

社協だより



皆さまからの会費が地域福祉を支えています

校区福祉委員会でを行う福祉活動のために……

- 高齢者・障がい者への声かけ・訪問安否見守り活動
- 子育てサロン
- 昔遊び等の世代間交流
- 高齢者の健康・介護予防を目指す「いきいきサロン」の実施

地域福祉活動のために……

- 訪問相談員によるひとり暮らし高齢者等見守り活動
- 居場所づくり事業（コミュニティカフェ）の活動支援
- 第3次地域福祉活動計画の取り組み
- 夏休み・冬休み学習支援サポート事業

障がい者福祉のために……

- 車いすや福祉車両の貸出
- 移送サービス事業

福祉情報の発信のために……

- 社協機関紙「たかいし福祉」やパンフレットの発行
- ホームページの運営などの広報活動

ボランティア活動のために……

- 小中学校への体験型福祉教育
- 夏休みのボランティア体験プログラム（チャレボラ2019）
- 養成講座や体験講座の開催

地域包括ケアのために……

- 老人福祉センターを活かした健康・介護予防教室
- 各種イベントによる認知症ケア活動
- 独居高齢者等の見守り支援ネットワーク作り（地域懇談会の開催）



募集期間
6月1日から
7月末まで

◎ 賛助会員・賛助会費とは……

社会福祉協議会の活動に賛同していただける市民や企業の皆様に会員となっただき、地域福祉事業にご支援いただくものです。

市社協が進める事業の財源は、皆様からの賛助会費・共同募金・寄付金、市からの補助金・受託金などです。

賛助会費は、地域福祉活動を進めていく上で貴重な財源となっています。

年会費	(平成31年4月1日～ 令和2年3月31日)
賛助会員	…… 1口 1,000円
特別賛助会員 (法人・企業等)	…… 1口 10,000円

「夏休み」の宿題かたづけたい!

～学習支援サポート事業～

ボランティアの学生・地域の皆さんが、みんなの宿題やわからない問題を一緒に考えてくれます。みんな「かたづけたい」の一員になろう!

対象	高石市在住の小・中学生
会場	高石市役所別館 1階 会議室 113
日程	7月29日(月)～8月2日(金) 午前9時～12時まで ※1日だけの参加も可能です。
定員	30名(先着順)
持ち物	宿題、筆記用具
申込受付	7月10日(水)から電話・来館にて受付いたします。 高石市社会福祉協議会 TEL072-261-3656

学習支援ボランティア募集!

小・中学生の学習をサポートしてくださるボランティアさんを募集しています。特別な経験も知識も不要です。こどもを見守り、やる気を後押ししてくれる方、一緒に夏休みを過ごしませんか!ぜひお気軽にご連絡ください

いいこといっぱい、コミュニティカフェ

みんなが集まり、気軽におしゃべりできる場所が『コミュニティカフェ』です。

コミュニティカフェ+生活支援コーディネーター
＝住みよい地域づくり



生活支援コーディネーターって、なに?!

みんなをつないで、支えあい助けあいの地域づくりをすすめるのが、生活支援コーディネーターです。『困った話?!』『いい話?!』『地域の自慢』など、お話し聞かせてください。

一緒に住みよい地域をつくりましょう♪



地域づくりって、なに?!

- ・「地域にあるといいな」の新たな地域資源づくり
- ・「こんなことに困ってるねん」には専門機関との連携、情報提供

など

最寄りのコミュニティカフェについてはお問合せください。社会福祉法人高石市社会福祉協議会 072-261-3656

“孤立ゼロ”プロジェクト推進活動 ～府営取石住宅編～

“孤立ゼロ”を目標に、全戸訪問を通して生活状況を把握し、今後の見守り体制の構築や地域住民団体とのネットワークづくりを推進しています。

前回の「府営高石綾園住宅」に引き続き、今回は「府営取石住宅」を全戸(240件)訪問し、生活状況の把握を行いました。

高齢化率が34%と高いものの、障がいを抱えている方や、小学生以下の子どもがいる世帯なども多く、さまざまな世帯がお住まいであることに改めて気付かされました。

支援が必要な方もみられる一方、「簡単なボランティア活動

ならできる」とお答えいただいた方も発見できたり、「コミュカフェが定期的であれば参加する」とお答えいただいた方も多くいらっしゃいました。

また、「団地の階段昇降が大変で外出が減った」「前よりも近隣づきあいやおしゃべりする機会が減った」などといったお声を伺い、抽出した課題が少しでも改善できるように、市や地域とも協働しながら、推進していきたいと思えます。



