

# 社協だより

発行

社会福祉法人  
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会  
〒592-0011  
高石市加茂4丁目1番1号  
☎072(261)3656

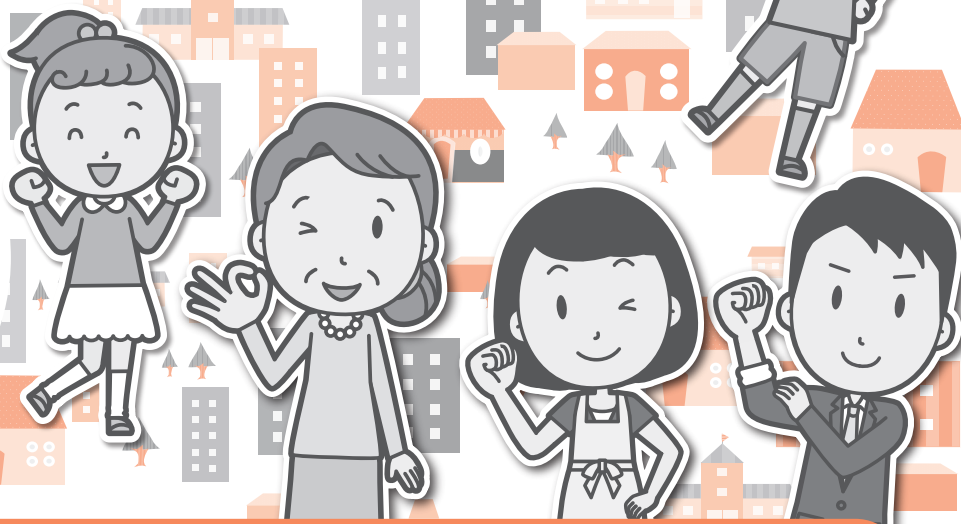
## あなたもわたしも 地域の主役

～みんなで地域のまちづくり～

平成30年度賛助会員募集

(6月1日から7月末まで)

高石市社会福祉協議会(社協)では、「地域の暮らしを知る活動づくり」を掲げ、身近な隣近所で気にかけて、支え合う地域づくりを進めています。



### 会費種別

一般賛助会員(個人)	1口	1,000円
特別賛助会員(法人・団体など)	1口	10,000円

個人・団体・法人の皆様には賛助会員に広くご参加いただき、地域福祉活動にご協力をよろしくお願い致します。

第2回

# 高石市コミュニティカフェ 世話人さんいどばた会議が

## 開催されました!



アプラ大ホールにて、第2回いどばた会議が開催され、地域の方々はじめ、福祉関係団体等で居場所づくりに取り組む世話人さんにお集まり頂き、活動発表・情報交換を行いました。

今回は“軽スポーツで交流を図っているカフェ”、“おしゃべりカフェから始まるつながり”、“みんなが主役のカフェ”といった先駆的な取り組み事例を3地区からプレゼンテーションをして頂きました。

今後も、コミカフェ間の連携も図っていただけるよう「いどばた会議」など交流の場を持ちながら、居場所づくりに取組んでまいります。

ご参加頂き、ありがとうございました。

3月9日(金)開催



つながりの輪が  
広がっていています!

# 募集!! 子育ての応援お願いします

リフレッシュのための一時預かり

保育施設・塾までの送迎及び一時預かり

保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など

子育ての手伝いをお願いしたい方(依頼会員)  
子育ての応援、お手伝いをしてくれる方(提供会員)  
依頼と提供の両方を兼ねる方(両方会員)

※原則として、病気期間中の受け入れはしていません。

※援助活動終了後、依頼会員が  
提供会員に直接支払い  
※登録費・年会費は無料

**登録  
方法**

提供会員・両方会員・・・講習受講後、登録となります。  
(事前予約)※一時保育あります(6月22日(金)までにご予約ください)  
依頼会員・・・随時受け付け(すぐに登録できますので、お気軽にご連絡ください)

開催日	時間	場所	内容
7月2日(月)	9:30~10:00	会議室 113	ファミリーサポートの仕組み
	10:10~11:10		保育のありかたと遊び方
	11:10~12:10		子どもの発達について (子どもの身体的発達と心の発達について)
7月9日(月)	13:00~16:00	和室	普通救命講習3(講座・AED講習・実技など)
	9:30~11:00	ボランティア 市民活動センター	子どもの事故予防
7月17日(火)	11:10~12:10		ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について
7月17日(火)	13:00~14:00	会議室 311	子どもの栄養と食生活 (食物アレルギー・食事の与え方)
	14:10~15:10		病気について・健康管理 (熱中症の予防・症状・手当てなど)

