

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

ボランティアセンターで
つながる「ご縁」

ボランティアセンターでは、みなさまの「なにか役に立ちたい!」や「なんとかしたい!」を応援しています。お話を伺いながら、ボランティアの活動先はもちろん、ボランティアの応援がほしい方も同様にサポートします。お気軽にご連絡ください。

自分に合った「できること」を見つけませんか?

新しいこの季節、ボランティアセンターには「何かやったことのないことにチャレンジしたい」、「何かしたいけれど何からしたらいいのかわからない、知りたい」、「地元でできることを何かやってみたい」など、多くのご相談が寄せられます。「ボランティア」って難しそう…と考えていませんか? あなたの好きなこと、得意なこと、興味のあること、将来の夢…どんなことでもボランティアになります。

ボランティアセンターには地域や福祉施設などから「こんな応援がほしい!」という情報が集まっていますので、ぜひお問合せください。

優しさいっぱい地域づくりに、あなたも参加してみませんか?

賛助会員のお願い

地域福祉活動を推進するための貴重な財源となっています賛助会員の募集を6月1日から7月31日まで行っております。『誰もが安心して暮らせるまちづくり』のために、ご加入・ご継続にご協力頂きますよう、よろしくお願い致します。

第4次地域福祉活動計画の策定

今年度は、高石市の第5次地域福祉計画の策定とともに、地域福祉を推進するための5カ年計画を策定していきます。

計画策定にあたり、地域懇談会の開催やアンケート調査を予定しておりますので、ご意見・ご提案のご協力を頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。



こんにちは～6月の
高石市地域包括
支援センター
だよりで～す



地域包括支援センターは、
地域共生社会の実現に向け、
多職種と協働で、
“孤立ゼロ”プロジェクト推進事業を
展開中です♪

ここでも“隙間なく見守れる福祉”を目指し、
多職種連携で1軒1軒ご自宅を訪問し、生活に
困りごとが無いのか、地域から孤立していないか
などを把握・解決につなげ、“笑顔になれる”地
域づくりに取り組んでいます。

ご存知ですか？主任ケアマネジャー！
地域の発展に向け、
力を合わせてがんばっています。

＊6月の街かどなんでも相談会＊

☆6月14日午前中
浜寺郵便局内
老後への不安や年金に
関する相談が多いです。



☆毎月第2,4火曜日午前中
アプラ高石3階にて、
“アップカフェ”を毎回行っ
ています。買物のついで
に寄ってくださいね。



☆6月20日午前中
JR富木駅前で開催して
います。取石地区の皆さん、
ちょっとした相談をお
待ちしております。



主任ケアマネジャーは、一定の要件・研修を受
け、ケアマネジャーへの支援や相談、また、地域
課題の発見や解決など、地域の発展のために
日々奮闘しております。

連絡会を結成し、勉強会や市民向けの講演会
などを開催し、我が町『たかいし』が“隙間なく見
守れる福祉”を目指し、奮闘中です！



きくちゃんの会（介護者家族の会）よりお知らせ

| 開催予定 | 場所 | 時間 |
|----------|-----------------------------|---------|
| 6月21日（金） | 別館1階 ボランティア・ 市民活動センター | 午後1時半から |
| 7月19日（金） | | |
| 8月16日（金） | | |

介護の不安や悩みを
話してみませんか。
会員募集中です。
お気軽にご参加ください。

第3回高石市コミュニティカフェ世話人さん いどばた会議が開催されました! 3月8日(金)



高南自治会
会長 藤本睦郎氏

大一カフェ
宮田節子氏

コミュニティカフェを運営していただいている地域や地域の世話人さん、事業所等の世話人さんにご参加いただきました。当日は“大一自治会「笑顔でつながる居場所」”“高南自治会「コミカフェってなに?!」”のタイトルで、『つながり』をテーマにした発表をしていただきました。

また今回は、スーパーバイザーとして南海福祉看護専門学校の村上洋次先生にご参加いただき、講評・他市地区での取組などご紹介いただきました。これからも、コミュニティカフェ同士の『つながり』を深めていただけるよう「いどばた会議」など交流の場を開催してまいります。

ご参加いただき、ありがとうございました。

老人福祉センターのご案内

瑞松苑



菊寿苑



慶翠苑



※各苑館長・相談員・看護師 のスタッフが皆様のご来苑をお待ちしています!