あなたの抱えている生活の不安や心配 ご相談ください

このようなことでお困りではありませんか？

- ・なかなか仕事が見つからない
- ・家賃が払えない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・生活に困っている など

仕事や生活などの困りごとを相談員と一緒に考え、支援します。

ご家族など、周りの方からの相談でも受付いたしますので、まずはお困りごとをお聞かせください。

相談窓口では、一人ひとりの生活状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決にむけた支援を行います。

相談日時:月曜～金曜の午前9時～午後5時(祝日除く)

場所:高石市加茂4-1-1市役所別館1階



お問い合わせ

高石市社会福祉協議会地域支援係

☎072-265-1313

こんにちは～7月の
高石市地域包括
支援センター
だよりで～す



ご存知ですか？「社会福祉士」は
皆さまの権利や財産を守ります！
なあってネ!!

今回は、地域包括支援センターの3職種の1つ
「社会福祉士」の紹介で～す!

センターに所属している社会福祉士は高齢者
の権利や財産を守るために日々活動しています。

例えば、認知症になり1人で手続きをしたり財産
の管理をしたりすることが不安になった方の
成年後見制度や日常生活自立支援事業の利用の
お手伝いをしています。

年金のことや、ご自宅での不安事など、なんでも
気軽にご相談
ください。



認知症サポーター キャラバンメイト養成研修を開催します

キャラバンメイトってご存知ですか？

「安心・安全に暮らせる街づくり」の一環として、
高石市内の小学校から一般企業等、要請があ
ればどこへでも出向き開催する「認知症サポ
ーター養成講座」があります。(その時の「講師役」が
“キャラバンメイト”です。)認知症を理解し、認知
症になっても助け合える街づくりを目標に「認知
症サポーターキャラバンメイト養成研修」を開催
しております。

現在、高石市内では、
福祉に携わる方々が
“キャラバンメイト”と
なって活躍中です。



人材育成のため、今回専門職向けに開催されます

7・8月のなんでも相談会

☆7月18日(木)午前中

関西スーパー高石駅前店
にて、なんでも相談会を行いま
す。無料で血圧や血管年齢
が測れます!!



☆8月15日(木) 15:00~17:00
夏の夕暮れの夕涼み相談会

イケチュー羽衣店にて、夕
涼み相談会を開催いたします!
どのような内容のご相談
でもお待ちしております!!



☆毎月第2・4火曜日 午前中

アプラたかいし3階にて、
“アップカフェ”が行われてお
ります。お買い物のついで
に、お立ち寄りください。



きくチャンの会 (介護者家族の会) よりお知らせ

開催予定	場所	時間
8月16日(金)	別館1階 ボランティア・ 市民活動センター	午後1時半から
9月20日(金)		
10月18日(金)		

少人数で楽しくお茶をし
ながら、お話ししています。
どーぞお気軽にお越し
ください。

老人福祉センターよりお知らせ

慶翠苑のご紹介

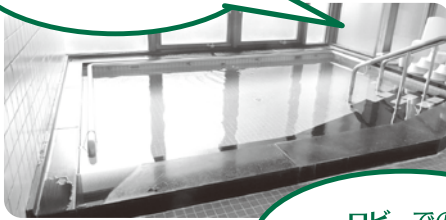
毎週水曜日午前10時30分より
和室にて、百歳体操を
実施しています。



ロビーではバンパープール、
和室では囲碁・将棋が楽しめます。



広い浴場でゆったり
入浴していただけます。



ヘルストロン・マッサージ機が
ご利用になれます。



ロビーでの
お友達との語り



カラオケルーム



ウクレレライブ
コンサートの様子



- 7/ 4(木) 食の交流会 メニュー カレーライス(2ヶ月に1回開催予定) 12時から
- 7/ 5(金) うたごえ広場 13時30分から15時
- 7/18(木) 柔道整復師による運動教室(月1回実施しています) 13時から
- 7/19(金) おしゃべりカフェ(毎月やってます) 10時30分から11時30分・13時30分から14時30分

