

ボランティア インフォメーション

令和 7 年度版



「はじめの一步」
踏み出しませんか??

社会福祉協議会とは…

社会福祉協議会（社協）は、住民の自主的・自発的参加による福祉活動やボランティア活動を推進している民間団体です。

高石市社会福祉協議会は昭和35年に発足し、地域福祉の推進役として、地域内におけるさまざまな福祉課題やニーズを住民自ら考え、解決できるよう働きかけるとともに、諸機関・団体・施設・住民等が集まり、“地域ぐるみの福祉のまちづくり”を推進しています。



高石市社協ホームページ



高石市社協公式ライン



高石市ボランティア・市民活動センター
Instagram



高石市社協YouTubeチャンネル

ボランティア・市民活動センターとは…

ボランティアと常に密接な連携を図りながら、地域のニーズに応じたボランティア活動が行われるよう、活動を展開しています。

- ボランティアを希望する個人やグループ登録の受付
- ボランティア活動をしたい人、また必要とする人や施設からの相談窓口
- ボランティアイベント・講習会の開催
- NPO法人等市民活動団体との連携
- ボランティア・市民活動フェスティバルの開催



ボランティア活動総合補償制度のご案内



ボランティア活動保険

ボランティア活動中に他人をケガさせたり、他人の財物を損壊させたことにより損害賠償問題が生じた場合やボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした場合の損害を補償する保険です。

《保険期間》 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間です。

4月1日以降は、加入手続きが終了した翌日から補償されます。

《加入手続き》 申込票に氏名、住所、連絡先を記入の上、高石市社会福祉協議会までご提出ください。

《加入プラン》 Aプラン：300円 Bプラン：500円 Cプラン（天災補償あり）：600円

※詳細につきましては、高石市社会福祉協議会までお問合せください。

ボランティア・市民活動行事保険

ボランティアグループやNPO法人などの市民活動団体、社協の会員団体が主催者となる行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガおよび主催者が法律上の賠償責任を負った場合に補償するものです。

《加入手続き》 実施日の前日までに高石市社会福祉協議会までご提出ください。

往復途上の補償を希望される場合は、名簿（氏名、住所、連絡先）の提出が必要です。

加入プラン	Ⅰ 型			Ⅱ 型 (宿泊を伴う行事)	Ⅲ 型
	A	B	C		
1名あたり	30円	134円	262円	宿泊数によって金額が異なります	30円
最低保険料	600円	2,680円	5,240円		600円

目次

	グループ名	対象者
1	すみれグループ	こども ／ 高齢者
2	手話サークルまつぼっくり	障がい者（児）
3	音訳ボランティアひさご会	高齢者 ／ 障がい者（児）
4	こぶしの会	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）
5	たんぽぽグループ	医療支援
6	南海福祉看護専門学校 ボランティアグループ	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）
7	まどか2	海外難民
8	ボランティア東羽衣	高齢者
9	ぐるうぷぼちぼち	高齢者 ／ 障がい者（児）
10	点訳グループ	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）
11	宙の会	障がい者（児）
12	栄養ケアチームすぷらうと	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）
13	あんず	高齢者
14	紙工房あじさい	こども ／ 高齢者

	グループ名	対象者
29	高石土笛の会	高齢者 ／ 障がい者（児）
30	あやとり	障がい者（児）
31	B I G U P 大阪	災害支援
32	チームマリナフラ	高齢者
33	傾聴ボランティアグループえがお	高齢者 ／ 障がい者（児）
34	Y u k i ☆ D A N C E	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）
35	フラ・エクササイズクラブ	高齢者
36	すこやかグループ	こども
37	マルメロの会	高齢者 ／ 障がい者（児）
38	高石市 防災士の会	災害支援
39	北高石健康クラブ	高齢者
40	スターマジック	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）
41	フレンズ	高齢者
42	一般社団法人morimoto音楽堂	こども ／ 高齢者 ／ 障がい者（児）

	グループ名	対象者
15	つくし	<u>高齢者</u>
16	「夢楽らいぶ」一座	<u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
17	化粧クラブ	<u>高齢者</u>
18	とろし・お元気クラブ	<u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u> ／ <u>病気回復者</u>
19	ゆめ一座	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u>
20	大正琴「歩み」	<u>高齢者</u>
21	高石市バトントワリングスポーツ少年団	<u>こども</u>
22	高石健康生活ネットワーク	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u>
23	バチャーター	<u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
24	ハンドメイドクラブ	<u>高齢者</u>
25	高石市内史跡ボランティアガイドクラブ	<u>高齢者</u>
26	ゆめ企画“ラポール”	<u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
27	たかいし生活支援サポーター「町の便利屋さん」	<u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
28	パソコン広場	<u>高齢者</u>

	グループ名	対象者
43	高石健幸和太鼓の会	<u>高齢者</u>
44	そらいろ	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u>
45	GG5	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
46	ミュージックモンスター（Mモン）	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u>
47	ライラック	<u>高齢者</u>
48	どんぐり	<u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
49	NPO法人泉ひまわりの会	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
50	特定非営利活動法人きずな	<u>高齢者</u>
51	NPO法人子育て支援「グーチョキパー」	<u>こども</u>
52	NPO法人陽だまり	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>
53	NPO法人ユニグラウンド	<u>こども</u> ／ <u>高齢者</u> ／ <u>障がい者（児）</u>

すみれグループ

こども／高齢者

グループ紹介

50年近く助松のいずみこどもの家へのボランティア活動をしてきた和やかなグループです。

活動場所

- ・老人福祉センター瑞松苑
- ・いずみこどものいえ

活動日・活動時間

- ・毎月第2・4火曜日 13時～15時30分
- ・毎月第1日曜日 14時～15時30分

活動内容

手作りおもちゃを作成し、情操教育に役立つフェルトのお弁当や動物カルタ、布製のえほん等を作っています（針仕事）。

瑞松苑にて一般の方にも参加していただいております。

作成した作品を持っていずみこどもの家で遊んだり、紙芝居をしています。

その他、ボランティア連絡会の行事への参加。



会員数

男性:1名 女性:19名 合計:20名

結成年月日

昭和44年9月

会費

あり (300円)

手話サークルまつぼっくり

👤 障がい者（児）

👤 グループ紹介

手話技術の向上を図ると共に、手話を通じて健聴者と聴覚障がい者との理解を深めることを目的に活動しています。

📍 活動場所

- ・ 障がい者ふれあいプラザ

🕒 活動日・活動時間

- ・ 毎月第1・2・3土曜日 14時～16時



📄 活動内容

- ・ 高石市ふれあいスポーツ大会、ボランティア・市民活動フェスティバル、人権集会、成人式、講演会等の手話通訳。
- ・ 聴覚障害者団体が主催する各行事に参加、協力しています。
- ・ 【休会中】
(高石市聴言障害者福祉会とは常に活動を共にしています)

