

# 社協だより

発行

社会福祉法人  
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会  
〒592-0011  
高石市加茂4丁目1番1号  
☎072(261)3656

## 第11回 たかいし ボランティア・ 市民活動 フェスティバル

誰にでも  
できそう小さな  
ボランティア

〈日時〉

平成30年

3月3日(土)

9:30▶16:00

〈会場〉

アプラたかいし  
大ホール

入場  
無料



ボランティア・  
学生たちの  
発表&展示が  
あるよ♪

いろいろあるよ  
抽選会



みんな来てね~!



ハワイエに  
色んなお店が  
あるよ♪



### 当日お手伝いをして下さる方、大募集!

お手伝い内容：縁日やカメラ撮影・抽選会など。  
お問い合わせは、ボランティアセンター(072-265-7600)

締切:2月23日(金)まで

# 校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

## 高石校区

### 高小ランド・昔遊び

11月12日に『昔遊び』を行いました。1年生と保護者、福祉委員、地域の方との交流です。大縄跳び、百人一首



の坊主めくり、折り紙など。今年は羽子板が登場し、バトミントン感覚で楽しかったと好評でした。

藤井聡太四段の影響が将棋に興味のある子どもも増え、楽しそうに遊んでいる姿を見ると、微笑ましくなりました。外では竹とんぼ、缶ポックリなどが行われました。

今の子ども達は外で遊ばなくなりましたが、交流を通して「日頃からお互いに声掛けができるようになったら」と思っています。

福祉委員 平松美枝子

## 取石校区

### サロン会

寒くなると火を使うことが多くなります。また最近、火事のニュースをよく耳にすることがあります。そこで、今回のサロン会では、高石消防署の方にお越しいただきました。火事を起こさないための注意点や、火事になった時の対応策などについて、スライドを通してのお話を聞きました。皆さんとても熱心に聞いていました。



その後、ビンゴゲームを行い、お弁当をいただき、最後にはお正月用の箸袋を作りました。当日は、とても楽しい一日になりました。

福祉委員 K・F

## 東羽衣校区

### 地域に立派な花を

去る11月15日、東羽衣荘苑では総勢20数名の参加のもと、お天気にも恵まれ、芦田川植生広場の花壇にてパンジーとビオラ、150株を各自スコップを片手にひと株、ひと株を元氣いっぱい丁寧に植え付けを行いました。



パンジーとビオラの生命力は強く、来年の3月まで元気に育ち、立派な花を咲かせ、皆の目を楽しませてくれる事でしよう。これからの環境管理が大変で、20数名のチームワークや水やりの分担、施肥、雑草刈りなど、町内の絆と愛情で立派に育てようと誓っています。花を愛で心が豊かになるようにしよう。

福祉委員 U・T

## 清高校区

### 昭和園おしゃべりカフェ

「こんにちは」「お邪魔します」「いらっしゃい」の挨拶から始まり、「Aさん今日欠席だそうです」「Bさんに声掛けたけど、留守でした」と近所の情報を知らせられる。参加者の喜ぶ顔を思いながらのおやつ作りや、参加者からの手作りおやつのでき入れがありました。



夏は熱中症予防、冬は風邪ひき予防の講演を行いました。また、電話による詐欺が増えるなか『自分は大丈夫』とならないよう、家族みんなで防犯意識を持ってもらうための高石警察署による講演等を行いました。

今後もグスタの得意分野を活かし、参加したいと思って頂ける居場所づくり、形のある物作りに挑戦したいと思っています。

福祉委員 一宮サキ子

## 加茂校区

11/10の日 社会奉仕の日  
クリーンキャンペーン

清掃活動、除草作業等のそれぞれのボランティア活動で主催されるところは違っても市の行事のため、私たちの自治



私たちに自治会にとっては大切な「コミュニケーションの機会です。『参加すること』に意義があり』をモットーに参加者の方には、本当に感謝しています。

綾井住宅自治会では、集会場周辺や公園の状況、空き家の状況、独居高齢者宅の状況、高齢者宅の状況、不法投棄現場の確認、野良猫にえさを与える場所と人の確認、普段では掃除できない溝掃除場所など、多岐に渡って週1回昼夜問わずにパトロールを行っています。