※その他、各種クラブ・同好会
などもあります。詳しくは苑
に直接お問合せください。

お問い合わせ先 慶翠苑 高石市羽衣1-11-22 TEL: 265-3188

第30回

ふれあいスポーツ大会

障がい福祉団体のご協力のもと、令和元年6/1(土)10:30~高石市立総合体育館(カモンたかいし)で開催されました。回を重ねるごとに参加者も増え、今回も前回に続き、500名を超える来場者がありました。今年は、東京パラリンピック正式種目「ポッチャ」を、事業所別対抗交流大会とし、また例年の人気競技「パン食い競争」や「宝釣り」など、大きな歓声があがっていました。また、例年お世話になっております民生委員・児童委員、スポーツ推進委員・ボランティア連絡会、まつぼっくりや南海福祉看護専門学校、羽衣国際大学、大阪体育大学、桃山学院大学、大阪健康ほいく専門学校の学生さんをはじめ、たくさんのボランティアのご協力を頂きました。この紙面をお借りして、お礼申し上げます。



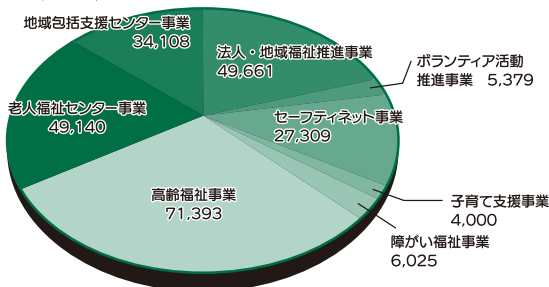
平成30年度事業報告・決算概要

令和元年6月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。平成30年度の主な取組みとして、「我が事・丸ごと」の地域づくり推進事業はじめ、コミュニティカフェの運営支援、小中学校向け福祉教育実施など、地域福祉活動の推進に取組みました。

“地域の暮らしを知る活動づくり”に向け、地域のスーパー等に向向く介護出張相談会の実施、認知症ケアの啓発や、ボランティア同士の交流会など、顔が見えるネットワークづくりに努めました。なお、決算の概要は以下のとおりです。

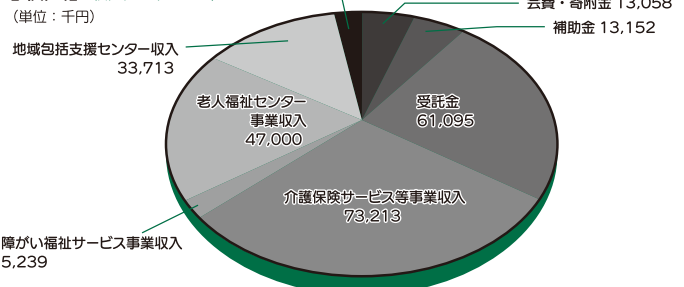
【支出】 支出合計 247,015

(単位:千円)



【収入】 収入合計 253,600

(単位:千円)



校区だより

「校区だより」では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団
体の紹介、歴史などを紹介しています。



高石校区

コミュニティカフェを振り返って

5区コミュニティカフェは、毎月最終の水曜日に開催しています。当初は、実施内容も殆んど社協任せで、マンネリ化が心配されましたが、昨年、『高石校区』内各地区が、お互いのコミュニ