介護予防のための体操教室を実施しています

| | 瑞松苑 | 菊寿苑 | 慶翠苑 |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 百歳体操 | 毎週月曜日 10:00 ~ / 11:00 ~ | 毎週木曜日 9:30 ~ | 毎週水曜日 10:30 ~ |
| “柔道整復師による 運動教室” (毎月1回実施) | 6/15 (土) 7/20 (土) 13:30 ~ | 6/17 (月) 7/29 (月) 14:00 ~ | 6/20 (木) 7/18 (木) 13:00 ~ |

その他下記のようなサービスがご利用になれます。

- ・囲碁・将棋・バンパープール・マッサージ機・ヘルストロン・カラオケ・入浴サービス
- ・市内にお住まいの60歳以上の方なら誰でも利用できます
- ・開館時間…午前9時30分から午後5時まで
- ・休館日…日曜日、国民の祝日(敬老の日は除く)、年末年始(12月29日~1月3日)

※詳しくは各苑へ
お問い合わせください

瑞松苑 ☎261-0021

菊寿苑 ☎271-0112

慶翠苑 ☎265-3188

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

高石校区

認知症ケアの研修会について

千代田公民館で、アムール高石の米谷正次統括責任者を招き、『認知症ケアについて』の研修会を開催しました。65才以上になると予備軍を言え、4人に1人が認知症状を発生すると言われているんです。

笑つ、しゃべる（誤えん予防になる）、そしてケセラセラの精神。大切な事は出来なくなった事を嘆くより、今出来ることを続けていける様に、生活の中で、意識して運動することが大事だそうです。

クイズや指体操等をみんなできし、失敗しても声を出したり、笑ったりする事が予防につながります。

人生100才時代、みんなが少しでも元気に明るく過ごせたらと思います。



福祉委員 H・M

取石校区

ふれあいフェスティバル

3月23日(土)13時から、とりしプラザで「ふれあいフェスティバル」を開催し、約110人の方々が参加して下さいました。

初めにお元氣ソングの皆さんによる体操で、身体をほぐし、続いて笑つ門には福来たるで、桂福丸師匠の落語の『小ばなし』や『道員屋』で、ワッハハハ大笑い、昨今大きな声で笑つことが少なくなりましたが、久しぶりにリラックスし、心もほぐれました。桂福丸師匠には、今回で3回目の出演依頼となりました。

次に、空手の演武では、子ども達の一生懸命な姿に感動し、また、やさしい肩たたきプレゼントにつれしくなり、心も熱くなりました。

最後に、河内音頭、江州音頭を参加者の皆さんと一緒に輪となり、楽しく踊って終わりました。



福祉委員 M・O

東羽衣校区

桜の下面白川柳で春日和！

旭ヶ丘小地域ネットワーク委員会では、年5回のふれあいサロンを開催。

4月10日は、久しぶりの花見会を計画しておりましたが、午前中が雨のため、集会所で昼食を摂り、春の歌、脳トレクイズ、面白川柳では、皆さんの自分に思いあたる川柳があり、大笑いしました。午後は雨が止んだので、桜の公園を散策し、花見気分を味わいました。



今後は、7月・11月・1月・3月に開催予定です。
社協より輪投げやトリコロキューブなどをお借りして、マンネリ化しない様に楽しんでもらえればと考えています。

福祉委員 S・H

清高校区

大自治会 居場所づくり

大カフェは、小さな自治会で行っています。いつも参加は15名までですが、歌やゲーム、そして手作り作品を作ったり、和気あいあいと楽しんでいます。「ミカフェを開店して、もう4年くらいになりますが、最初の頃は年に3〜4回程度でしたが、昨年べらいから、「次いつするの？」と聞かれ、「来月します!!」と言うようになり、今では毎月するようになりました。

女性の方が多いので、作品を作る機会が多く、『マグネットのアジサイ』や『七夕飾り』など、季節に合わせて作っています。材料を準備するのは大変なのですが、皆さんの「楽しかったねー」の言葉で、「また次もしよう」と思っています。これからも、一人でも多く参加してもらって、情報を交換し、「笑顔で楽しく繋がる居場所づくり」を、みんなで作っていきたく思います。



大自治会 宮田 節子

羽衣校区

ハネットふれあひサロン

11区の小地域ネットワーク活動の環として、毎年行っている『ひな祭り会』を、今年もお一人住まいなどのお年寄り33人の参加を得て、3月3日に、総合保健センターで開催しました。

あじさいワラップの皆さんの指導のもと、折り紙でひな飾りを作ったり、『宝引き』で喜品を引き当てる福引きを楽しんだり、社協職員さんのご協力を得て、『わくわく体操』やひな祭りの歌を合唱するなど、ひな祭りにちなんだ昼食をはたき、皆さん童心に帰って楽しんでいただけたことと思います。

