

社協だより

コミュニティカフェ

テーマ ひろがるまちかどカフェの輪♪

「高石市コミュニティカフェ開設準備費補助金」制度がスタート!
～地域の居場所づくりに向けた取組みを支援～



カフェ浜千鳥 (第6区地区)

場 所: 第6区自治会館
日 時: 奇数月 第4火曜日 / 偶数月 第4木曜日
いずれも午後2:00～
料 金: 100円



平坂カフェ (平坂荘苑地区)

場 所: ふれあいプラザ
日 時: 第2土曜日午前10:30～
料 金: 50円



千代カフェ (第3区地区)

場 所: 千代田2丁目4-4民家
日 時: 第3火曜日午後1:30～
料 金: 100円

社協からのお願い

賛助会員加入お願い

6月1日から7月31日まで賛助会員の募集を行っています。賛助会費は、地域福祉活動を推進するための貴重な財源となっています。「誰もが安心して暮らせるまちづくり」のために、ご協力をよろしくお願い致します。詳しくは折り込みチラシをご覧ください。



善意銀行預託金

ご厚志ありがとうございました。
(敬称略・順不同)

大阪府行政書士会堺支部 10,000円
高石マジッククラブ 30,000円
株式会社 フジタ 1,000,000円
わたほうし 2,959円

第3次高石市地域福祉活動計画

地域懇談会やアンケート調査では、市民の皆様にご意見・ご提案を頂きありがとうございました。この度、第3次高石市地域福祉活動計画が出来上がりました。この計画は、地域福祉を推進するための活動を具体的に計画したものです。社協のカウンターで閲覧できますのでご活用ください。

高石市地域包括支援センター

高齢者なんでも相談窓口

高石市地域包括支援センター
(市役所別館1階 社会福祉協議会内)
☎072-265-1313

例えばこんな時にご利用・ご相談ください。

介護保険サービスを使いたい

- ヘルパーに来てもらいたい。
- お風呂場に手すりを付けてほしい。

近所に気になるお年寄りがいる

- お買い物の支払いで困っている。
- 悪質な訪問販売の被害にあっている。
- 最近、同じことを何度も話しかけてくる。

相談先に迷ったら地域包括へ

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている。
- 最近、外出している姿を見かけなくなった。
- 家の中から高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる。

地域包括ケアとは

～地域の声で成長する～

地域包括ケアシステムとは、団塊の世代が75歳を超える2025年(2025年問題)に向け、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステムづくりです。行政・関係機関連携のもと、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じた“まちづくり”を進めております。



私たち専門職員が
ご相談を
お受けします

生活困窮者自立支援事業

本事業はこの4月からスタートした新しい事業です。

社会福祉協議会が相談窓口となり、経済的に困っている方に対して、社会的・経済的に自立に向けた支援を行っております。また必要に応じて、既存のサービスや他機関につなぐなどの包括的な支援を行います。ご相談のある方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。

介護の問題

経済的な問題

子育ての問題

生活に困窮している方、社会的な孤立状態などでお困りの方はご相談ください。(相談内容は問いません)

老人福祉センターよりお知らせ

瑞松苑・菊寿苑リニューアルオープン!

瑞松苑・菊寿苑の改装を終え、お風呂や大広間等が綺麗になりました。
たくさんの方のご利用をお待ちしております。



菊寿苑の浴室

老人福祉センターでは、様々なクラブ活動や健康講座を開催しています。60歳以上の市民の方なら、無料で利用できます。

開館時間：月～土曜日 午前9時30分～午後5時
(入浴時間 月～金曜日 午後1時～4時)

※入浴を利用される方は、入浴前に健康チェックをお願いしております。



ウォーキングの 講座

4月17日慶翠苑・4月20日菊寿苑・4月23日瑞松苑

ポールを使用したウォーキングの効果と注意事項の話聞いた後、苑内をウォーキングし、さわやかな汗を流しました。

協力：ライフサポート・なないろケアプランセンター



高石市配食サービスのご案内

おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上のみの世帯で、食事の調理や買い物に困難な方に安否確認を兼ねて、夕食を配食しています。(有料 問合せ ☎261-9911)

移送サービス事業

運転ボランティア募集!!



