

社協だより

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根
共同募金

10月1日
▼
12月31日

「赤い羽根」共同募金に ご協力お願いいたします



(1個 500円)

高石地区募金会で頂戴したご厚志は、大阪府共同募金会の配分委員会を経て、申請を行った福祉施設・団体、地域福祉活動のために配分されます。昨年度高石地区募金会実績額 2,395,566円 誠に有難うございました。今年も皆様方のご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ 高石地区募金会 (高石市社会福祉協議会内)

職員募集

平成25年度採用の社会福祉協議会職員を募集します。
地域福祉活動の推進に積極的な方をお待ちしております。

受付期間 9/3 ~ 9/24 試験日時 10/14

- ◆採用予定職種・受験資格など:別表のとおり
- ◆試験日時:10月14日(日)午前10時
- ◆試験会場:高石市役所(高石市加茂4丁目1番1号)
- ◆受付期間:9月3日~9月24日、午前9時~午後5時30分(土・日曜日・祝日を除く)

◎試験案内は、社会福祉協議会事務局で配布中です。社会福祉協議会ホームページ「職員採用試験案内」からでも取り出せます。

◎お問合せは、本会事務局総務・地域福祉係まで

☎ 072(261)3656

<募集内容> 採用予定職種及び人員

採用予定職員	受験資格	採用予定人員
事務職 (社会福祉士)	・昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する人。 ・社会福祉士資格を有する人または平成24年度中に社会福祉士の資格を取得見込みの人等	1名

校区だより

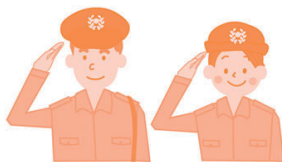


「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

取石校区

ミニサロン

トップを切って新家地区、富木、西取石と順に始まりました。



私が、伺った新家地区は、今日は高石警察の方が来られ、ひつたくりに遇わな
い靴の持ち方、自転車の乗り方

等のお話を聞かせて頂きました。自転車のカゴカバーは、良いようです。今年に入ってから
のひつたくりは一件のみだそうです。

高石警察の方のカゴカバーをつける努力のおかげで、ひつたくりも減り、良かったと思います。

私の自転車には、まだついていません。今回を機にカバーをつけようと思います。



羽衣校区

友愛訪問活動



夏の友愛訪問で感じたこと。

あまりの暑さで声掛けの最初の言葉は、「〇〇さん、お元気で
すか？」の声掛けではなく、訪問先で私自身の状況からの挨拶
になっていきます。「〇〇さん、あ
まりの暑さで頭がクラクラして
大変ですわ。〇〇さん、昼間は
なるべく外出はさけた方がいい
ですよ!」「水分を十分摂って
いますか?」の声掛けから始ま
ります。訪問先の方から逆に、「私
よりも貴方の方が十分な水分
を摂らないと熱中症になるから
気をつけや」とお互いの体を労
わる会話が始まり、次に「この
暑さでクーラー使いすぎて電力
不足になり停電するかもしれん
な」「暑すぎたらスーパード
も涼みに行くわ」などお互いに
涼しさを求め工夫することの話
ばかりです。

(ある夏の出来事)

高石校区

上りかまちの 触れあい



地域の福祉活動に直接関わる
ことになってまだ三年足らず。
経験が無い上に、知識も無いの
で、積極的に動き貢献出来ない
でいるが、我が地区の委員さん
は、福祉活動をスムーズに推進
してくれている。

本校区内では、ボランティアの
委員さんが、定期的に、独居高齢
者の住居を訪問している。安否の
確認と同時に、ひと時とはいえ対
話することで、生きている実感と
喜びを相互に確認し、行政では叶
いかねる「上りかまち」でのお互
いの心の交わり。ややもすると現
代社会で薄れつつある、隣保、地
域における良き干渉を復活させる
ことが、そのつちに来るといつ大
地震、津波に対して、小さな力で
大きな成果を生む原動力になるの
ではないかと思ったりしている。

八区 副委員長 堀内 勝美

賛助会員ご加入のお礼

本年度も社協賛助会員の加入につきまして、多大なるご理解・ご支援をいただき、誠に有り難うございました。本紙面をお借りしまして心よりお礼申し上げます。

頂戴しましたご厚志は、60%を市内全体の社会福祉事業に、また 40%を地域の実情に応じて各校区福祉委員会事業に使わせていただく予定です。

なお、ご厚志を頂戴しました方々の詳細については、本誌 11 月号と併せて報告させていただきます

加茂校区

「ホウ酸だんご」の作り方のご紹介

西取石3丁目のミニサロンでは、毎年6月になれば、ホウ酸だんごを作つてゴキブリの駆除を行っています。今年は40数名の参加で5班に分かれてホウ酸だんごを作りました。

材料の準備

ホウ酸 500g、玉ネギ 300g、小麦粉 35g、砂糖 35g、牛乳 40cc、ペットボトルのキャップ 70個程。

作り方

玉ネギをみじん切りにした後、牛乳と玉ネギを合わせてドロドロの状態にして、ホウ酸、小麦粉、砂糖を加えてこねます。最初はパサパサだが、こねているうちに粘りがでてきます。これを準備したキャップに詰めトレイに並べて毎日直射日光に1時間程当てます。すっかり固くなるまで続けて下さい。(夜は必ず取り込む)

