

http://takaishi-shakyo.com/

たかいし福祉

No.224

平成31年2月6日発行

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

第12回

たかいし ボランティア 市民活動 フェスティバル

思いやる心でつづくボランティア

2019.

3.2(土)

9:30→16:00

アプラたかいし 大ホール

入場
無料

☎ 問合せ ☎

高石市社会福祉協議会 TEL.072-265-7600

主催●社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
共催●高石市ボランティア連絡会
後援●高石市教育委員会、アプラ高石商店会

♥この事業は、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金を活用しています。

当日お手伝いを
して下さる方、大募集!

お手伝い内容:縁日、カメラ撮影・抽選会など
お問合せは、ボランティアセンター(072-265-7600)
締め切り:2月22日(金)

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

高石校区

クリスマスお楽しみ会

平成最後の昨年12月18日に『千代カフェ』では、クリスマス会を催しました。社協の方々が体操や手話を交えてのクリスマスソングを教えて下さり、みんなで大合唱をしました。その後は、ケーキとコーヒーを頂きながら談笑。

プレゼントには、何がいいのかと数日前から皆で考え、色をつけたり、切ったりするうち、思ひの他の出来ばえで、楽しいプレゼントが出来ました。お正月に使っていただける様に和紙で作ったフランチョンマットと祝賀の袋です。

「また来年もよろしくね」と笑顔で帰られる皆様はほんのひとたけの気持ちになりました。

さて、今年も1月16日どんな元日にするのか楽しみです。そして、「カフェ」も頑張らなうは「お楽しみ会」です。

福祉委員 Y・T

取石校区

ミニサロン

富木自治会館でふれあいミニサロンを開催しました。

高石市消費生活センター 木戸相談員による「消費者トラブルに遭わないための対策」について、講演していただきました。

- ④ あげない出ない
- ③ いりませんははつきり
- ② うまい話は、要注意
- ① えんりょな、周りに相談
- ⑤ おかしいと思ったら、すべて相談

『お断りステッカー』を配布してもひい、玄関付近のよく見える場所に貼ってもいいように、お願ひしました。

後は、みんなが楽しみにしている『ビンゴゲーム』で盛り上がり、お腹がすいたところで食事会、今回も笑顔にまつまれたサロンになりました。

福祉委員 M・Y

東羽衣校区

“カチ、カチ!!”火の用心

『カチ、カチ!!火の用心。戸締り用心カチ、カチ!!』と拍子木に合わせ町内を廻る。年末恒例の夜回りである。

朝からテントを張り(周囲に寒さ除けのビニール幕を巡らせ)、石油ストーブ、腰掛、電灯、非常灯の堤灯などの準備。夜になると三々五々集まる。差し入れの飲み物やおやつなどを食べたり、時には、スルメや目刺をストープで炙りながら、時間が来るのを待つ。

若い人達の仕事の自慢話や近所の話題で、まさに『源氏物語・常木の』雨夜の品定め、『大いに盛り上がり、笑いが絶えない。市長等の激励訪問もいただいた。

女性陣も、例の『カチ、カチ!!火の用心。』と、町内を廻る。新しい元日になろうとも、また夜回りの時がやってくる。

福祉委員 Y・S

清高校区

子ども達の喜ぶ笑顔が見たくて

毎年11月第2土曜日に、清高校区では『優×友×遊フェスタ』が開催されています。

このフェスタには、色々なコーナーがあります。「日本伝統文化に少しでも触れてほしい」、「できるだけ本物に近い形で見てほしい」という思いで、『お茶席』を体育館に作り、裏方以外はお着物でお点前をしています。お茶席の作法を少しお話し、お菓子とお茶を出します。お抹茶が苦くて飲めない子もいました。でも、この様な機会が無ければ、なかなか体験できないことです。たくさん子ども達に参加してもらえたことが、とても嬉しいことでした。

このフェスタは、「子ども達にいろんな体験をしてほしい」、「子ども達の喜ぶ顔が見たい」と思うたくさんの人達に支えて頂いています。

福祉委員 U・K

羽衣校区

餅つき大会

11月11日(日)

に羽衣幼稚園跡地において、餅つき大会を開催しました。晴天で、風もなく、暖か

で、絶好のコンディションに恵まれました。

当日は、隣の羽衣小学校で日曜参観があり、帰りに多くの親子連れが参加してくれました。子ども達は餅つき体験が出来、とても喜んでいました。しかし、地域の方々の参加が少なかつたのが残念でした。PR方法にも工夫がいりそうです。つきあがったお餅は、きなこ餅にして召し上がって頂きました。