一般の交通機関を利用することが困難な体の不自由な方や高齢者の通院・社会参加に社協保有の車輛を運転していただける運転ボランティアを募集しております。

国土交通大臣認定

福祉有償運送運転者講習会開催

移送サービスネットワーク・泉州とコラボ

日時 6月13日(土)、20日(土) 10時から17時まで

場所 綾井自治会館

申込先 移送サービスネットワーク・泉州

☎ 072-260-1294 FAX 072-260-1295

運転ボランティア登録希望者は本会が費用負担します!

※詳細は本会ホームページ等でご確認ください。

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

羽衣校区

27年度の福祉委員会活動

羽衣校区でも、少子高齢化、住民同士の関係の希薄化、生活・福祉課題の顕在化や複雑化など、小地域活動の展開に関わる環境が目まぐるしく変化しています。

一方で、事業内容のマンネリ化、担い手の不足など問題は山積していますが、各種団体と協調して地域のつながりの再構築を図り、人材の育成、広報活動の充実等、地域の皆さんに見える活動、関心を持ってもらえる活動を目指して事業を展開していきます。

主な活動として、福祉委員研修会、子育てサロン、映画の夕べ、餅つき大会さらに昨年開設した「ミニコミュニティカフェ」の定期的開催による高齢者等の居場所づくりの活動の輪を広げて参ります。

住民の積極的参加による「福祉の輪」づくりの取り組み、小地域見守りネットワークの構築等、さらなる進めたい取り組みです。

黒田 貞男

東羽衣校区

「子どもは地域の宝物」

2月20日、岸和田子ども家庭センターから講師をお招きし、里親制度についての研修会が行われた。里親制度の理念は「子ども達の最善の利益を社会全体で育む」である。養護施設にやってきた子ども達はその施設で暮らすか、里親の元で暮らすかだが、大阪府内で里親の元で暮らす子どもは8%。全国平均15%の約半分にすぎない。家庭的環境を考える里親制度を増やすことが急務である。

そんな中、私達の仲間から里親として、ラオス人の7歳の男の子を預かり、家族の一員として、自分の子ども達と一緒に生活した体験報告があった。児童虐待のニュースが後をたたない昨今、子どもを育ててあげたい。

羽田野 健二

清高校区

「表彰を受けて」

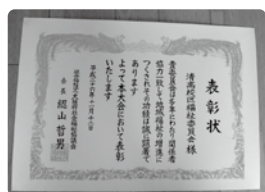
昨年、清高校区福祉委員会が多年にわたり関係者一致協力し、地域福祉の増進につくした功績により社会福祉法人大阪府社会福祉協議会より表彰をいただきました。

このような表彰を受けたことにより今後なお一層の努力を重ね、地域福祉の増進に努めなければならないと決意をあらたにする次第であります。これも一重に関係各位のご協力、ご鞭達のおかげでと感謝し心よりお礼申し上げます。

平成27年度もスタートして早や2カ月、賛助会員の募集をはじめ子ども、独居高齢者の見守り、各種講演会、講習会の開催等多岐にわたる活動していかねければなりません。

今後なお一層のご協力をお願い申し上げます。

中野 達郎



高石校区

「ふれあいサロン」に参加して

花が咲き始めた3月27日高石小学校福祉教室で、「ふれあいサロン」が開催されました。75歳以上のお独り暮らしの皆様の元気な様子に、大いに刺激を受けました。

その1、姿勢の良さ。皆さん椅子に深く掛け、背筋をピンと伸ばされ体操の時も手をしっかりと上げてました。その2、お弁当も完食。その3、ピンコゲームの時、反応が早い。その4、写真フレーム作りに積極的。その5、歌の先生や「GG5」のハーモニカに合わせて歌う声が大きい。その6、よく笑う。その7、物知り。

