

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

人をおもつ心をつなぐ

赤い羽根



街頭
ボランティアを
募集!!

高石地区募金会では、市内の駅やスーパーで街頭募金を行います。
個人やグループでの参加も可能です!

日時

10月1日(日)～3日(火) 午前10時～午後2時30分

場所

アプラたかいし、南海電鉄高石・羽衣駅、関西スーパー高石駅前、サンディ高石駅前、
オークワ高石羽衣店、JR東羽衣・富木駅、じゃんぼ羽衣食鮮館、池忠羽衣店、
ホームセンターコーナン高石富木店、ライフ高石

★10月15日(日)商工フェスティバルでは、一定額以上募金して下さった方に初音ミクと妖怪ウォッチのノベルティをどちらか一つお渡しします。(数に限りがあります)

★10月22日(日)市民体育大会では、ガールスカウト第30団が街頭募金を行います。

ご協力頂いたご厚志は、大阪府共同募金会の配分委員会を経て、申請を行った福祉施設・団体、地域福祉活動のために配分されます。昨年度、高石地区募金会実績額は、2,173,806円です。誠に有難うございました。

社会福祉協議会に配分された募金は、社協だよりの発行や、地域の子ども達に対する福祉教育の場などに活用させていただいております。今年も皆様のご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ 高石地区募金会(高石市社会福祉協議会内)】

賛助会員ご加入のお礼

本年度も社協賛助会員の加入につきまして、多大なるご理解・ご支援をいただき、誠にありがとうございました。本紙面をお借りしまして、心よりお礼申し上げます。頂戴しましたご厚志は、65%を市内全体の社会福祉事業に、また35%を地域の実情に応じて各校区福祉委員会事業に使わせていただく予定です。なお、ご厚志を頂戴しました方々の詳細につきましては、本誌11月号と併せて報告させていただく予定です。

行って みよう!

地域のコミカフェ

身近な地域で、気軽に集まれることを目的にした場所づくりを進めています。
お友達を誘って、寄ってみてください〜い♪



防犯についての講話や
干支ビンゴゲームなど、
催しも様々☆



暑い日ということで、
素麺をいただきました!



カフェ風のカウンターが
あるなど落ち着いた雰囲気♪



西取石自治会
集会場にて開催!
この旗が目印です♪



あやなんカフェ
第4月曜日14:00~16:00
CafeNぶらす
綾園2-2-2 第2ミツルマンション

あやなん 西取石7丁目

西取石7丁目カフェ
第1水曜日13:00~14:30
西取石7丁目自治会
西取石7-7

旭ヶ丘カフェ
最終の金曜日13:30~15:00
旭ヶ丘集会場
東羽衣6-14

旭ヶ丘 民児協

民児協カフェ
第3月曜日13:30~15:30
CafeNぶらす
綾園2-2-2 第2ミツルマンション



先日、祝初回が
開催され、多くの方が
参加されました♪



皆さん、日頃のことや
気になることなど…
思い思いに話の
輪を広げていました!



お茶菓子を
いただきながら、
みんなで
健康体操も♪



お茶菓子と飲み物を
いただきながら
おしゃべり♪



(※9月開催は、9月29日(金)となります。)

(※9月開催は第3月曜が祝日のため、第2月曜となります。)

ほっと一息 語ってつながる!



可愛い手作り作品が
たくさん!
貸本もあります♪



物作りやお菓子作り等
さまざまなイベントを
しています♪



夏祭りや運動会なども
開催しています☆

あったかおいしい子ども食堂も開催しています♪



ひまわりカフェ(オレンジカフェ)
毎週(火)(木)(金)13:00~17:00
NPO法人 泉ひまわりの会
高師浜1-8-10

泉ひまわり

エルケア

いき☆きらカフェ(オレンジカフェ)
偶数月第2・4(火)13:30~
小規模多機能エルケア高石
西取石7-3-8

ピッキ
Picchi
毎月第2・4(月)13:00~
東羽衣1-7-67

13区
東羽衣

やさしい手

心(ここ)カフェ(オレンジカフェ)
毎週(月)(水)(金)13:30~
ハートフルケア やさしい手
千代田4-5-14



毎月2回
コミュニティカフェを開催!

気ままにお話ができる
アットホームな雰囲気で、
笑いが絶えません♪



なかは、ゆったりとできる
雰囲気、ほっと一息できる
空間になっています!



