

# 社協だより



## あたたかい気持ち

## 赤い羽根



高石地区募金会では、市内の駅やスーパーで街頭募金を行います。個人やグループでの参加も可能です!

街頭ボランティアを募集!!

**日時** 10月1日(月)~3日(水) 午前10時~午後2時30分

**場所** アプラたかいし、南海電鉄高石駅・羽衣駅、関西スーパー高石駅前店、サンディ高石駅前店、オークワ高石羽衣店、JR東羽衣・富木駅、じゃんぼ羽衣食鮮館、池忠羽衣店、ホームセンターコーナン高石富木店、スーパーはやし富木店

赤い羽根共同募金  
赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願いします

ご協力頂いたご厚志は、大阪府共同募金会の配分委員会を経て、申請を行った福祉施設・団体、地域福祉活動のために配分されます。

昨年度、高石地区募金会実績額は、2,061,874円です。誠に有難うございました。

社会福祉協議会に配分された募金の一部は、社協だよりの発行や、地域の子供達に対する福祉教育の場などに活用させていただいております。今年も皆様方のご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ 高石地区募金会 (高石市社会福祉協議会)】

### 赤い羽根共同募金の助成により、NPO法人明日架の公用車を購入する事ができました。

こちらの公用車が増えた事で、作業を請け負った時に物品を一度に運べるようになり、できる仕事の選択肢が増えました。



# 郵便局と連携しています！



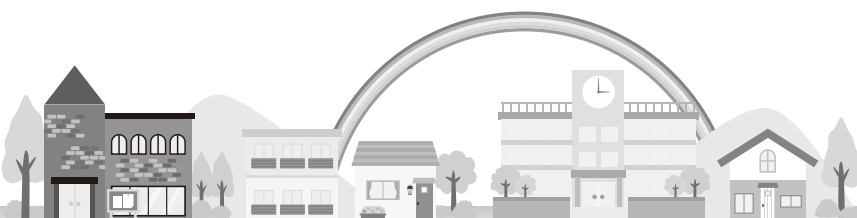
～郵便局が“我が事・丸ごと事業”の一員に～

郵便局とは今までにも、「認知症サポーター養成講座」を受講していただいたり、認知症高齢者の対応方法や情報交換などの勉強会を行うなど、高齢者の支援を共に行ってまいりました。

昨年度より地域住民や地域の団体が、他人事ではなく我が事として参画する“我が事・丸ごと事業”が始まり、互いに支え合う地域共生社会の実現に向けた取り組みを、市と連携しながら進めてきました。今年度からは市内の郵便局全7局が新たに連携の一員として加わりました。地域に身近な郵便局とこれからも連携を深め、高齢者だけではなく、あらゆる市民の困りごとなどにいち早く対応できるように取り組んでまいります。



認知症高齢者の対応方法について演習



## 倉敷市真備町

# 西日本豪雨災害被災地支援 ボランティアバス運行報告

～災害は“じぶんごと”！わたしたちは支援し続けます！～

8月7日、地域・ボランティア・福祉協働によるボランティアバスの運行を実施。炎天下のもと、2階まで浸水した家屋の畳やタンスなどを1階に下ろし、廃棄処分場まで運搬する活動などの支援を行いました。



