

高石市社協 たかいし福祉

発行 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

編集 たかいし福祉編集委員会

〒592-0011

高石市加茂4丁目1番1号

☎ 072(261)3656

地域の活動拠点、憩いセンター



瑞松苑

高石市千代田4丁目4番24号

TEL 072-261-0021

みんな和気あいあいとして、楽しく過ごして、元気をもらう場所です。大先輩のお話も楽しいですよ。
※佐野館長より※



菊寿苑

高石市取石3丁目7番33号

TEL 072-271-0112

3苑の中でも手の行き届いた立派な庭園。そして美術館か博物館を彷彿とさせる絵画や書道。是非ご来苑をお待ちしております。
※大芝館長より※



慶翠苑

高石市羽衣1丁目11番22号

TEL 072-265-3188

広々ゆっくりした苑で、心身ともに楽しく、リラックスされませんか？皆様のご来苑を笑顔でお待ちしております。
※萬野館長より※



『健康・介護相談窓口』
看護師、ケアマネージャーや社会福祉士等が相談に応じます。
介護用具の展示・説明もしています。

老人福祉センターは、健康の増進、教養の向上、レクリエーションの場の提供等のサービスを行い、健康で明るい生活を送っていただくことを目的とした施設です。趣味の向上や仲間作りの場として各種クラブ活動をしています。

- ★利用対象 … 市内に住む60歳以上の方
- ★開館時間 … 午前9時30分から午後5時まで
- ★休館日 … 日曜日、国民の祝日（敬老の日は除く）、年末年始（12月28日～1月4日まで）
- ★入浴時間 … 午後1時から午後4時まで（土曜日の入浴はありません）
- ★使用料 … 無料
- ★施設 … ヘルストロン、マッサージ機、カラオケ、囲碁、将棋、バンパー 4月より新しいスタッフに変わりました。

賛助会加入のお願い

6月1日より7月31日まで賛助会員の募集を行っております。
賛助会費は地域福祉活動の推進のための貴重な財源となっております。
「誰もが安心して暮らせるまちづくり」のために、ご協力お願いいたします。
詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

●「栃木県・茨城県竜巻災害義援金」を受付けしております●

この広報誌は、歳末たすけあい募金の一部により作成しています。



校区だより

清 高 校 区

平成24年度に向けて

平成23年度は、事業計画、収支概ね計画通りに実施することができました。

平成24年度事業計画、収支予算の一部を紹介させていただきます。

まず、第1は地域内の連携である。非常に悲しい出来事である孤独死等地域のつながりが薄くなっている中、民生委員、福祉委員、配食サービス委員の方々を中心に共通する情報を持つことにより少しでも地域社会から疎遠にならぬがちな独居の方々の見守りを行いたい。

第2に地域の中心的存在である小学校で元気広場の支援、今年も国の子どもゆめ基金の助成を受けることが出来たので優×友×遊フェスタを開催して地域のより一層のつながりを深めて行きたい。

第3に世界的に天候不順の影響で災害が多発している中、災害に強い地域作りが必要である。講演会、研修等を通じ日常から意識の向上を図らなければならないと考えております。

福祉委員会活動は地域の皆様方のご協力なくしては何ひとつ実行できません。是非ご協力、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

清高校区 中野 達郎

高 陽 校 区

24年度事業計画の

概要について

少子高齢化対策が社会問題となりきめの細かい福祉活動の必要性が要求される現在、福祉委員会としても、各部署の事業計画に基づき、今年も着実な歩みを続ける所存です。本年度の事業計画の概要として①事務局、総会、役員会、五役会、役員研修会等の資料の作成、情報の収集と伝達を行い、全体の運営に関する事務を処理。高陽祭り等の行事協力に参画②小地域ネットワーク推進委員会(一)地域福祉活動部、いきいきサロン、各地区で年3回、全体いきいきサロン、年1回実施③個別支援活動部は、配食、見守り声掛け。なお本部門、今後特に尽力しなければならない課

題と考えている③健康推進部、ラジオ体操、グラウンドゴルフ大会、歩こう会、赤飯炊き出し大会の実施④青少年部、高陽小学校と世代交流事業として、児童との交流活動(昔の遊び、農作業、縄なひ、餅つき等) 児童下校時の見守り活動⑤宮繕班、高陽小学校の宮繕工事を熟練者の自主活動として行う。部会活動は各代表と担当者によって進め、実施に当たっては、従来通り福祉役委員と地域有志の方々が協力して、全員態勢で進める予定です。