🏠 会員数

男性:0名 女性:17名 合計:17名

📅 結成年月日

昭和56年4月29日

💰 会費

あり（年間2500円）

音訳ボランティアひさご会

👤 高齢者 / 障がい者 (児)

🌸 グループ紹介

視覚障がい者への音訳（声）のボランティアです。

📍 活動場所

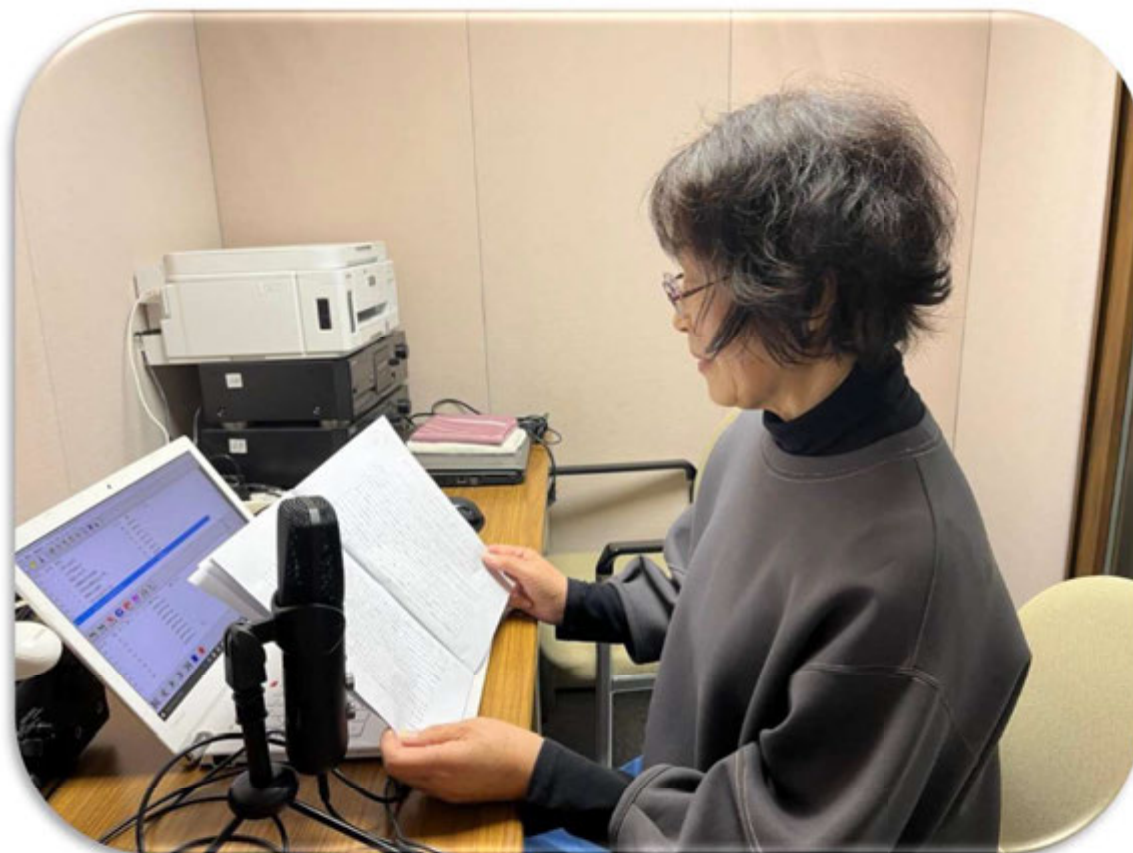
- ・ 障がい者ふれあいプラザ
- ・ 図書館

🕒 活動日・活動時間

- ・ 定例会：毎月第2金曜日 10時
- ・ その他の活動：随時月2～3回

📄 活動内容

- ・ 声の広報、声の便りの制作（月1回）
- ・ 議会だよりの制作（年5回）
- ・ 対面朗読（図書館）
- ・ 音訳勉強会（月1回程度 障がい者ふれあいプラザ会議室）
- ・ 依頼録音図書制作



📺 会員数

男性:0名 女性:15名 合計:15名

📅 結成年月日

昭和56年9月

💰 会費

なし

こぶしの会

こども／高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

対象となる方の自立のお手伝いが主な目的です。
各自がそれぞれできることを、できる範囲で活動
しています（有償）。

活動場所

・ボランティア・市民活動センター

活動日・活動時間

・定例会：隔月第1水曜日 10時30分～

活動内容

- ・独居又は高齢者の方に対する家事援助が主たる活動です。
- ・障がい児の機能回復訓練の介助（無償）。
- ・社協の各種行事のボランティア等を行っています。
- ・子育て支援ほか。



会員数

男性:0名 女性:5名 合計:5名

結成年月日

昭和58年2月

会費

あり（年会費1000円）

たんぽぽグループ

医療支援

グループ紹介

古切手・古プリペイドカード等の
収集、整理、プレゼントの作品作り
福祉施設訪問。

活動場所

・ 自宅

活動日・活動時間

・ 毎月第4土曜日 13時～15時

活動内容

- ・ 日本キリスト教海外医療協力会へ古切手を送り海外の医療支援に。
- ・ 使用済みテレホンカードやプリペイドカードでボランティア。
- ・ プレゼント用の手作り作品の製作。
- ・ おしゃべりカフェで季節の飾り作成など。



会員数

男性:0名 女性:5名 合計:5名

結成年月日

平成2年3月

会費

なし

南海福祉看護専門学校 ボランティアグループ

こども／高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

高齢者、障がい者、児童の方々のサポートを行っています。

活動場所

- ・南海福祉看護専門学校

活動日・活動時間

- ①平日の夕方から
- ②土日祝

活動内容

- ・ふれあいスポーツ大会での参加者支援やボランティア・市民活動フェスティバルの運営のお手伝い。
- ・高齢者福祉施設での軽作業補助や高齢者の話し相手、介護のお手伝いなど。



会員数
合計252名

結成年月日
昭和44年 4月

会費
なし

まどか 2

海外難民

グループ紹介

海外の難民に送る衣類の分別と発送作業をしています。

活動場所

・老人福祉センター瑞松苑

活動日・活動時間

・毎月第2木曜日・金曜日
10時～15時



活動内容

- ・バザーは日本救援衣料センターを通して、海外へ送る船輸送費の援助と同センターまでの運送費のためのものです。
- ・衣類の中でも値打ちのある商品を多数揃えて、超安値で販売しています。
- ・提供してくれた衣類を、海外の難民へ送るための分別と発送作業、バザーで売れるものを仕分けたりの作業。