菊の育て方や、高石小学校の昔の様子を教わりました。この様に私自身、先輩の皆様からねじを巻いていただきました。

校区自治会副会長 初田 周治

取石校区

「ふれあいフェスティバル」

3月28日、恒例の「ふれあいフェスティバル」を開催しました。当日は桜が咲きはじめる好天に恵まれ、大勢の方に「ご参加いただきました」。

「みかん山プロダクション」の女性漫才「コンビ」ひでまん・しげまんに大笑いし、とろしお元氣クラブのメンバーと一緒に、タオルを使った健康体操で身体をほぐしました。

続いて、富木空手道場の子ども達による凛々しい中にユーモアを交えた演武が披露されました。おわりには、泉州二友会による江州音頭に乘せて、会場に踊りの輪ができました。楽しいひとときを過ごしました。

福祉委員



加茂校区

「自主防災」

伽羅橋荘苑自治会では、防災倉庫が設置され、初めての自主防災訓練を阪口市長挨拶の後、参加者50名で行いました。男性は消防ポンプの点検、その他備品の点検を行い、女性は炊き出しを行いました。

総合避難訓練では、炊き出しを作ってもらって、いただくという受身でしたが、私達自身で作って頂くという貴重な経験をしました。

6月14日には消防ポンプの放水訓練があります。地域防災力の向上を目指して続けていきたい、と思います。

福祉委員



高陽校区

「元気で長生き」を願う

我が校区の一部地域で高齢化率30%を超える時代に入りました。見守り声掛け部会では毎年6月ティッシュ、9月タオル、12月カイロを持つて40数名の協力者が230数名の75歳以上の独居老人と身障者の方に声掛けしています。

又、3月には75歳以上の方、約千名に赤飯を炊き出しして配食しています。75歳以上の方は年々増加しています。お年寄りの方に、「元気で長生き」していただく為に、「いきいきサロン」の参加促進、声掛け見守りに一層力を入れたいと思っています。

隣近所の方に目配りしていただき、事故を未然に防ぐ事、高石市社協中心に民生委員と福祉委員がタッグを組み、要支援者を如何に守るか、元気で長生きを目標に本年も活動します。

立石 昭次



お詫びと訂正 「社協だより2月号」高石校区の記事に誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。
(誤)「於きおきまして」→「おきまして」関係者の皆様にご迷惑をおかけいたしましたこと深くお詫び申し上げます。

高石市福祉施設連絡会 施設紹介 シリーズ10

高石市立老人保健施設 きゃら(伽羅)の郷

伽羅の郷は、介護を必要とされる方が入所やデイケアをご利用できる介護保険施設です。住み慣れた地域での生活が続けるように、専門スタッフがお手伝いをして生活リハビリやレクリエーションを中心に、食事やお風呂などを楽しみにながら過ごして頂いております。また夏祭りの開催やボランティアの方々や浜寺公園へのお散歩、アプラ高石での音楽鑑賞などに出かけ、地域との交流を通して自立支援や社会参加を支援しています。

〒592-0002 高石市羽衣4丁目4番26号 TEL072-267-1215 FAX072-267-0358



ボランティアニュース

第8回 ボランティア

市民活動フェスティバル

平成27年3月7日(土) 9時~16時



アプラ大ホールにおいて盛大に繰り広げられました。ホールでの展示では、各ボランティアの特長を生かしたパネルが増えてきました。舞台では日頃の活動の成果を披露していました。ホワイエでもボランティアの喫茶コーナー、東北物産の販売、焼き芋の販売などは早々に完売。また作業所の物品販売、ストーンアート、クラフトなども大人や子ども達にも大人気でした。趣向を凝らした内容で満喫した一日でしたが、さて次回も多くの人の参加を期待したいものです。

おしゃべりカフェ



開催場所：高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
開催時間：午後1時30分~3時(★は、事前申込受付中)

6/18(木) 自転車、保険の講習会

自転車事故を起こしてしまったら



参加費：100円(お茶代)
担当：ボランティア連絡会

6/25(木) ★デコパージュ石鹸

絵が消えない不思議な石鹸!