福祉委員 S.N



高陽校区

令和の時代も元気で長生き！

4月1日、新元号は『令和』と発表され、5月1日より、平成から令和に元号が変わりました。

令和は、『万葉集』梅花の歌』の序文の『初春令月淑風和』から引用され、『人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ』という意味が込められていると、安倍首相の説明を聞き、新しい時代にふさわしい元号と思われた方がたくさんおられた事と思います。私もその1人でした。

校区福祉委員会は、41年目に入りますが、事業は継続・発展する事が第一です。令和元年度も、『元気で長生き！』の目標に向かって、高齢者の方、特に



単身高齢者、障がい者の方に少しでも役立つ事業を、役委員が力を合わせ、実施していく所存です。今年度も、よろしくお願ひします。

委員長 立石昭次

加茂校区

あいつつ

加茂小学校で朝礼の時間に、全校生徒が子どもの安全見守り隊に対して感謝の気持ちを込めた合唱が行われました。

次の日登校する生徒に「おはようございます。昨日はありがとうございました。」と感謝を込めてお礼を伝えました。生徒が色んな反応を示してくれて心が通い合えた様な気がしました。朝の挨拶も目を見て頭を下げる子も何人かいますが、その中で1人だけ5年生の女の子が「いいえ、いいえ、こちらこそいつもお世話になってありがとうございます。」と大人顔負けの挨拶をされたのには驚きました。家でしっかり教育されているのがよく分かります。

『躰』と『虐待』とは紙一重と言いますが、全く違います。愛情をもって辛抱強く、せめて朝の挨拶へはいい挨拶の子に家で育ててほしいものです。



福祉委員 K.E

社会福祉法人高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階

☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.com/>

地域包括支援センター・・・☎072-265-1313

生活サービスについての相談・・・☎072-261-9911

赤い羽根共同募金会事務局・・・☎072-261-3656



この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。

おしゃべりカフェ



開催場所: 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
お問い合わせ先: 社会福祉法人高石市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター TEL 072-265-7600

開催時間: 午後1時30分~3時

6/6(木) 7/4(木) 5月15日(水)/6月17日(月) 9時から受付開始 **先着 15名**

パソコン教室

楽しくパソコンを学びましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。



担当: パソコン広場
お茶代: 100円
持ち物: ノートパソコン

6/13(木) 5月15日(水)9時から受付開始 **先着 30名**

脳トレダンスをしよう

みなさんの知っている曲で楽しく脳トレダンスを楽しみませんか?



担当: パチャーター
お茶代: 100円
持ち物: 動きやすい服装・上履き
場所: 多目的ホール

6/20(木) 5月15日(水)9時から受付開始 **先着 25名**

金魚の根付け

あさりで金魚の根付けを作ります。

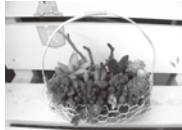


担当: ボランティア東羽衣
材料費: 200円
お茶代: 100円

6/27(木) 5月15日(水)9時から受付開始 **先着 20名**

多肉植物の寄せ植え

簡単に手作りしたかごに、多肉植物を植え付けます。飾り方はいろいろ楽しめます♪



担当: 鈴木木子(グリーンアドバイザー)
材料費: 500円
お茶代: 100円
持ち物: ラジオペンチ(お持ちの方)

7/11(木) 6月17日(月)9時から受付開始 **先着 20名**

組みひも

ブレスレットと一緒に作りませんか?



※事前に腕の大きさを測ってきてください。
担当: 藤原 真奈美 氏
材料費: 500円
お茶代: 100円
持ち物: 筆記用具・メジャーかものさし

7/18(木) 6月17日(月)9時から受付開始 **先着 20名**

ネコちゃんクリップ

洗濯バサミを使って、かわいいねこちゃんクリップを作りませんか?



担当: ハンドメイドクラブ
材料費: 200円
お茶代: 100円
持ち物: 黒い糸、針、布切ハサミ

7/25(木) 6月17日(月)9時から受付開始 **先着 20名**

軍手に絵を書こう!!

好きなキャラクターなどの絵を書いてオリジナルの軍手を作りませんか?