カラオケもできちゃいます☆

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団
体の紹介、歴史などを紹介しています。

高石校区

高野山で役員研修

平成29年6月28日高野山で研修会を行いました。高野山の静謐な空気の中、総本山金剛峯寺で現代社会において人として必要なことなどの説法を聞きました。笑いを交えながらの説法でしたが、内容はダイレクタに私の胸に届きました。知らなかつた自分に気づかせられ、結果優しい気持ちで溢れてきて、穏やかで安らかなひと時を過ごしました。



思いやりと優しいとは福祉活動の原動力です。日頃の高齢者訪問でお声掛けする「お変わりないですか」の挨拶が、より深く、よりさりげないものにできたなら…。それはこの研修の賜物です。

小野田 静江

取石校区

コミュニティカフェ開催

取石住宅にて、6月23日13時30分より、社協の方にお手伝い頂き、25名の参加で行いました。当日は医師会の医療介護連携室のお話がありました。次に『わくわく体操』と、少ない時間の中での体操でしたが、やはり汗ばむ感じがしました。体を動かすことは



気持ちがよくかったです。次に童謡を歌いながら『かきたとり』を行い、こんなに沢山あったかなと思いが、口ずさみながらかるたを取ることに集中していました。お茶で少し休憩した後、最後にビンゴゲームを行い終了しました。楽しい一日を過ごすことができました。

福祉委員一・H

東羽衣校区

子ども会と合同で10区カフェ

7月23日(日)10区子ども会と合同で、10区カフェ(コミュニティカフェ)を開催しました。10区子ども会では『異年齢交流』と『地域でのつながり』を重視しており、『餅つき』『花見』『たんぼのお手伝い』『だんじり祭り』『年末夜警』などを通じて地域との接点を増やしています。



今回は、子供向けに輪投げ、的当てなどで遊びながら、地域の皆さんと干支ビンゴをして、最後はアンパンマン、サザエさんなどを皆で歌いました。今後とも、地域を通じて子育てできる環境を作っていけたらと思います。

10区子ども会 松本善弘

加茂校区

たこ焼きパーティーは楽しいですよ！

綾井住宅虹の会では、月1回のコミュニティカフェを安否の確認の日として、参加者の確認と不参加者からの電話連絡で内容の確認を取り、連絡のない方は各役員が確認を取りに行きます。



今回のコミュニティカフェは、たこ焼きパーティーです。参加費は100円で材料は社協さん、たこ焼き器と焼き手は介護事業所「なないろ」さんの協力と、たこ焼き経験者で始めました。これが大正解！参加者も多く、非常に楽しかったです！

福祉委員 K・E

清高校区

まちカフェ

私達の地域は、まちカフェを毎月第2土曜日に近くのふれあい2階料理室を活動の場を中心として開催しています。季節感を大切に、新米の頃にはおにぎりを、月見の頃は団子と、いつように昔を思い出しながら楽しんでいきます。



また、いへつになっても好奇心を刺激するよう、施設見学や工場見学、芸術鑑賞などの行事にも参加して頂いています。参加して頂いた皆様には、「また行きたい」「こんな風になっていたなんて」など大変好評で、喜んで頂いています。

社協の皆様と共に、年を重ねるとへの不安を少しでも減らし、ひとりひとりの悩み事を皆で受け止めていける地域を目指して、これからも活動していけたらと思います。

福祉委員 Y・K

高陽校区

いへつあそびサロン

高陽校区の5地域の1つである『第1区』のつくし会いきいきサロン』は、年2回の月26日に「ブリーディング」で開催し、6月23日は65歳以上の79人が参加してくれました。午前11時より始め、昼の食事は一緒に食べて、午後からの部は地域包括ケア推進室の中尾範雄氏の指導で面白くおしゃべりを交えて健康体操を行いました。

その後、アトラクションで楽団演奏、紙芝居、舞踊、のど自慢、安来節、その後、南海愛児園児20人が出演してくれて、賑やかに歌ってくれましたので、参加者もなごやかにになりました。

