

<http://takaishi-shakyo.org/>

たかいし福祉

No.215

平成29年6月6日発行

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

コミュニティ カフェ

人と人を結ぶ場所『コミュニティカフェ』
が開かれています。



地域の方々の元気づくりや
交流の場として。

『ほっとできる みんなの居場所』

賛助会員加入のお願い

地域福祉活動を推進するための貴重な財源となっています**賛助会員の募集**を
6月1日から7月31日まで行っております。

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」のために、ぜひともご入会・ご継続にご
協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。詳しくは折り込みチラシをご
覧ください。



きくちゃんの会より
お知らせ

きくちゃんの会(介護者家族の会) 開催のご案内



あなたの言葉をチャンときく
自分の言葉もチャンときく
きくちゃんの会です

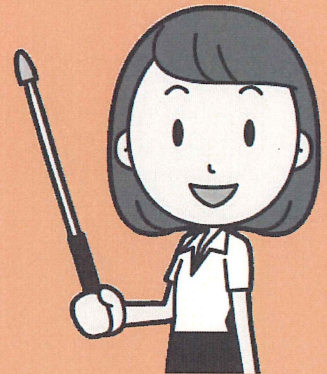
家族を介護している方、家族を介護し終えた方、介護に関して心配や不安のある方など同じ立場で情報交換や悩みの相談をして一緒に元気になりましょう!

開催予定	場所	時間
6月16日(金)	高石市役所別館1階 ボランティア センター	いずれも 午後1時30分から
7月21日(金)		
8月18日(金)		

認知症サポーター出前講座のお知らせ

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」の養成講座を行っています。高石市内であれば、どこでも出張します!認知症について学んでみませんか?

所要時間：60～90分程度
人数：5名以上
費用：無料



※詳細は高石市地域包括支援センター(☎265-1313)までお問い合わせください。

次回講座案内

平成29年6月18日(日)13:00～14:30 取石公民館にて開催します。
参加申込は取石公民館(☎260-0550)までお問い合わせください。(定員20名)

なんでも相談会のお知らせ

まちかど介護相談会を次の予定で開催します。
ぜひお立ち寄りください。
「簡単物忘れチェック」できます!

6月15日(木) 関西スーパー
7月20日(木) 富士駅前たこやき「ゆう」前

各日
午前10時
～
12時まで



募集!! 子育ての応援をお願いします

学童保育後の迎え及び一時預かり

保育施設等までの送迎及び一時預かり

保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など

※原則として、病気期間中の受け入れはしておりません。

登録方法

提供会員・両方会員・・・講習受講後、登録となります。
(事前予約) ※一時保育あります(7月3日(月)までにご予約ください)
依頼会員・・・随時受け付け

子育ての手伝いをお願いしたい方(依頼会員)
子育ての応援、お手伝いをしてくれる方(提供会員)
依頼と提供の両方を兼ねる方(両方会員)

※援助活動終了後、依頼会員が
提供会員に直接支払い
※登録費・年会費は無料



開催日	時間	内容	場所
7月10日(月)	9:30~10:00	ファミリーサポートの仕組み	市役所別館 1階 ボランティアセンター
	10:00~11:00	保育のありかたと遊び方	
	11:00~12:00	子どもの発達について	
7月11日(火)	9:30~11:00	子どもの事故予防	市役所別館 1階 会議室(111)
	11:00~12:00	ほめて伸ばす子育てのコツ・虐待について	
7月12日(水)	13:00~16:00	普通救命講習3 (講座・AED講習・実技など)	市役所別館 1階 ボランティアセンター
7月13日(木)	14:00~15:00	病気について・健康管理	市役所別館 1階 ボランティアセンター
	15:00~16:00	子どもの栄養と食生活	

