

社協だより



発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072 (261) 3656

あなたもわたしも地域の主役 ～みんなで創ろう、住み続けたいまち たかいし～



高石市社会福祉協議会 (高石社協)

募集期間

平成30年度 賛助会員募集 6月1日から7月末まで

◎ 賛助会員・賛助会費とは・・・

社会福祉協議会の活動に賛同していただける市民や企業の皆様に会員となっただき、地域福祉事業にご支援いただくものです。

市社協が進める事業の財源は、皆様からの賛助会費・共同募金・寄付金、市からの補助金・受託金などです。

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で貴重な財源となっております。

年会費 (平成30年4月1日～平成31年3月31日)

賛助会員
..... 1口 1,000円

特別賛助会員 (法人・企業等)
..... 1口 10,000円

賛助会費は、このような事業に使わせていただいております

校区福祉委員会でいう福祉活動のために・・・

- ・高齢者・障がい者への声かけ・安否確認見守り活動
- ・高齢者の健康・介護予防を目指す「いきいきサロン」
- ・昔遊び等の世代間交流
- ・子育てサロン



福祉情報の発信のために・・・

- ・社協機関紙『たかいし福祉』やパンフレットの発行
- ・ホームページの運営などの広報活動

地域福祉活動のために・・・

- ・訪問相談員によるひとり暮らし高齢者等見守り活動
- ・居場所づくり事業(コミュニティカフェ)
- ・第3次地域福祉活動計画の取り組み
- ・夏休み・冬休み学習支援サポート事業



