上記①②③参加 1,200円
上記②③のみ参加 700円

開催場所 とろしプラザ2F実習室 持ちもの 雑巾 1枚

募集人数 先着20名 募集期間 7月15日(月・祝)まで

お申し込み先 キッズシルバーコミュニティー fuuchan.shokudo@gmail.com



夏休み宿題サポート

8/10(土) 第1部10:00~12:00
第2部13:00~15:00

※どちらも12時からこども食堂のごはんが食べられます。

参加費 無料

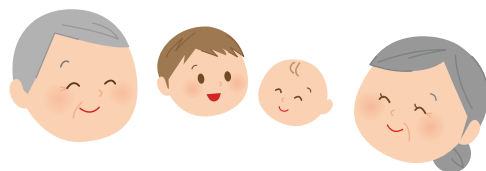
持ちもの 各自宿題やドリル等

募集人数 各部10名

お申し込み先 どれみふぁそ
doremifa.shokudou@gmail.com

募集期間 8月8日(木)まで

報告・決算概要



居場所・集いの場づくり

いきいきサロンやコミュニティカフェの開催などグループ援助活動を通じ、「隣人同士が顔の見える関係づくり」を構築し、ふれあいネットワークの輪を広げていく活動を行いました。



孤立ゼロプロジェクト

アウトリーチ等を通じた継続的支援事業

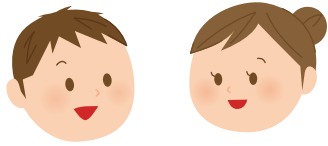
市内在住の世帯を訪問し、暮らしについての不安や困りごと、その他の日常生活の状況を把握することにより、これからの地域福祉のあり方や地域で支え合う仕組みづくりの実現に向けた「伴走型(寄り添い)支援」を行いました。