こうして、参加者全員が楽しいホウ酸だんご作りの一時を過ごす事ができました。

加茂校区福祉委員会

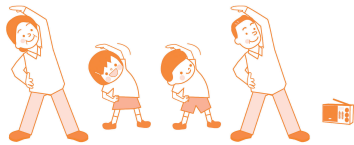
高陽校区

健康長寿社会をめざせ

高石市は自然と歩きたくなる歩道を準備しています。芦田川遊歩道です。新村北線につながる一層健康づくりが促進されるでしょう。

7月28日(土)「ページードーム」にて、高石市と筑波大学共同でスマートウエルネスシティ高石と題して高陽福祉委員の会合で全員に歩数計を配られました。8月11日(土)19時まで、二週間腰に付け、平均歩数を調べます。また筋肉量調査を本年と来年度と二回行う予定。

高陽福祉委員会については、7月21日〜27日迄、運動場にて6時30分より前期ラジオ体操が行われました。後期は8月18日〜24日まで子供会が主催ですが、福祉委員はいろいろ協力しております。蝉の合唱に迎えられ乍ら、重たい足を上げる。健康の元は先ず足から鍛えよ。



福祉委員

清高校区

「共助」の具体化を求めて

緊急災害の発生時に、一人でお住まいの高齢の方をはじめ、避難が困難な方に対する援護はどうすればよいか。平常時とはともかく、緊急時においては民生児童委員だけの対応では到底不可能なことである。

この状況を憂慮し、校区福祉委員会では、年度当初から民生児童委員と福祉委員の連携のあり方について検討してきた。

6月30日に、福祉委員会役員、民生児童委員、さらに各自治会長も加わっていただき、話し合いの会をもって今後の対策を考えた。

個人情報保護の課題もあるが、要援護者登録制度と合わせて、マンツーマン対応に福祉委員会として協力できるように具体化を進め、「共助」の精神とその実践の礎づくりに寄与できることを願っています。



T・T

東羽衣校区

いきいきサロン

いきいきサロンと呼ぶ羽衣荘園地区小地域ネットの行事は年4回開催されます。その最初の行事が7月7日土曜日10時より行われました。場所は新公園管理棟の会議室です。

初めにみんなで昔なつかしい童謡唱歌を合唱しました。協力者の発案で20曲の歌詞ファイルと伴奏が用意され、歌い出しこそ小さな声でしたが、徐々に大きな声になり、皆いい笑顔で気持ちがあがっていきのが判りました。次々と楽しく20曲を歌い切りました。おいしいお弁当を頂いた後、節電対策に向けて3パターン5種類のデザインのうち、各々36名がオリジナルのうちわ造りに挑戦、作品を完成させ2時過ぎに散会しました。後半に向けて11月カレンダー作り、12月世代間交流餅つき大会と、楽しいサロンを続けて参ります。



N生

ボランティアニュース

ボランティアとつながりたい=絆

編集：ボランティア連絡会編集部と共同



ボランティアにチャレンジだ~!!

チャレボラ2012

参加者
インタビュー



7月~8月の夏休み、小学生~大学生、一般の方々の保育所、福祉施設等でのボランティア・福祉体験です。参加されたお二人に感想を聞きました。

『グループホーム高石』

体験ボランティア：中田愛美里（えみり）さん

2012年8月3日午後 仕事中のところを快く迎えてくれました。

愛美里さん16歳 鹿児島市の私立鳳凰高校看護学科2年生。実家は加茂で、取石中学卒業。母の勤めもあり、母の母校に合格。寮生活だ。将来は福祉関係で、高齢者の方のお世話をしたいと思っている。

昨年1年生だったが、高石社協のボランティア夏休み体験募集の案内を母からもらって応募。今年も再体験に来た。

私のことは忘れていたけれど、話しかけたら未熟な私に涙を流して何でもお話ししてくれた。入居の方々には、長年生きてこられて伝えたいもの、その生きざまのようなものがある。私は受け止めることができるか・・・私の課題。今日で3日間の最後、来年もまた来るかも・・・