会員数

男性:0名 女性:5名 合計:5名

結成年月日

平成5年6月30日

会費

なし

ボランティア東羽衣

高齢者

グループ紹介

独居高齢者の情報交換や手作り作品の制作をし、友愛訪問をしています。

活動場所

・東羽衣公民館

活動日・活動時間

・毎月第3月曜日 10時～12時



活動内容

- ・お誕生日に手作りのプレゼントを持参しての友愛訪問。
- ・クリスマスに手作りのプレゼントを持参して友愛訪問。
- ・門松の印刷した物を持参。
- ・社協及びボランティア連絡会の事業に参加、協力。

会員数

男性:0名 女性:11名 合計:11名

結成年月日

平成5年9月

会費

あり（年会費1000円）

ぐるうぷぼちぼち

高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

わたしたち“ぐるうぷぼちぼち”の想い
『みんながいて わたしがいて…
ぼちぼちいこか…』
ゆっくりゆっくり…助け合って…
いけるような活動を目指します。
声をかけてください。

活動場所

・千代田公民館

活動日・活動時間

・毎月第3水曜日 9時30分～11時30分



活動内容

- ・社協やボランティア連絡会の各種行事参加。
- ・グループ内での懇談会・研修会を実施。
- ・ミニサロン、施設への訪問（紙芝居、ハンドベル）。

会員数

男性:0名 女性:7名 合計:7名

結成年月日

平成7年9月

会費

なし

点訳グループ

こども／高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

会員が初心者のため、学びながら活動しています。

活動場所

・ボランティア・市民活動センター

活動日・活動時間

・毎月第1火曜日 13時30分～15時30分

活動内容

- ・点字版ことわざかるたを作製中。各小学校へ点字教材の配布。
- ・小学校及び中学校での福祉教育へ参加。
- ・出前講習会の実施。



会員数

男性:0名 女性:5名 合計:5名

結成年月日

平成10年4月

会費

なし

グループ紹介

平成9年度保健センターの精神保健ボランティア講座の修了者で結成したグループです。精神障がい者の地域での社会生活支援と啓発運動が主な活動です。

活動場所

- ・ N P O 法人明日架

活動日・活動時間

- ・ 毎月第1土曜日 11時～12時

活動内容

- ・ 月1回の定例会（毎月第1土曜日11時～12時）
- ・ 年間行事（交流会、忘年会）
- ・ 作業所、グループワークの手伝い



会員数

男性:0名 女性:6名 合計:6名

結成年月日

平成10年2月

会費

あり（年会費300円）

栄養ケアチームすぷらうと

👤 こども / 高齢者 / 障がい者 (児)

🌸 グループ紹介

泉州地域を中心に活動する管理栄養士及び栄養士の栄養ケアチームです。

📍 活動場所

・ボランティア・市民活動センター等

🕒 活動日・活動時間

・毎月第1月曜日 10時～12時



📄 活動内容

・こども、親子、男性、PTA、高齢者などを対象とした各種料理講習会や栄養講話などを行い、「食」を通じて健康づくりのお手伝いをしています。

📺 会員数

男性:0名 女性:7名 合計:7名

📅 結成年月日

令和6年5月

💰 会費

あり (年会費3000円)

グループ紹介

お花好きの人たちが集まったグループです。

活動場所

- ・老人保健施設 きやらの郷
- ・介護付有料老人ホーム 和（なごみ）

活動日・活動時間

- ・毎週月曜日と必要に応じて



活動内容

きやらの郷や和(なごみ)の敷地内正面中庭の清掃、美化に協力し、空地进行して季節の花を育て、病院・デイサービス等、保健センターの利用者に喜んでいただいています。年間100種類程の花が咲きます。また、季節の花を使って年間10回程度デイサービスのテーブルにお花を飾って（10卓）喜んでいただいています。和（なごみ）の花壇のお手入れもしております。

会員数

男性:2名 女性:15名 合計:17名

結成年月日

平成12年4月

会費

あり（年会費2000円）

紙工房あじさい

👤 こども / 高齢者

👥 グループ紹介

紙（折紙・千代紙・和紙など）を使って、いろいろな作品を製作し、会員相互の親睦を図っています。

📍 活動場所

・ボランティア・市民活動センター

🕒 活動日・活動時間

・毎月第3金曜日 10時～12時



📄 活動内容

- ・きゃらの郷のお誕生日会のプレゼント製作。
- ・福祉施設、小学校、地域コミカフェ、その他各種イベント会場での折紙教室開催。

📺 会員数

男性:0名 女性:11名 合計:11名

📅 結成年月日

平成12年6月1日

💰 会費

あり（年会費500円）

グループ紹介

つくしのメンバーは、和気あいあいのグループです。

入所者の方達とも親しくなり、笑顔でお手伝いしています。

活動場所

- ・老人保健施設きやらの郷

活動日・活動時間

- ・定例会：毎週火・金曜日
13時30分～15時30分

活動内容

- ・入浴後のドライヤーや水分補給、又おやつの配下膳の手伝い
(毎週火・金曜日13時30分～15時30分)
- ・きやら(伽羅)の郷の夏祭りのお手伝い(屋台での販売)
(年1回16時～19時30分)



※画像はイメージです。

会員数

男性:0名 女性:11名 合計:11名

結成年月日

平成13年3月

会費

なし

「夢楽らいぶ」一座

高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

2002年7月より出張「出前ライブ」を開始！
福祉施設・病院・作業所・公民館などありと
あらゆる所でギター弾き語りショーで日々
唄い続け、TVなどでも紹介されました。
夢は紅白歌合戦に出演すること！！
現在4250公演を達成！継続中！



活動日・活動時間

月・火・木・金・日曜日の
午後からショー

ホームページ 見てね！！

<http://mugaku-live.com>

活動内容

- ・ 午後のひとときに元気いっぱい音楽・ライブをお楽しみください。

会員数

男性:3名 女性:0名 合計:3名

結成年月日

平成14年7月24日

会費

なし

化粧クラブ

高齢者

グループ紹介

メイクの技術を持っている人の集まりで、技術を何かに役立てたいという思いからこのグループが生まれました。

活動場所

- ・老人保健施設きゃらの郷

活動日・活動時間

- ・毎月第3木曜日 午前



活動内容

- ・きゃらの郷にてメイク指導（月1回）
- ・カラーアナリスト
- ・3級色彩コーディネーター資格（文部科学省）
- ・四天王寺国際仏教大学に年1回 3時間の講師
- ・美容師免許
- ・きもの着付け講師取得