担当: NPO法人やまびこ
材料費: 100円
お茶代: 100円
持ち物: 希望のキャラクター等がございましたら
お見本にお持ちください

第12回ボランティアフェスティバルを開催しました

平成31年3月2日(土)9時30分~16時

アプラ大ホールにて開会のセレモニー後、舞台では日頃の練習の成果を発表し、観客の方々も一緒に歌を口ずさみ、手拍子または体を動かし、演じる人、観る人の一体感がありました。グループ活動紹介の展示をはじめ、ハワイエでは手作り体験や物品販売もあり、喫茶コーナーでひと息つきました。

抽選会では笑顔が交錯し、多くの方々に楽しいひと時を過ごしていただきました。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。



こども会カーニバルに参加しました

4月28日(日)青空のもと、ボランティア連絡会では、さかな釣り大会を開催しました。

少し肌寒く感じましたが、135人ものお子さん達が参加し大盛況!!

たくさんの笑顔を見る事ができ、心がほっこりした1日でした。



第31回ボランティア交流会を開催します!!

日時：7月5日（金）午後1時30分～午後4時00分

場所：とろしプラザ

内容：講演会 特殊詐欺被害の現状

講師 大阪府高石警察署 生活安全課 林 裕紀 氏

新規のボランティアグループの活動紹介 など

毎年恒例のお花の抽選会など楽しい催しがたくさんありますので、

ボランティアに興味のある方は、是非ご参加ください!!

※駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。



傾聴ボランティアグループ 立上げに向けて取り組んでいます!!



平成29年度・30年度の2回にわたり養成講座を実施し準備してきました傾聴ボランティア、今年度に入った4月17日に設立に向けての準備委員会を持ち、下記日時において設立総会を開催しました。