ボランティア活動のために・・・

- ・小中学校への体験型福祉教育
- ・夏休み中の中高生向けサマースクール
- ・養成講座や体験講座の開催



障がい者福祉のために・・・

- ・車いすや福祉車両の貸出
- ・移送サービス事業



地域包括ケアのために・・・

- ・老人福祉センターを活かした健康・介護予防教室
- ・独居高齢者等の見守り支援ネットワーク作り(地域懇談会の開催)
- ・各種イベントによる認知症ケア活動

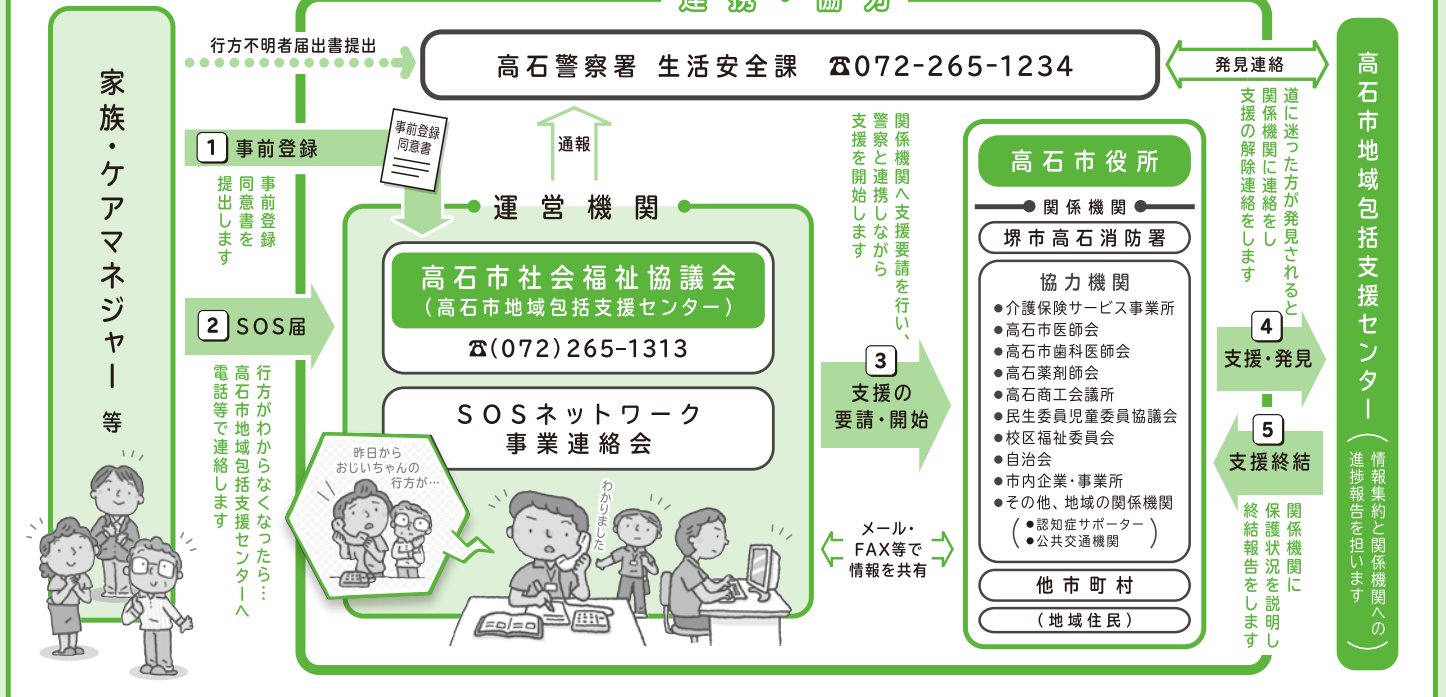
地域で支える 認知症ケア

高石市高齢者等SOSネットワーク事業

住民のみなさんや校区福祉委員、民生委員、自治会、警察署、医療機関、福祉事業所、企業などと協力して、地域の高齢者等を見守るネットワークづくりを進める事業です。

見守り支援プラン／ネットワーク図

連携・協力



支援の流れ

①事前登録

高石市地域包括支援センターへ「高石市見守り支援プラン事前登録同意書」を提出する。
認知症ケアの相談も受けています。

②SOS届→③支援の要請・開始

道に迷った高齢者など支援が必要となった際、高石市地域包括支援センターへの電話連絡(SOS届)により支援開始。関係機関への情報提供、必要時は他市町村への支援要請を、地域包括支援センターがこれを実施します。(メール、FAX等で情報を共有)

④支援・発見→⑤支援終了

保護・発見され、連携・協力要請が終了した場合は、地域包括支援センターが責任を持って、情報提供を行った関係機関に最終報告をします。



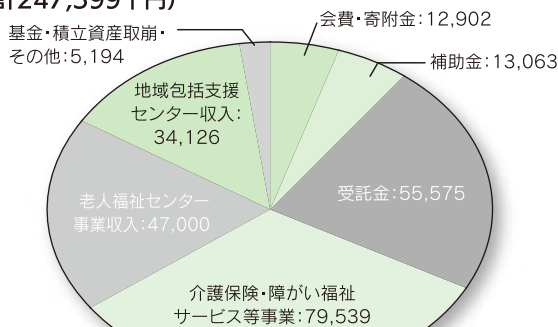
道に迷っているかもしれない人を発見したら…

声をかけ(驚かせない・急かさない・自尊心を傷つけない)、安全な場所へ移動し、高石警察署へ連絡してください。
詳しくは、高石市地域包括支援センターまで ☎072-265-1313 FAX 072-265-7716

平成29年度事業報告・決算概要

平成30年6月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。平成29年度の主な取組みとして、「我が事・丸ごと」の地域づくり推進事業をはじめ、コミュニティカフェの運営支援、小中学校向け福祉教育実施など、地域福祉活動の推進に取組みました。
“地域の暮らしを知る活動づくり”に向け、地域のスーパー等に出向く介護出張相談会の実施、認知症ケアの啓発や、ボランティア同士の交流会など、顔が見えるネットワークづくりに努めました。
なお、決算の概要は以下のとおりです。