カフェの訪問視察を実施しました。これは大変参考になり、他地区の委員の協力もいただいで、数ヶ月前からマジック、ハーモニカ、民謡等の出演協力をお願いした結果、参加者も徐々に増え、特に3月に来ていただいたオペラ歌手の堀口莉絵さんの時には、過去最高の40名を超える方が参加して下さいました。

市保健師さんの講話を聞いて、何の自覚症状も無かったのに検査した結果、病気が見つかり、入院が決まった方もおられます。参加者の皆さんには大変楽しんでいただいでおり、これからもしっかり続けていきたいと思っております。

副委員長 船留 眞

取石校区

配食サービス

『配食サービス』のボランティアを始めてから10年以上になりました。きっかけは、民生委員の方に、「配食サービスが始まるので、手伝ってもらえないか」と言われ、毎週火曜日と木曜日の何日かをお手伝いする事になりました。その頃は、取石保育所に調理業者からお弁当が15食程度届き、各地域の福祉委員さんが利用者のお宅まで安否訪問していました。現在はたかいし苑に届けてもらい、各利用者宅に訪問し続けております。



現在の利用者は、当初より少なくなり複雑な気持ちになります。お届けの時に「ありがとう」「御苦労さま」と言われると、やっぱり『配食サービス』のお手伝いをやっていて良かったと思っています。

福祉委員 T・E

東羽衣校区

9区コミュニティカフェ

『令和迎え、深まる地域の絆』

平成31年4月24日、平成最後のコミュニティカフェが9区自治会館で実施されました。46回を迎えたこの日は、エプロビクスを参考にした椅子に座ったまま行える『ケアビクス』を社協職員の指導のもと行いました。毎回趣向を凝らした体操・ゲームなどを取り入れ、地域の関係諸機関からの生活に役立つ情報提供もあり、大変好評を得ています。季節感溢れる茶菓子をいただくながらの有意義な時間。コミュニ



ティカフェは、令和の御代になり、益々必要とされ、大切な場となっていくでしょう。また、毎回福祉委員さんが用意してくださる茶菓子里に合わせた季節感溢れる美しい手作りの敷き紙も花を添えてあります。

福祉委員 中野 久美

清高校区

朝日荘園ヤングパワーズ



三年目を迎えるコミュニティカフェは、毎回社協の協力を得て軽い体操から始まり、市保健師さんのお話へと続きます。季節に合わせた健康管

理のお話は、日常生活に大変役立っています。ゲームに興じたり、クイズで頭を捻ったりもします。お茶の時間では、お菓子を食べながら暫し雑談に花が咲きます。最後は、各自が子どもの頃や学生時代に戻り、歌を唄って終わります。盛り沢山の二時間半は、頭を使ったり身体を動かしたりで、アツという間に過ぎていきます。

今後は外に出掛けたり、名称通りの若い力を発揮して何が出来るかを模索中です。

福祉委員 M・Y

羽衣校区

令和元年度 羽衣校区福祉委員会活動

去る5月26日(日)午前10時から、パンセ羽衣公民館において、役員・福祉委員の皆様の出席をいただいて羽衣校区福祉委員会の総会を開催しました。



来賓として、高石市社会福祉協議会の事務局長にご臨席いただき、ご挨拶をいただきました。
議案として、平成30年度の事業報告、会計報告ならびに令

和元年度の事業計画、予算および役員改選について審議いただき、いずれも原案どおり承認されました。

これからも『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を目指して、地域の関係諸団体との連携を密にして活動してまいります。

広報担当

高陽校区

高陽小学校 営繕班！

平成15年に、小学校の空き教室を、校区福祉委員会の活動の場として借りる事になり、『営繕班長』村井輝市さんが、学校営繕に役立てるならばと、数人の賛同者で営繕班をスタートさせました。体育道具や、教員の自転車のパンク修理が始まりました。

学校の要請は多種多様で、「輪車の修理、手洗場の水漏れ、花壇の柵作り、高陽の森の整備、運動会の入退場門等の製作もしております。各々の道具を持ち寄り、最小限の材料費用で作業をしています。