乳幼児 すこやか見守り支援

乳幼児のおられる世帯を対象に、地域ボランティア『すこやか見守りサポーター』がご家庭を訪問し、子育てに関する不安や悩みごとに関して、見守り支援活動を行いました。



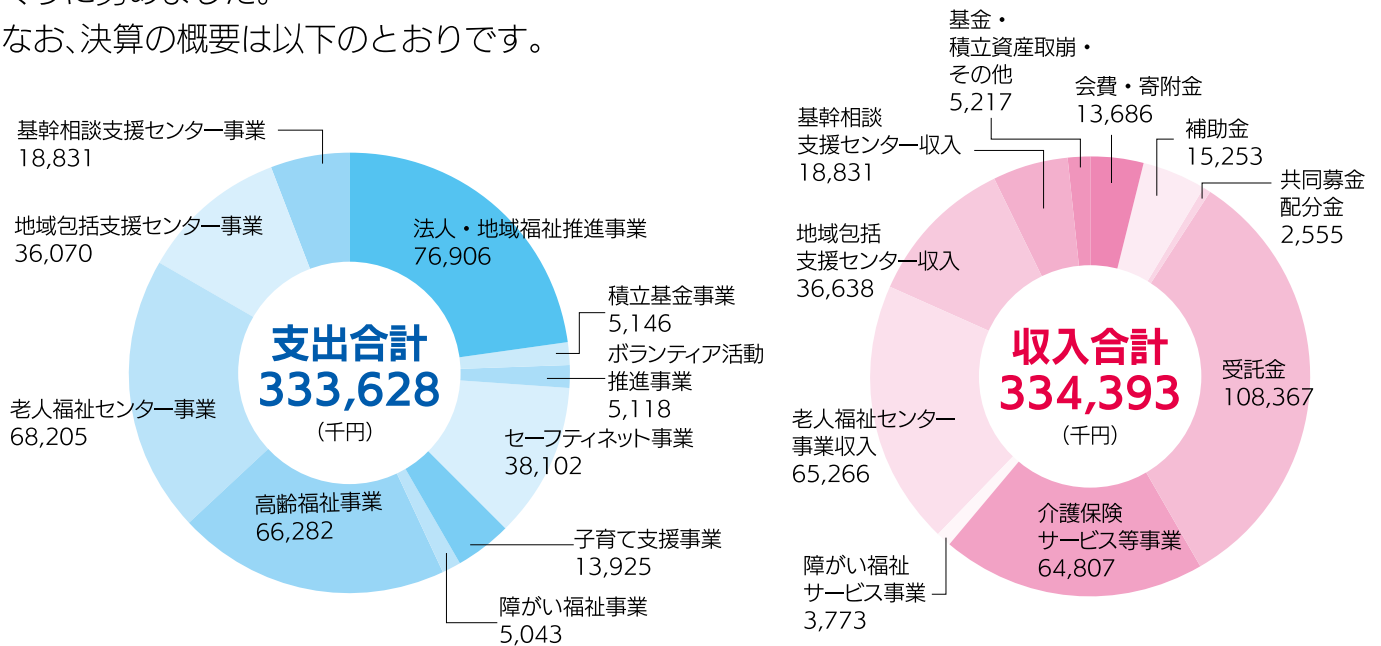


令和5年度事業

令和6年6月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。令和5年度の主な取組みとして、孤立ゼロプロジェクト事業によるアウトリーチ支援活動を、地域住民・福祉専門職・社協職員が三者一体となり、地域の課題把握と伴走型支援活動を行うとともに、新型コロナウイルス感染症に伴う生活福祉資金の貸付など、地域福祉活動の推進に取組みました。

”異職種とのつながりづくり”の一環として、引続き、地域におけるスーパー、コンビニや郵便局等の生活関連事業所に訪問し、気になる事案の情報提供・共有など、互いの顔が見え、支援ネットワークづくりに努めました。

なお、決算の概要は以下のとおりです。



認知症や障がいがあっても安心して暮らせる地域づくり

認知症や障がいへの理解として、認知症サポーター養成講座を開催しました。また市内の小中学校では、車いす、点字の体験など福祉教育を通じて、お互いの助け合いの大切さ“(こころのバリアフリー)を体得するとともに、ボランティア活動に取り組むきっかけづくりとしての出前講座を行いました。



新型コロナウイルス特例貸付

(緊急小口資金、総合支援資金(初回・延長))を借入された世帯の方へのお知らせです。



昨年度および本年度より、大阪府社会福祉協議会から償還が始まる対象世帯に「特例貸付償還・免除に係る手続きのお知らせ」の案内・申請書が届いているかと思われますが、お手続き、お問合せ等はお済みでしょうか？

■お手続きがお済みでない世帯

お手続きを済まされずにおられますと、延滞利子が発生する場合がございますので、お済みでない場合は、至急に償還及び償還免除のお手続きをお願いいたします。

■お手続きがお済みの世帯

償還世帯…返済で生活が厳しいなどのご事情がございましたら、償還猶予などの制度もございます。(要件あり)
 償還免除世帯…生活再建などのため、何かご相談などはございませんでしょうか。生活再建に向け一緒に相談をさせていただきます。

また、借受人様へ上記内容の右記SMSメッセージ(アンケート付)を送らせて頂いたり、ご自宅にご訪問させて頂いたりしておりますが、決して詐欺メール、勧誘訪問等ではございませんので、ご理解・ご了承のほど、お願いいたします。

何かご相談などがございましたら、下記までご連絡をお願いします。

お問合せ先 _____
 生活支援係 ☎072-248-2667



第32回

ふれあいスポーツ大会



6月1日(土)高石市立総合体育館カモンたかいしで、今回で32回目となる、ふれあいスポーツ大会を開催しました。当日は、参加者281名。みんなで大玉転がし、玉入れなど、ふれあいスポーツの交流を行いました。

出前相談会

6月14日(金)は、フードドライブなどでもご協力いただいている大阪信用金庫高石南支店にて、なんでも相談会を開催しました。



高齢・障がい分野合同研修 ヤングケアラーに関する 研修会を開催

6月19日(水)にヤングケアラーに関する研修会を行いました。高齢・障がい分野の相談支援者98名が参加し、求められるヤングケアラー支援について、研修し、意見・情報共有を行いました。



在宅福祉係 ☎072-265-1313

令和6年能登半島地震の被災地支援 活動報告

TUNAGU(つなぐ)プロジェクト

現地の支援ニーズ調査により、災害支援活動に使用する軽トラック車両が不足していることから3市1町社協による寄附(クラウドファンディング)により、軽トラック車両2台を購入し、皆様の思いと共に、被災地へ届けています。