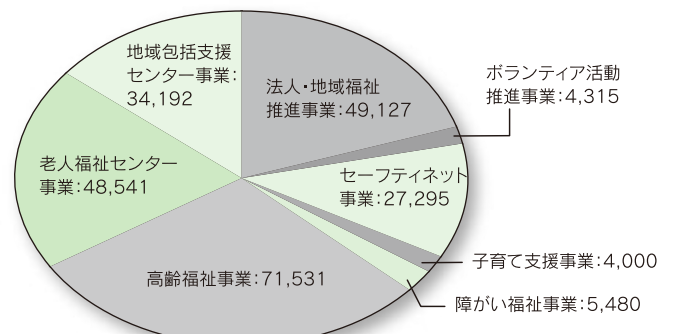
収入 (合計247,399千円)



差引残高: 2,918千円

(単位:千円)

支出 (合計244,481千円)



(単位:千円)

老人福祉センターよりお知らせ

慶翠苑の紹介

毎月おしゃべりカフェを開催しています。
うたごえ広場や食の交流会も開催していますので、みなさんも一緒に参加されませんか!!



催物	開催日	開催時間
おしゃべりカフェ	7/5(木)、7/20(金)、 8/2(木)、8/17(金)	①10:30~11:30 ②13:30~14:30
うたごえ広場	7/6(金)、8/3(金)	13:30~15:00
食の交流会	7/31(火)	12:00~
いきいき百歳体操	毎週水曜日	10:30~11:00
柔道整復師による 介護予防運動教室	7/19(木)、8/30(木)	13:00~



お問い合わせ先 慶翠苑 072-265-3188 住所 高石市羽衣1丁目11-22

きくちゃんの会(介護者家族の会)よりお知らせ

介護の不安や悩みを話してみませんか。
会員募集中です。お気軽にご参加ください

設立から4年目を迎え、ますます活発に活動中です!
本の貸し出しサービス開始しました。

開催予定	場所	時間
7月20日(金)	高石市役所 別館1階 ボランティア センター	午後1時半から
8月17日(金)		
9月21日(金)		



相談
無料

あなたの抱えている生活の不安や心配
ご相談ください

このようなことでお困りではありませんか?

- ・なかなか仕事が見つからない
- ・家賃が払えない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・生活に困っている など

仕事や生活などの困りごとを相談員と一緒に考え、支援します。ご家族など、周りの方からの相談でも受付いたしますので、まずはお困りごとをお聞かせください。

相談日時:月曜~金曜の午前9時~午後5時(祝日除く)
場所:高石市加茂4-1-1市役所別館1階

お問い合わせ 高石市社会福祉協議会 地域支援係 ☎072-265-1313



街かど

なんでも相談会のお知らせ

★次に寄せて頂く街は

7月19日(木) 関西スーパー高石店
8月16日(木) イケチュー羽衣店
第2第4火曜日 アプラ高石3階
です

各日
午前10時
~
12時まで

いつも、どこでも、大好評の
血管年齢・脳トレ・物忘れの
チェックが出来る機械を持って
いきます。
第2第4火曜日はアプラ3階
の“アプラカフェ”にも居ります
よ~戸



校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団
体の紹介、歴史などを紹介しています。

高石校区

福祉委員になって

福祉委員に携わって二年余り。初めて地区を巡回させていただいた時、強烈な印象があり、カルチャーショックを受けました。私は高石で生まれ育ち、高石をよく知り、今日まで生粋の『高石人』なのだと思ひ込んでいました。ところが、新聞等の統計で高齢化加速の記事を目にしています。が、いざ、近所を訪問させていただきました時に、地域の高齢化を実感しました。私が知らなかった方が実は私のことをよく知ってくださっていたり『井の中の蛙』状態の自分を思い知らされると同時に、福祉委員の役割の大切さに気付きました。



今年度は、委員として少しでもスキルアップできたらと、気持ちを引き締めさせていただきます。

福祉委員 藤原 祐子

取石校区

福祉委員になって

昨年末に福祉委員をさせて頂くことになりました。今もまだ活動内容が分からず、不安ばかりですが、先輩委員の活動を見て、アドバイスを聞いたりすることで、地域住民の方々の『ふれあい』が大切であると感じました。



現在、ひとり暮らしの高齢者の方が増えている中、一人一人の方に寄り添い、少しでも多くの方の悩みを解消できるよう、社会福祉協議会についていきます。また、高齢者だけでなく子育て家庭などの若い世代の方々とも関わりを持ち、何でも気軽に相談いただける委員を目指し、活動に取り組んで参ります。