メンバーは7人で、智恵を出し合い、和気藹々毎週金曜日に、2時間行っています。85歳の方が主力でまさに、『元気で長生き』を実践しています。新規の賛同者(協力者)の加入を願います。

副委員長 奥野 龍彦



加茂校区

サロンの歩み

加羅の会では、年間4回いきいきサロン会を開いております。福祉委員の協力のもと、高石警察署の協力による防犯に対する講演会や、折り紙を使つての作品制作などを行っております。最近では、参加される方々が、趣味を活かして自発的に「教えますよ」との声があがってきて、大変うれしく思っております。

自治会内の子どもが減少したため、子ども会が休会しています。

世代間交流とのことで、加羅の会と自治会内の親子で、楽しくクリスマス会を毎年開催しています。

福祉委員



高石市福祉施設連絡会 施設紹介

社会福祉法人いずみ野福祉会

高石障害者作業所

重い障がいがあっても地域の中で市民として自由に働き暮らせることをめざして障がい者福祉の事業にとりこんでいます。

働くことを通して利用者同士のつながりを大切にすると共に、一人ひとりの課題にむきあい、生きがいを育み、発達を保障するとりくみを進めています。

地元のみなさんと盆踊りを開催したり、市民行事に参加するなど地域との関係を大切にし、地域の社会福祉に貢献していきますのでよろしくをお願いします。





おしゃべりカフェ SUMMER KIDS CAFE



※SUMMER KIDS CAFE(8/8・8/22)はお子様でもお楽しみいただける内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

7月16日(火)・8月16日(金)10時から受付開始

7月16日(火)10時から受付開始

8/1(木) 9/5(木) パソコン広場

どなたでもお気軽にご参加ください♪
楽しくパソコンしましょう♪



担当:パソコン広場
お茶代:100円
持ち物:ノートパソコン

7月16日(火)10時から受付開始

SUMMER KIDS CAFE

8/22(木) ペタペタ ワクワク おえかき 先着 20名

新聞紙のカラーのページをちぎって♪はって♪おえかきしましょう♪



対象年齢:5歳以上は
1人でも参加可能
参加費:100円(お茶代込)
担当:いちのせ まり 氏

8月16日(金)10時から受付開始

9/19(木) オカリナ演奏 先着 20名

童謡や懐かしのメロディを演奏していただきます。

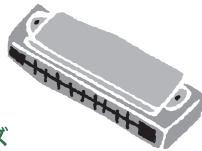


担当:高石土笛の会
お茶代:100円

7月16日(火)10時から受付開始

8/29(木) ハーモニカで歌おう 先着 20名

ハーモニカにあわせて懐かしの童謡や唱歌などをみんなで歌いましょう♪

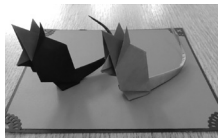


担当:ドングリーズ
お茶代:100円

8月16日(金)10時から受付開始

9/26(木) 千支のねずみ 先着 20名

少し早めの来年の千支“ねずみ”の折り紙の練習を一緒にしてみませんか?



担当:紙工房あじさい
材料費:100円 お茶代:100円
持ち物:はさみ

SUMMER KIDS CAFE

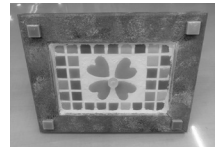
8/15(木) お盆のためお休み



8月16日(金)10時から受付開始

9/12(木) タイルアート 先着 15名

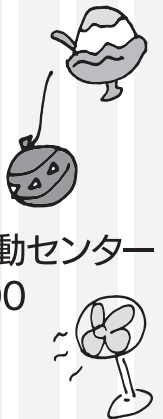
フォトフレームにタイルアートをしてみませんか?