写真は ホームのリビングにて・・・入居者の方も、ホームの方も、それぞれの作業中の中で伺いました。笑顔が素敵でしたよ。



船富賀江さん
作業所の相談室にて

高石障害者作業所体験ボランティア：船富賀江（よしえ）さん 高師浜在住 大学2回生・福祉課程専攻

何か勉強するなら福祉関係かな・・・と専攻を決めて2年目の夏休み・・・社協の“チャレボラ2012”のことを聞いてここを選んだ。

学校では、障害のある方とかかわることがないので、自分の思いや言動がどこまで通じるのか試したかった。

8日から今日の10日までフル3日間の体験だったが、初めはめっちゃ緊張した。今日でお終いや・・・って言うたら「わーっ・・・」てみんなが淋しがってくれた。

どんな人とも「通じ合える・・・」ということを感じることが出来て、うれしかった。

2階には紙漉きの作業場があって、風鈴の短冊（夏だけ）やハガキなどを作っているが、私はそこで、障がいの方たちと、

紙を切ったりする仕事をした。その時に私が「これしようか・・・」と言ったら、じっとしていた方が笑顔になって一緒にやってくれた。そのうち、言葉をうまく話せない方々が、何を伝えたいのかわかってきた。こうしたことが、非常に嬉しかった。ここでの実習体験は、自分の将来の選択肢の一つになった。とても大変なことがわかったが、それだけに、こうした方々へのお世話などが、できたらいいなあ・・・と感じた。



正面入口 パン売り場があって、和やかな賑わいを感じます

49名のうち34名が、重度の知的な障がいを持った方々が通所している。そんな中、優しい言葉づかいで、声掛けや言葉かけをよくしてくれた。また遊びに来てくれたらうれしいです。

高石障害者作業所 増岡さん

瑞松苑で開催

ボランティア連絡会 第26回サロン

7月5日(木)、初めて「瑞松苑」で開催。雨模様でしたが、47名と大勢の参加で、大変有意義でした。

テーマの「新介護保険制度」話は参考になりました。新加入グループの「生活支援広場・みどりや」からは、東北 3.11 以降に取り組んでいる報告。また、現在休部中のグループから、市民へのメッセージがありました。

10/21日 商工祭

高石市商工会議所主催の商工祭に参加!! ボランティア連絡会として、1ブースを借り、展示・実演などします。

テーマ

防災に 一人一人 取り組もう!

防災カルタの実演
連絡会の展示
加盟各グループアピール
など

サマースクール

8月2日から3日間、『中高生等ボランティアサマースクール』を開催しました。



今回は、認知症サポーター養成講座、南海福祉専門学校水流先生の講話や、高石障害者作業所主催の「盆踊り大会」に参加させて頂き、当事者と地域交流の大切を考える良いきっかけになったのではないだろうか。

健康体操に「太極拳」を取り込んで・・・

「健(すこやか)」代表は浅野辰彦さん。会員は50歳～80歳の方々が32名。5年ほど前から太極拳を取り入れた「健康体操」に取り組んでいます。

羽衣公民館を拠点に、各地で体験見学会をしています。「太極拳」は武術で、講師に澤本薫先生(日本太極拳連盟公認)をお願いして、指導員養成中です。

まず姿勢：膝をそろえて、背筋を伸ばす。体の中心を崩さず姿勢



2011年3月 ボランティアフェスティバルでアブラに出演

を正しくして胸を張り、下腹に力をいれて腹式呼吸。そして、バランスのとれた大きくしなやかな動きをすることで、骨格を支える筋肉が強化される…。身体の悪い人でも、その人に合った技をだんだん覚えてもらう。努力を続けたら効果がある。視力が良くなる、血圧が安定するなど運動機能低下が回復する…とのお話。



羽衣公民館での練習風景

体験見学会
第1&第3日曜日
12時半～15時
3回まで無料です。

Sさん：足腰や膝の痛みに効果抜群です。
Nさん：膝の靭帯を痛めているが医者行かずにやりたい。
Mさん：背筋が曲がっているといわれ矯正したい…。

私が何気なく足を組んでいたら早速に、「膝を組んではいけない」と言われ、あわてて姿勢を正す。周りを見ると、皆さん、自然に真っ直ぐ姿勢よく座っている。訓練の賜物と感じ入りました。

@社協ボランティアルーム

おしゃべりカフェ 毎月 第3木曜日 1時半～

7月19日(木)のおしゃべりカフェでは、団扇作りに挑戦しました。



<次回開催日>9月20日 カエルのストラップを作ります
<今後の開催予定>10月18日・11月21日・12月20日

パソコン実習教室 毎月 第1木曜日 1時半～

<今後の開催予定>10月4日・11月7日・12月6日

ボラ連 バザー開催!