会員数

男性:0名 女性:6名 合計:6名

結成年月日

平成13年10月

会費

なし

とろし・お元気クラブ

Ⓐ 高齢者 / 障がい者（児） / 病気回復者

👥 グループ紹介

高齢者・病気回復者・障がい者の
閉じこもり防止と心身の機能維持回復
のための活動を行っています。

📍 活動場所

・とろしプラザ

🕒 活動日・活動時間

・毎月第2・4・5金曜日 13時～15時

📄 活動内容

- ・体操
- ・ストレッチ
- ・筋力体操、床体操等



📺 会員数

男性:0名 女性:9名 合計:9名

📅 結成年月日

平成15年11月14日

💰 会費

あり（年会費500円）

グループ紹介

ボランティア活動で知り合い、南京玉すだれ、皿回しを習いましょうと始めた仲間です。

活動場所

- ・中央公民館 和室
- ・講師宅の教室

活動日・活動時間

- ・和室 第3日曜日午前（月1回）
- ・教室 第1金曜日午前（月1回）

活動内容

- ・皿回し、南京玉すだれ、箱太鼓等をいろんな所で見ていただいて楽しく過ごしています。
南京玉すだれ、皿回しの体験もやっています。
- ・高石市、堺市の高齢者福祉施設、幼稚園、自治会等のイベント慰問。



会員数

男性:0名 女性:7名 合計:7名

結成年月日

平成18年4月1日

会費

なし

大正琴「歩み」

高齢者

グループ紹介

グループ名「歩み」のとおり、常に前を向いて歩み続けることを信条とし、日々練習に励んでいます。

活動場所

・千代田公民館

活動日・活動時間

・毎月第1・3土曜日 9時～12時

活動内容

- ・福祉施設やコミュニティカフェ等に演奏に行っています。
- ・高石市の文化祭、ボランティア・市民活動フェスティバルなどにも出演しています。



会員数

男性:2名 女性:5名 合計:7名

結成年月日

平成21年3月2日

会費

なし

高石市バトントワリング スポーツ少年団



グループ紹介

現在、年長・小中学生が活動しています。
みんなバトンが大好きな仲良しチームです。
一生懸命練習していつも応援してくださる
地域の皆様に元気と笑顔いっぱいの演技を
お届けしたいと思っています。

活動場所

- ・市内小学校体育館ほか

活動日・活動時間

- ・毎週土曜日

活動内容

- ・毎週土曜日に市内小学校体育館にて練習
- ・市民体育大会入場行進、秋まつりイベントほか 市内行事等参加
- ・バトントワリング大阪府大会、関西バトントワリングコンテスト



会員数

男性:0名 女性:20名 合計:20名

結成年月日

平成4年4月1日

会費

なし

高石健康生活ネットワーク

こども／高齢者

グループ紹介

心身ともに健康なまちづくりを目指して、地域で健康法を実践しています。

活動日・活動時間

・不定期



活動内容

- ・ 小学校の参観日にサークル授業に取り組んでいます。ご家庭やお友達とお茶・お花など美を楽しむ健康法を実践し、無農薬のお野菜などを農家の方から提供してもらい共有しています。

会員数

男性:0名 女性:8名 合計:8名

結成年月日

平成9年10月

会費

なし

バチャーター

👤 高齢者／障がい者（児）

🌸 グループ紹介

高齢者の運動不足を解消することを目的とし、みんながよく知っている演歌や歌謡曲のリズムに乗せて楽しく手足や体の運動をしています。



📍 活動場所

- ・ コミュニティセンター
- ・ 千代田公民館

🕒 活動日・活動時間

- ・ 第2・4土曜日 13時～17時
- ・ 第2・4水曜日 10時～12時

📄 活動内容

- ・ 毎月第2・4水曜日・土曜日にレッスン。
- ・ 敬老の日発表会を行っていますが、その他、いきいきサロンや福祉施設等で利用者と参加して脳トレダンスをしています。

📺 会員数

男性:0名 女性:18名 合計:18名

📅 結成年月日

平成23年1月8日

💰 会費

あり（年会費1000円）

ハンドメイドクラブ

高齢者

グループ紹介

手編み、手芸、刺繍、裁縫等色々な分野の手作りを楽しんでいます。

活動場所

・ボランティア・市民活動センター

活動日・活動時間

・毎月第3水曜日 13時30分～15時30分



活動内容

- ・各々が作った作品をボランティア・市民活動フェスティバルで販売し、売り上げは被災地等に寄付しています。
皆様の参加をお待ちしております。

会員数

男性:0名 女性:6名 合計:6名

結成年月日

平成26年12月

会費

なし

高石市内史跡 ボランティアガイドクラブ

高齢者

グループ紹介

高石市教育委員会から発行された「たかいしを歩く-史跡ガイドマップ」に基づき高石市が指定した32か所の史跡を市民の皆様にご案内できるように、より深く調べて勉強するクラブです。

活動場所

・府宮綾井住宅集会場

活動日・活動時間

・毎月第4日曜日



活動内容

行事として年2回座学と2時間程度のコースを選定して市内を案内させていただいています。
コミュニティカフェ、婦人会、各団体等の皆様に出張講座も開いています。

会員数

男性:4名 女性:4名 合計:8名

結成年月日

平成28年1月6日

会費

なし

ゆめ企画 “ラポール”

高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

おりがみ・和紙を使って、花や飾りなどを介護施設にお誕生のプレゼントをしています。

活動場所

・ 自宅

活動日・活動時間

- ・ 月曜日 10時～12時
- ・ 水曜日 13時～15時30分

活動内容

- ・ おりがみを使って、福祉施設等に出前講座を行っています。
- ・ 作品を作ってください方をお待ちしています。



会員数

男性:0名 女性:7名 合計:7名

結成年月日

平成26年5月7日

会費

なし

たかいし生活支援サポーター 「町の便利屋さん」

👤 高齢者 / 障がい者（児）

👥 グループ紹介

高齢・障がい等により援助が必要な方（①）などの困りごと（③）を、支援する活動グループ（②）です。

📍 活動場所

- ・支援希望場所での活動

🕒 活動日・活動時間

- ・支援希望に応じ随時
- ・定例会は月1回開催

📄 活動内容

- ①利用会員：高石市内在住の高齢者・障がい者、産前産後者、病気怪我などで援助が必要な方。
- ②協力会員：支援しようと思われる方は、「町の便利屋さん」として登録し、講習を受けた後に活動していただきます。（経験は問いません）
- ③支援内容：危険を伴わない・特別な資格を必要としない下記のような簡単な作業。