最後は全員で上を向いて歩こうを歌って終わりました。次回もまた喜んでもらえるようにいろいろな催しを考えていきたいと思っています。



阪口 義造

羽衣校区

賛助会員親睦会

本年度は、浜寺公園内にあります青少年センターの『バーベキューガーデン』は「つも」で世代間地域交流を兼ねたイベントを開催しました。



羽衣地区内の各自治会へ回覧を依頼したり、広報板等を通じての参加の呼びかけ、羽衣小学校元気広場の皆様へ参加のお誘いをし、様々なツールを通じての呼びかけをして頂きました。今回は、屋外行事だったので、慣れない様々な調整や準備等、なかなか思つように出来ない状況で当日を迎えました。

参加者の方から地域でよく見かけるが話をする機会がない中で、地域の方々と育児、教育、独居の事など、ボランティアの方々や参加者同士が自然におしゃべりができ、色々な出来事を知ることができたことが、地域の結びつきに繋がった」と言われ、参加して良かったとの声がありました。

次回も気軽に参加できるような地域の結びつきが大切と感じられる場づくりが必要と感じました。

スタッフの声

お詫びと訂正 「社協だより7月号」高石校区の記事に誤りがございました。正しくは以下の通りです。
 (誤1)「秋祭りの本宮に氏子の小高石、高磯、南、元町、北新町、高師浜、高石北村、匠の9地区」→(正)「～新村の9地区」
 (誤2)「七野太一」→(正)「七野大」関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。

高石市福祉施設連絡会 施設紹介 シリーズ⑨

認定こども園 加茂保育園

乳幼児期に今を最もよく生き、力強く未来を切り開いていく力の基礎を育むことを大切に、お互いの個性を認め合い、尊重し合いながら心身共に健やかに成長できる認定こども園作りに取り組んでいます。また、園庭開放やベビーマッサージ等を定期的に行い、地域に根ざした認定こども園を目指しています。
 〒592-0012 高石市西取石6-4-8 ☎072-242-7688
 FAX072-242-7689



きくちゃんの会より
お知らせ

きくちゃんの会(介護者家族の会) 開催のご案内

交流の場づくりに
励んでいます!



あなたの言葉をチャンときく
自分の言葉もチャンときく
きくちゃんの会です

家族を介護している方、家族を介護し終えた方、介護に関して心配や不安のある方など同じ立場で情報交換や悩みの相談をして一緒に元気になりましょう!

開催予定	場所	時間
9月15日(金)	高石市役所別館1階 ボランティア センター	いずれも 1時30分から
10月20日(金)		
11月17日(金)		

なんでも相談会のお知らせ

まちかど介護相談会を次の予定で開催します。
是非お立ち寄りください。「簡単物忘れチェック」できます!

各日
午前10時
～
12時まで

- 9月21日(木) アプラ高石
- 9月22日(金) ライフ高石店
- 10月19日(木) 関西スーパー
- 10月20日(金) 富木駅前



あなたの抱えている生活の不安や心配ごとをご相談ください

住むところがない
仕事がない
子どものことが
心配で



地域の中にはいろいろな
解決方法があります



安心した暮らしへ

相談・支援は無料です。
個人情報などの秘密は厳守します。
まずはご相談ください。

ご家族など、まわりの方からの相談でも受付いたしますので、
こんなこと相談してもいいのかな?と思っても…気軽に電話してください。

相談日時: 月曜～金曜の午前9時～午後5時(祝日除く)
場所: 高石市加茂4-1-1市役所別館1階 ☎072-261-3656

老人福祉センターよりお知らせ

9月18日(月祝) 敬老の日の集い があります!



開催場所	開始時間
瑞松苑	11時から
慶翠苑	11時から
菊寿苑	12時から

今年も敬老の日の集いを開催いたします。お友達やお孫さんなどお誘いあわせの上ぜひ参加してください。

開催場所は老人福祉センター3苑です。

連絡先:瑞松苑(072-261-0021)
菊寿苑(072-271-0112)
慶翠苑(072-265-3188)

慶翠苑

～百歳体操、3時の体操、おしゃべりカフェ～

いつまでも元気に暮らせるよう、毎週水曜日午前10時30分から百歳体操、毎日午後3時より5分程度体操を行っています。月1回柔道整復師による運動教室も行っています。うたごえ広場では、先生のオルガンに合わせ、童心に返り、大きな声で昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌っています。

また、おしゃべりカフェや食の交流会等も行っており、皆でお茶や食事をしながら楽しくお話しもしています。皆様も一緒に参加されませんか。来苑お待ちしております。



移送サービスのご案内

高石にお住まいでバスや電車等公共交通機関の利用が困難な要介護高齢者や障がい者の外出を支援します。

こんな時にご利用ください



通院先までの
送迎

体調不良で
移動が難しい

外出したいが
足腰に不安が...