担当:宮崎 千香子 氏
材料費:400円
お茶代:100円

開催時間:
午後1時30分～3時

開催場所:
高石市役所別館1階
ボランティア・市民活動センター
TEL 072-265-7600



ボランティア広場を開催します

今年もボランティア連絡会主催のボランティア広場を開催します。バザーを始め、工夫を凝らしたイベント盛り沢山の1日ですので、是非ご来場ください。

場所 市役所別館 1階

日時 9月7日(土)10時から

内容 バザー・喫茶コーナー・販売コーナー など

※新品のバザー品(飲食物・危険物以外)を8月30日(金)まで受付しておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

お花の苗が抽選で
100名様に
当たります!!





傾聴ボランティアグループがお活動開始！！

平成29年度から設立に向け、数度の養成講座・フォローアップ講座・施設訪問等の研修を経て、5月23日の総会の後に、福祉施設訪問等の活動を開始しました。

避けて通れない人口減少・少子高齢化のなか、“住み慣れた地域で安心して生活する仕組みづくり”の一環として、お1人お1人に寄り添い、お話を丁寧に聴くことで心の負担が少しでも軽くなっただけの事を活動の趣旨としています。



定例会

毎月第3水曜日(高石市役所別館1階)

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター 072-265-7600

ボランティアをのぞき見！「こぶしの会」

今回は、独居高齢者宅での家事手伝い等、様々な分野で長年ご活躍されている「こぶしの会」さんをのぞき見してきました。



利用者Mさんと会員Kさん

ー利用してよかったことは？

Mさん: 家政婦などではなく、必要な時間できりあげてくれる、何でもしてくれること。

ー活動をしていてよかったことは？

Kさん: 決まりがなく、ヘルパーさんなどでカバーできない芋掘りやお話し相手など何でもできること。人に貢献すると自分にもかえってくること。

Fさん: 来てくれる方と趣味が一緒、気が合うので、気を遣わず何でも言いやすい。ずっと来てほしい大事な人。

Kさん: 一軒の家に入らせていただくので、こうした信頼があるからこそ行く。



会員Yさん

ーどうやってこぶしの会を知りましたか？

Yさん: 仕事を辞めてから活動できることを紹介してもらった。

ー活動をしていてよかったことは？

Yさん: 直接接する、お話できることの喜び。柔軟に活動できること。



定例会の様子

内 容: 対象となる方の自立のお手伝いが主目的です。各自がそれぞれ自分のできることを、できる範囲で活動しています。

例会日時: 毎月第1水曜日 10:00~12:00

場 所: ボランティア・市民活動センター

ご興味のある方はボランティア・市民活動センターまで 072(265)7600



「おしゃべりカフェ」おいにアピール！！

高石市ボランティア連絡会の看板活動である「おしゃべりカフェ」を、大阪府市町村ボランティア連絡会総会・講演会(5月22日開催)で紹介しました。

今回は、2月に府社協の研修会で実演披露(折り紙教室)した「おしゃべりカフェ」について、設立趣旨・歴史・苦労話・活発活動の体制等を、カフェの推進者である中村前会長が進撃なおしゃべりでパワーポイントを交えながら、100名を超える府内ボランティア連絡会関係者に感銘を与えたことと思います。



この夏、たかいし社協にて
ボランティアをまるかじり!!

チャルボラ₂₀₁₉

参加者募集!

市内で活躍しているボランティアグループや、高齢者・障がい者福祉施設、
認定こども園など、様々な箇所で体験いただけます。
この夏、ボランティアの活動を体験してみませんか?

ボランティアを体験してみよう!

参加方法やプログラム情報などはHPにて公開中!

① 高石市社会福祉協議会 検索 ➡ ② イベントプログラムをクリック!

<http://takaishi-shakyo.com/>

体験期間

2019年

7/1月 ▶ 9/30月

申込受付

6/17月 ~ 9/13金

対象:小学生から大人まで
~ボランティア活動に関心がある方なら誰でもOK~

お問い合わせ・お申し込み

高石市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL 072-265-7600 FAX 072-261-9375 窓口 〒592-0011 高石市加茂4-1-1 高石市役所 別館1階

賛助会費および共同募金配分金の一部により運営しています

全ての
お問い
合わせは

社会福祉法人高石市社会福祉協議会

〒592-0011高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.com/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。