利用料金

- 平日:700円/1時間
- 日曜・祝日:800円/1時間

申込・問合せ先

社会福祉協議会内
たかいしファミリー・
サポート・センター
TEL: 072-261-3698

老人福祉センターよりお知らせ

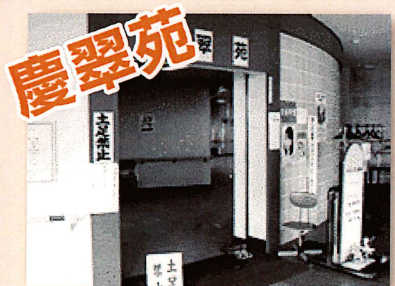
老人福祉センターに遊びに来てください



高石市千代田4-4-24
(デージードーム近く)
電話 072-261-0021



高石市取石3-7-33
(とろしプラザ近く)
電話 072-271-0112



高石市羽衣1-11-22
(浜寺郵便局向い、パンセ羽衣2階)
電話 072-265-3188

利用対象: 市内にお住いの60歳以上の方

利用料: 無料

開館時間: 月曜日~土曜日 午前9時30分~午後5時
(月~金の午後1時~午後4時は入浴可)

休館日: 日曜日・祝日(敬老の日除く) 年末年始(12/29~1/3)

各老人福祉センターでは様々な企画を開催しています。健康づくりのための体操や、みんなで楽しくお話するカフェ。スタッフ手作りの食事会など、盛りだくさん。マッサージやヘルストロンも完備しています。ぜひ一度、お気軽にお越しください。



校区だより

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団
体の紹介、歴史などを紹介しています。

高石校区

ボランティア初心者

昨年から福祉委員になり、それから
の1年はあつという間でした。訪問ボ
ランティアやコミュニケーションカフェ、小
校での世代間交流など、初めてづくし
の経験です。先輩方に教えて頂きなが
ら、見よう見まねでやってきました。

そして知ったのは、自分が暮らす地
域のことになると無頓着で無知で
あったかということ。福祉の現場はど
こに行っても「ありがと」があふれ
ていること。笑顔は力になること。

私が昔読んだ漫画の台詞に「見返
り期待しいつも親
切」という言葉が
ありました。「この言
葉に膝を叩いて大
笑いし、共感してい
た私ですが、あれ
から何十年経ち
やっとなんか
返り」は「ありがと」だったのです。



長谷川 由理子

取石校区

ふれあいフェスティバル

3月25日にふれあいフェスティバル
を開催し、当日は130名の高齢者の
方々が参加してくださいました。

初めにタオルを
使つての健康体操、
次に富木空手道場
少年団の技の披露、
そして桂福丸さん
の落語でした。楽し
い落語で大きな笑
い声が会場に響き
わたりました。最後
は二友云様の江州音頭と盆踊り。威勢
の良い音頭に合わせて踊り手が増
え、大きな輪になりました。



参加された方々には目で楽しみ腹
から大笑いし、軽く体を動かさせた楽し
い1日になってもらえたのではないで
しょうか。今後みなさんに喜んでい
ただける行事にしたいものです。

福祉委員

東羽衣校区

9区1日サロンとカフェ

年3回の1日サロンと
毎月第4水曜日のカフェ
の運営を続け、地域の
方々に少しでも楽しんで
頂けるよう福祉委員一同
がんばっております。

1日サロンは、今から何をしようか
と悩む毎日です。これまでは軽い土
を使った鉢植え、毛糸で作ったお掃除
モップ、玉ねぎの皮の染め物、みんな
で楽しむお茶会など、すこしでも楽し
い時間を持って頂けるよう民生委員は
じめ、スタッフ同知恵をしぼっており
ます。また、カフェでは9区以外の地
域からも来て下さる方もできました。

一緒にお茶を頂きながら、色んなお
話をお聴きしまして、スタッフもエネ
ルギーをもらっております。このエネ
ルギーを糧にして、今年もカフェを開
きますので、どうぞ、皆様お越しくだ
さいませ。



福祉委員

清高校区

消火器の置き場所

先日、自主防災訓練にて消火器の
置き場所についてご説明いただきま
した。ご家庭で一番置き場所として多
いのが台所とお聞きしています。そ
れもガスコンロ付近に設置している
とのこと。しかしそれは、大間違いで
す。何故、一番近くてすぐに消火でき
るのにと思いかもしれませんが、答
えは簡単です。もし、ガスコンロ付近
が火の海でしたら
消火器を取りに行
くことができませ
んよね。そのため、
設置場所が最適な
場所は、台所から避難できる通路に
設置するのがおすすです。