福祉委員 K.N

東羽衣校区

いきいき高齢者

当地区には、多くの団体・サークルがあり、様々な活動をしています。いきいき高齢者の活動の一つ、『いきいき百歳体操教室』の話をします。市から相談を受け、高齢者にお声掛けしたのが始まりで、平成30年6月で、2年9カ月が過ぎました。

現在毎週水曜日・1時間半程度、椅子に座って運動しています。平均25人前後の方が集まり、ストレッチ体操を行っています。体操は、骨の周りの筋肉を強化・再生し、地震でいえ、耐震化を進める意味があります。声を張り上げ、体を動かす、いつも前向きに活動することにより、地域の活性化に繋がることを願っています。当地区も同居高齢者・高齢者夫婦世帯が増えていきます。如何に、この方々にサークル活動に参加していただくかを考えながら筆をおきます。



九区・Y・Y

清高校区

綾井カフェ開催に当たり



綾井カフェ開催に向けて綾井自治会、綾井睦会、校区福祉委員会綾井支部の3者による調整を進め、合同役員会を社会福祉協議会の協力を得て毎月第4月曜日午後1時30分より開催することが決定され、第二回が2月26日50名の参加のもと社会福祉協議会の担当の方々による楽しい時間を過ごすことができました。

現在、地域の結びつきが薄れている中、地域の皆さんが助け合つ人間関係を築き、地域コミュニティの中心的役割を果たせるように、地域の各種団体の協力を得ながら一人でも多く参加いただけるよう、魅力あるコミカフェになるように努力していきたい。

福祉委員 T.N

羽衣校区

コミュニティカフェ活動

ふれあいサロンやいきいきサロンと違いエリアを小さくし友愛訪問を兼ねて現在は高齢者等のおしゃべりを中心とした集いの場として活動しています。

時期・時間帯・場所など皆さま方が集まりやすく、判りやすく場所を考へ高石市立総合保健センター二階の一部をお借りし開催しています。

福祉委員が中心となり社協・高石市の支援の元、毎回手探りの中で進められています。

参加者は飲物で一服しながら当日のプログラムを進めています。まずわくわく体操、ボランティアによる出し物、雑談タイム、保健師によるその時々の講話、全員で楽しむゲーム・クイズや懐かしい歌を全員で合唱し一時を有意義に過ごします。

地域の「ご支援」ご協力を頂き、『見える活動』を合言葉に取組んでまいります。



高陽校区

元気で長生きをモットーに活動

平成30年度の定期総会は、5月26日にデーシードームで開催、事業計画案等全ての案件を全会一致で可決承認。当校区は会員の皆様が『元気で長生き』を合言葉に、今年も活動を継続します。特に独居高齢者の方が年々増加しています。女性の委員の方が中心に年4回、『見守り声掛け訪問』をしています。充分ではありません。

今年、それに加え隣り近所の方のお力をお借りして、安全・安心に暮らせる様に進めたいと思います。

又、児童の安全・安心を守る為の見守りに、今まで以上に注力します。

自治会等、諸団体と一緒に、校区内が犯罪のおこらない、明るく住み良い町にしたいと思っています。

今年『設立40周年 飛躍の年！』
立石 昭次



加茂校区

糸(中島みゆき)



私たち福祉活動をしている仲間の絆を深めようと『テーマソング』を決めることになり、シンガーソングライターの中島みゆきが歌っている『糸』に決めました。確かに『絆』という字は糸偏でピタシ、曲がともきれいで歌詞がまた素晴らしい、恋人・人生・友達・思いやり・幸せ感を感じることが出来る。福祉活動をしている者には欠かせない気持ちがいっぱい詰まっています。これもピタシ、この世みんなが糸と糸で繋がっています。助け合いの気持ちを持って、生活していかねばなりません。どれを取ってもピタシ、と、ここまででは非常に良かったんですが、チヨット年寄りには難しいな！と、思っても諦めずに練習に練習を重ねて、やっと歌えるようになりました？