高陽校区福祉委員会
事務局

羽 衣 校 区

24年度羽衣校区

福祉委員活動

本年度、福祉委員として新たな活動方針に基づいて、地域の皆様にご理解とご協力の基で、地域に必要とされる情報提供等をし、私たちが集える居場所づくりを進めるなど、地域の諸団体と連携をしながら様々な行事・事業を共

に連携できるよう活動を展開してまいります。

本年度については①未就学児対象としての子育てサロン②地域の方々との交流として映画の夕べ③福祉委員の研鑽として和歌山市にあります麦の郷への講和と施設見学研修会④高齢者の交流を深める場所づくりとしてのいきいきサロン⑤子ども達が体験できる餅つき大会⑥羽衣幼稚園でも餅つき大会支援⑦近年の情報化時代に対応するためのパソコン勉強会⑧安全・安心の地域社会を目指し見守り活動への参画⑨きめ細かな小地域活動など様々な活動を通じ、多くの皆様が集える魅力のある内容や場所づくりなどへの活動を積極的に取り組んで参ります。

ひとりひとりが絆を大切に様々な場所で活動が出来るように行事を行って参ります。

委員会役員より

高 石 校 区

小地域ネットワーク

活動研修会

大阪国際交流センターに於いて、同志社大学井岡勉先生

司会のもと、開かれました。兵庫県佐用町社協江見氏、愛媛県松山市グループホーム中矢氏、阪南市社協波太校区讃岐氏がそれぞれの立場で、災害時の取り組みのお話でした。災害に強い地域作りのためには、

一、防災、減災が大事で、自主防災組織を強化し、自助意識を高める事が必要。

一、地域の安全は地域で守る。という共助意識を持つて、顔の見える地域作りを日頃から目指す。

又、活動内容では、独居高齢の方の多い阪南市波太校区は、個人情報厳守がいられている中、住民の方の了解を得て、本人の医療情報、緊急連絡先等を記入したホットカードを作って、家の中の決まった場所に置いておく、と云うような取り組みのお話も聞かせて頂きました。

「自分の命は自分で守る」これが一番大事だと思いません。被災後3日分位の食糧は備蓄する事。自分に適した避難場所経路を各自確認しておく事も大事だと思いました。

福祉委員会ボランティア

上田・倉橋

加茂校区

福祉委員会活動に

参加して

西取石3丁目フレンド会は、鴨公園で、加茂福祉委員会活動の一環として、お花見会をしました。早朝から自治会の役員さん方が場所を確保して頂き、テーブルや椅子等を設置して下さいました。近隣地区の自治会長様方もお越し下さり、高齢者合わせて50余名の集いになりました。当日は、自治会長のご挨拶に始まり、高齢者の方々がカラオケや詩吟等を歌って頂き、次に民謡クラブの方が揃いの衣装で目にもあでやかな踊りを披露して下さいました。続いて小学生2・3年生の子どもさん達がバトン



トワリングやポンポン等で素晴らしい演技を見せて下さり、静かに見られていた方達からも手拍子が出て皆様本当に楽しく過ごされていました。最後は皆で懐メロの唄を合唱して昼食の時間となり、乾杯の音頭の後は和やかに談笑しながら、お花見にふさわしい飾り付けをされたお弁当を頂き、和気あいあいと楽しい1日を過ごす事ができました。

加茂校区 西川 幸子

東羽衣校区

第51回サロンの会

サロンの会と稱して年間5回、集会所でイベント3回、芦田川ふるさと広場の木蔭で、近くの料理店でテーブルを囲んで季節と年中行事とを絡ませながら開催してきた。今回は「雛祭り」をテーマに歌と笑いのある楽しい一時を過ごす事となった。毎回ごとに、可愛いイラスト入りの図柄に簡潔で要を得たカラフルで綴る心が時めく様な案内状を各福祉委員さんが直接手渡し、安否を伺い元気づけに行く。さて、「サロン会」の当日。集会所の玄関では、装飾された豪華な「雛人形」の出迎いで和やかな雰囲気が出されて