高砂市社協とのボラ合同チーム



地域に積み上げられた廃棄家財



岡山県倉敷市への  
『被災地支援ボランティアバス参加者募集』



人のつながりも広がります

# 広がるコミカフェ

コミカフェに新しい仲間が増えました。おひとりでも気軽に参加できますよ～

地域住民運営

## あやいカフェ

毎月第4月曜日  
13:30～15:00  
綾井自治会館  
綾園2-2-41  
参加費 100円



お茶を飲みながら、お喋りにも華が咲きます



脳トレや体操など、  
楽しみもたくさん

障がい福祉事業所運営

## にじいろCafe

毎週火曜日 9:30～15:30  
高石市立ふれあいゾーン内1階  
リサイクルショップ ビギン店内  
綾園4-5-28  
参加費 50円



コミカフェを通して、交流を深めませんか



お買い物も楽しめる、  
気楽に立ち寄れるカフェです♪

おいしいコーヒーでゆったりと



高齢福祉事業所運営

## さくらカフェ

毎週月曜日 13:00～16:30  
デイサービスさくらの希  
高師浜1-8-13  
参加費 100円



地域と施設の交流の場です



手作りお菓子も  
楽しみのひとつ♪



## 賛助会員ご加入のお礼

本年度も社協賛助会員の加入につきまして、多大なるご理解・ご支援をいただき、誠にありがとうございます。本紙面をお借りしまして、心よりお礼申し上げます。

頂戴しましたご厚志は、65%を市内全体の社会福祉事業に、また35%を地域の実情に応じて各校区福祉委員会事業に使わせていただく予定です。

なお、ご厚志を頂戴しました方々の詳細につきましては、本誌11月号と併せて報告させていただく予定です。



# 校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

## 高石校区

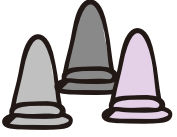
### 楽しいカーリンコン

6月22日、千代田公民館に於いて高石校区福祉委員会『コミュニティカフェ連携部会』によるカーリンコン交流会が実施されました。

当日は3区×8区まで33名の委員が参加しました。社協の宮下事務局長、船留連携部会長の挨拶、続いて7区老人会の中山体育部長よりカーリンコンのルールの説明があり、ゲームに入りました。

最初に毎月「ミカフェでカーリンコンを楽しんでいる7区によるデモンストレーションが行われ、それによりルールを理解する事が出来ました。2組の各6枚のカラーコンを投げて得点を競いました。最後に各区対抗の勝ち抜き戦を行い、自区チームのプレーに大いに盛り上がり全員が『笑顔の楽しい交流会』となりました。

福祉委員 柏崎 正雄



## 取石校区

### 西取石地区ミニサロン

7月10日(火)10時から富木府宮住宅集会所で、ふれあいミニサロンを開催し、独居高齢者45名の方が参加してくださいました。

最初に、高石警察署の林警部補から、『振込詐欺や特殊詐欺被害に遭わないための対策』について講演していただきました。

次に、藤波会の皆さんによる創作舞踊を楽しみました。

続いて、参加者全員でビンゴゲームです。「リーチ」「ビンゴ」と大きな声で、和気あいあいの内に賞品を手にして楽しくふれあいました。そして簡単な食事をして「また元気にお会いしましょう」と笑顔で解散しました。

福祉委員 M.O



## 東羽衣校区

### 十区人(びと)みんなが 挨拶できるまち

十区自治会は3世帯あります。自治会長と11人の役員、各班長13人98組がそれぞれの行事や活動を「十区人(びと)みんなが挨拶できるまち」を十区のモットーとして安心して住み良い町作りに頑張ってください。

老人クラブむつみ会は会員数12名で定例行事は東羽衣公民館でカラオケ教室、体操教室、民謡クラブ、音楽会(二味線等)皆さん若々しく楽しんでおられます。

小地域ネットワーク活動は対象者12名、委員33名で活動内容は対象者への声かけ見守り、ふれあいサロンの案内と年4回のお食事会を開催しています。

毎月第4水曜日に東羽衣公民館で子育てサロンのくぐららばサークルを10時から11時半迄やっています。毎月第4日曜日公民館で午後1時から3時迄十区カフェを開催し100円で飲み物と菓子を出しています。

福祉委員 今井伴子



## 清高校区

### 見守り活動について

当所において数年前、孤独死が発生、それを機にアピオ会(老人クラブ)が主体となり見守りを始めました。一人住まいの方を対象に見守りさせてくださいのお願い、なかなか承諾させてもらえず苦労しましたがなんとか現在17名の協力をお願いしております。見守りの要領は対象者の方に色付きマップネットをお渡しし、毎朝10時までに玄関のドアノブの上にマップネットを付けてもらいます。付いていれば先ずはひと安心、見回った印にマップネットをノブの下に付けかえておき、付いていなければインターフォン又は電話で確認しておくこと云々簡単な安全確認を実行中です。