福祉委員 榎 克彦

高石市福祉施設連絡会 施設紹介

社会福祉法人徳友会

取石南こども園

取石南こども園は0歳から就学前までの一貫した教育・保育を園児の発達や学びの連続性を配慮して行っています。現在135名の園児が毎日楽しく過ごしています。

乳幼児期は様々な体験を通して、感じたり、気づいたり、分かたり、出来るようになったりします。その気づいたことや、出来るようになったことを使って、考える力や判断力や表現力を育み、少しずつ良いことや、悪い事がわかるようになり、友達の思いにも気づけるような教育・保育を大切にしています。

高石市以外にお住まいのお子様でも入園できます。
園見学はいつでもご連絡下さい。 072-275-0888



傾聴ボランティア養成講座を実施しました。

外部の先生をお招きし「傾聴ボランティアとは何か」「認知症高齢者への接し方」といった講座や、パーソナルスペース(他人に侵入されると不快に感じる身体的な距離)を確認する疑似体験や、高齢者福祉施設での現場体験と多岐にわたり開催しました。講座を受講された方々向けにフォローアップ講座・意見交換会を開催し、傾聴ボランティアグループの立ち上げに向けて取り組んでいます。



SUMMER きっずカフェ おしゃべりカフェ



開催時間:午後1時30分～3時

開催場所:高石市役所別館1階

ボランティア市民活動センター TEL 072-265-7600

8/2(木) パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンしましょう



担当:パソコン広場
お茶代:100円
※ノートパソコンをお持ちください

8/9(木) ★魚釣り大会 先着 20名

かわいいフェルトのお魚を作って魚釣り体験しましょう♪



担当:すみれグループ
お茶代:100円
材料費:100円
7/17より受付開始

8/16(木) お休み



8/23(木) ★点字体験をしよう 先着 20名

点字用の用紙に点字を打ってみませんか?



7/17より受付開始

担当:点訳グループ お茶代:100円

8/30(木) ★特殊詐欺の防犯教室 先着 20名

特殊詐欺について楽しく勉強してみませんか?



7/17より受付開始

担当:高石市警察署
お茶代:100円

9/6(木) パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンしましょう



担当:パソコン広場
お茶代:100円
※ノートパソコンをお持ちください

第29回ふれあいスポーツ大会

障がい福祉団体のご協力のもと、高石市立総合体育館カモンたかいで開催されました。回を重ねるごとに参加者も増え、今回は500名を超える来場者がありました。

東京パラリンピック正式種目『ポッチャ』で活躍されております“吉見成生選手”もご参加頂き、ポッチャ競技の体験や、例年の人気競技「パン食い競走」や「宝釣り」など、大きな歓声があがっていました。

また、例年お世話になっております南海福祉専門学校、羽衣国際大学、大阪体育大学、桃山学院大学、大阪物流大学、大阪健康ほいく専門学校の学生をはじめ、たくさんの学生ボランティアのご協力を頂きました。

この紙面をお借りしてお礼申し上げます。



9/13(木) ★ブローチを作ろう 先着 20名

かわいいかばんのブローチを作りますか?



担当:ボランティア東羽衣
お茶代:100円
材料費:200円
持ち物:針・糸・はさみ

8/15より受付開始

ボランティア広場を開催します

今年もボランティア連絡会主催のボランティア広場を開催いたします。
当日も、バザーを始めイベント盛りだくさんの1日ですので、是非お越しください。

場所 市役所別館1階

日時 8月25日(土)10:00~

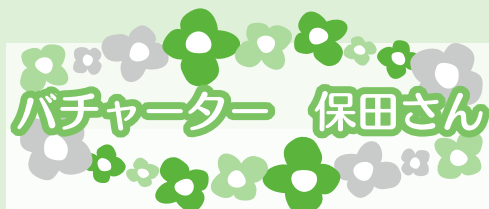
- 内容**
- ・バザー
 - ・体験コーナー(お子様も参加可能です)
 - ・喫茶コーナー
 - ・販売コーナー(手作り品・作業所からのおかきなど)

新品のバザー品(飲食品以外)を8/23まで受付しておりますので、ご協力をお願いいたします。

お花の苗が抽選で
100名様に
当たります!!