毎年、お天気を心配しながらですが、ボランティア(福祉委員)の参加も多く、和気あいあいと良い親睦になっています。前日からの下準備は大変な力仕事で、男性委員さん達の働きに頭が下がります。

これからも続けていければと思います。

福祉委員



高陽校区

縄ないしめ縄つくり指導

お正月になると、しめ縄を飾るといふ風習を子ども達に教えようと、高陽小学校4年生76名に、作り方を指導しました。

農家からワラを買い、まずワラ打ちをして柔らかくします。ワラ6本を束ねて2束ずつ児童に渡し、『しめ縄とクリスマスリース』を作りました。

そこで、参加して頂いた指導者・福祉委員29名の方は4班に分かれ、お手本を見せて一人ひとりに指導しました。やっと縄を編みあげ、そしてリング状にします。しめ縄とリースに飾り付けをして仕上がりです。みんな一生懸命でした。

出来上がった時の子ども達の喜ぶ笑顔を見て、改めて地域の方々に感謝し、今後も子ども達との交流をより一層深めていきたいと思えます。

福祉委員 橋本雅子



加茂校区

西取石3丁目サロン会

小地域ネットワーク活動として、毎月第2土曜日の午後サロン会を開催しています。12月8日は高齢者の方々による「ピアノとミュージックベルで懐かしい曲を合奏しました。『たき火』『富士の山』『春の小川』など、今年は『きよしこの夜』と『荒城の月』に挑戦しました。参加者がそれぞれのパートを担当し、慣れてくると旋律がバッチリ合ってきます。時には脳トレとして、パートを交代して演奏しました。終わりに頃には顔が紅潮し、久しぶりの音楽で楽しかったと「ニコニコ顔」でした。

その後は健康についてのお話。何より大切な筋肉を鍛える体操をして小汗をかきました。

福祉委員 H・E



高石市福祉施設連絡会 施設紹介

社会福祉法人南海福祉事業会 幼保連携型認定こども園 南海愛児園

子ども一人ひとりに豊かな愛情を注ぎ、自発性や創造性を養い、個性を伸ばしていけるように、認めて励ましていく教育保育を行っています。子ども達と職員が、毎日笑顔で園生活を送れるよう、保護者の方や職員同士の連携を大切にしています。また、地域子育て支援センターでは、フリースペース・園庭開放・広場・育児講座・育児相談などを行い、季節ならではの遊びや制作をたくさん取りいれていますので、多くの地域の方に遊びに来てもらいたいと思っています。駐車場もありますので、お気軽にご利用ください。



ボランティアグループが表彰を受けました!

厚生労働大臣表彰

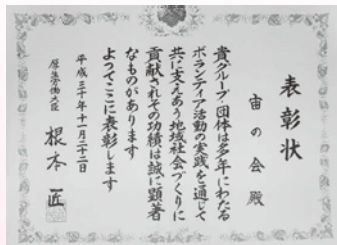
宙の会

ボランティア講座を受けた後、精神障がい者と障がいを知らない人の中にある垣根をなくせたらと始めた『宙の会』の活動でした。

その後、会の趣旨に賛同してくださる方たちにも加わっていただき『できるときにできる事を』をモットーにやってきました。

気がつけば、毎年開催している卓球大会も今年度で20回目を迎え、私たちの活動も20年続けることができました。

この度表彰していただき、これも皆様のご理解とご協力があったることと感謝しています。



大阪府知事表彰

あんず

このたびは大阪府知事表彰をいただき有難うございます。子ども達も自立し、両親を見送り、友人二人で社会に恩返しを、と思いボランティアを始めました。20年ちかく続き、今では10名で活動しております。

高齢者の方のデイサービスでの花見の車椅子介助や風呂上がりへのヘッドライヤー、手作り作品の下準備や牛乳パックでのアレンジフラワーなどを行っています。

作品に使用する花は、ボランティア活動を行っている施設の敷地内を耕して育てたもので、現在のべ200坪の花壇に80種の花が咲いています。

利用者の皆さんの喜ぶ顔とありがたいの言葉に励まされ、グループ同日々頑張っております。



大阪府知事表彰

高石健康生活ネットワーク

高石健康生活ネットワークとして、20数年、学校の玄関にお花をいけたり、児童作品展に取り組んだりしてきました。

心身共に健康的な町づくりに、少しでもお役にたてるのが、私たちの喜びです。

この度、表彰をいただき心から御礼申し上げます。

有難うございました。



大阪府知事表彰

泉大津・高石フリー活動栄養士会

栄養士の仲間が集い、会を発足して29年が経ちました。この間私たちは、『食』を通じて健康づくりのお手伝いを続けて参りました。

この度は、その活動を表彰して頂いたものと、たいへんうれしく、感謝しております。

これからも、美味しく食べることの幸せを、皆様と分かち合える様な活動を続けていきたいと思っています。ありがとうございました。



ボランティアをのぞき見!