※お金を添えてお申込みください。
返金できません。

参加費：400円(お茶代込)
担当：個人ボランティア 赤木ひろ子さん



先着
40名

7/2(木) パソコン広場

毎月みんなでテーマにそって楽しくパソコンをしましょう。パソコンを持参してください。

参加費：100円(お茶代)



7/9(木) ★介護付有料老人ホーム 和 施設見学会

介護付有料老人ホームってどんなところ? ケアマネの仕事って、な~に?

参加費：無料
担当：ボランティア連絡会



先着
30名

お問い合わせ先

ボランティア・市民活動センター
☎072-265-7600

つぶやき

深く帽子をかぶり大きなマスク、挨拶をしてくれたが、はて? 誰だっけ?

ボランティア訪問記

NPO法人 泉ひまわりの会

93年に助け合いの心で、産前・産後の家庭や、高齢者・障がい者の家庭などで、食事作り・掃除・洗濯・買い物などのちよっとした手伝いから始めました。NPO法人泉ひまわりの会として、障がい者支援を中心に、00年8月に認証を受けました。

また、10年前から高齢者・障がい者の方を中心に、お弁当の配食サービスも実施しています。(日70食位)

現在の会員は20数名です。ほとんどの人は、長い間行動を共にしてきていますので、お互いの立場を尊重

しあって、会員同士の仲間として支え合い、気心も知れ、和気あいあいと活動しています。

メンバーも段々と歳をとってきていますが、楽しく、できるだけ長く、続けられたらと思っています。

☎ 072-2627050 (代表)

☎ 072-2627058 (配食)

☎ 090-81022200 (携帯)

☎ 072-2627050 (代表)

☎ 072-2627058 (配食)

☎ 090-81022200 (携帯)



ボランティア広場

9月開催

バザー・手作り・喫茶します!!

バザー用品のご協力
よろしくお願ひします。

受付:市役所別館1階



子ども会カーニバル

4月29日(祝)
高石駅東側
駅前広場で開催



昨年に続き今年もボラ連では「くじ引きまつり」社協では「ガチャポンとお菓子すくい」で参加しました。いろんな種類のくじ引きに子どもたちがたくさん集まってくれ、昼には売切れでした。気に入った商品が当たるまで何回も挑戦しに来てくれる子どもさんもいました。パルーンアートも好評でした。子どもさんの笑顔に元気をもらった1日でした。

夏のチャレンジ・ボランティア体験!

初参加

手話体験
まつぼっくり

7月~9月にボランティア体験をします。
いろんなグループの体験ができますので
ぜひご参加ください。

点字体験
点訳グループ

マジック・パルーンアート体験
高石マジッククラブ

難民への衣類の提供支援
まどか2

乳幼児と遊ぼう
子育て支援グループキーパー

折り紙を贈ろう
あじさい

人形劇をしよう
子育て支援グループキーパー

布で作る手作り絵本
タッチ・サン

小耳コーナー

アメリカのバーモント州に伝わるリンゴとハチミツによる健康療法にちなんだバーモンドドリンク。コップにハチミツとリンゴ酢を大さじ1杯8分目まで水を注いでかきまぜ完成。ハチミツが血糖補給、リンゴ酢が胃液の分泌を活性に促し、胃を活性に!

