

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

賛助会員募集 会員になって たかいしに!!! みんなで住み良い

会費の使い道は？

各校区福祉委員会の活動に活用させていただきます。

地域交流
によるサロンの
開催

1人暮らしの
高齢者の方の
見守り事業

子育て、講演会、
研修会
などの事業 など

高石市全体の地域福祉活動のために活用させていただきます。

小・中学生
福祉教育事業

子どもの
居場所づくり事業

社協機関誌の
発行 など



何口でもご協力いただけます

- 一般賛助会員(個人) ー□ 1,000円
- 特別賛助会員(法人・団体など) ー□ 10,000円



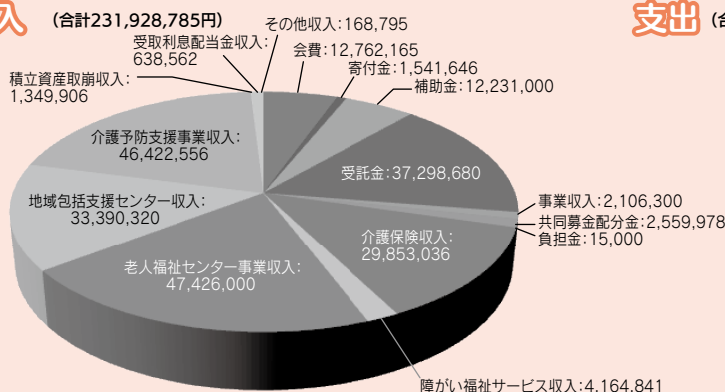
個人・団体・法人の皆様へ賛助会員に広くご加入いただき、地域福祉活動にご協力をよろしくお願いいたします。

平成27年度事業報告・決算概要

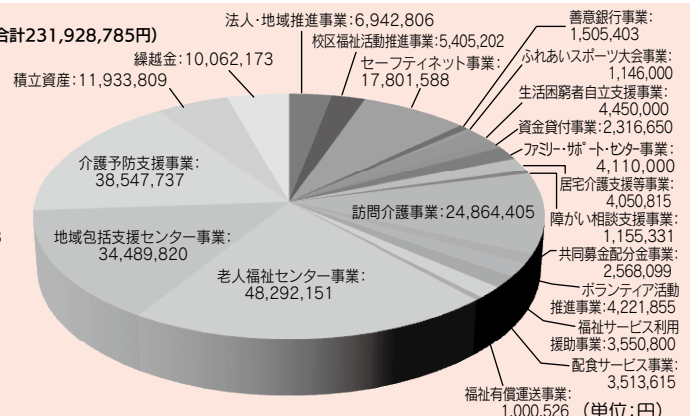
平成28年5月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。平成27年度の主な取り組みとして、生活困窮者自立支援事業や、コミュニティカフェの運営支援、夏休み学習支援サポート事業など、地域福祉活動の推進に努めました。

また地域包括ケアの構築に向け、地域のスーパー等に出向く介護出張相談会の実施、認知症ケアの啓発や、ボランティア同士の交流会など、顔が見えるネットワークづくりに努めました。なお、決算の概要は以下のとおりです。

収入



支出



コミュニティカフェのご案内

陽だまりカフェ



実施日時	毎週火・木・土
場所	NPO法人「陽だまり」東羽衣2-9-4
メニュー	・コーヒー・紅茶等 飲み物 ・トースト(ゆで卵ついています。)
料金	各100円
参加対象者	どなたでも

ひとことPR

好きな時間に来てもらって、レコードで音楽を聴きながらコーヒーを飲むなど、ほっとするひとときを過ごしてもらえればと思っています。

きくちゃんの会よりお知らせ

きくちゃんの会(介護者家族の会) 開催のご案内

交流の場づくりに励んでいます!



あなたの言葉をチャンときく
自分の言葉もチャンときく
きくちゃんの会です

開催予定	場所	時間
7月15日(金)	高石市役所別館1階 ボランティアセンター	いずれも 1時30分から
8月19日(金)		
9月16日(金)		

家族を介護している方、家族を介護し終えた方、介護に関して心配や不安のある方など同じ立場で情報交換や悩みの相談をして一緒に元気になりましょう!