この先の目標は年配者に関わらずひとり住まいのすべての皆さんに主旨を理解頂き、自治会と連携し見守り出来る様頑張りたいと思っています。

福祉委員 佐治哲夫



# 羽衣校区

## 友愛訪問活動

社会環境が変化する中で、友愛訪問を通じ活動をしています。年々高齢者世帯や一人暮らしの方が多くなっているように感じられます。

一人暮らしの方を対象に、引きこもりを少しでも無くす活動の二環として、サロンなど様々な地域での行事や訪問活動の声掛け活動を通じ、地域の歴史や昔話などのお話しなどが聞けます。訪問する毎に私も驚きやせつなさを感じ、自分自身の人生観を考えさせられます。個人の様々な考え方や長年の訪問活動を通じ信頼関係が増している中で私たちが信頼し話されているのが解ります。



民生委員の方々は研修等を通じ守秘義務について理解していますが、私たちは守秘義務についての理解が乏しい中で訪問活動なので、出来る限り個人の情報等については触れないようにしています。しかし家族の話やそれ相談を受けた時は民生委員の方々と連携するようにしています。訪問活動を通じ私たちも一定の守秘義務についての研修が必要と感じます。

福祉委員 清水

# 高陽校区

## 管内研修会

6月23日に管内研修会を実施しました。講師は、警察の方1名、社協の方2名の計3名。警察の方の要旨は、露出、暴力、痴漢、連れ去り等、児童の周りの危険な状況には、見守る側の留意事項として、通行人への声掛け、児童への身分明かし、友好関係の樹立の3点が、犯罪の抑止力となり得るこの事。

社協の方は、認知症には、徘徊や若年層の羅患など、時代の流れが見られる。徘徊は単なる『さまよい』ではなく、目的や意思を持つ行動であることが判明した。『介護者』との意思疎通の叶わぬ孤独な精神世界を、生きる例もあるとの事だった。

福祉委員 吉田 滋



# 加茂校区

## 人と人とのふれあいが絆を深める

加茂校区福祉委員会(7自治会で構成)では、従来より校区全体事業以外に平素は自治会ごとに設置されている福祉の会で地域の特性にあった福祉活動を推進しています。

このたび『自由ヶ丘福祉はつどい』恒例行事の環として、『自由ヶ丘生き生きクラブ』と共催で6月9日(土)に新公園管理事務所会議室で『演芸サロン会』を開催しました。

今回のサロンの内容ですが、高石市役所から理学療法士に来ていただき『介護予防のお話と生き生き体操』の実施、お楽しみマジック、新舞踊の披露、そして福引き抽選会とカラオケ等で楽しいひと時を過ごせることができました。

「存知の様」に地域の現状としては、かつて遭遇したことのない少子高齢化の進展と人口減少の中で、さらに人と人とのつながりが希薄化している状況において、福祉のあり方が時代の流れとともに少しずつ変わってきているように思います。福祉活動を継続的にやっていくために、活動にさまざまな工夫をこらし、住民同士で支え合いながら、人と人との『ふれあい』が地域の絆を深め心身の健康と防災力向上にもつながるよう『あまり無理をせず、地道に、明るく、楽しく、元気よく、仲よく』を合言葉に福祉活動を進めてまいりたいと思っています。

(自由ヶ丘福祉はつどい)