**利用料金**

- 平日:700円/1時間
- 日曜・祝日:800円/1時間

**申込・問合せ先**

社会福祉協議会内  
たかいしファミリー・  
サポート・センター  
TEL:072-261-3698



# 老人福祉センターよりお知らせ

## 老人福祉センター瑞松苑のご紹介



苑庭の花々

3苑の中では一番広く、たくさんの方がご利用になられる、賑やかな苑です。苑庭は季節ごとの花々が楽しめ、畑は第二いずみ通所センター(社会福祉法人 温友会)の人達の協力を得て、作っています。畑で採れた野菜は食の交流会で利用者の皆様に提供しています。コミュニティカフェも定期的開催しており、事務所ではコーヒー(他の飲み物もあり)とお菓子のセットを100円で楽しんで頂くサービスもあります。まだ、瑞松苑をご利用されていない方は、ぜひお越しください!

瑞松苑の人気イベントでもある「うたごえ広場」(右写真)。今回、高石ボランティア市民活動フェスティバルに参加しアプラ大ホールで発表しました。日頃の練習の成果を思う存分発揮し、指導して下さってる先生、職員、メンバーは大感動のうちに成功を納め、喜びを分かち合いました。尚、「うたごえ広場」は今年度より毎月第二木曜日の午後1時半~3時に変更になりました。皆さんも仲間に入り、楽しく歌ってみませんか?新参加者、大歓迎です!!



畑のえんどう豆



ボラフェス舞台出場

お問い合わせ:老人福祉センター瑞松苑 ☎261-0021

## きくちゃんの会 (介護者家族の会) よりお知らせ



あなたの言葉をチャーンときく  
自分の言葉もチャーンときく  
きくちゃんの会です

介護の不安や悩みを話してみませんか。会員募集中です。お気軽にご参加ください

開催予定	場所	時間
6月15日(金)	高石市役所別館1階 ボランティアセンター	いずれも 午後1時30分から
7月20日(金)		
8月17日(金)		

会員向けに本貸し出しサービスを始めました。

街かど

## なんでも相談会のお知らせ

★次に寄せて頂く街は

6月21日(木) 富木駅前

7月19日(木) 関西スーパー

です

各日  
午前10時  
~  
12時まで

いつも、どこでも、大好評の血管年齢・脳トレ・物忘れのチェックが出来る機械を持っています。それと第2第4火曜日はアプラ3階のアップカフェにも居りますよ~♪

## 「認知症サポーター養成講座」のお知らせ

高石地車連合会 主催

日時 7月8日(日)午前10時から1時間半

場所 市役所別館3階 多目的ホール

どなたでもご参加頂けます!  
6月末までに下記までお申込み下さい。

高石市地域包括支援センター TEL072-265-1313





# 校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

## 高石校区

### 校区防災訓練に参加して

3月4日、高石校区の防災訓練を実施し、今年で5回目になります。通常の訓練(担架を作り搬送、煙体験、初期消火訓練、AED取扱訓練、車椅子搬送体験、防災コーナー)の他、特に今回は大阪府下で初めてというミサイル避難訓練を実施しました。その為、NHKと関西テレビの取材撮影がありました。



UPラート(ミサイル発射情報)のサイレンが流れると、参加者が音に校舎や体育館に避難を始め、壁際で低い姿勢になり、頭を両手で守ります。皆さん真剣な表情でした。その後、各地区ひと通り訓練を行い、無事終了しました。実際に起こった時にどれだけ冷静な行動をとれるか、訓練を繰り返す事が大切だと思います。

校区福祉副委員長

## 取石校区

### 小地域ネットワーク活動

取石校区では小地域ネットワーク活動に取り組んでおり、活動を行っている地域が3地区あり、それぞれが独自で運営しているものや、校区全体で行うものなどがあります。小地域ネットワーク活動とは、校区福祉委員会等が協力して進める見守り、援助活動です。主な活動は、独



居高齢者への見守りを兼ねた友愛訪問や、地域の方々の居場所づくりとしての地区でのミニサロン会の開催。また、校区全体でのフェスティバル等を行っています。今後もこれらの活動において皆さんに喜んでいただけたら幸いです。話し合いながら計画を行い、より充実した活動にしていけたらと思います。

福祉委員 T・H

## 東羽衣校区

### 福祉とは幸福

福祉とは幸福の意味もあると言います。正月に高石中学校で福祉講話を1年生を対象にさせて頂いた。生徒からの質問で「人生で一番幸せだった時は何時ですか」と聞かれた。参加していた他の2人の講師は「子どもが生まれた時です」と答えた。私は子どもがいなかったため、私の一番幸せだった時はいつだろうと自問自答した。