心配ごと電話相談グループ

活動日時:毎週木曜日 午前9時~12時
内容:電話による心配ごと相談の受付・助言をしています。
TEL:072-265-1001

おしゃべりカフェ



開催場所: 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター 開催時間: 午後1時30分～3時
 お問い合わせ先: 社会福祉法人高石市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター TEL 072-265-7600

3/7(木)

パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンします
 今月のテーマ:
 ワードによる編集と加工



担当: パソコン広場
 お茶代: 100円
 持ち物: ノートパソコン

3/14(木)

茶席を楽しもう!

お茶会の基本的なマナーや作法を教えてください
 いただきます。
 お抹茶をたてる体験もできます。



担当: 高石健康生活ネットワーク
 お茶・お菓子代: 300円

3/21(木)

5/2(木)

お休み

春分の日/ゴールデンウィークのため
 お休み



3/28(木)

2月15日(金)より受付開始

お花見

鴨公園でゆっくりお弁当を食べながら、
 お花見をしませんか?
 ※雨天時はボランティア
 センターで開催



担当: 高石市ボランティア連絡会
 集合場所: 市役所別館1階ボランティアセンター
 集合時間: 11時30分(集合後鴨公園へ移動)
 お弁当代: 1,000円

4/4(木)

5/9(木)

3月15日(金)/4月15日(月)
 より受付開始

パソコン教室

どなたでもお気軽にご参加ください!
 楽しくパソコンしましょう。



担当: パソコン広場
 お茶代: 100円
 持ち物: ノートパソコン

4/11(木)

3月15日(金)より受付開始

出前健康セミナー

笑い与健康について
 みんなで楽しく
 学びませんか?



担当: 堺ヤクルト販売株式会社
 お茶代: 100円

4/18(木)

3月15日(金)より受付開始

ホテルでランチ

(お金をそえてお申込くだ
 さい)
 (バスで行きます)



担当: 高石市ボランティア連絡会
 参加費: 1800円
 行き先: ホテルきららリゾート関空(泉大津)
 集合場所: 市役所別館1階
 集合時間: 11時15分
 往: 11時30分社協出発
 復: 14時00分現地出発

4/25(木)

3月15日(金)より受付開始

ぷっくりがまぐちを作ろう

可愛い生地小物を作りませんか?



担当: すみれグループ
 材料費: 300円
 お茶代: 100円
 持ち物: 針・糸・はさみ

5/16(木)

4月15日(月)より受付開始

サンバイザーを作ろう

暑い日々を乗り切るために自分だけのサン
 バイザーを作りませんか?



担当: 宮崎千香子氏
 材料費: 400円
 お茶代: 100円

5/23(木)

4月15日(月)より受付開始

史跡めぐり講座②

昨年度初めて開催しご好評いただいた講座
 (座学)を開催する予定となっております。

担当: 高石市史跡ボランティアガイドクラブ
 詳細は5月号のおしゃべりカフェのチラシ、ポスターをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

5/30(木)

4月15日(月)より受付開始

史跡めぐりツアー⑪

5/23に座学で
 学んだルートを
 実際にめぐって
 いただきます。



5月以降のおしゃべり
 カフェのご案内に
 つきましては、
 ポスター・チラシ等で
 ご確認くださいませ。

平成30年度 傾聴ボランティア 養成講座を 実施しました。

外部から講師の方をお招きし『傾聴ボランティアとは何か』『認知症高齢者への接し方』といった傾聴の基礎となる座学や、傾聴をする上で必要な『うなずき』『ほほえみ』『アイコンタクト』等の技法を使いながらお互いの話を聞く疑似体験、実際に高齢者福祉施設に伺いお話を聞かせていただく現場体験など多岐にわたり開催しました。

しっかりと耳を傾けて聴くということの難しさを体感し、『お話相手』ではなく普段の『傾聴ボランティア』の必要性を改めて感じる講座となりました。

今回受講された皆様



は、平成29年度の養成講座受講生の皆様と共にボランティアグループとしての立ち上げにご参加くださいます。

管外研修に参加して



11月28日開催のボランティア管外研修に43名の方々が参加しました。

研修先は家電リサイクルのパナソニックエコテクノロジーセンター。

リサイクル法で定められた家電4品目を年間約70万台処理する工場を見学。

資源回収率95%以上を達成するための徹底した改善活動と地域・社会との共存・共栄する環境保全への取組み・工夫が大変勉強になりました。

ボランティア連絡会 銭廣

ボランティア活動 総合補償制度のご案内

安心してボランティア活動や地域活動に取り組んでいただくために、ボランティア活動総合補償制度があり、ボランティアセンターが窓口になっています。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の事故に備える保険。
対象はボランティア活動を行う個人・団体。