ボランティア活動をはじめたきっかけ



社交ダンスの先生から、バチャーターというリズムに合わせたダンスのことを聞き、楽しみながら運動不足を解消できればと思い、ダンスのグループを立ち上げました。

グループで活動している中でボランティアとして活動してはどうかと勧められたことがきっかけで、今では様々な施設でリズム体操をしています。



年を重ねるに従い出来ることが段々と少なくなってきたので、これではいけない何か新しいことをせねばと思っていた時、中央公民館にハーモニカのクラブがあることを知って参加しました。

練習だけでは上達しないので、各クラブの交流会や文化協会の音楽祭などには、積極的に参加するように努めています。



まどか2よりバザー開催

7月11日(水)

7月12日(木)

午前10:00~午後3:00

場所:老人福祉センター瑞松苑

※衣類のみ、超安価な品物が多数あります!

お問い合わせは、090-2199-3147
山北までお願い致します。



居場所づくりをすすめている「すこやかリビング」さんが来訪されました

管外視察
研修として



5月15日、和泉市から「黒鳥すこやかリビング」の皆さんが来訪されました。「おしゃべりカフェ」についてボランティア連絡会の久保田より、そしてメインである生活支援サポーター「町の便利屋さん」について、代表の銭廣氏より紹介しました。

総勢20名の来訪にびっくりしましたが、皆さん熱心に耳を傾けてくださり、色々な質問もあり、活発な場となりました。

ボランティア連絡会・書記 久保田

寄附のご報告

長年地域福祉・ボランティア活動にご尽力頂いております上田怜子氏からボランティア連絡会にご寄附をいただきました。

ボランティア活動・連絡会運営推進のために活用させていただきます。ありがとうございました。



2018この夏、たかいし社協に集まれ!

チャレボラ²⁰¹⁸

参加者募集!

ボランティアを体験してみよう!

参加方法やプログラム情報などはHPにて公開中!

① 高石市社会福祉協議会 ② イベントプログラム

<http://takaishi-shakyo.com>

体験期間

2018年

7/1日 ▶ 9/30日

申込受付

6/18日

賛助会費および共同募金配分金の一部により運営しています

対象: 小学生から大人まで
~ボランティア活動に関心がある方なら誰でもOK~

お問い合わせ・お申し込み 高石市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
TEL 072-265-7600 FAX 072-261-9375 窓口 〒592-0011 高石市加茂4-1-1 高石市役所 別館1階

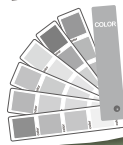
「夏休み」の宿題をやっつけよう!

~学習支援サポート事業~

ボランティアの大学生・地域の皆さんが、みんなの宿題やわからない問題を一緒に考えてくれます。宿題に必要なものは全部もって、集合しよう!

DIC株式会社さん による特別授業

『DICカラーガイドイベント!』
化学工場のお話し。数百の色の束「DICカラーガイド」から、素敵な作品も作ります。



高石市漁業協同組合 田代さんによる 特別授業

『出てこい!チリメンモンスター』漁師さんから教えてもらえる海のお話しとチリメンモンスター探し♪



デイキャンプ

うどん作りやクラフト体験で、『自由研究』もやっつけよう!



日	時	会 場
7月30日(月)~8月2日(木)	9時~12時まで	高石市役所別館1階 会議室113
8月3日(金)	9時~15時まで	高石市立野外活動センターキャンプ場



1日だけの参加でもOKだよ

対 象 高石市在住の小・中学生 定 員 30名 申 込 高石市社会福祉協議会 TEL072-261-3656

学習支援ボランティア募集中!

小学生の学習をサポートして下さるボランティアを募集しています。特別な経験も知識も不要です。ぜひお気軽にご連絡ください

お問い合わせは

社会福祉法人高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。