また、今度の行事ではこれらを重点的に取り入れようと計画して、達成感のあるボランティア活動と「コミュニケーション活動」に結びつけていきたいと考えています。同時に防犯、子どもの見守り、高齢者の安全確認も並行して行っています。

福祉委員 K・K

## 高陽校区

歩こう会によせて

11月28日に毎年恒例の『歩こう会』を行い、参加者107名がバス3台に分乗し、京都御所、下鴨神社を目的地に行きました。今年は、天候不順で大変心配しましたが、当日は快晴で気温も申し分無く、大いに盛り上がりました。

最初の目的地の京都御所は、広大にして荘厳な佇まいに、悠久の歴史に厳粛な気持ちになりました。



その後、ホテル平安の森の大広間で食事と会話でリラックスし、午後は下鴨神社を散策して、1万3千歩余りを歩きました。

高齢者が大多数で車椅子を使い、お互いを助け合いながら、安全第一で帰路での高速道路上からの真っ赤な落陽に見惚れました。大自然の最後のサービスを受け、皆さん大満足の1日でした。

福祉委員 奥野 龍彦

## 羽衣校区

餅つき大会

今回も、旧羽衣幼稚園跡地をお借りし、前回のスタッフや参加者の意見を基に、人の動き(動線)、自転車置き場の確保など事前の打合せ通りの担当を決め、早くできました。当日ボランティアの方々には、保健所からの食中毒対策の指示通り『餅きり担当』『丸め担当』『熱処理の仕方など、注意事項を確認し、役割分担が出来ました。』



子ども達には、餅つき体験を通じて『杵の重さ』、『餅をついた時の感触』の体験をして頂きました。開催場所では安全が十分に確保されており、子ども達は追いかけてこなどの遊び場になり、大人の方々は思い出話を語り合っていました。

餅つき大会を通じて、普段あまり体験の出来ない事や、懐かしい場所でもあるなど、地域の方々から様々なお話しが聞けました。地域の方々だけでなく、多くの方に餅つき体験をして頂き、集いの場所づくりになれるよう、今後も校区の福祉委員会活動に取り組んで参ります。

福祉委員

## 高石市福祉施設連絡会とは

高石市福祉施設連絡会は、平成24年11月に市内11団体の福祉施設などが協働することにより、地域貢献を行う機関として設立されました。

事務局は、高石市社会福祉協議会に置かれており、定期的な研修会の開催をはじめ津波避難訓練や、商工フェスティバルへの参加、ボランティア市民活動フェスティバルへの出店などを行っています。

今後は社会貢献や、地域住民との交流・協働、災害支援における対応などについて協議を行いながら取り組んで参ります。

高石市社会福祉施設連絡会の構成メンバー	高石特別養護老人ホーム	高石障害者作業所	たかいし保育園
	特別養護老人ホーム アウェイク東羽衣	いずみ通所センター	加茂保育園
	ケアハウスたかいし苑	取石南こども園	高石市社会福祉協議会
	高石市立老人保健施設 きやらの郷	南海愛児園	

# ボランティアグループ表彰

生働賞  
厚労大臣賞

## 高石市ボランティア連絡会

今年で30周年を迎えるボランティア連絡会は、多才なボランティアグループと協力して、市・社協のイベントに参加してきたことにより、ボランティアの地位・役割を広く理解していただけたと思います。高齢化が進む中、若いボランティアの参加が望まれるところですが、経験豊かなグループと新規グループがうまく連携し、前向きに取り組んだ努力の結果が、今回の名誉な賞をいただくことにつながったのだと思います。

このたびの受賞にあたり、先人及び関係者の方々に感謝し、深くお礼を申し上げます。

生働賞  
厚労大臣賞

## 根っこ



設立より高齢者、障がい者の方々に寄り添い、活動を続けて今年で20周年を迎えることができました。これからも健康維持、増進を目的に、根っこの精神である「共生と助け合い」をもって、頑張っていきたいと思います。