ボランティア・市民活動行事保険

主催者が賠償責任を負った場合に備える保険。
対象はスポーツ活動や子ども会活動など各種ボランティア・市民活動団体。

※不特定多数の方が参加される行事はこの保険の対象になりませんのでご注意ください。

※補償内容は毎年変わります。保険加入の際にはご確認をお願いします。

老人福祉センターよりお知らせ

老人福祉センター **瑞松苑・菊寿苑・慶翠苑** では
介護予防のための、運動教室や体操を定期的に開催しています。

2月、3月の予定

柔道整復師による、運動教室は月に1回各苑で開催

開催場所	開催日	開始時間
瑞松苑	2月16日(土)、3月16日(土)	午後1時30分～
菊寿苑	2月18日(月)、3月18日(月)	午後2時～
慶翠苑	2月21日(木)、3月は休館日のためお休み	午後1時～

毎週、百歳体操も実施しています。

瑞松苑 毎週月曜日 午前10時～10時30分、午前11時～11時30分
菊寿苑 毎週木曜日 午前9時30分～
慶翠苑 毎週水曜日 午前10時30分～

その他、定期的にカフェや食の交流会も行っています。皆様のご利用、ご来苑お待ちしております!



食の交流会風景



カフェでの語らい



重りを付けて百歳体操

詳しくは、各苑へ
お問い合わせください

瑞松苑 ☎261-0021 菊寿苑 ☎271-0112 慶翠苑 ☎265-3188

Net119緊急通報システムの 登録説明会を開催します

聴覚・言語機能障がいのある方に対応した119番通報システム「Net119」の登録説明会を開催します。
「Net119」とは、スマートフォンなどを利用して、音声によらない119番通報ができるシステムです。
通報者と消防指令センターで、チャットによる文字情報のやりとりを行い、GPS機能で自分の位置を伝えることができます。

◎登録説明会

日時 平成31年3月29日(金)14時00分～17時00分
場所 堺市堺区南瓦町2番1号 堺市総合福祉会館 5階大研修室
(地図参照)

詳しくは堺市消防局通信指令課
(TEL238-6053 FAX223-6938)へ。



街かどなんでも相談会

より多くの方とふれあい、自身の困りごと・地域で暮らす上での困りごとを引き出す事!

何より目指すのは(認知症の理解)を広め“あったかい街高石”を作る事!

その手法として『なんでも相談会』は街を巡っています!そして…さらにパワーアップ!!

なんと浜寺郵便局も巡る事となりました

市内3か所に続きアブラのアップカフェ、そして浜寺郵便局です!!

開催日は、随時お知らせいたします。

地域包括からの たくさんのお知らせ

イケチュー羽衣店

開催日時:
2月21日(木)10時~12時

とのぎ駅前

開催日時:
3月28日(木)10時~12時

関西スーパー高石駅前店

開催日時:4月18日(木)
10時~12時



アップカフェ(アブラたかいし3階)

開催日時:第2・第4火曜日 10時~12時

浜寺郵便局

開催日時:2月15日(金)10時~12時

介護福祉フェア開催します (アブラ3階ギャラリー)



福祉全般の相談会として、毎年色々な取り組みをしています。

福祉用具の展示と各団体の協力を得て沢山の催しを行っています。

もっと身近な福祉を目標に活動していますので是非のぞいてください。

日時:3月2日(土)10時から

介護福祉フェア

認知症サポーター養成講座

高石市地域包括支援センターでは、市内至る場所、5名様以上の参加者があれば、高石市内での認知症サポーター養成講座を行います。

機会があれば、一度お声掛けくださいね♪



きくちゃんの会 介護者家族の会



介護の不安や悩みを話してみませんか。
会員募集中です。お気軽にご参加ください♡
毎回、お茶を飲みながら、ちょっとした工作をしています。楽しいですよ♪



開催予定	場所	時間
2月15日(金)	別館1階	午後1時半から
3月15日(金)	ボランティアセンター	
4月19日(金)		

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました 10/1~12/31

市民の皆様をはじめ、募金委員・各種団体の皆様からのご協力により、多くの方々からご厚志を賜りました。皆様からお寄せいただいた貴重な募金は、地域における社会福祉のため活用させていただきます。