皆様、今一度消火器の設置場所、有
効期限など確認し更に家庭用火災報
知器の確認も行い、いざという時に
役立つようお願いします。初
期消火が最も大切です。



大原 康市

羽衣校区

平成29年度羽衣校区

福祉委員会活動について

本年度校区福祉委員会として活動方針に基づいて、地域の皆様にご支援とご協力のもと、校区に必要とされる情報等を提供し、校区内の住民が集える居場所づくりを諸団体と連携し様々な行事・事業を進められるよう活動を展開してまいります。



主な活動として1、校区福祉委員等による賛助会員加入活動。2、会活動や取り組みへの活動。3、映画の夕べなど諸団体の協力を頂き校区の交流の場づくり。4、高齢者等のふれあいや交流を深めるいきいきサロンの開催。5、餅つき大会など子ども達の体験・世代間交流の場づくり。6、地域交流の場として、「コミュニティカフェ」の定期的開催。7、核家族・少子化が進むなか、未就学児を対象にした親子が集える子育てサロンの開催。8、パソコン勉強会の開催など。

福祉委員

高陽校区

独居高齢者・身障者・児童の

見守り声掛け活動に全力！

毎年、高齢者、特に独居の方が増加し、高陽校区では200名を超えました。

さらに、平成29年の総会を4月22日開催し、全員の賛成のもと可決し、無事終了致しました。独居高齢者・身障者の見守り声掛けは隣近所の方のお力を借り、大事に至らぬ様心掛けていきます。高陽小学校の児童の見守りは下校時に加え、夏休み等休み期間中に高石警察署の協力を得てパトロールします。



校区住民の『安全・安心』と『元気で長生き』を目指し少しでも役立ちたいと思っております。

立石 昭次

加茂校区

カーリンコンを楽しみました

綾井住宅集会場では、カーリンコンと吹矢を管理させていただいています。自由が丘の柴田さんの指導の下で集会場の床にカラーテープを張り、コートを完成させました。綾井住宅虹の会を中心に毎月第4土曜日午後1時30分から安否の確認を行っている『コミュニティカフェ』を面白くするために、カーリンコンを随時取り入れることにしました。



カーリンコンとは、カーリングのような円盤同士を当てるゲームで、ルールを説明し、体の不自由な方はよく見える席に、その他の方は各チームに分かれ、コーヒーを飲みながら始めました。

慣れるまで静かでしたが、自分の一投で逆転するなど点の取り合いが面白くなり、全員が1つに集中しコーヒーを飲むのも忘れるほど歓声をあげ、和気あいあいとなり、楽しい時間を過ごすことができました。

福祉委員

高石市福祉施設連絡会 施設紹介 シリーズ⑦

たかいし苑

各関係機関や在宅サービス事業所とも連携し、ご利用様は勿論ご家族様にも安心して過ごして頂くための施設づくりをしております。また、毎月慰問者をお招きしてのお誕生日会や、桜の季節にはお弁当を持って鴨公園にお花見に出掛けたり、7月末には近隣の方との交流を図り、納涼大会を開催するなど、毎日笑顔が絶えない家庭的な空間を目指し、職員一同励んでおります。

〒592-0013 高石市取石3丁目4番73号

☎072-275-0525 FAX 072-275-0450

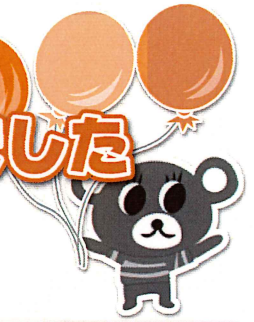


平成29年
3月4日(土)

第10回ボランティア・市民活動フェスティバルを開催しました

「チャレンジしようボランティア」をテーマに、通称「ボラフェス」がアプラ大ホールで開催され、1000人を超える参加者の熱気の中、舞台では日頃のボランティア活動を発表したり、また展示ブースでは熱心に説明する姿がみられるなど、大変有意義な一日となりました。

一方、ホワイエでは、熊本物産コーナーの新設の他、人気が高かった綿菓子作りなど、多くの催しや縁日が、学生ボランティアの元気な声とともに、参加した方の心に楽しい思い出として残ったと思います。