取石校区

ふれあいフェスティバル

毎年恒例の取石校区福祉委員会のふれあいフェスティバルを開催しました。

引きこもりにならないよう、参加の呼びかけを行っていますが、出席者は、天候の関係でいつもより少なかった様です。今迄にない沢山の催し、演武には、2歳の女兒も参加し、道着をつけて、皆と一緒に型を決めるのには、可愛らしさと感動で、観覧席も自然と笑顔になっていました。

その上、初めての手品、オカリナ演奏、最後に健康体操、江州音頭、皆で笑ったり、踊ったり、身体を動かしての楽しい昼下がりを過ごしました。

取石校区福祉委員



いる。いよいよ、本日のハイライト「雛人形」の衣装の着付けゲームで、いずれも、紙と布切れの十二単・烏帽子・冠・羽織・杓など「内裏様」「お姫様」に別れて着付けの競争である。

モデルは、会長・副会長が人形に扮してすまし顔。全委員9人がチームワークよくろしく一体となり事にあたっていた。まさに9人の全員野球である。

旭ヶ丘 Y氏



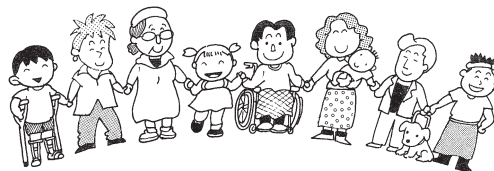
ボランティアニュース

編集：ボランティア連絡会 編集部会と共同

ボランティアとつながりたい＝絆

何でも聞いてください。初めての方歓迎。

ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアの登録や紹介をしております。お気軽にご連絡下さい。



当たり前が消えた世界



遠く海までが見渡せる被災地

3・11から
学ぶこと

司会 昨年3月11日の東日本大震災。私達33名が高石社協から8月末に2泊3日で、ボランティアとして宮城県南三陸町に行きました。

水流 南海福祉専門学校からは学生7名と教員3名で参加させていただきました。賑わいのあったであろう皆さんの生活が根こそぎ持ち去られた場所に降り立つことを躊躇する自分が居りました。

野村 人がいない残った土台を見て、ここが台所だったのかなと思うだけ：果てしも無い遠くまで同じ景色でした。

大月 自分が想像していたよりも本当に何も無く、言葉が出

ませんでした。

野村 家に帰ってきた私は、爪が伸びていたからすぐ爪切りが出来た：そんな当たり前前のことがすごく幸せだと思いました。

挨拶出来るだけで嬉しい：

水流 阪神大震災後の日常に慣れてしまった自分に気付いて、今ある当たり前前に感謝する気持ちを強く感じるようになりました。何気ない挨拶に、人となりのぬくもりを感じるなど：