日時 平成24年9月14日(金) 午前10時～午後2時

場所 旧保健センター 加茂1丁目20-12

皆様のお越しをお待ちしております!

※バザー品のご寄付は、9月12日(水)までに、ボランティア・市民活動センターへご持参下さい。但し、新品でお願いします。
※尚、バザー売上金の一部を義援金として寄付いたします。

お問い合わせは…

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会
〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所庁舎別館1階
<http://takaishi-shakyo.org>

総務・地域福祉係		在宅福祉係	
校区福祉・小ネット・貸付	☎(261) 3656	地域包括支援センター	☎(265) 1313
たかいしファミリー・サポート・センター	☎(261) 3698	福祉有償運送・高齢者配食サービス	☎(261) 9911
訪問介護・居宅介護支援	☎(265) 3336	日常生活自立支援事業	☎(261) 9911
		ボランティア・市民活動センター	☎(265) 7600

高石市地域包括支援センターです!!

地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者のみなさんが安心して生活を続けられるよう、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士等が総合的に支援する「高齢者なんでも相談窓口」です。



例えば、こんな時にご相談ください

ヘルパーさんに来て欲しいけど、
どうしたらいいのかな？

自分の身内が
認知症のようなのだが…？

近所のお年寄りが訪問販売に
引っ掛かっているようだけど、
どうしたら良いのかしら？



問合せ先

高石市地域包括支援センター
☎ 072(265)1313

など、どんなことでも結構です。いちど、高石市地域包括支援センターへご相談ください。専門職員がご相談に応じ、必要時には関係機関と連携し支援を行います。

老人福祉センターより



自動販売機を設置します!



ヨーグルトもあります

ご利用ください

焼きたてパン・おかし直売会
[いずみ通所センター・高石障害者作業所]

☑ 瑞松苑…月・水

☑ 菊寿苑…火・金 (第2・4)

☑ 慶翠苑…木・金 (第1・3・5)



月曜～金曜
各苑にて
お弁当販売!!



しゃきょう勉強会のお知らせ

どなたでも参加できます。是非お越しください。
お申し込みは各苑または総務・地域福祉係へ

① 介護相談会

9/19(水)・10/17(水)13:30～ 菊寿苑
9/21(金)・10/19(金)13:30～ 瑞松苑
9/24(月)・10/15(月)13:30～ 慶翠苑

② 元気体操教室 (理学療養士による軽体操)

9/15(土)10:30～ 瑞松苑

③ 『悪質商法』 (講師—消費生活センター)

9/19(水)14:30～ 菊寿苑
9/21(金)14:30～ 瑞松苑

④ 『野菜と健康について』 (講師—カゴメ株)

9/21(金)18:00～ 市役所別館会議室

⑤ 『骨そしょう症について』 (講師—ヤクルト株)

9/11(火)14:00～ 瑞松苑
9/18(火)14:00～ 菊寿苑
9/24(月)14:00～ 慶翠苑

⑥ 『インフルエンザについて』 (講師—ヤクルト株)

10/24(水)18:00～ 市役所別館会議室

⑦ 『元気に過ごすために』 (講師—高石病院 上野浩理事長)

10/16(火)14:00～ 菊寿苑
10/22(月)14:00～ 瑞松苑
10/26(金)14:00～ 慶翠苑

*④⑤⑥は試飲やお土産の都合上、各先着50名様限定(要申込)



子育ての応援をお願いします

子育ての手伝いをお願いしたい方 (依頼会員)
子育ての応援、お手伝いをしてくれる方 (提供会員)
依頼と提供の両方を兼ねる方 (両方会員)

学童保育後の迎え及び一時預かり

保育施設等までの送迎及び一時預かり

保護者の求職活動・外出・検診などの一時保育…など

※原則として、病気期間中の活動はしていません

※援助活動終了後、依頼会員が
提供会員に直接支払い
※登録費・年会費は無料

登録方法 提供会員・両方会員…下記講習受講後、登録となります。
(事前予約)※一時保育あります(10月5日金までにご予約ください)

依頼会員…随時受け付け

利用料金

- 平日：700円/1時間
- 日曜・祝日：800円/1時間

申込・問合せ先

社会福祉協議会内
たかいしファミリー・サポート・センター

日時	内容	場所
10月12日(金) 9:30～11:30	子どもの事故防止	高石市役所別館 1階
10月15日(月) 9:30～11:30	子どもへの接し方・子どもと遊ぶ手遊び	ボランティアセンター