〔演芸サロン会-新公園管理事務所会議室にて〕

## 高石市福祉施設連絡会 施設紹介



社会福祉法人 温友会

### いずみ通所センター

『生きがいと夢を求めて』を合言葉に障がいがある68名の人たちがひとり一人の適性に応じた軽作業を行っています。

余暇の活動にも力を入れており、季節ごとの行事も充実しています。

所在地：高石市取石5-10-35

☎072-271-5588

社会福祉法人 温友会

### 第2いずみ通所センター

定員20名のアットホームな事業所です。ひとり一人の適性に応じた軽作業を行っています。

余暇活動はいずみ通所センターと合同で行ったり、独自の活動も行っていきます。

所在地：高石市綾園4-5-28

☎072-264-0553

見学・体験を随時実施していますのでご連絡をお待ちしています。



# 地域包括支援センターからの たくさんのお知らせ



市内をめぐる

## 街かどなんでも相談会では

物忘れチェック等が出来ますよ。

9月20日(木) JR富木駅前  
10月18日(木) 関西スーパー  
11月15日(木) イケチュー羽衣

各日  
午前10時  
〜  
12時まで

第2・4火曜日の10時はアップカフェ(アプラたかいし3階)

★好評につき血管年齢測定の新機械も導入!!  
色々な相談を受けるうえでの強み倍増!!

保健師による  
健康相談も随時あります  
介護予防もなんでも来い!!



## きくちゃんの会 (介護者家族の会)より お知らせ

毎月第3金曜日の  
午後1時半から集ってます♥  
カフェ同時開催なので、ゆっくり  
しに来てくださいね♥  
場所は別館1階のボランティアセ  
ンターですよ。  
あっ!?本の貸し出しコーナーも  
出来ましたよ! **会員向けですが**



あなたの言葉をチャンときく、自分の言葉もチャンときく  
きくちゃんの会です



## 移送サービス ボランティアさん募集!

地域活動に参加しませんか?あなたのチカラが必要です!  
一般の交通機関を利用することが困難な方(高齢者や障がい者)  
の社会参加等に社協の車輛を運転していただける運転ボランティ  
アさん(無償活動)を募集しております。



ボランティアさんの  
都合に合わせて  
活動して頂けます

運転者講習を  
受講していただき  
ますので、安心して  
活動できます。

社協の福祉車両  
(軽自動車)を  
使用します。

# 老人福祉センターよりお知らせ

## 敬老の日の集い

が開催されます！ **9月17日**  
(月 祝)

今年も敬老の日の集いを開催致します。  
お友達やお孫さんなどお誘いあわせの上、ご来苑ください。

開催場所	開始時間	連絡先
瑞松苑	11時から	瑞松苑 261-0021
慶翠苑	11時から	慶翠苑 265-3188
菊寿苑	12時から	菊寿苑 271-0112



## 菊寿苑の紹介

自然に囲まれて、ゆったりとした時間が流れています。

クラブ活動や、楽しい語らいに来てみませんか。

温かいふれあいがありますよ。



詳しくは、事務所まで  
住所 取石3-7-33 ☎271-0112

## 募集！！ 子育ての応援お願いします！

子育てのお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)  
子育ての応援、お手伝いをしてくれる方(提供会員)  
依頼と提供の両方を兼ねる方(両方会員)

### 登録方法

提供会員・両方会員・・・下記講習受講後、登録となります。(事前予約制)  
※一時保育あります(10月26日(金)までにご予約ください。)  
依頼会員・・・随時受付しています。

保護者のリフレッシュのための一時保育

習い事等の送迎

保育施設等までの送迎及び一時預かり

保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など

※原則として、病気期間中の活動はしていません



月日	時間	場所	内容
11月5日(月)	9:30~10:00	ファミリーサポートの仕組み	市役所別館1階 社協会議室
	10:10~11:10	保育のありかたと遊び方	
	11:10~12:10	子どもの発達について (子どもの身体的発達と心の発達について)	
11月20日(火)	9:30~11:00	子どもの事故予防	市役所別館1階 ボランティア 市民活動センター
	11:10~12:10	ほめて伸ばす子育てのコツ・ 虐待について	
	13:00~16:00	普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など)	
11月27日(火)	13:00~14:00	子どもの栄養と食生活 (食物アレルギー・食事の与え方)	市役所別館1階 社協会議室
	14:10~15:10	病気について・健康管理 (病気の症状・アレルギー・手当てなど)	