中村 一緒にバスで行った人たちと、帰ってから挨拶を交わしたり：それが嬉しい。

司会 それって「絆」のこと？

中村 「絆」って考えるとすごく難しくって：でも心掛け一つで広がっていくのかな：挨拶を交わすって「絆」の始まりで、全てかもしれない：

水流 使いすぎは陳腐になりますが、身の回りの関係性を大切にして、誠心誠意その責任を果たしたい。

野村 高齢化社会なのだから、もっと多くの人たちと挨拶が出来るようになれば、住み易い街になると思います。

中村 それが東日本大震災の時に言われた「地域のつながり」とか「絆」だったのでは。



二日目は私たちがイベントを主催。沢山の人が集まってくれました。

*この企画は4方（敬称略）のお話を座談風に纏めさせて頂きました。

南海福祉専門学校
教員
介護福祉科二年
ボランティア連絡会
主婦
ボラ連編集部（写真も）

水流 寛二
大月 陽介
中村 牧子
野村 紀子
羽田野建一

新しく強い「絆」を：

野村 復興は難しくて時間のかかることだけど、「行く機会があったら誘って：」とあの時に知り合いになった人に頼みました。

大月 僕も積極的に参加したい。一緒に行く人たちとも「絆」が生まれると思います。

中村 新しく強い「絆」を求めたいってことです。

私 も行きたい。

司会 ありがとうございます。これからの活動に生かしたいですね。

お問い合わせは…

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所庁舎別館1階

○総務・地域福祉係

校区福祉・小ネット・貸付

たかいしファミリー・サポート・センター

訪問介護・居宅介護支援

☎ (261) 3656

☎ (261) 3698

☎ (265) 3336

○在宅福祉係

地域包括支援センター

福祉有償運送・高齢者配食サービス

日常生活自立支援事業

ボランティア・市民活動センター

☎ (265) 1313

☎ (261) 9911

☎ (261) 9911

☎ (265) 7600

ボランティア訪問記

ボランティア連絡会所属
「化粧クラブ」

今回は、ボランティア連絡会所属の「化粧クラブ」を訪ねました。リーダーの上田さんは、ご主人と化粧品販売店を経営。その日は月に一度の例会で全員5名の女性方。ご主人がコーヒーを入れてくれました。

上田さんが、化粧が脳の変化と関係があると聴いて、化粧品の販売や技術もあるので、役に立てるかもと…仲間と呼びかけたのが始まりとか。上田さんの会社は、京大の先生方の「脳機能の維持向上および美容効果の提供を目的としたマッサー



ジの開発」という研究に協力しています。

活動場所は「きやらの郷」で月に1回。自治会等の依頼もあるとか。仲間の皆さんの話を聴きました。

*元気がない時でも、化粧をすると元気になるでしょう。認知症を遅らせる効果があると思います。

*鏡を見るのは嫌々とおっしゃる方でも、鏡を見ながら、きれいになるほどに、目が生き生きして笑顔になる。

*スキンケア効果もあります。触れ合うと嬉しいのです…。

*化粧はいくつになっても続けることが大切。そんなお手伝いがしたい。(編) 男の方には…

*100歳の方ですが、自分にもして欲しいような表情だったので…少しだけでしたがとても嬉しそうでした。私も嬉しかったです。

*化粧して、変身とか、イメージチェンジとか…化粧するおじさん格好良い!。

(笑) おじさん!がんばろう!ですか(笑)…

*私たちは「自然の匂いを大切に」という考え方です。

*お化粧をしていると、どなたも話好きになられます。そんなことの中に、過ぎられた人生を非常に感じますね。

*施設という日常のパターンの中で、私達との普段と違う雰囲気がお役に立っているのではないのでしょうか…。

*可愛らしいおばあちゃんになれたら良いな、と思います…。

…夢のある方々です。(羽田野)

ボランティアサロン

- 日時 平成 24 年 7 月 5 日 (木)
午後 1 時 30 分～
- 場所 瑞松苑 (老人福祉センター)
住所: 千代田 4-4-24
電話: 261-0021
- 内容 「新介護保険制度について」
～改正のあった部分は?自分達にはどう影響するの? 分かりやすく制度のことを説明します～
- 定員 50 名 (先着順)
定員になり次第締め切り。申し込みは、電話・来会でボランティア・市民活動センターへ。



お・や・こ・で・ど・ん

保育士を目指す学生が企画した遊びを親子で楽しもう!
元気いっぱいな学生たちがお待ちしております。
異年齢交流にもなりますよ!

- 日時 2012 年 6 月 30 日 (土) 1 時半～ 3 時
- 場所 南海福祉専門学校
- 対象 3 歳以上の子どもと保護者
- 参加費 無料
- 申込 6 月 13 日より先着 30 組
参加者全員の氏名・子どもの年齢・連絡先明記のこと
FAX 072-261-6529
メール npogcp04@yahoo.co.jp
090-3051-9146 グーチョキパー稗田
NPO 法人子育て支援グーチョキパー
- 問い合わせ 090-3051-9146 グーチョキパー稗田
- 主催 NPO 法人子育て支援グーチョキパー