表彰していただいて、感謝の気持ちでいっぱいです。お礼の言葉とかえさせていただきます。

生働賞  
厚労大臣賞

## 高石マジッククラブ

高石マジッククラブの活動を始めて25年、平成5年にボランティア連絡会へ登録、中央公民館にて合同発表会(平成10年～)、また高石市民活動フェスティバル、公民館交流会、ボランティア体験プログラム、子ども会、老人会、様々な地域のイベントへの活動が認められ、全国福祉大会にて厚生労働大臣表彰を受賞しました。

今後もマジックの不思議な世界と笑顔の輪を拡げたいと思います。

これを機に、より一層のボランティア活動のレベルアップに力を尽くしたいと思っております。今回は本当に有難うございました。



平成29年11月22日(水)東京都メルパルクホールにて



このたびは大阪府知事表彰をいただき、有難うございます。私たちが化粧クラブ一同、感謝を申し上げますとともに、これからの励みにもなり、みんなで喜んでおります。また、今までの16年を振り返ると、反省も多々ございますが、それ以上にこれからどんなふうにしていくのがよいか、前向きな気持ちになれる出来事でした。

大阪府知事表彰



## 化粧クラブ

## ボランティアをはじめたきっかけ

### 音訳ボランティアひさご会



義父、義母を見送って、少し自分の時間が持てるようになった私は、何かしたいなと考えていました。そんな時ふと目に入ったのが、「音読講習会」開催の案内でした。

そうだ、私は昔、本を読むのが好きだった！なんて思ってしまったのがご縁で、おかげで今も続けさせてもらっています。

東城さん

### 点訳グループ

ボランティアをしてみたいけれど、始め方がわからず足踏み状態でした。そんな時、子どもが学校からチャレボラのチラシを持って帰ってきました。

渡りに船！そして色々な活動のうち4つを体験し、点訳グループの活動に参加することに。その後、そこからのご縁で、他のボランティアグループにも参加しています。

樋口さん



# おしゃべりカフェ



2/15(木)

## 夢楽ライブ



ギターの弾き語りショーをお楽しみください。TVにも出演された人気のグループです。東大阪から来てくれます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

お茶代:100円

場所:市役所別館3階 多目的ホール

2/22(木)

## みんなで踊ろう♪脳トレダンス

「ダンシングヒーロー」や「河内おとこ節」などの曲にあわせて楽しく身体を動かします。



担当:リズム体操「パチャーター」

お茶代:100円

場所:市役所別館3階 多目的ホール

3/1(木)・4/5(木)

## パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンしましょう。



担当:パソコン広場

お茶代:100円

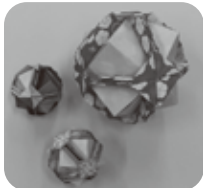
持ち物:パソコンを持参ください

3/8(木)

2/9より  
申込み受付

先着  
20名

## ★折り紙でくす玉を作ろう!



折り紙で可愛いくす玉を作りましょう。

担当:紙工房あじさい

材料費:100円

お茶代:100円

3/15(木)

2/9より  
申込み受付

先着  
15名

## ★茶席を楽しもう!

お茶会の基本的なマナーや作法を教えてください。お抹茶をたてる体験もできます。



担当:高石健康生活ネットワーク

お茶・お菓子代:300円

場所:市役所別館3階 和室

3/22(木)

2/9より  
申込み受付

先着  
20名

## ★座ってできる脳若トレーニング



iPadを使って短期記憶・想起トレーニング、音読や書き写しなどを体験します。

担当:NPO法人FPファーム

講師:山本直弘氏

お茶代:100円

3/29(木)

2/9より  
申込み受付

先着  
20名

## ★お花見

春の鴨公園でお弁当を食べながら、ゆっくりお花見しませんか?  
※雨天時はボランティアセンターになります。

担当:ボランティア連絡会

参加費(お弁当代):1,000円

集合場所:市役所別館1階 ボランティアセンター

集合時間:11時30分

(その後鴨公園へ移動します)

開催時間:午後1時30分~3時

(★は事前に申込が必要です。)