作業内容：ゴミ出し、水やり、草抜き、掃除、整理整頓、自転車修理・点検、犬の散歩、窓ふき、衣類整理、買物、家具移動、換気扇などの掃除、電球交換等...まずは相談してください。



👤 会員数

男性:55名 女性:50名 合計:105名

📅 結成年月日

平成28年4月1日

💰 会費

入会金 500円（年会費はなし）

パソコン広場

高齢者

グループ紹介

各自のノート型パソコンでワード、エクセルを理解し、応用できるよう4コースに分けボランティア講師が指導します。また、パソコンを通じて会員相互の親睦を図ります。

活動場所

・ボランティア・市民活動センター

活動日・活動時間

- 1) おしゃべりカフェ：毎月第1木曜日
13時30分～15時00分
- 2) 入門クラス：毎週木曜日
10時00分～11時30分
- 3) 初級クラス：毎週月曜日
10時00分～11時30分
- 4) ちらしクラス：毎週月曜日
13時00分～15時00分

活動内容

- 1) おしゃべりカフェ...エクセルによる表作成や関数計算の習得
- 2) 入門クラス...ワード、エクセル、パワーポイントの基本技術の習得
- 3) 初級クラス...ワード、エクセル、パワーポイントの応用技術を習得
- 4) ちらしクラス...習得した応用技術を利用して各種ちらしを作成



会員数

男性:11名 女性:50名 合計:61名

結成年月日

平成28年4月1日

会費

なし ※但し下記費用必要
参加費 (お茶代) 100円/1回
資料代 (資料配布時) 100円/1回

高石土笛の会

高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

楽器を扱うことで手指を使い、脳の活性化を図ったり音楽に親しむ。
各地区のサロンに呼んでいただいたり、高齢者等の施設で皆と一緒に歌ったり聞いていただいています。

活動場所

・千代田公民館

活動日・活動時間

・毎週月曜日 9時30分～11時30分

活動内容

・音楽に親しみながら、各地区サロンや、高齢者福祉施設等で聞いていただいています。
・文化祭やボランティア・市民活動フェスティバル、公民館の発表会等目標を持ち練習しています。



会員数

男性:3名 女性:9名 合計:12名

結成年月日

平成11年4月

会費

なし

👥 グループ紹介

障がいのある方とその家族の居場所を考えることを目的に様々な活動を考え実施しています。
高齢者のレクリエーションのお手伝いもしています。

📍 活動場所

- ・ 障がい者ふれあいプラザほか

🕒 活動日・活動時間

- ・ 毎月第1・3土曜日 ほか

📄 活動内容

- ・ 音楽活動：障がい者とその家族による音楽グループ（ハイストーンズ、すまいるマームズ）で様々な演奏活動を行っています。



📺 会員数

男性:1名 女性:12名 合計:13名

📅 結成年月日

平成30年9月1日

💰 会費

なし

グループ紹介

宮城県石巻市の（一社）BIG UP
石巻の理事である松本が関西地方で災害
支援に特化した団体を設立。

高石市を中心に全国各地の被災地へ
赴く事を想定している。

活動内容

- ・ 設立時は大阪北部地震や台風21号の復旧作業を中心に活動していましたが、東日本大震災、熊本地震などでも中長期的に活動を行ってきた実績を基にボランティアのコーディネートなど活動を得意としています。



※画像はイメージです。

会員数

男性:5名 女性:4名 合計:9名

結成年月日

平成30年8月10日

会費

なし

チームマリナフラ

高齢者

グループ紹介

泉大津で10年前からフラダンスをしています。ワイワイ、ガヤガヤ、認知症予防や運動不足解消にと元気で、楽しくフラを踊っています。

活動場所

- ・南公民館
- ・春日町自治会館

活動日・活動時間

- ・水、金、土曜日：13～17時
- ・日曜日：9～12時

活動内容

- ・イベントのステージ参加
- ・施設ボランティア活動



会員数

男性:1名 女性:25名 合計:26名

結成年月日

平成26年3月

会費

あり (500円)

傾聴ボランティアグループえがお

高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

2017年から傾聴ボランティア養成講座を修了したメンバーで結成しているグループです。

活動場所

・ボランティア・市民活動センター

活動日・活動時間

・定例会 毎月第2金曜日 10時～12時

活動内容

- ①福祉施設訪問による傾聴活動
- ②電話による傾聴活動
- ③乳幼児すこやか見守り支援事業



会員数

男性:6名 女性:46名 合計:52名

結成年月日

令和1年5月23日

会費

あり（1000円）

Y u k i ☆ D A N C E

👤 こども / 高齢者 / 障がい者（児）

👥 グループ紹介

ダンスが好きになり、楽しく
自分らしく踊れる人を育てます。

📍 活動場所

・高石市内、難波

🕒 活動日・活動時間

月曜日 (18時30分～19時30分)

火曜日 (20時～21時)

水曜日 (17時～18時/18時～19時/
19時～20時/20時～21時)

木曜日 (17時～18時/18時～19時)

金曜日 (19時～20時/20時～21時)

土曜日 (11時15分～12時/18時30分～19時30分)

📄 活動内容

初心者からプロまで対応可能でJ A Z Z、フリースタイル、
K-POP、キッズダンス、Lockダンス、バレエ、親子体操、
個人レッスン、アクロバット、オンラインレッスンと自分に
合ったレッスンを選べます。

「子育てサロンにこたん広場」や「ママといっしょに」など
ボランティアでの講師も行っています。



📺 会員数

男性:5名 女性:40名 合計:45名

📅 結成年月日

平成20年

💰 会費

あり

フラ・エクササイズクラブ

高齢者

グループ紹介

ゆったり、まったりと創作フラダンスを楽しく踊っています。

ストレッチ体操も準備運動として行います。頭の体操・運動不足解消にもなっています。

活動場所

・東羽衣公民館

活動日・活動時間

・第1・2・4木曜日 19時～21時

活動内容

- ・施設ボランティア活動
- ・公民館まつりへの参加



会員数

男性:0名 女性:10名 合計:10名

結成年月日

平成14年11月1日

会費

あり (1000円)