赤い羽根募金共同募金活動

赤い羽根募金

戸別募金	1,415,526円
学校募金	172,017円
職域募金	11,968円
街頭募金	274,050円
バッジ募金	178,000円
合計	2,051,561円



歳末たすけあい運動

歳末たすけあい義援金

自治会	795,235円
街頭募金	71,831円
個人	27,200円
法人	50,000円
その他	377,615円
合計	1,321,881円



歳末たすけあいバザー

皆様からの善意のお品の数々をご寄附いただき、ありがとうございました。

今回の売り上げは、すべての地域で安心して暮らすことができるよう、福祉事業に使用させていただきます。この紙面をお借りいたしまして御礼申し上げます。

売上

377,615円



日常生活自立支援事業

住み慣れた町で安心して生活が送れるようにわたしたちがお手伝いします!

サービス内容

●福祉サービスの利用援助

福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします

●日常の金銭管理サービス

毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします

●通帳や証書類などの預かりサービス

大切な証書や印鑑などを安全にお預かりします

ご利用出来る方は…

- 高石市にお住まいの方
- 認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方で、自分ひとりで手続きなどをするのが不安な方。
- 身体的な理由で入出金や支払い等を行うことが出来ない方については対象となりません。

相談は無料です。
サービスは有料です。

社協だより掲載証正

第223号 社協だより11月号 2ページの記事に誤りがありました。
誤)平成30年度校区別賛助会費配分金額一覧 → 正)平成30年度校区別賛助会費一覧
読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑おかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

共同募金配分金・たかいしファミリー・サポート・センター共催事業

ファミサポ交流会を開催いたします♪

ファミサポ交流会
いちご劇場がやってくるよ♪

紙芝居でも、人形劇でもない不思議な
パネルシアター。カラフルで楽しい時間をお楽しみください。

日時：平成31年3月25日(月)10:00開始
場所：高石市役所別館3階 多目的ホール
料金：無料
対象：高石市内在住の方
募集：30組(親子での参加になります)
(先着順で定員になり次第締め切らせていただきます)
受付：2月25日(月)
10時から(電話・来館にて)



ファミサポ活動レポート

高石市内在住の方で、子育ての助け合いをしているファミリー・サポート・センター。
今回は、ファミサポの活動内容をご紹介します♪
現在2歳のお子様をお持ちのお母さん!依頼会員から両方会員になって初めての両方会員としての活動です!



まずは、依頼会員の方と初めての事前打ち合わせ♪
お互い、はじめましてなのでドキドキ♡
和やかな時間の中、事前打ち合わせ終了♪
これからよろしくお願ひいたします(#^.^#)

これから、会員様同士の活動開始です♪良い出会いになりますように♪

今回、依頼会員から両方会員に変更された理由は?

A:依頼会員として預かっていただいている時に、いっぱい助けてもらったので、今度は、私も子育ての力になればと思います、また、娘にとっても、他のお友達から良い刺激をもらえると思ったので、両方会員になりました。



このように、子育てをされながら応援をされている方がたくさんいらっしゃいます♪
皆様、いつも笑顔で活動していただいております。
子育てを応援していただける方、お待ちしております!!

ファミサポ交流会を開催しました♪



皆様、活動についてのお話などされながら、楽しい雰囲気の中、お守りの“もりちゃん”を作られました♪



たくさんの、“もりちゃん”完成!!

お問い合わせ先 社会福祉協議会内
たかいしファミリー・サポート・センター 072-261-3698

寄附のご報告

善意銀行、高齢・障がい福祉基金(おもいやり基金)にご寄附をいただきました。
高齢者・障がい者福祉のために活用させていただきます。ありがとうございます。(敬称略・順不同)

・NPO法人明日架 コラール明日架	17,946円
・高石市断酒会	3,467円
・住田千鶴子ユニークジャズダンス	70,611円

我がごと丸ごと事業

“孤立ゼロ”プロジェクト推進活動 始動!

全国的にも問題になっている孤立問題…。
そこで、私たちは“孤立ゼロ”を目標に、プロジェクトを計画!
まずはモデルとして、高齢化率が高く、単身世帯が多数お住まいの「高石綾園住宅府営団地」において全戸(約280件)訪問し、生活状況の把握を行いました。
お話を伺う中で、近隣のことを良く知っており、まだまだ近隣同士のつながりが残っていることや次世代の担い手になってくれそうな方を発見できたり、今後はもっと単身世帯の増加見込みやコミュカフェの内容、多世代交流についてなど課題も多く発見できました。抽出した課題をもとに、現在、地域と協働しながら、今後の見守り体制の構築や新たな担い手づくりなど推進しているところです。