開催場所:高石市役所別館1階

ボランティア・市民活動センター

お問い合わせ:☎072-265-7600



公民館交流会への出演の他、各地区のサロンや障害児支援施設等からお声がかかれば演奏に出かけます。

オカリナ同好会です。オカリナの音色にひかれて集まったメンバーで楽しくやっています。結成してから10数年になりますが、メンバーも少しずつ増え、現在は10名になりました。練習は毎月第1、第2月曜日に千代田公民館で行い、必要に応じて回数を増やしています。



ボランティア通信  
高石土笛の会



平成29年度

# 傾聴ボランティア養成講座



相手の心に寄り添い、気持ちを受け止めながらゆっくりと話をする技術が傾聴には必要なため、その知識や技法を習得していただけます。

受講後は、地域の集まりの場や高齢者福祉施設等で、お話し相手として活動できるきっかけを作っていただけます。

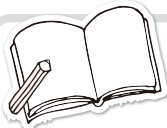


- 会場** 高石市役所別館3階会議室他
- 対象者** 傾聴ボランティアに興味のある市内在住及び在勤の方(全5回受講可能者)
- 受講料** 300円
- 定員** 20名(先着順)
- 申込み** 平成30年2月6日(火)から電話予約・直接来館受付 TEL: 072-265-7600

回	日時	内容	講師	会場
★ 第1回	3月5日(月) 14:00~16:00	ボランティアの心構え 傾聴ボランティアとは?	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所 別館3階 会議室311
第2回	3月6日(火) 14:00~16:00	認知症高齢者への接し方 (認知症の理解と 実際の接し方)	アムール高石 統括責任者 米谷 正次 氏	市役所 別館3階 会議室311
★ 第3回	3月8日(木) 10:00~12:00	傾聴を体験してみよう! (簡単なロールプレイ)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所 別館3階 会議室311
第4回	3月12日(月) 14:00~16:00	ソラスト高石職員の方 のお話 (施設・入居者の方について) 高齢者の方とお話し してみましよう (現場体験)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏 協力施設 ソラスト高石 センター長 久保 尚子 氏	ソラスト高石 施設内
♥ 第5回	3月13日(火) 14:00~16:00	傾聴のスキルを使って ロールプレイ (いろいろな事例で)	吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏	市役所 別館3階 会議室311

## ボランティア活動

### 総合補償制度のご案内



安心してボランティア活動や地域活動に取り組んでいただくために、ボランティア活動総合補償制度があり、ボランティアセンターが窓口になっています。

- ◆ボランティア活動保険(ボランティア活動中の事故に備えていただくもの)⇒ボランティア活動を行う団体対象
- ◆ボランティア・市民活動行事保険(主催者が賠償責任を負った場合に備えていただくもの)⇒スポーツ活動や子ども会活動など各種ボランティア・市民活動団体対象

※不特定多数の方が参加される行事はこの保険の対象にはなりませんのでご注意ください。

※補償内容は毎年変わります。保険加入の際にはご確認をお願いします。

## ボランティア管外研修会

11月21日、秋晴れの中、奈良県の天理シャープミュージアムへ行ってきました。

創業者の社会福祉に関する取り組みのお話を聞かせてもらい、テレビなど精密機器の開発や歴史、成り立ちを見学して、興味深い研修会となりました。バスの車窓から見える紅葉した木々や景色がとてもきれいでした。



# 高石校区小地域包括化推進委員会 設立総会が開催されました！

11月24日(金)

制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民が『我が事』として参画し、人が人や資源と世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがいにつながる「地域共生社会」の実現に向けて、高石校区小地域包括化推進委員会が設立されました。

当日は南海福祉専門学校専任講師の村上洋次氏をお招きし、『みんなが主役の街づくりとは！』と題してご講演いただきました。当日は校区福祉委員・民生児童委員・自治会・老人クラブ等70名が参加し、皆さん熱心に耳を傾けておられました。今後も、このような場を積極的に取り入れていくとともに、協議を行いながら地域共生社会の実現・充実に取り組んで参ります。

高石校区小地域包括化推進委員会メンバー



## ご寄附を地域福祉に

～このようなことに活用させていただいています～



社協職員

新しく洗濯機やコンロ、プロジェクターが入ったことで、良かったこと・助かったことはありましたか？

洗濯機は、今まで2層式で洗濯できる容量も少なく、困っていましたが、全自動になり便利になったことや、利用者さんに普段の生活で洗濯機が使えるよう教える機会が増えたことがよかったです。