東北支援活動
生活支援市場みどりや

手づくり小物
ハンドメイドクラブ

カフェ体験
やまびこ

調理・配食体験
泉ひまわりの会

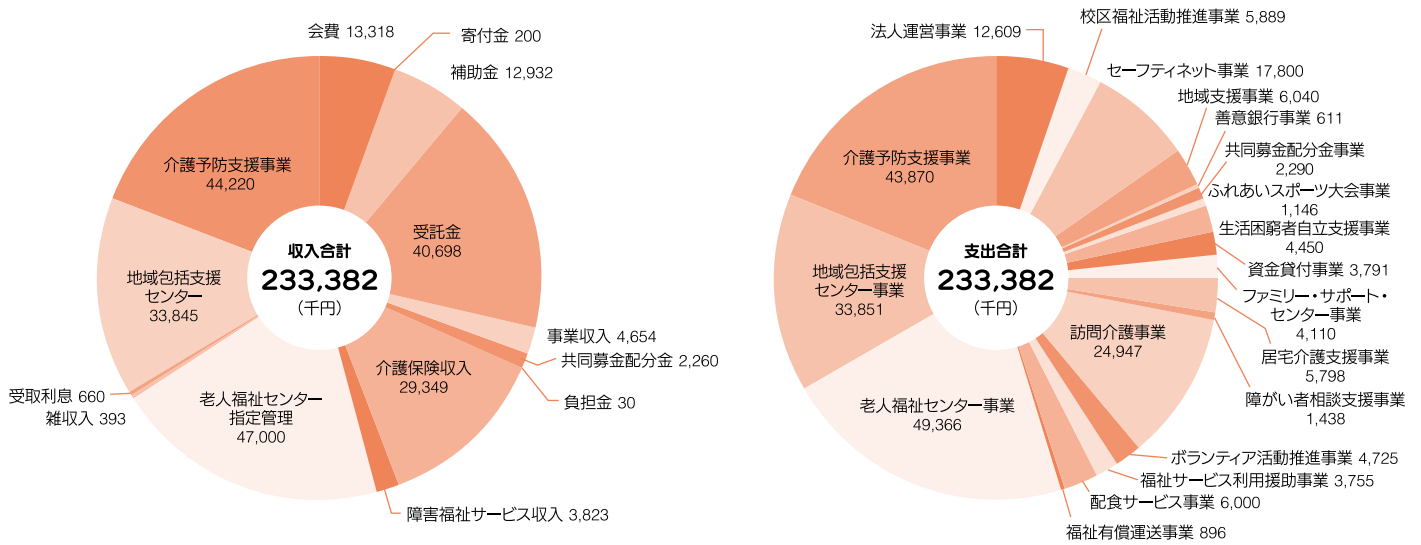
民謡体験
ドンパン会

など

誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して

「居場所づくり・介護予防・地域連携」

3月20日理事会・評議員会 27年度事業計画・予算を承認



今年度は“なに”するの? 地域包括ケアに取り組みます!

- ★身近な集会場を活用した喫茶型サロン「コミュニティカフェ」の拡充
- ★ひとり暮らしの高齢者等の個別訪問や来所型による「見守り支援事業」の充実
- ★企画まんさい!! ボランティア連絡会があつあつ「ボランティアカフェ」
- ★集まれ~!! 夏休み学習支援サポート事業をはじめます
- ★卒業生はキッズサポーター! 小中学校で認知症ケア共育に取り組みます!
- ★「健康・介護予防」のことなら、「老人福祉センター」にお越しやす!



募集!! 子育ての応援をお願いします

子育ての手伝いをお願いしたい方(依頼会員)
 子育ての応援、お手伝いをしてくれる方(提供会員)
 依頼と提供の両方を兼ねる方(両方会員)

登録方法 提供会員・両方会員・・・下記講習受講後、登録となります。
 (事前予約)※一時保育あります(6月11日(木)までにご予約ください)
 依頼会員・・・随時受け付け

- 児童保育後の迎え及び一時預かり
 - 保育施設等までの送迎及び一時預かり
 - 保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など
- ※原則として、病気期間中の活動はしていません

※援助活動終了後、依頼会員が提供会員に直接支払い
 ※登録費・年会費は無料

利用料金

- 平日:700円/1時間
- 日曜・祝日:800円/1時間

申込・問合せ先
 社会福祉協議会内
 たかいしファミリー・サポート・センター

日時	内容	場所
6月22日(月)9:30~11:30	ほめてのばす子育てのコツ	高石市役所1階
6月23日(火)9:30~11:30	子どもの事故について	ボランティアセンター

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
 ☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。