そして、答えの一つ目は私が10代の頃、家を省みずボランティアしている時、親友から「皆、貴方を心配しているよ」の言葉で罵られた。自分は1人じゃないんだと判った。二つ目は、悩み深き時に相談を頼まれ、励ましの内に自分が皆から期待され、信頼されていると自覚した時でした。その時が一番幸せと感じ、これからは福祉活動の先頭に立ちたいと思いました。

旭ヶ丘 竹内 慎

## 清高校区

### 大園ホットカフェ

毎月第4金曜日の昼下がりに、近所が誘い合って、総勢50名が大園会館に集まります。最初にその月の誕生日の方に壇上へ上がって頂き、いつまでもお元気でと祈りを込めて、ささやかなプレゼントを渡し、誕生日の歌を合唱して皆で祝福の拍手を送ります。その後は、社協の方々の指導による『わくわく体操』です。リズムに合わせて、体をほぐしていきます。次にお茶を頂きながら、話し談話のひとつとします。ゲームあり、歌唱ありと、あっといいう間に3時間が過ぎました。地域のつながりが薄れていると言われる昨今ですが、たくさんの方が楽しみに集まって下さるホットカフェを今後もボランティアの精神と笑顔をもって、地域の皆様に喜んでいただける企画を考えていきたいと思っています。



福祉委員 田中もと子



# 羽衣校区

平成30年度羽衣校区

福祉委員会活動について

校区福祉委員会として活動方針に基づいて、地域の皆様にご支援とご協力のもと、校区に必要とされる情報等を提供し、校区内の住民が集える居場所づくりを諸団体と連携し



様々な行事・事業を進められるよう活動を展開してまいります。



主な活動として、①校区福祉委員等による賛助会員加入活動②会員同士の交流や活動参加の促進③映画の夕べなど諸団体の協力による活動推進④高齢者等のふれあいや交流を深めるいきいきサロンの開催⑤餅つき大会など子ども達の体験・世代間交流の場づくり⑥地域の交流の場「コミュニティカフェ」の開催⑦パソコン勉強会の開催⑧一人ひとりの絆を大切にしたいきめ細かな小地域活動など、『見える校区福祉活動』に取り組んでまいります。

福祉委員

# 高陽校区

1年生集団下校に同行して

4月10日は1年生集団下校に福祉委員が『見守り隊』として同行する日でした。11時10分に高陽小学校の『交流広場』に集合しました。



宮原廣志校長・立石昭次委員長が挨拶、橋本雅子青少年部部长が本日の日程説明をした後、福祉委員30名が玄関前の校庭で、帰宅地区4班に分かれて、待機する1年生56名の元に行きました。11時30分に旗を持った誘導の先生を先頭に、児童約10〜15名を挟んで、福祉委員が8名程度同行し、無事に送り届け解散しました。

福祉委員 石川 清博

# 加茂校区

あやなんコミュニティカフェまる1年



4月でオープン2年目を迎え、ようやく軌道に乗って参りました。開設にあたっては、特に千代カフェの皆様には色々教えていただき、大変感謝しています。

第4月曜日午後の2時間ですが、スタッフ2人体制を計14人で分担しています。20人程度のスペースに、男女半々の参加で満席の状態が見られます。特に催しも予めなくそれぞれが自由に会話を楽しんでいるなか、社協スタッフさん等による様々な趣向で和やかなひと時を過ごしています。

一方、やはり現状に加えてもっと多くの方にお越しいただくには、何か工夫が必要だと感じています。新年度から安定した運営と、より充実した内容にしていくため自治会との共催事業にしたいと思いました。私たち14人のスタッフは年度の終わりにミーティングをし、予め作成した年間の利用状況などの統計資料を基に改善策と今後の進め方などについて協議しています。やはり、支える側の参加意識の高揚にはそれぞれ自由な意見やアイデアを出し合える機会が大切ですね。『我が事丸ごと』のキャッチフレーズにあるような地域づくりには、より多くの人々の理解も必要です。そのためにも、『コミュニティカフェ』がそんな存在になれるように取り組んで参りたいと思います。

あやなんコミュニティカフェ  
代表 辻井 健夫

## 7校区福祉委員会 設立40周年記念式典

9月8日(土)午後2時

アプラたかいし 3階 大ホール

校区福祉委員会は地域福祉活動を進めるために、昭和53年に設立され、地域の困りごとを地域住民同士や関係機関と連携しながら、誰もが住みよい福祉のまちづくり活動を行っております。