コンロは、以前の旧式よりも火力があがり、夏場に利用者さんへ十分に水分補給してもらえる量の麦茶を準備することができるようになりました。

プロジェクターは、利用者さんの職業訓練に向けた研修の場や、他事業所などから見学があった時の講習などで使っています。

NPO 法人明日架  
コラール明日架の職員さん



## 車椅子をいただきました！

第一生命労働組合堺営業職支部から車椅子の助成をいただきました。



この車椅子は、福祉教育の場や車椅子貸出事業等のために活用させていただきます。

## 寄附のご報告



この度、次の方から善意銀行、高齢・障がい福祉基金(おもしろ基金)へのご寄附いただきました。この寄付金は、高齢・障がい福祉のために活用させていただきます。

ご厚志ありがとうございました。

(敬称略)

住田 千鶴子 ユニークジャズダンス  
チャリティディスコ大会  
高石市断酒会

147,759円  
1,976円

# 老人福祉センターよりお知らせ

平成30年3月3日(土)に開催される第11回ボランティア市民活動フェスティバルに老人福祉センター瑞松苑が初めて参加します!!

## 瑞松苑

平成26年6月に10数名のところから始まった瑞松苑うたごえ広場。楽しさが広まって、今では毎回50名を超える方々が参加して下さり、今回アプラホールに立てることになりました。

うたごえ広場では、ボランティアで来てくださっている植林尚子先生の御指導の元、先生のピアノの音色に合わせて、毎月1回みんなで元気に楽しく歌っています。



瑞松苑での練習風景



月1回、各苑で  
開催されて  
います

## 介護予防のための運動教室

柔道整復師より学ぼう!

皆さんで気持ちよく体を伸ばしてみませんか?お誘いの上、ご参加ください。

講師：大阪府柔道整復師会

持ち物：タオル・お茶

※参加される前に血圧測定等をお願いします。

※体操のできる服装でお越しください。

各苑 2月、3月の予定

開催場所	開催日	開始時間
瑞松苑	2月17日(土)、3月17日(土)	午後1時30分~
菊寿苑	2月19日(月)、3月19日(月)	午後2時~
慶翠苑	2月15日(木)、3月15日(木)	午後1時30分~



あなたの言葉をチャンときく  
自分の言葉もチャンときく  
きくチャンの会です

きくちゃんの会より  
お知らせ

## きくチャンの会(介護者家族の会) 開催のご案内

開催予定	場所	時間
2月16日(金)	高石市役所別館1階 ボランティア センター	いずれも 1時30分から
3月16日(金)		
4月20日(金)		

交流の場づくりに  
励んでいます!

家族を介護している方、家族を介護し終えた方、介護に関して心配や不安のある方など同じ立場で情報交換や悩みの相談をして一緒に元気になりましょう!

## お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階 ☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。



# 募集

## 子育ての応援をお願いします!

子育てのお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)  
 子育ての応援、お手伝いをしてくれる方(提供会員)  
 依頼と提供の両方を兼ねる方(両方会員)

### 登録方法

提供会員・両方会員・・・下記講習受講後、登録となります。(事前予約制)

※一時保育あります (3月12日(月)までにご予約ください。)

依頼会員・・・随時受付しています。

習い事等の送迎

保育施設等までの送迎及び一時預かり

保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など

※原則として、病気期間中の活動はしていません

月日	時間	場所	内容
3月19日(月)	9:30~10:00	市役所別館1階 ボランティアセンター	ファミリーサポートの仕組み
	10:00~11:00		保育のありかたと遊び方
	11:00~12:00		子どもの発達について (子どもの身体的発達と心の発達について)
3月20日(火)	9:30~11:00		子どもの事故予防
	11:00~12:00		ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について
	14:00~15:00		病気について・健康管理 (病気・アレルギーの症状など)
3月23日(金)	15:00~16:00	子どもの栄養と食生活 (食物アレルギー・食事の与え方)	
	13:00~16:00	市役所別館3階 和室	普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など)