ボランティア 体験プログラム

～この夏、心の世界をひろげよう!!
誰でも、どこでも、楽しくボランティア!!～

《目的》
プログラムに参加し、さまざまな人々とふれあう中から、福祉への理解やボランティアのきっかけへと展開させていく。

《実施時期》7～8月の同一施設で1～3日間。

《実施場所》大阪府内の福祉施設等
市内 (児童) 東羽衣保育園、取石南保育園
南海愛児園
(老人) きやら (伽羅) の郷、きらめいと高石、

グループホーム高石、グループホームクレール (障がい者) 高石障害者作業所、いずみ通所センター

《参加対象者》中学生から高齢者まで

《活動体験内容》
食事・入浴介助、話し相手、調理・配食、施設通所者の送迎手伝い等

《問い合わせ等はボランティア・市民活動センター、社協 HP へ》

ボランティア連絡会のお知らせ

「ボランティア連絡会」は、平成24年度の総会を開き、編集・研修・宣伝・災害等支援の四部会活動強化などを決めました。

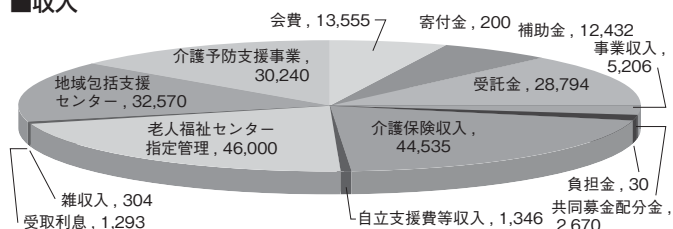
会長 中村 牧子

平成24年度事業計画・予算

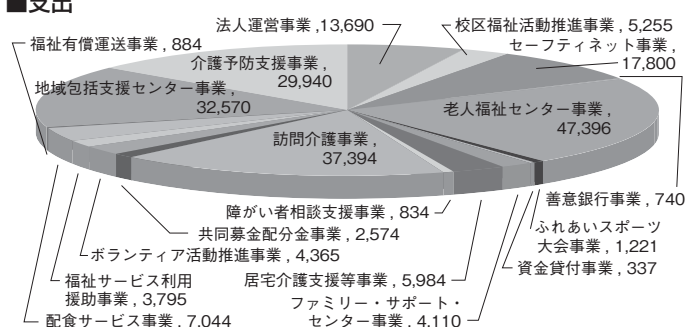
去る平成24年3月開催の理事会・評議員会において、平成24年度事業計画・予算が承認されました。校区福祉委員会やボランティア活動を中心とした「地域福祉支援」と、地域包括支援センターを中心とした「在宅生活支援」の実施を行い、4月より「高石市立老人福祉センター指定管理」の運営を通して、更なる地域拠点づくりを目指していくとともに、引き続き財政の経営健全化を進めて参ります。

また、昨年3月11日に発生した「東日本大震災」については、関係機関と連携しながら、被災支援に取り組んで参ります。

■収入



■支出



子育ての応援お願いします



子育ての手伝いをお願いしたい方（依頼会員）、子育ての応援、お手伝いをしてくれる方（提供会員）、依頼と提供の両方を兼ねる方（両方会員）募集！

- 学童保育後の迎え及び一時預かり
- 保育施設等までの送迎及び一時預かり

- 保護者の求職活動・外出・検診などの一時保育のときに…など

※原則として、病気期間中の活動はしていません

提供会員・両方会員 …下記講習受講後、登録となります（事前予約）

日	時	内 容	場 所
平成24年7月5日（木）	9時半～11時半	子どもの事故防止について	市庁舎別館1階ボランティアルーム
平成24年7月6日（金）	9時半～11時半	コモンセンスペアレンティング	

※一時保育あります（6月29日（金）までにご予約ください）

依頼会員 …随時受け付け

印鑑をご持参の上、来会ください（証明写真を窓口で作成させていただきます）

（利用料金） ※来会が困難及び土日祝の登録に関しては、お問合せください

●平日：1時間あたり 700円

●日曜・祝日・1時間あたり 800円

※援助活動終了後、依頼会員が提供会員に直接支払い

※登録費・年会費は無料

申込・問合せ先

社会福祉協議会内 たかいしファミリー・サポート・センター
fureai3698@topaz.ocn.ne.jp

善意銀行預託金

ご厚志ありがとうございました

（敬省略・順不同）

高石市断酒会	10,066円
東羽衣母の会	100,000円
高石ロータリークラブ	12,900円
匿名	30,000円

高石市ふれあいスポーツ大会開催のお知らせ

「第23回高石市ふれあいスポーツ大会」をボランティアの皆さまのご協力のもと開催致します。市民の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：6月23日（土）午前10時30分より

場 所：高石市立加茂小学校 体育館

申 込：参加申込書は、下記問合せ先にあります。

お問い合わせ：社会福祉協議会 総務・地域福祉係 ☎261-3656

高石市高齢介護・障害福祉課 ☎265-1001