### 利用料金

- 平日:700円/1時間
- 日曜・祝日:800円/1時間

※援助活動終了後、依頼会員が  
提供会員に直接支払い  
※登録費・年会費は無料

### 申込・問合せ先

社会福祉協議会内  
たかいしファミリー・サポート・センター  
TEL:072-261-3698

※お問い合わせの際は、お名前・  
電話番号をお知らせください。



# おしゃべりカフェ



開催時間:午後1時30分～3時

お問い合わせ先:ボランティア・市民活動センター TEL 072-265-7600

9/20(木)

8/15より  
申込み受付

## アルトサクソ

アルトサクソで昭和歌謡を歌いましょう♪



担当:土師 豊氏  
お茶代:100円  
場所:別館3階多目的ホール

9/27(木)

8/15より  
申込み受付

先着  
15名

## 脳トレダンス

元気で楽しくエクササイズしましょう♪



担当:保田氏 持ち物:運動靴  
お茶代:100円 場所:会議室113

10/4(木)

## パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンしましょう



担当:パソコン広場  
お茶代:100円  
場所:ボランティア・市民活動センター  
※ノートパソコンをお持ちください

10/11(木)

9/14より  
申込み受付

先着  
20名

## 史跡めぐり講座①

小栗街道のロマンと歴史の宝庫・取石村についての講座です



時間:午後1時30分～3時  
開催場所:ボランティア・市活動センター  
お茶代:100円

担当:高石市史跡ボランティアガイドクラブ

※片方みの参加もOKですので、お気軽にお申し込みください

10/18(木)

9/14より  
申込み受付

先着  
30名

## 史跡めぐりツアー⑩

「記紀」に登場する伝説の里  
熊野古道・取石池・等乃伎神社を巡ります

時間:午前9時～12時頃  
集合・解散場所:とろしプラザ  
集合時間:午前9時  
参加費:300円+保険代30円

講座をさらに  
深く理解できる  
史跡めぐりツアー

10/25(木)

9/14より  
申込み受付

先着  
15名

## こけ玉づくり

花苗を使ってかわ  
いいいこけ玉をつくり  
ましょう。



担当:鈴木 久子氏(グリーンアドバイザー)  
参加費:400円  
お茶代:100円  
持ち物:簡単なハサミ  
場所:ボランティア・市民活動センター  
※季節により花は変わることがあります

## 商エフフェスティバル が開催されます!!

場所 鴨公園

当日は、楽しいイベントがもりだくさん♪  
さかな釣り大会や、防災カードの作成など、  
大人の方からお子様まで楽しんでいただけます♪  
ご家族そろって遊びに来てくださ



10/21(日)  
10:00～

## ボランティア・市民活動フェスティバル キャッチフレーズ募集



平成31年3月2日(土)にアプラ高石で開催される『第12回たかいしボランティア・市民活動フェスティバル』のテーマを募集いたします。採用された方には商品券(3千円分)をプレゼントしますので、皆様ふるってご応募ください。

応募方法

応募用紙(事務局に設置またはホームページでもダウンロード可)に必要事項をご記入いただきFAX・郵送・ホームページのお問い合わせメールフォームまたはご持参にてお申し込みください。

応募締切

平成30年9月28日(金)まで

問合せ先

社会福祉法人高石市社会福祉協議会 高石市加茂4-1-1  
TEL 072-265-7600 FAX 072-261-9375  
ホームページ <http://takaishi-shakyō.com/>



# ボラ連創立30周年記念式典 および交流会開催



昭和63年9月、11グループでスタート。平成とともに歩んできたボラ連は、今年30年の節目を迎え、6月27日アブラたかいしで、阪口市長他多くのご来賓のご臨席を仰ぎ記念式典を盛大に行いました。

ご来賓の方々の励ましの言葉に続き、連絡会の基礎を築き、牽引していただいた、大杉初代会長および上田第二代会長に、現会長の中村氏から感謝状をお渡しした折には、30年の苦節を思い起こされた方も多かったことでしょう。