すこやかグループ



🌸 グループ紹介

乳幼児世帯への見守り訪問を行う「すこやか見守りサポーター」と乳幼児世帯への手作り品（スタイ）の制作を行う「すこやか手作りサポーター」からなるグループです。

📍 活動場所

・ボランティア・市民活動センター

🕒 活動日・活動時間

・随時



📄 活動内容

- ・生後5ヶ月から1歳を迎えるまでの乳児のいる家庭に「すこやか見守りサポーター」が合計3回訪問
- ・子育て応援チケットや積み木のお届け、手作り品（スタイ）の制作・お届け
- ・親子の心身の状況や養育環境等の把握
- ・子育て支援等に関する情報発信・提供
- ・訪問活動の報告・情報共有

📺 会員数

男性:0名 女性:83名 合計:83名

📅 結成年月日

令和3年4月1日

💰 会費

なし

マルメロの会

高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

シニア世代の女3人、かしましく、
だけじゃなく何か人様のお役に立てる
ことがしたいねとこの会を結成するこ
とにしました。

活動場所

・ボランティア・市民活動センター

活動日・活動時間

・毎月第1水曜日14時～16時

活動内容

日々の暮らしの中で生じる困り事のサポート（ヘルパーさんには頼めない）家の掃除、庭の草取り、押し入れの整理、衣替え、急な病気の時の身の回りのお世話等、ごく普通の主婦に出来る範囲で（何でもできるわけではありません）応相談。

毎月第1水曜日、午後2時よりボランティアセンターで定例会という名のおしゃべり会をしています。（2月、8月雨の日は休み）



※画像はイメージです。

会員数

男性:0名 女性:3名 合計:3名

結成年月日

令和3年4月14日

会費

500円 ※正会員のみ

高石市 防災士の会

災害支援

グループ紹介

会員は高石市内に在住,在勤,在学
するNPO法人日本防災士機構が
認証した防災士です。

活動日・活動時間

・ 不定期

活動内容

1. 地域に密着した防災意識の啓発活動、防災訓練等の活動を行います。
2. 大規模災害被災地への救援、支援活動には可能な範囲でボランティア活動を行います。



会員数

男性:4名 女性:1名 合計:5名

結成年月日

令和3年11月5日

会費

なし

北高石健康クラブ

 **高齢者**

グループ紹介

何処の行政団体（自治会、シニアクラブ等）に属さず、自由参加型クラブです。屁理屈や講釈、何の拘束もなく、気楽に、自由に活動しています。

活動場所

・高石市立総合保健センター

活動日・活動時間

・毎週金曜日 14時～15時30分
（都合により急遽お休みの場合があります）

活動内容

「動く・笑う・歌う・聴く・考える」の5本柱を基に介護予防活動や認知症予防活動を目的としています。

- ①動く：ラジオ体操、ストレッチ体操やいきいき100歳体操など
 - ②笑う：落語、漫才などDVD鑑賞
 - ③歌う：童謡や唱歌を一緒に合唱♪
 - ④聴く：ミニコンサートやミニ音楽会
 - ⑤考える：脳トレクイズやゲームなど
- 敬老の日やクリスマスなどイベントも行っています。