### 寄附のご報告

永年地域福祉・ボランティア活動にご尽力頂いております大杉貞子氏からご寄附をいただきました。



地域福祉活動・ボランティア活動推進のために活用させていただきます。ありがとうございました。

高石市社会福祉協議会へ 700,000円  
ボランティア連絡会へ 300,000円

# おしゃべりカフェ



申込受付中  
6/14(木) ★メイクアップレッスン 先着15名

10才若返るメイクアップレッスン♪



担当:化粧クラブ  
お茶代:100円  
持ち物:お持ちの化粧品・化粧道具・鏡

7/5(木) パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンをしましょう

※ノートパソコンをお持ちください



担当:パソコン広場  
お茶代:100円

7/12(木) 組みひも体験 先着20名

組みひもストラップを作ろう!

※初めて体験される方を優先させていただきます。

6/15より  
申込受付

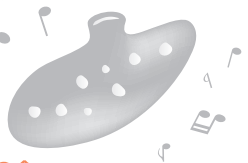
講師:藤原 真奈美さん  
お茶代:100円  
材料費:500円  
持ち物:筆記用具・はさみ



7/19(木) オカリナ演奏会 先着20名

童謡や懐かしのメロディを演奏していただきます♪

6/15より  
申込受付



担当:高石土笛の会  
お茶代:100円

7/26(木) ストーンアートに挑戦しよう! 先着20名

石に色を塗るだけで素敵なインテリアになりますよ♪

6/15より  
申込受付

講師:NPO法人やまびこ  
お茶代:100円  
材料費:100円



開催時間:

午後1時30分～3時

開催場所:

高石市役所別館1階  
ボランティア市民活動センター  
TEL 072-265-7600

## 子ども会 カーニバル 4/29(日)

初夏のような日差しのもとで、ボラ連では恒例の魚釣り大会を催しました。

家族の声援を受け頑張った子どもたちは延べ150人、一番の釣果は39匹、笑顔と歓声の絶えない大漁の一日でした。



平成30年  
3月3日(土)

## 第11回ボランティア・市民活動フェスティバルを開催しました!

アプラ大ホールはボランティア活動の発表や展示ブースを見る約1500名の方々でにぎわい、またギャラリーでは介護福祉フェアが同時開催されました。

縁日やホワイエの体験コーナー、喫茶コーナー、着ぐるみなど、たくさんのボランティアの方にお手伝いいただきました。ホワイエや縁日での売り上げ・募金を、東北・熊本の復興支援金として寄付させていただきます。



お問い合わせ ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600



高石の地名は高石神社？羽衣の地名は羽衣？奈良の大仏さんを作った人は高石の人？市民の皆さん少し高石に興味を持ちませんか？現在使われている地名の由来や現存する古道を探して地図と地形図を調べたり、高石市に指定された32ヶ所の史跡やその他の史跡の案内をしたり、百人一首や万葉集など高石に関する歌とその意味を調べたりしています。会員数は8名で年2回の行事に加え、勉強会も開催しています。

お問い合わせは 072-265-7600(ボランティア・市民活動センター)



### 『誰もが安心して暮らせるまちづくり』に掲載されました!!

『町の便利屋さん』が、大阪府社会福祉協議会が発行する『誰もが安心して暮らせるまちづくり』を目指した住民主体の生活支援サービス・活動実践事例集に掲載されました。



### 『町の便利屋さん』よりお知らせ

私たちは、ちょっとした困り事を、隣近所で助け合う、住民参加型有償ボランティアです。みんな素人です。ボランティア同士知恵を出し合い楽しくやっています。一緒にやってみませんか。

**活動説明会** 毎月第4金曜日・午後1時30分～  
ボランティア・市民活動センターにて  
\*相談・問い合わせは、  
平日午前9時～午後5時まで  
いつでもお受けしています。

お問い合わせは072-265-7600(ボランティア・市民活動センター)

## ボランティア活動をはじめたきっかけ

### ぐるうぷぼちぼち

姑と同居していた私は、いずれ訪れる介護の為、障がい者福祉センターのボランティア養成講座を受講しました。内容は、講義、実習、リハビリ等多岐に渡り、その後のボランティア活動に役立ちました。  
“自分が楽しくなければ人を楽しませる事は出来ない”をモットーに、ぼちぼちと23年間活動しています。