相談無料

あなたの抱えている生活の不安や心配ご相談ください

こんなことはありませんか?

なかなか仕事が見つからない

家賃が払えない

家族のことで悩んでる

生活に困っている

仕事や生活などの困りごとを相談員と一緒に考え、支援します。ご家族など、まわりの方からの相談でも受付いたしますので、まずはお困り事をお聞かせください。

相談日時: 月曜～金曜の午前9時～午後5時(祝日除く) ☎072-261-3656
場所: 高石市加茂4-1-1市役所別館1階



老人福祉センターよりお知らせ

健康講座「脱水症の予防」

7月に教室を開催致します

脱水症と熱中症予防に、水分補給は欠かせません。正しい水分の補給方法と予防について学び、この夏を元気に乗り切りましょう！

講師：
大塚製薬NRサプリメントアドバイザー

皆さん、お誘いの上ご参加ください



開催場所	開催日	開始時間
慶翠苑 (羽衣1-11-22 ☎265-3188)	7月29日(金)	午後1時30分から
瑞松苑 (千代田4-4-24 ☎261-0021)	7月11日(月)	午後1時30分から
菊寿苑 (取石3-7-33 ☎271-0112)	7月22日(金)	午後2時から

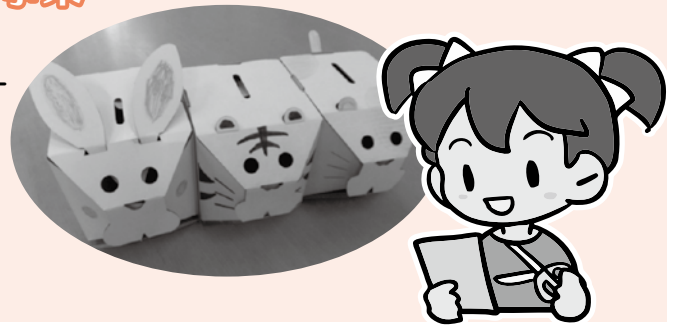
※約1時間のお話になります。

先着
30名

「段ボールクラフト貯金箱とインターネット・トラブルについて学ぶ」 共同募金配分事業

- 日時** 7月21日(木)午後1時30分～3時
- 場所** 高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
- 対象** 小さな子どもからどなたでも参加できます
- 内容** 講師の方からインターネットに関するトラブルのお話や、可愛い動物の段ボールクラフトの作成があります。
講師：SNBCコンシューマーファイナンス 田中暁子氏
お茶代：100円

子どもさんの夏休みの宿題にどうぞ！ご参加お待ちしております。



第27回 高石市ふれあいスポーツ大会

平成28年6月4日に高石市立総合体育館カモンたかいしで開催されました。今回は市制50周年記念事業として、車いすダンス団体「ジェネシスオブエンターテイメント」のご出演などを行いました。例年の人気競技「パン食い競走」や「宝釣り」では大きな盛り上がりを見せていました。

今年度も民生委員児童委員協議会・ボランティア連絡会・スポーツ推進委員協議会・まつぼっくり、南海福祉専門学校、羽衣国際・大阪体育・桃山学院大学の学生をはじめ、たくさんのボランティアのご協力を頂くことができました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。



お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階 ☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

取石校区

社会見学に参加して

5月20日に取石校区福祉委員会メンバー12名で『エントピア泉北』を見学しました。高石、泉入津、和泉の3市より排出された資源

ごみの中から缶、ビン、ペットボトル、容器包装プラスチック等を選別しリサイクルを推進する施設です。周辺環境や太陽光発電等省エネにも配慮して



いました。分別作業は大部分が自動化されていますが最終の分別は手作業で行っており高価な機械より正確だ

です。家庭での分別をきっちり行う必要性を再認識した有意義な見学でした。また、案内して頂いた職員の方々に紙面を借りてお礼申し上げます。

福祉委員

清高校区

ひとりで悩まない

少子高齢化がどんどん進む中、高石市社会福祉協議会の取り組みも、時代に併い充実してきています。

悩みを他人に相談することは、勇気が必要です。ついつい身近な人に話してしまいがちですが、話した



けでも気持ちが悪くすっきりして解決できない問題なら、それはそれで良い解決策です。しかし、内容にのみ自分だけではい

うて良いかわからない、どうにもならない問題もあります。社協には社会福祉士さんや、ケアマネジャーさんなど専門職の方がおられます。情報化社会のなかで幅広く最新の情報を豊富に持たれた方に相談することが良策かと思えます。悩む当事者は、気付いていない事もあると思えます。周りの方が、気遣いややさしい地域でありたいものです。