などなど。

ハンドルを握るのは
高石社協の
運転ボランティアさんです!



対象 介護保険を受けている方、身体障がい手帳等をお持ちの方など。

料金 高石市内は、一律片道(目的地)300円。
市外の区域は初乗り走行30分あたり、500円とし、
以後、10分増すごとに200円かかります。

内容 時間帯は9時～16時。(場合により片道のみとなります)

お問い合わせ ☎072-261-9911

おしゃべりカフェ



(★は前月11日より受付開始)

9/14(木) ★毛糸で編むミニ帽子作り

担当:ハンドメイドクラブ
材料費:100円
お茶代:100円



先着
20名

10/5(木) 11/2(木) パソコン広場

テーマに沿って、
楽しくパソコンをしましょう。
担当:パソコン広場
お茶代:100円



パソコンを
持って来て
ください

9/21(木) 懐メロコンサート ～昭和歌謡から童謡まで～

担当:DIバンド
場所:高石市役所別館3階多目的ホール
お茶代:100円



10/12(木) 行楽の秋!外へ出て写真を撮ろう!

担当:NPO法人きずな
持ち物:デジカメ・スマホなど何でもOK!
お茶代:100円



9/28(木) ★ふくろうの色紙を作ろう

担当:ボランティア東羽衣
お茶代:100円
材料費:100円



先着
20名

10/26(木) ★干支のはし袋

担当:たんぼぼグループ
お茶代:100円
材料費:150円(3本セット)



先着
25名

11/9(木) ★岸和田五風荘ランチ

(お金をそえてお申込ください)
参加費:2,000円
集合:11時10分 ボランティアセンター前
往:11時25分社協出発
復:14時30分現地発
担当:ボランティア連絡会



先着
40名

開催時間:午後1時30分～3時

開催場所:高石市役所別館1階

ボランティア・市民活動センター

お問い合わせ: ☎072-265-7600

次回
史跡めぐり
ツアー⑧
開催決定!

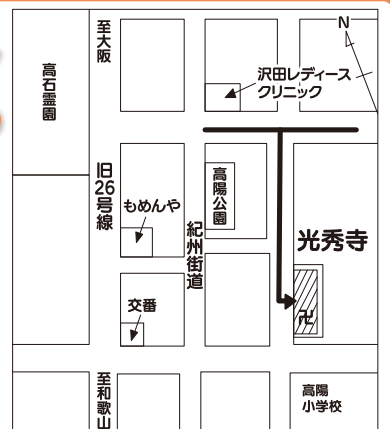
～歴史とロマンの千代田(小高石)を訪ねて～ 光秀寺は明智光秀の寺か?明智の家紋?その名も光秀寺?

中谷家屋敷跡→王子川の水源→海拔ゼロ地帯→小高石橋→御旅所→紀州街道→高磯地区→光秀寺で解散



日 時	10月19日(木) 9時30分～12時
集合・解散場所	光秀寺(小雨決行)
担 当	高石市史跡ボランティアガイドクラブ
参加費	200円

先着
30名
(事前申し込み必要)



千代田5丁目4-23(光秀寺)

5月18日

史跡めぐりツアー⑦を開催しました!!

当日は37名の参加があり、千代田公民館に集合。その後、紀州街道や本町商店街、貝殻地藏堂、大師堂、薬師堂、円徳寺と、ボランティアガイドの榎さんのお話を聞きながら、晴天の中を歩いて行きました。円徳寺のご住職より、高石小学校は円徳寺の寺子屋から始まったこと等、小学校の歴史をユーモアを交えて楽しくお話していただきました。





ボランティア通信

心配ごと電話相談グループ

日常生活での心配事や悩み事など、一人で悩むことはストレスになります。

穏やかな生活を送るためにも、一人で悩まないで下記の要項にてお電話をかけてください。



日時：毎週木曜日（祝日を除く）午前9時～12時

お問い合わせ：☎265-1001

ボランティア連絡会よりお知らせ

来年、高石市ボランティア連絡会が発足して30年を迎えます。編集部会として、30周年記念誌の制作に向けて頑張っております。つきましては、平成10年以降のボランティアに関する写真や資料をお持ちの方は、ボランティア連絡会までご提供願います。



10月15日(日)
10:00~ 場所:鴨公園

商工

フェスティバルが 開催されます!!