松井さん



### 高石健康生活ネットワーク

子育てから手が離れた頃、知人から誘われて、お花の教室に通い始めました。公共の場に生けるボランティアを勧められ、お友達と共に小、中学校等の玄関にいけています。

市内の全小学校から応募のあるMOA美術館高石児童作品展や、お茶席のお手伝いにも取り組んでいます。



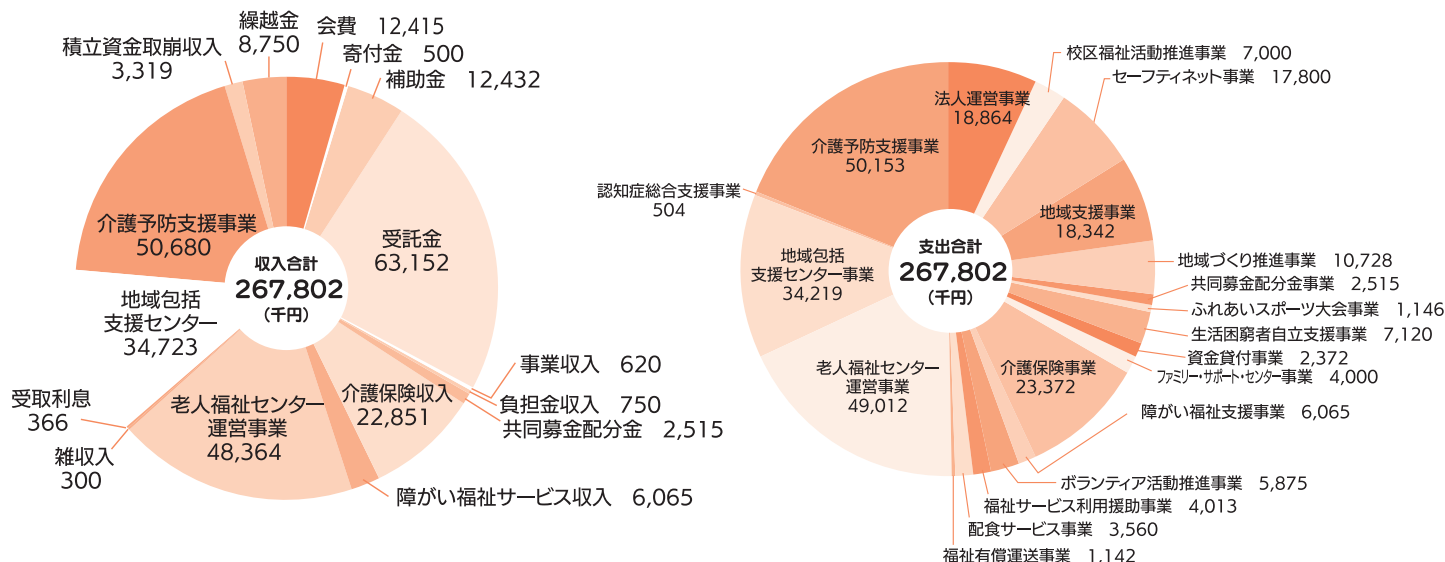
三品さん





# あなたもわたしも地域の主役 地域の暮らしを知る活動づくりを進めます

3月22日理事会・3月30日評議員会 30年度事業計画・予算を承認

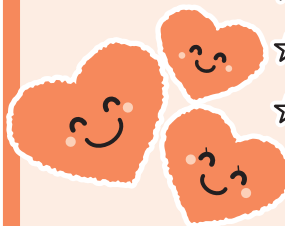


今年度は“なに”するの？

## 地域のちょっとした気づき、 お教えてください！



- ☆地域とともに取組んでいます！地域の居場所づくり『コミュニティカフェ』♪
- ☆ひとり暮らしの高齢者等の個別訪問や来所型による「見守り支援事業」の充実！
- ☆満員御礼！！期待に応えていきますボランティア連絡会♪『ボランティアカフェ』
- ☆夏休みも冬休みも学習支援サポート事業実施しま～ず (^\_^)v
- ☆卒業生はキッズサポーター！福祉の心を育む認知症サポーター養成講座開催！
- ☆健康・介護予防づくり実施中！「老人福祉センター」にお越しやす♪



お問い合わせは

社会福祉法人  
高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号  
高石市役所 別館1階  
☎072-261-3656  
<http://takaishi-shakyo.org/>

## 行政書士による無料相談会

相談・遺言・内容証明(クーリングオフ、資金請求など)に関してお気軽にご相談ください。

場 所:市役所別館1階 社協会議室  
日 程:7月24日(火)、10月16日(火)、平成31年1月15日(火)  
時 間:午後1時～3時まで 大阪府行政書士会 堺支部