創立30周年にあたり、記念誌【おもいやり】を編集し、ボラ連のシンボルマークを新たにデザインし、記念のピンバッジとして関係者に配布させて頂きました。

記念式典に引き続き、ボランティア交流会が開催されました。

会場の都合で参加者の人数に制限がありましたが、恒例の花抽選の他に、30周年記念交流会にあたり、ボラ連の“あゆみ”を、スライドとナレーションで紹介するプログラムがあり、大変思い出深い大会でした。

## ボランティア 活動を のぞき見



- 活動場所** 和泉幼児院
- 活動日時** 毎月第1日曜日  
14時～16時
- 内 容** 紙芝居や納涼大会での魚釣りゲーム



- 活動場所** とろしプラザ
- 活動日時** 毎月第2金曜日  
10時～12時
- 内 容** 親子で体を動かすリトミックをしている際の赤ちゃんの見守り



- 活動場所** 会員宅
- 活動日時** 毎月第4火曜日  
13時～17時
- 内 容** 幼児院や商工フェスティバルなどで行う魚釣りゲーム用の魚作り(針仕事)

ご興味のある方はお気軽に 072-265-7600(ボランティア・市民活動センター)までお問い合わせください。

# 平成30年度 組織構成会員加入一覧 (順不同・敬称略)

平成30年度 組織構成員	
<b>① 住民代表</b>	公益社団法人高石市シルバー人材センター
高石市議会※	一般財団法人高石市保健医療センター
高石市連合自治会	高石校区福祉委員会
高石市婦人団体協議会	加茂校区福祉委員会
高石商工会議所	羽衣校区福祉委員会
高石ロータリークラブ	高陽校区福祉委員会
<b>② 福祉専門機関・団体</b>	東羽衣校区福祉委員会
社会福祉法人遺徳会(高石特別養護老人ホーム等)	清高校区福祉委員会
社会福祉法人福昭会(ケアハウスたかいし苑等)	取石校区福祉委員会
社会福祉法人亨文会(アウェイク東羽衣)	<b>③ 当事者団体</b>
社会福祉法人南海福祉事業会(南海愛児園等)	高石市老人クラブ連合会
社会福祉法人徳友会(取石認定こども園等)	高石市身体障害者福祉会
社会福祉法人浜寺会(認定こども園たかいし保育園)	高石手をつなぐ親の会
社会福祉法人不易創造館(加茂保育園)	高石市視覚障害者福祉会
社会福祉法人温友会(いずみ通所センター等)	高石市聴言障害者福祉会
社会福祉法人和泉乳児院	<b>④ 関連分野団体</b>
社会福祉法人いずみ野福祉会(高石障害者作業所等)	高石市※
高石市民生委員・児童委員協議会	高石市教育委員会※
高石市保護司会	高石市医師会
高石市更生保護女性会	高石市歯科医師会
NPO法人きずな	高石薬剤師会
NPO法人やまびこ	高石防災協会
NPO法人せかんど	高石交通安全協会
NPO法人泉ひまわりの会	高石市人権協会
NPO法人明日架	高石市事業所人権教育推進連絡協議会
高石市ボランティア連絡会	高石市小中学校長会※
医療法人良秀会(高石藤井病院)	高石市エイフボランティアネットワーク
医療法人医進会(高石加茂病院)	<b>⑤ 学識経験者</b>
医療法人微風会(浜寺病院)	渋谷 光美(羽衣国際大学)※
医療法人博我会(高石病院)	村上 洋次(南海福祉専門学校)※

※の団体は社協会員規則第4条第4項により会費免除

社会福祉協議会では、社会福祉法で「地域福祉を推進する中心的な団体」と位置付けられ、市内の福祉関係をはじめ、さまざまな関係組織・団体の参加が定められています。今年度は、活動内容にご賛同いただいた55団体に組織構成会員にご加入いただき、評議員の選出母体となるなど社協の組織運営に参画していただいております。



## 社会福祉法人高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階  
☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.com/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。