おしゃべりカフェ



開催時間：午後1時30分～3時
開催場所：高石市役所別館1階
ボランティア市民活動センター
(★5/10より申し込み受付中)
TEL 072-265-7600

6/15(木) ★ホテルでランチ 先着 28名

集合：11:15 ボランティアセンター(バスで行きます)
場所：ホテルきらりリゾート関空(泉大津)

食事代：2,000円(税込)
担当：ボランティア連絡会



7/6(木) パソコン広場

テーマに沿って楽しくパソコンをしましょう
※パソコンを持って来てください

お茶代：100円



6/22(木) ★観葉植物の苔玉づくり 先着 15名

室内で生育、観賞できる観葉植物で苔玉をつくり、ひと夏を楽しみましょう!

担当：グリーンアドバイザー 鈴木久子氏
お茶代：100円
材料代：400円
持ち物：持ち帰り用のビニール袋

※当日の植物は写真と異なる場合があります
(お血はついておりません。)



7/13(木) ★組みひも体験② 先着 15名 ～組みひもストラップを作ろう～

材料費：300円
お茶代：100円
講師：藤原さん

(※初めて体験される方を優先させていただきます)



6/29(木)

ボランティア交流会のため
おしゃべりカフェは**お休み**

4/30
(日)

子ども会カーニバル

青空のもと、汗ばむ陽気の中で、ボラ連ではフェルトで作ったお魚で魚釣り大会を催しました。鯛やヒラメ、イカやタコなどいろんなお魚を釣り上げる子どもたちの笑顔と歓声で大盛況でした。



ボランティア通信

リズム体操「バチャーター」

楽しい時間を精一杯楽しむ、楽しめばストレスも吹き飛び、健康的な毎を送ることができる、そんな時間をリズム体操を通じて、バチャーターは手助けしています。少なくともクラブで会員の皆さんといっしょにいる時間は楽しい時間を過ごすことができますはずです。

毎月第2・第4土曜日の午後1時から2時間、千代田の老人福祉センター瑞松苑で楽しく練習をしています。見学は自由ですので、興味のある方は是非おこしください。



第30回 ボランティア交流会開催します

～ボランティアに興味のある方、ご参加お待ちしております～

日時：6月29日(木)午後1時～3時30分
 場所：デージドーム
 内容：講演会「リサイクルについて」
 講師：泉北環境整備組合 加藤氏

その他、新規のボランティアグループの紹介やお花の抽選会などがあります。



ボランティア活動をはじめたきっかけ



保育や介護で人に接する仕事を長年務め、退職後も人と関わって楽しみたいと友人に話したところ、「いっしょにやろう」との力強い声をもらいました。介護施設の利用者に誕生日プレゼントを製作したり、施設の壁面に変化をつけたりと、現在活動場所は4か所、メンバーも6名に増えました。



寺西さん



趣味で全国の縄文遺跡を巡り、旅の思い出を記録に残している。その中で文書作成の技術を覚え、習得した知識を生かす場を探していたところ、パソコン広場に出会った。当初は教える側にあつたが、今では学ぶことの方が多く、更なる高見を目指している。



深津良樹

まどか2よりお知らせ

私たちは海外の難民に衣類を送っているグループです。長い間お休みをいただきましたが、活動場所が決まりましたのでお知らせいたします。



場所

老人福祉センター瑞松苑入口
(高石市千代田4丁目4-24)

曜日

毎月第2水曜日・木曜日のみ
(1・8月は休み)