※画像はイメージです。

会員数

男性:7名 女性:65名 合計:72名

結成年月日

令和4年7月15日

会費

なし

スターマジック

こども／高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

当クラブは、年齢に関係なく誰でも楽しく手軽に月2回練習しています！

マジックを楽しんでいただくために出演の方は色々な所へ出前出張（こども会、保育園、老人会、行事等）しています！
もっと輪を広げたいと思っています。

活動場所

・中央公民館

活動日・活動時間

・毎月第2・第4土曜日（18時～20時）

活動内容

- ・月2回練習（上記日時にて）
- ・マジックの出前出張体験講習を開催しています。



※画像はイメージです。

会員数

男性:4名 女性:3名 合計:7名

結成年月日

令和5年3月1日

会費

あり（月2000円）

フレンズ

高齢者

グループ紹介

みんなで楽しくハーモニカなどを演奏しています。
ふたりで楽しく、皆さんと一緒に演奏します。

活動場所

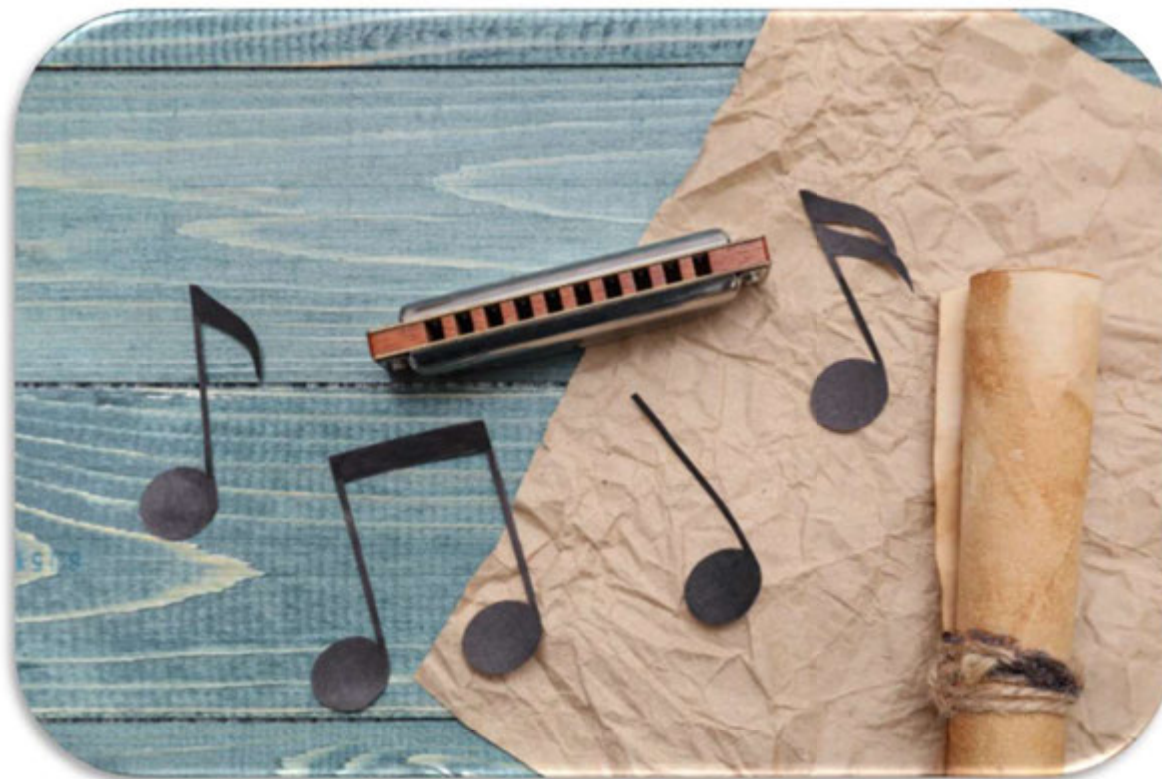
・中央公民館

活動日・活動時間

・随時

活動内容

福祉施設や高齢者の集い、コミュニティカフェ等で演奏を行っています。
参加者の皆さんと一緒に歌ったりして楽しく過ごしております。



※画像はイメージです。

会員数

男性:0名 女性:2名 合計:2名

結成年月日

令和5年3月1日

会費

なし

👤 グループ紹介

音楽を通じて、地域の皆様の生きがいづくり、居場所づくりを目指しています。

📍 活動場所

・高石市、和泉市

🕒 活動日・活動時間

・随時

📄 活動内容

打楽器を使った一緒に楽しむ音楽レクリエーションをお届けします。



※画像はイメージです。

📺 会員数

男性:1名 女性:1名 合計:2名

📅 結成年月日

令和4年1月

💰 会費

なし ※一部有償ボランティア

高石健幸和太鼓の会

 **高齢者**

グループ紹介

市内在住で60歳以上の高齢者とともに、和太鼓を打って楽しみながら交流しています。

活動場所

・高石市立野外活動センター

活動日・活動時間

・毎週火曜日 12時30分～14時

活動内容

週1回、仲間と一緒に太鼓を打つことで、脳の活性化と心身の健康にもつながっていると思います。
機会があればイベントなどで演奏します。



※画像はイメージです。

会員数

男性:3名 女性:12名 合計:15名

結成年月日

令和元年4月

会費

なし

グループ紹介

高石市の地域を元気にし、笑顔あふれる活動をしていきます。
おいしいパンやコーヒーでホット一息つける場所です。
ステキな食器もお楽しみください。

活動場所

- ・老人福祉センター瑞松苑
- ・老人福祉センター菊寿苑

活動日・活動時間

- ・毎月第2木曜日 菊寿苑
- ・毎月第3木曜日 瑞松苑

活動内容

- ・イベント企画、コミュニティカフェ、困りごとの相談 など



会員数

男性:1名 女性:12名 合計:13名

結成年月日

令和6年2月18日

会費

詳細はお問い合わせください。

GG5（ハーモニカ、アルトサックス）

👤 こども / 高齢者 / 障がい者（児）

👥 グループ紹介

少人数ですが、色々なジャンルの音楽を楽しく練習しています。

📍 活動場所

・中央公民館

🕒 活動日・活動時間

・第1・4月曜日 9時30分～12時

📄 活動内容

幼稚園、各種施設、コミュニティカフェ、老人会等、参加者の皆さんと楽しく歌い、演奏を楽しんでいます。
アルトサックスのソフトな音色もお楽しみください。



📺 会員数

男性:1名 女性:4名 合計:5名

📅 結成年月日

平成20年11月

💰 会費

なし

ミュージックモンスター（Mモン）

こども／高齢者

グループ紹介

音楽による交流のために「赤ちゃんから高齢者まで音楽を楽しめる空間創り」を目的に活動しています。

泉大津の廃材を使ったワークショップも開催。

活動場所

・とろしプラザ

活動日・活動時間

・不定期

活動内容

慰問、訪問、イベントでの演奏、地域との交流、イベントやワークショップ主催。

平日対応可能 ☆随時相談可です

主に唱和歌謡を中心に慰問やイベントで演奏を行っています。

その他TPOに応じて下記の対応可能です。

- ・クラシック
- ・フォークソング
- ・ギターの弾き語り
- ・童謡など



会員数

男性:2名 女性:11名 合計:13名

結成年月日

令和元年4月15日

会費

なし

ライラック

高齢者

グループ紹介

音楽好きな二人で、コミュニティカフェ、高齢者施設、その他ピアノ・ギターなどで歌の伴奏に参ります。
どうぞお声がけください。

活動場所

・不定

活動日・活動時間

・不定期

活動内容

- ・歌集をお配りします。みんなで歌いましょう。
- ・楽器その他はこちらから持ち込みます。
- ・（曲目の例）365歩のマーチ、バラが咲いた、東京ブギウギ、いつでも夢を、ブルーシャトー、津軽海峡冬景色等々。



会員数

男性:0名 女性:2名 合計:2名

結成年月日

令和5年3月1日

会費

なし

どんぐり

👤 高齢者 / 障がい者（児）

🎵 グループ紹介

こどもの頃に吹いていたハーモニカをもう一度吹いてみたくなり、仲間と一緒に練習しています。
練習の励みになり、誰かが喜んでくれると嬉しいねと始めたのがこの活動です。

📍 活動場所

・ 泉大津南公民館

🕒 活動日・活動時間

・ 第1・3金曜日

📄 活動内容

幼い頃口遊んだ、懐かしい童謡、唱歌等をハーモニカの伴奏で歌ったり手遊び等で笑ったりして楽しいひと時を過ごしています。



※画像はイメージです。

📺 会員数

男性:1名 女性:1名 合計:2名

📅 結成年月日

平成30年6月19日

💰 会費

なし

NPO法人泉ひまわりの会

こども／高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

こども食堂等様々な活動をしています。

活動場所

・市内全域

活動日・活動時間

・月曜日～土曜日

活動内容

- ・家事援助、身体介護
- ・オレンジカフェ
- ・こども食堂
- ・乳幼児すこやか見守り支援事業



会員数

男性:0名 女性:17名 合計:17名

結成年月日

平成12年8月4日

会費

NPO年会費 5000円

特定非営利活動法人きずな

高齢者

グループ紹介

「人と地域と地球のために」をキャッチフレーズに、福祉の推進・まちづくりの推進・文化とスポーツの振興・環境保全・地域安全活動・こどもの健全育成など。

活動場所

・東羽衣小学校

活動日・活動時間

・毎日
・総会年1回 6月中頃

活動内容

- ①街かどデイハウス事業：週3回
東羽衣小学校特設教室 9時30分～16時
- ②街かどデイハウス：写真、健康麻雀、ウクレレ、パソコン、人形作りなど
- ③介護予防体操：毎週水曜日
新公園管理事務所会議室 10時～12時
- ④福祉車輛事業：福祉車輛の貸出
- ⑤その他事業：子どもの健全育成など