- 設立 総会：令和元年5月23日(木)午前10時
- グループ名：『傾聴ボランティアグループ えがお』
… 笑顔で出会い、帰りも笑顔 …

音訳ボランティアひさご会

活動内容

「声の広報たかいし」・・・毎月CD制作・発送

「声のたかいし議会だより」・・・年5回CD制作・発送

「声のたより」・・・毎月CD制作・発送

内容：たかいし福祉・図書館だより「さわらび」・健康情報・旅・料理・新聞や雑誌などからの話題・季節の便り・来月の暦 等々

依頼図書の製作 対面朗読 高石市視覚障がい者福祉会との交流会

例会 月1回(第2金曜日)a.m.10:00～12:00

勉強会 月1回(第3金曜日)p.m. 1:30～3:30

場 所

ふれあいゾーン複合センター会議室

仲間を募っておりますので、ご興味のある方はぜひ、ご見学にお越しください。

詳しくは、高石市社会福祉協議会内、ボランティア・市民活動センターにお問い合わせください。

TEL 072-265-7600

ボランティア活動の
のぞき見



まどか2よりお知らせ

海外の難民の方々に衣類を送っているボランティアです。

活動日の変更のお知らせ

毎月第2水曜・木曜→**第2木曜・金曜へ変更**になります。

バザーのお知らせ

衣類のみのバザーを開催します!皆様のご来場お待ちしております。

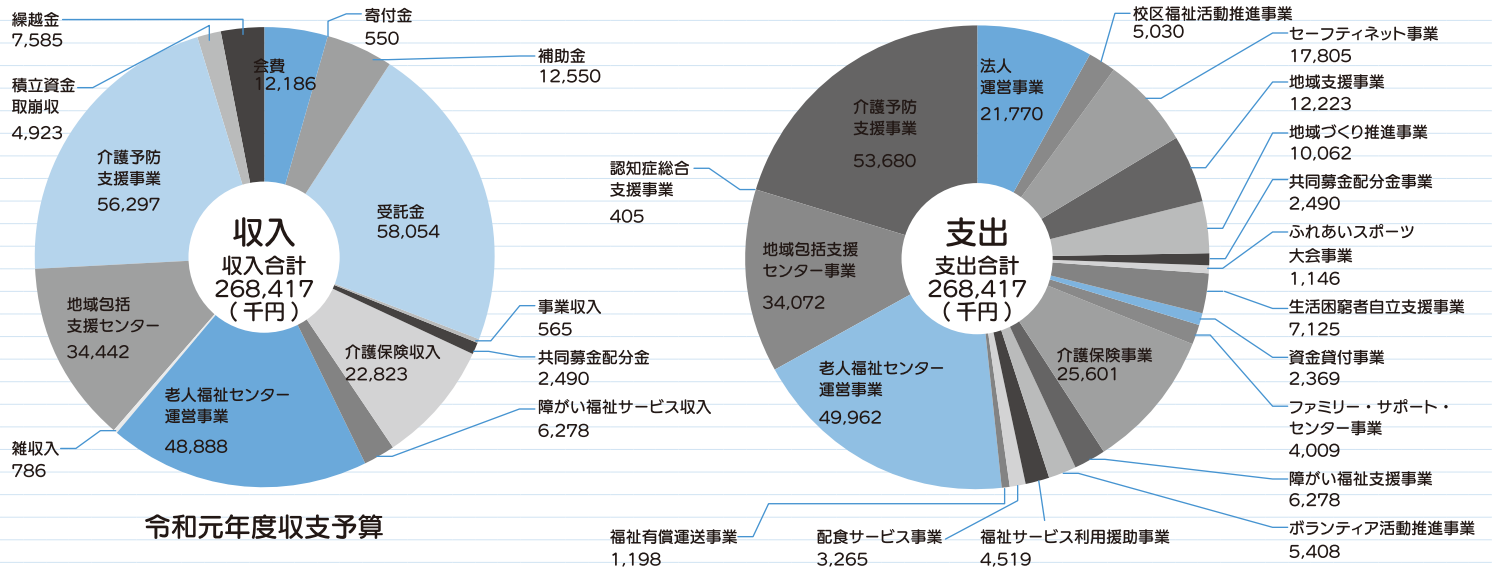
日時：7月11日(木)・12日(金)10時～15時

場所：老人福祉施設 瑞松苑 別館 1F



誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して地域の暮らしづくりをサポート

3月20日理事会・3月28日評議員会 令和元年度社協事業計画・予算を承認



今年度は“なに”するの?

見つめよう はじめよう ちいきふくし活動

- ☆地域とともに取組んでいます!地域の居場所づくり『コミュニティカフェ』
- ☆ひとり暮らしの高齢者等の個別訪問や来所型による「見守り支援事業」の充実!
- ☆満員御礼!!期待に応えていきますボランティア連絡会♪『ボランティアカフェ』
- ☆夏休みも冬休みも学習支援サポート事業実施しま～す (^_^)v
- ☆卒業生はキッズサポーター! 福祉の心を育む認知症サポーター養成講座開催!



子育ての応援をしてくださる方大募集!!

たかいしファミリー・サポート・センターは、地域に密着して子育て支援をしている会員組織です。子どもたちの笑顔のために一緒に活動しませんか?

- 依頼会員**・・・事前にご登録（即日登録可能）いただければ、必要な際ご利用いただけます
- 提供会員**・・・ファミサポ主催の講習会を受講後会員登録、その後有償ボランティアとして活動開始になります
- 両方会員**・・・上記どちらも兼ね備えた会員です
※受講終了後、それぞれの会員に登録していただき、活動開始となります。

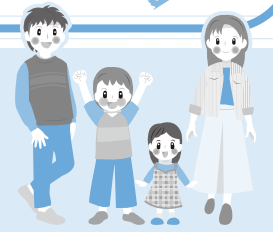
活動内容: リフレッシュのための一時預かり
保育施設・習い事等までの送迎及び一時預かり
保護者の求職活動・外出・検診等の際の一時預かり
※原則として、病气期間中の受け入れはしていません。

利用料金: 平日: 700円/1時間 日曜・祝日: 800円/1時間
※登録料・年会費は無料

令和元年度

第1回たかいしファミリー・サポート・センター講習会日程

| 開催日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| 7月1日(月) | 9:30~10:00 | 会議室 112 | ファミリーサポートの仕組み |
| | 10:10~11:10 | | 保育のありかたと遊び方 |
| | 11:10~12:10 | | 子どもの発達について (子どもの身体的発達と心の発達について) |
| 7月8日(月) | 13:30~16:30 | 商工会議所 3階大会議室 | 普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など) |
| | 9:30~11:00 | 社協会議室 | 子どもの事故予防 |
| 7月12日(金) | 11:10~12:10 | | ほめて伸ばす子育ての コツ・虐待について |
| | 10:00~13:00 | 保健センター 調理実習室 | フォローアップ研修 |
| 13:00~14:00 | 子どもと作るラックキング (食物アレルギー・食事の与え方) | | |
| 7月17日(水) | 14:00~15:00 | 社協会議室 | 病气について・健康管理 (熱中症の予防・症状・アレルギー・手当てなど) |



行政書士による無料相談会

相談・遺言・内容証明(クーリングオフ、資金請求など)に関してお気軽にご相談ください。

場所: 市役所別館1階 社協会議室
時間: 午後1時~3時まで
大阪府行政書士会 堺支部

日程 令和元年7月16日(火)、
10月15日(火)、
令和2年1月21日(火)