福祉委員 じ

高石校区

平成27年度役員総会を開催

5月28日、千代田公民会館で開催された阪口委員長より高石校区の取り組みを紹介、高石市社会福祉協議会福村事務局長より挨拶を頂きました。

事業実施及び収支決算も承認され、永年功労者19人が表彰されました。

新しい取り組みとしては高石5区でのコミュニティカフェで『憩いの場』をめざし試行錯誤しています。



一人暮らしの高齢者に、月2回の見守り訪問で「お変わりないですか?」と声掛けをして変わった様子がないか確認をし、身体の変化を見逃さないように活動しています。

福祉委員

東羽衣校区

カフェで広がる交流の輪

私たちの活動の中でも年4回開催している『すこやかサロン』は一人暮らし等の高齢者の皆さんに好評です。一方で対象にならない高齢者からは私たちも行きたい、との声があり長年の課題でした。



そんな中、若い人から高齢者まで誰でも参加できるコミュニティカフェが10区の自治会をはじめ各団体の協力でオープンしました。これまでサロンに送り迎えをしていたご家族も一緒に参加でき、誰でも友達と一緒に来ておしゃべりできるカフェです。

7月、8月には夏休み中の子どもたちが主役のけん玉やピアノ演奏が予定されています。三世代に亘る人が集う、年代を超えた大きな交流の場となることを目指します。

10区小地域ネットワーク 田中 治人

高陽校区

子どもの安心安全 高陽小元気広場

高陽小学校の『子ども元気広場』の週末土曜日の卓球の運営に携わっています。

まず、体育館に移動して全員で準備運動、その後今回初めての子ども達も多いので、ラケットの持ち方やかまえ方、打ち方といった基本を二通り教わり、卓球場へ移動しました。



指導者より懇切丁寧に「マンツーマン」で教えて頂き、子ども達も楽しんで練習していましたので、指導する方も力が入っていました。途中15分ほど休憩して、1時間30分あったという間に過ぎて子ども達も楽しんで帰って行きました。

子ども元気広場実行委員長
阪口元治

加茂校区

サロン活動に対する思い

今、各校区では「コミュニティカフェ」の設置が進んでいます。私たちの校区でも2ヶ所が開設されました。加茂地区では各自治会単位で特性を生かし、それぞれが配分された助成金でサロン会、世代間交流事業に取り組んでいます。

そんな中、「さんきゅう会」では、気軽にそして楽しいものを念頭に講演会、健康体操、音楽鑑賞などこれまで様々な企画を実施してきました。また、同時に「誕生会」「頭の体操」など担当役員が知恵を絞りながら、場の盛り上げに努めています。しかし、その一方、見守り活動としての役割に照らして、会への参加者の掘り起こしと共に参加できない状況にある方への対応も課題です。



福祉委員

羽衣校区

友愛訪問活動

サロン活動や訪問活動を積極的に進めて行き、様々な行事に参画し、また地域への情報発信などを本年も積極的に取り組みます。

日々の友愛訪問で感じていることは、訪問先での最初の声かけで会話の内容が大きく変わっていきます。訪問先でまず最初に「こんにちは」や「お元気ですか？」の声かけで始まりませんが、私自身の近況や地域の出来事などの挨拶が多くなります。「お体大丈夫ですか?」「水分を十分取っていますか?」など、体調のことから声掛けから始まります。「私も○○さんの方こそご苦労さんやね、気をつけや」など、お互いの体を労わる会話や、世間話をしながら地域や健康について関心が広がる会話をしながら、見守り活動に取り組んでいきます。