当日は魚釣り大会、避難カードの作成、ハンドメイドのバザー用品等、大人から子どもまで楽しめます。ご家族そろって参加してください(*^_^*)

ボランティア活動をはじめたきっかけ

グループふれあい

今から30年前です。子育てが一段落した頃、高齢の女性との出会いがありました。い



ろいろと自分を頼ってくれた経験から、その後、高齢者や障がい者のボランティアを始めました。家族やボランティアグループの仲間にも恵まれて、今まで続けることができました。

グループふれあい代表
岡野 豊子

とろし・お元気クラブ

とろし・お元気クラブに入会して3年余り、市の介護予防サポーター育成講座を受講しました。加齢とともに衰える体力を少しでも維持するには筋トレとストレッチをすることの大切さを知り、これが地域の中で健康増進や介護予防を目指すボラン



ティアとして活動するきっかけになりました。
恵本 弘子

第30回 高石市ボランティア交流会

6月29日、デージドームで開催され、29グループ133名の参加がありました。泉北環境整備組合の加藤さんからゴミの分別についてわかりやすい説明があり、その後新規グループの紹介や町の便利屋さんの活動報告、ボランティア30周年記念の人文字写真撮影など（暑い中お疲れ様でした）最後は恒例のお花の抽選会で盛りだくさんの一日でした。



お問い合わせ

高石市ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600

平成29年度 組織構成会員加入一覧 (順不同・敬称略)

① 住民代表

高石市議会※
高石市連合自治会
高石市婦人団体協議会
高石商工会議所
高石ロータリークラブ

② 福祉専門機関・団体

社会福祉法人遺徳会(高石特別養護老人ホーム等)
社会福祉法人福昭会(ケアハウスたかいし苑等)
社会福祉法人亨文会(アウエイク東羽衣)
社会福祉法人南海福祉事業会(南海愛児園等)
社会福祉法人徳友会(取石認定こども園等)
社会福祉法人浜寺会(認定こども園たかいし保育園)
社会福祉法人不易創造館(加茂保育園)
社会福祉法人温友会(いずみ通所センター等)
社会福祉法人和泉乳児院
社会福祉法人いずみ野福祉会(高石障害者作業所等)
高石市民生委員・児童委員協議会
高石市保護司会
高石市更生保護女性会
NPO法人きずな
NPO法人やまびこ
NPO法人せかんど
NPO法人泉ひまわりの会
NPO法人明日架
高石市ボランティア連絡会
医療法人良秀会(高石藤井病院)
医療法人医進会(高石加茂病院)
医療法人微風会(浜寺病院)
医療法人博我会(高石病院)

公益社団法人高石市シルバー人材センター
一般財団法人高石市保健医療センター
高石校区福祉委員会
加茂校区福祉委員会
羽衣校区福祉委員会
高陽校区福祉委員会
東羽衣校区福祉委員会
清高校区福祉委員会
取石校区福祉委員会

③ 当事者団体

高石市老人クラブ連合会
高石市身体障害者福祉会
高石手をつなぐ親の会
高石市視覚障害者福祉会
高石市聴言障害者福祉会

④ 関連分野団体

高石市※
高石市教育委員会※
高石市医師会
高石市歯科医師会
高石薬剤師会
高石防災協会
高石交通安全協会
高石市人権協会
高石市事業所人権教育推進連絡協議会
高石市小中学校長会※
高石市エイフボランティアネットワーク

⑤ 学識経験者

渋谷 光美(羽衣国際大学)※
村上 洋次(南海福祉専門学校)※

※の団体は社協会員規則第4条第4項により会費免除

社会福祉協議会では、社会福祉法で「地域福祉を推進する中心的な団体」と位置付けられ、市内の福祉関係をはじめ、さまざまな関係組織・団体の参加が定められています。今年度は、活動内容にご賛同いただいた55団体に組織構成会員にご加入いただき、評議員の選出母体となるなど社協の組織運営に参画していただいております。



社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。