時間

10時～15時まで

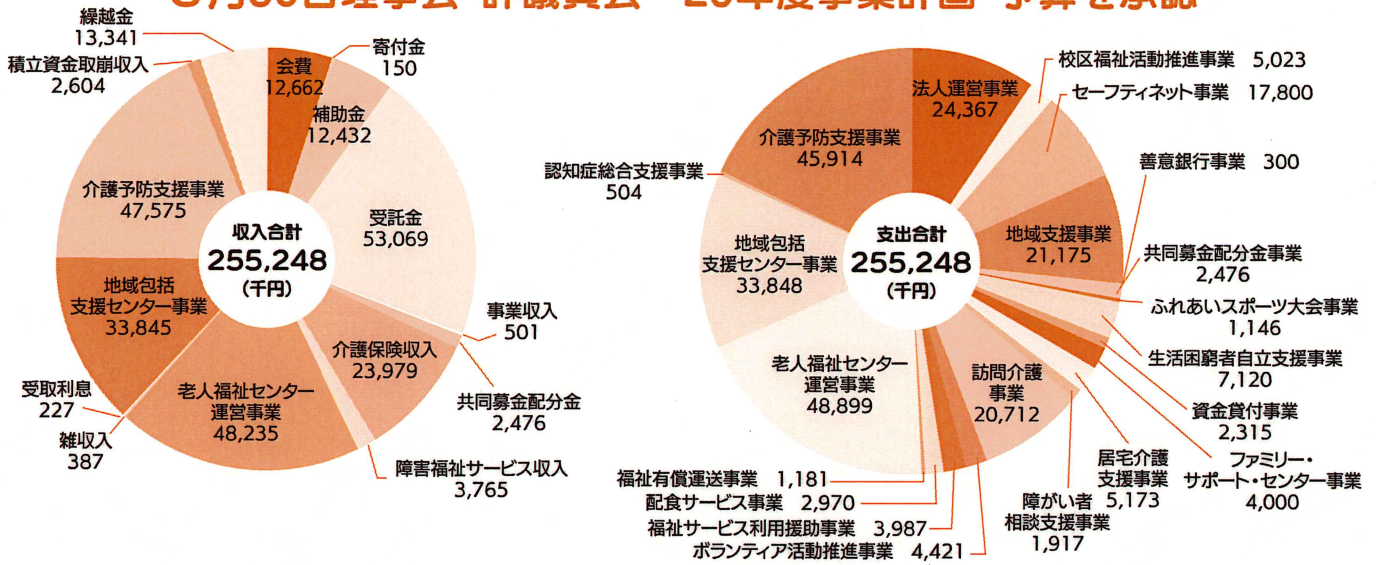
連絡先

090-2199-3147 山北

※問い合わせは山北まで
お願いいたします。

地域の暮らしを知る活動づくりを進めます

3月30日理事会・評議員会 29年度事業計画・予算を承認



今年度は“なに”するの？

見つけよう はじめよう ちいきふくし活動



- ☆地域とともに取組んでいます！地域の居場所づくり「コミュニティカフェ」♪
- ☆皆さんとともに生活支援コーディネーターが地域づくりを応援します！
- ☆満員御礼!!期待に応えていきますボランティア連絡会♪「ボランティアカフェ」
- ☆今年度もします!!夏休み学習支援サポート事業 集まれ～ (^_^)v
- ☆卒業生はキッズサポーター！福祉の心を育む認知症サポーター養成講座開催！
- ☆健康・介護予防づくり実施中！「老人福祉センター」にお越しやす♪

より身近で親しみやすい組織へ

～4月1日付で事務局体制を変更しました！～

総務・地域福祉係と在宅福祉係の「2係制」から新たに地域支援係の「3係制」に再編し、地域密着力アップと連携の多面化を図り、「地域共生社会」の実現に向けた迅速かつ柔軟な組織づくりに努めます。



社会福祉法改正に伴い 本会定款が変更されました

社会福祉法の改正に伴い、全国社会福祉協議会発行による「法人社協モデル定款」に準拠した新しい定款について、平成28年12月20日の理事会・評議員会で議決し、平成29年1月17日に高石市から認可されました。

今回、新たに評議員選任・解任委員会を設け、理事会から推薦等の提案を受けた評議員を中立的な立場で、審議・選任等を行っております。



お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号
高石市役所 別館1階
☎072-261-3656
<http://takaishi-shakyo.org/>

行政書士による無料相談会

相談・遺言・内容証明(クーリングオフ、資金請求など)に関してお気軽にご相談ください。

場 所:市役所別館1階 社協会議室
日 程:平成29年7月18日(火)、10月17日(火)
平成30年1月16日(火)
時 間:午後1時～3時まで
大阪府行政書士会 堺支部