会員数

男性:40名 女性:50名 合計:90名

結成年月日

平成12年8月1日

会費

年1回 1000円

NPO法人子育て支援 「グーチョキパー」

こども

グループ紹介

子どもと保護者に笑顔届けたい
という者たちの集まり。

活動場所

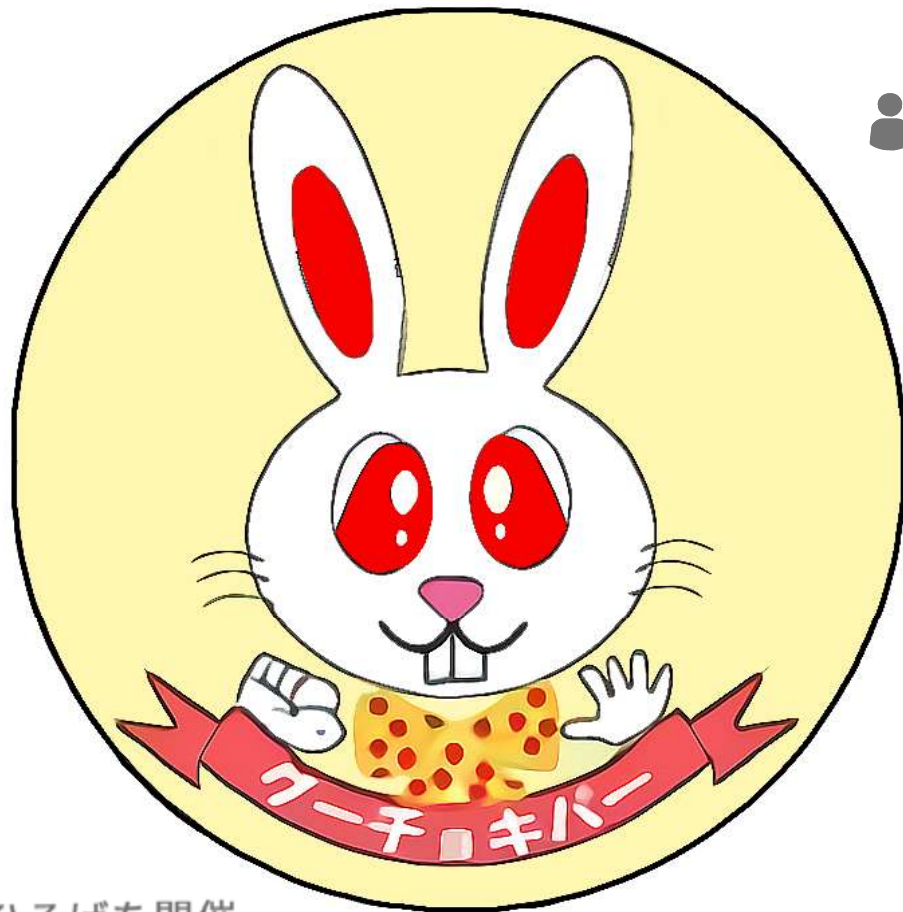
・不定

活動日・活動時間

・不定期

活動内容

- ①第3金曜日10時～11時：高石市図書館視聴覚室でひろばを開催
- ②第3金曜日12時45分～14時：保健センターで3歳半検診時に絵本読み聞かせ（休止中）
- ③第4火曜日12時45分～14時：保健センターにて1歳7ヶ月検診時に絵本読み聞かせ（休止中）
- ④火・水曜日の昼休み：取石中学校図書サポート
- ⑤毎月第4木曜日の20分休み：取石小学校絵本読み聞かせ（休止中）※DVD製作し利用いただいている
- ⑥子育て支援事業企画、運営・舞台芸術家の紹介（無料）ジャズ・演劇・ヨガなど
- ⑦高石市図書館視聴覚室 第1土曜日14時30分～15時30分 絵本朗読会
小中学生朗読会・極・グーチョキパー 共同で朗読会
- ⑧YouTube(グーチョキパー npo3233/極チャンネル npo1079)にて、ひろば内容を見られます。チャンネル登録してください。



会員数

男性:8名 女性:18名 合計:26名

結成年月日

平成16年12月15日

会費

正会員6,000円 賛助会員3,000円
団体会費5,000円

NPO法人陽だまり

こども／高齢者／障がい者（児）

グループ紹介

孤独、孤立をなくし、お互いに顔の見える地域づくりの一環として、子どもから高齢者までどなたでもお越しくださいませ。

活動場所

- ・NPO法人陽だまり
（高石市東羽衣2-9-4）

活動日・活動時間

- ・毎週火・木・土曜日 9時～17時

活動内容

- ・昔なつかしいレコード盤を楽しむこともできます。
- ・多目的室では各自治会やおけいこ事やお茶会、打ち合わせなどに使っていただいています。
- ・「ハイハイ、よちよちルーム」も開催しています。
- ・様々な趣味の教室（戸塚刺しゅう教室／毎月第1火曜日、書道教室／毎月第3土曜日
- ・はがき絵（墨絵）教室／毎月第4土曜日
- ・にぎやか食堂



会員数

男性:13名 女性:32名 合計:45名

結成年月日

平成27年9月1日

会費

年会費 2000円

NPO法人ユニグラウンド

👤 こども / 高齢者 / 障がい者 (児)

🌟 グループ紹介

真の地方創生に向けて、官民あらゆる団体・個人が協力しあい、地域の課題を日常的にカバーできる仕組み作り「大家族型コミュニティ」の構築を目指しています。

📍 活動場所

- WEB

🕒 活動日・活動時間

- 不定期

📄 活動内容

- 健幸イベントの開催
- そもそも会 会議の開催
- 全国各地の拠点と連携することで課題解決のスピードアップを図っています。



※画像はイメージです。

📺 会員数

男性:18名 女性:11名 合計:29名

📅 結成年月日

平成28年6月22日

💰 会費

正会員：0円
一般会員：入会金1,000円、年会費1口1,000円

個人ボランティアの方も大活躍！！

VOLUNTEER

☆活動の種類☆

○手作り

組みひも・絵・洋裁・ちぎり絵

○特技

パソコン・歌・フラダンス・マジック・読み聞かせ

○楽器演奏

ピアノ・ギター・アコーディオン・サックスなど

○健康

マッサージ・キッズケア・アロマハンドマッサージ・介護予防体操・レクリエーション

○その他

こども食堂・災害ボランティア など

※その他にも、様々な分野でご活動いただいておりますので、お気軽にお問い合わせください。

個人ボランティアの方も募集中です😊

問い合わせ先

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

〒592-0011 高石市加茂4-1-1 市役所別館1階

TEL : 072-265-7600

FAX : 072-261-9375

mail : fureai3698@topaz.ocn.ne.jp

ご覧いただきありがとうございます
ご連絡をお待ちしております