### 利用料金

●平日:700円/1時間

●日曜・祝日:800円/1時間

※援助活動終了後、依頼会員が提供会員に直接支払い  
 ※登録費・年会費は無料



### 申込・問合せ先

社会福祉協議会内  
 たかいしファミリー・サポート・センター  
 TEL:072-261-3698

※お問い合わせの際は、お名前・電話番号をお知らせください。

## ファミリーサポート交流会を開催しました!

## ～共同募金配分金・たかいしファミリー・サポート・センター共催事業

1月5日(金)

当日は、28人の親子さん達にご参加いただき、ファミリー・サポート・センター事業の活動紹介や、大きなぷちぷち®で遊んだり、衣装作りなどがありました。最後まで、笑顔がいっぱいのあっという間の2時間でした♪

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



相談無料

## 日常生活自立支援事業

住み慣れたまちで安心して生活が送れるようにお手伝いします!

★どんなことをお願いできるの?

サービス内容 福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします。

日常の金銭管理 毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

通帳や証書類などのお預かりサービス 大切な証書や印鑑などを安全にお預かりします。

ご利用できる方は・・・

※サービス料は有料です。

・高石市にお住まいの方  
 ・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、自分ひとりで手続きなどをするのが不安な方  
 ・身体的な理由で出入金や支払い等を行うことができない方については対象となりません。

# 赤い羽根共同募金

10/1~12/31



市民の皆様方をはじめ、募金委員・各種団体の方々のご協力により、多くの方々からご厚志を賜りました。皆様からお寄せいただいた貴重な募金は、地域における社会福祉のため活用させていただきます。

街頭募金に加茂小学校の皆さんからご協力いただきました。

## 赤い羽根募金

戸別募金	1,388,848円
学校募金	130,899円
職域募金	10,111円
街頭募金	306,016円
バッジ募金	226,000円
合計	2,061,874円

## 歳末たすけあい義援金

自治会	816,727円
街頭募金	79,140円
個人	40,724円
その他	388,799円
合計	1,325,390円



12/3(日)

# 歳末たすけあいバザーを開催しました!

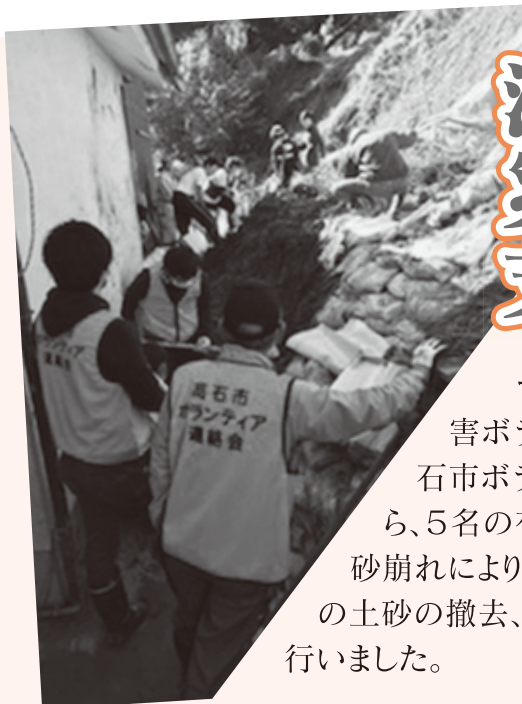
売り上げは  
**388,799円**

この売り上げは、すべての地域で安心して暮らすことができるよう、福祉事業に使用させていただきます。

併せて、皆様からの善意のお品の数々をご寄付いただき、ありがとうございました。この紙面をお借りして御礼とさせていただきます。



# 河内長野市 災害ボランティアセンター 支援報告



台風21号による河内長野市災害ボランティアセンターの活動に、高石市ボランティア連絡会、福祉事業所から、5名の有志が集まりました。現地では、土砂崩れにより家屋及び敷地内に流入した大量の土砂の撤去、土嚢積みなどの現地での支援を行いました。



(左上) 渡部 功司さん・林 裕一さん(高石介護相談所なないろ)  
米谷 正次さん(アムール高石)  
(左下) 榎 克彦さん・銭廣 幸壮さん(ボランティア連絡会)