福祉委員

高石市福祉施設連絡会 施設紹介 シリーズ③

社会福祉法人 遺徳会

介護老人保健施設サンシャイン高石

平成2年に開設し今年で26年目を迎えます。介護を必要とする高齢者の自立を支援し家庭への復帰を目指すため、たくさんの専門職員でチームを組み、個別ケアを行っています。また、今年度より高等支援学校の実習生を受け入れるなど、知的障がいのある学生が就労を通じ自立するための支援に協力し取り組んでいます。



〒592-0013 高石市取石5丁目8番38号
電話:072-275-1061 FAX:072-275-1035

**ボランティアインフォメーションを
作成しました!**

ボランティア冊子が身近に
手に取れるようになりました!
より暮らしやすく、一人でも多
くの方に活用され、参加してく
ださることを願っております。

現在48組の
ボランティアグ
ループが登録さ
れています。

ボランティア
編集委員



ボランティア通信

高石健康生活ネットワーク

季節のお花を高石市内の小
学校や中学校に生けたり、小
学校では手作り花器を作り、
お花を一輪いける花サークル
やお茶席のお手伝い等を活動
としています。MOA(エム
オーイー)美術館全国児童作
品展では、45万点以上の作品の
参加があり、市内の小学校7
校で約2千点の応募があり、
子どもたちに美しいものを楽
しんで、情操を養ってもらいた
いの願いです。

おしゃべりカフェ



★は事前申込み要
前日10日より受付開始

開催場所:高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター ☎072-265-7600 開催時間:午後1時30分~3時

7/14(木)

★ミニうちわ

先着

30名

折り紙で作った貼り絵をつけて
うちわを飾ります。

材料代:200円
お茶代:100円
担 当:たんぼぼ



7/21(木)

★段ボールクラフト&インターネットの話

先着

30名

お話を聞いた後、子どもさんもいっしょに
段ボールクラフトで貯金箱を作ります。
夏休みの宿題にどうぞ。

講 師:SNBCコンシューマー
ファイナンス 田中 暁子氏
担 当:NPO法人FPファーム
お茶代:100円のみ



7/28(木)

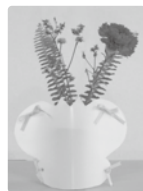
★"美し見つけ"をしてみよう!

先着

30名

手作り花器にお花を一輪さして
みませんか?
子どもさんの夏休みの宿題にどうぞ。

担 当:高石健康生活ネットワーク
材料費:150円
お茶代:100円



8/4(木)

パソコン広場

ノートパソコンを
持参ください

毎月みんなでテーマに沿って、楽しくパソコンをしましょう。
※パソコンを教えてくれる方も
ぜひおこし下さい。

担 当:パソコン広場
お茶代:100円



8/18(木)

かわいい小箱

折り紙でカラフルな色の
かわいい小箱を作ります。

担 当:あじさい工房
材料費:100円
お茶代:100円



8/25(木)

フェルトで魚釣り

フェルトでかわいい
お魚のマスコットを作ります。

担 当:すみれグループ
材料費:100円
お茶代:100円



ボランティア広場

花の苗が
抽選で
100名様に
当たります。

10月1日(土) 10時
市役所別館1階に
おいて、今年もボラン
ティア連絡会主催のボ
ランティア広場を開催
します。当日は、バザー、
体験コーナー(子ども
さんも参加できます)、
喫茶コーナー、手作り
品や作業所からのお
かきなどの販売もあ
ります。また、新品の
バザー品を受けつけて
いますので、ご協力を
お願い致します。



ボランティア活動をはじめたきっかけ

こぶしの会

35年前高石市に転居し、公民館の講座で出会った方から乳児院での読み聞かせのボランティアのお誘いがありました。週1日一対一で就学前の子どもさんと過ごし、毎回全身でぶつかってくる子どもの笑顔が思い出されます。
(上田さん)



たんぽぽグループ

結成したのは平成2年、現在部員は10名です。使用済み切手やプリペイドカードの整理など、月一回の集まりでは手も口もよく動き、にぎやかに作業をしております。収集されたものは海外の保健医療事情の向上のために役立てられています。ご協力お願いいたします。
(中村さん)

