

# 認知症サポーター出前講座

お知らせ

わたしたちといっしょに、認知症について学んでみませんか？  
あなたも、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」になって、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して参加してみませんか？

## 認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

厚生労働省が、平成17年度から開始した「認知症を知り地域をつくる10か年キャンペーン」の一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを市民の手によって行っていくことを目指しています。

《例えばこんなこと》

- ・友人や家族にその知識を伝える
- ・認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める
- ・商店、交通機関等、まちで働きながら、できる範囲で手助けをする



☆認知症サポーターには、認知症の方を支援する『目印』として、**オレンジリング（ブレスレット）**をお渡しします。

## 【講座の内容及び時間】

◇内 容： 認知症とは？ 認知症を理解するには？  
認知症の人への対応の仕方は？ 私たちが地域で出来ることは？

◇時 間： 60分～90分

◇講 師： キャラバン・メイト

※キャラバン・メイトとは、「認知症サポーター養成講座」の講師役を務めて頂く人です。  
キャラバン・メイトになるためには、所定のキャラバン・メイト養成研修を受講し、登録する必要があります。

◇費 用： 参加費無料

※認知症サポーター講座の詳しい内容、日程等については、  
高石市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



【問い合わせ先】

高石市地域包括支援センター  
TEL：072-265-1313  
住所：市役所別館1階