1号車
志賀町災害ボランティアセンター

ボランティアワゴンの運行

5月21日(火)七尾市災害ボランティアセンターへボランティアさんと8名で、被災地の支援活動として、ボランティアワゴンの運行を行いました。



仮置き場にて分別を行う様子



2号車
七尾市災害ボランティアセンター

近畿ブロック府県・指定都市社会福祉協議会

災害時職員派遣

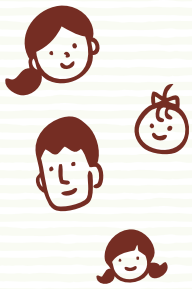
令和6年5月15日から5月21日まで、七尾市災害ボランティアセンターに派遣され、被災地での支援活動を行いました。発災から約5ヶ月経ちましたが、被災された方、地域の方、行政や地元社協の方、企業団体などが毎日、復興に向け頑張っておられます。



支援ニーズの現地調査の様子



支援ニーズとボランティアのマッチング

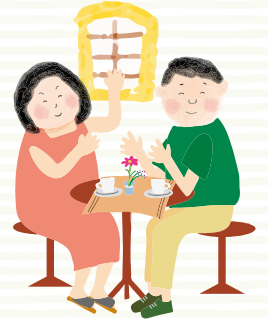


ちょこっとたすけあい サポーター募集

ちょこっとたすけあいサポーターとしてボランティア活動に参加してみませんか？

ちょこっとたすけあいサポーター支援事業とは？

- いきいきサロン、コミュニティカフェでの活動にポイント付与制度を設けることで、ボランティア活動の新たな担い手を確保し、お一人暮らし高齢者などの介護予防や「つながり」づくりのための「つどいの場」の充実を図ります。
- サポーターとして本事業に参加される方々のいきがいに寄与するための事業です。
- 市内在住・在勤・在学の40歳以上の方が活動を行った場合にポイントを付与し、ポイント数に応じてチケット（たかいし共通商品券）に交換できます。



ちょこっとたすけあいサポーターとは？

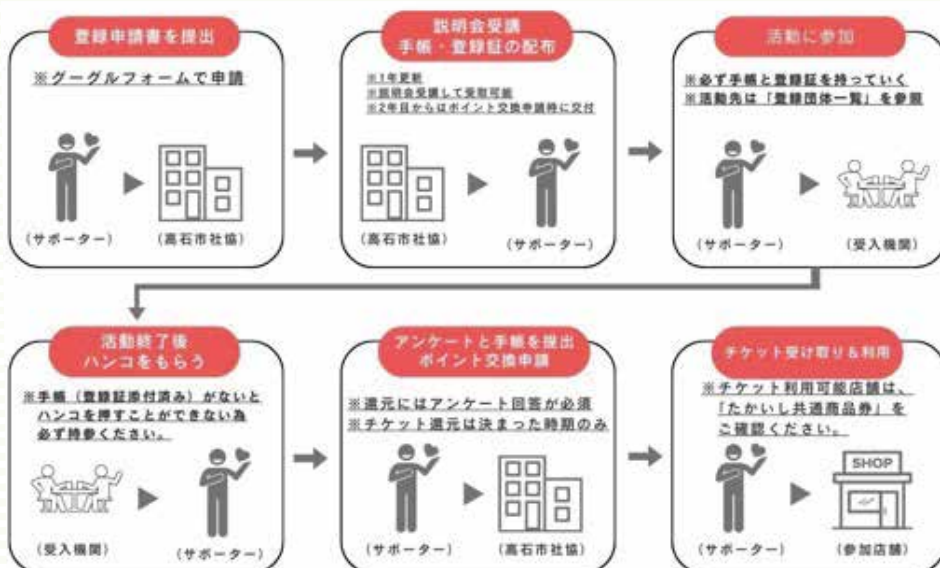
高石市内在住・在勤・在学の40歳以上で、地域福祉活動に参加する意欲のある方で、本事業に参加登録した方を「ちょこっとたすけあいサポーター」といいます。



ポイントについて

ポイント付与期間	4月1日～3月31日	ポイント換算の単位	1活動=1ポイント
ポイント交換申請期間	1月～2月末	活動におけるポイントの上限	1日あたり2ポイントまで
チケット交付期間	3月中旬～4月末	ポイント付与期間における付与上限	50ポイント

活動の流れ



ちょこっとたすけあい
サポーター登録はこちら