点訳グループ

「ボランティア」という言葉がよく使われ出した頃、私も何かやってみたいと思っていました。ある日、友達が点訳のボランティアグループに入っていると聞き、参加したのがきっかけです。
(秋田さん)



たかいし生活支援センター 「町の便利屋さん」

“ちょっとした困りごと、隣近所で助け合う”を合言葉に、4月に誕生したばかりのグループです。この2か月間に、会員募集の説明会を2回開催、支援は14回・延べ25名が活動に従事しています。さらに支援の輪を拡げて対応を充実するため、引き続き協力会員ボランティアを募集しています。また、困りごとの相談も遠慮なくお話し下さい。



講座風景



第1回活動説明会に約20名の参加がありました

外灯の電球を交換しています

活動風景



7月説明会予定:7月22日(金) 13:30~15:00

ボランティアでアツイ夏! あなただけの体験をせひ!

チャレボラ₂₀₁₆

参加者募集!

ボランティアを体験してみよう!

参加方法やプログラム情報などはHPにて公開中!

① 高石市社会福祉協議会 検索 ➡ ② イベントプログラムをクリック!

<http://takaishi-shakyo.org/>

体験期間

2016年 7/1(金) ▶ 9/30(金)

申込受付

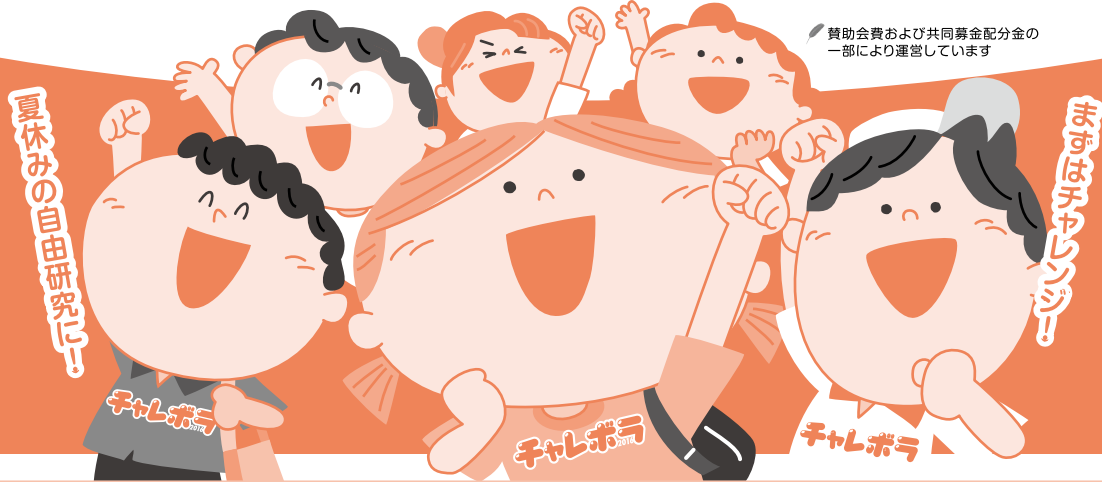
6/13(月)~

対象: 小学生から大人まで ~ボランティア活動に意欲がある方~

お問い合わせ・お申し込み 高石市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL 072-265-7600 FAX 072-261-9375 窓口 〒592-0011 高石市加茂4-1-1 高石市役所 別館1階

賛助会費および共同募金配分金の一部により運営しています



「夏休み」の宿題をやっつけよう!

~夏休み学習支援サポート事業~

ボランティアの大学生・地域の皆さんが、みんなの宿題やわからない問題などを一緒に考えてくれます。宿題に必要なものは全部もって、集合しよう!

対象 高石市在住の小学生 会場 高石市役所別館3階 和室

日程 8月1日(月)~5日(金)までの5日間
午前9時~12時まで(途中入退室自由)(一日参加もOKです)

定員 25名 申込 必要です。詳細は問合せ下さい。

☆学習支援ボランティア募集☆ 小学生の学習をサポートして下さるボランティアを募集しています。特別な経験も知識も不要です。ぜひお気軽にご連絡ください。

