http://takaishi-shakyo.org

たかいし福祉 社協だより

No.194
平成25年2月6日発行

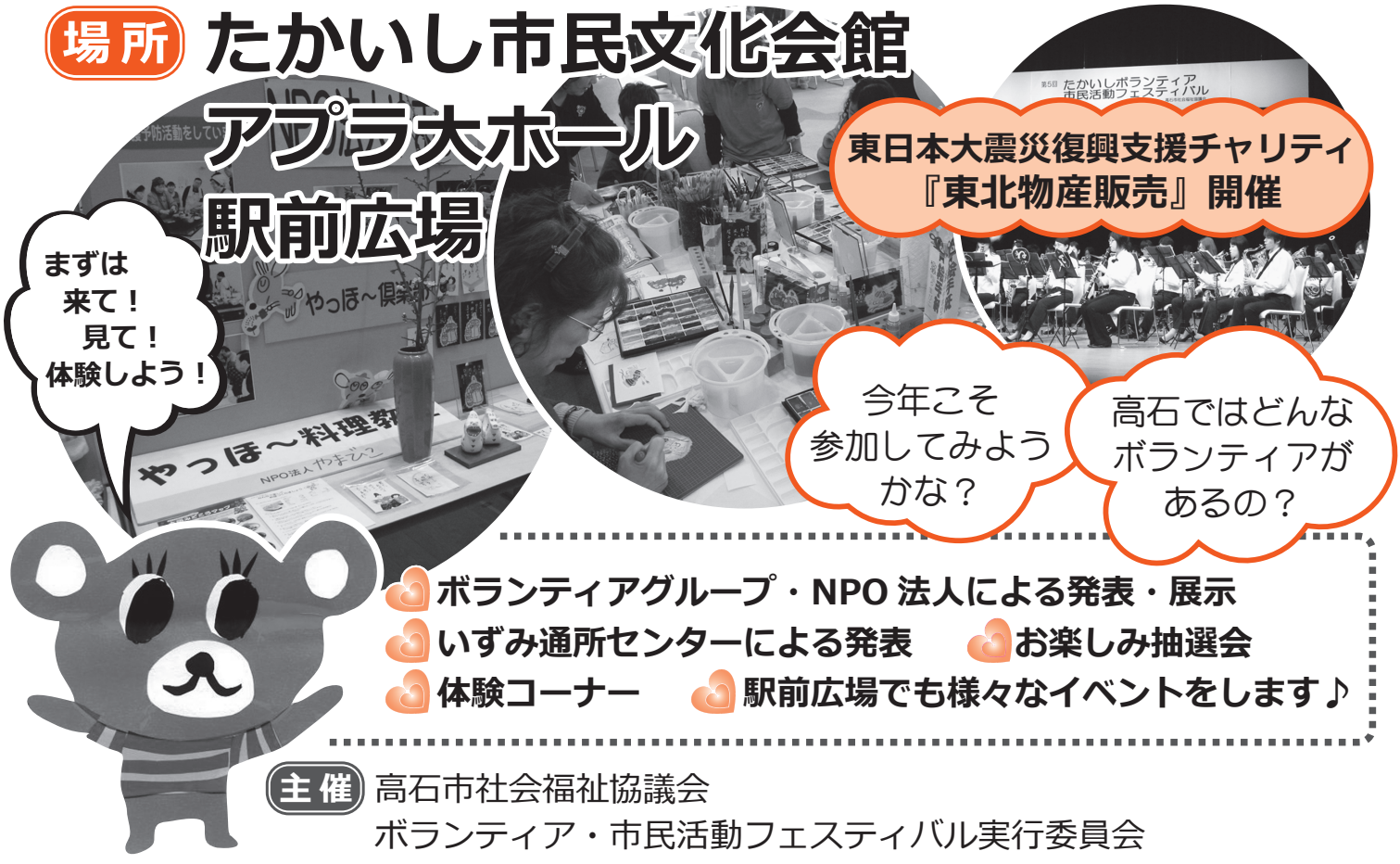
発　行
社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編　集
たかいし福祉編集委員会
〒592−0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎ 072(261)3656

第6回 たかいしボランティア・市民活動フェスティバル開催!!

日時 平成25年 3月9日(土) 午前10時～午後4時

場所 たかいし市民文化会館 アプラ大ホール 駅前広場



- ボランティアグループ・NPO法人による発表・展示
- いずみ通所センターによる発表
- お楽しみ抽選会
- 体験コーナー
- 駅前広場でも様々なイベントをします♪

主催 高石市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動フェスティバル実行委員会

お問い合わせは…

社会福祉法人　高石市社会福祉協議会
〒592−0011　高石市加茂4丁目1番1号　高石市役所庁舎別館1階
http://takaishi-shakyo.org

総務・地域福祉係

校区福祉・小ネット・貸付	☎(261) 3656
たかいしファミリー・サポート・センター	☎(261) 3698
訪問介護・居宅介護支援	☎(265) 3336
老人福祉センター　瑞松苑	☎(261) 0021
菊寿苑	☎(271) 0112
慶翠苑	☎(265) 3188

在宅福祉係

地域包括支援センター	☎(265) 1313
福祉有償運送・高齢者配食サービス	☎(261) 9911
日常生活自立支援事業	☎(261) 9911
ボランティア・市民活動センター	☎(265) 7600

校区だより

「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

取石校区

ミニサロン会

12月6日、各テーブルには折り紙のミニクリスマスツリー、壁には彩色あふれる大きな絵手紙、こちらはエルセ富木の部屋です。高石特別養護老人ホームの所長さんと理学療法士さんをお迎えして、「老いは足から」と転倒防止、体と心の機能を保つための話、運動等大変良い勉強になりました。体がほぐれたところで、おしゃべりに花を咲かせながらおいしいお弁当の時間。アリスクラブの方々のリズムの良い演技に見とれ、椅子に座っての軽い体操もし、福祉委員さんのスムーズな運びで、和やかに楽しい時を共に過ごさせていただき、寒風吹く中それぞれ家路につきました。

K・M

高石校区

歩こう会と昔遊び

賛助会員の歩こう会が実施され、109名が京都の天龍寺を散策し、楽しい一日を過ごしました。日頃の親睦も深まり、初めての方々も喜んでおられました。また、世代間交流の一環として高石小学校での昔遊びがあります。一年生の子ども達とケン玉、竹とんぼ、あやとり、なわとび等、昔とった杵づかとはいかず、逆に子ども達に教えてもらったり、こちらが元気をもらっています。ボランティアはしているつもりがされていると感じる事ばかりで、する人される人ではなくお互いに足りないところを補い乍ら、一体感のある元気な地域にと願っています。

福祉委員

加茂校区

青和会（老人クラブ）お誕生会のご紹介

青和会では3ヵ月毎に定例会とお誕生会を開催し、カラオケやゲーム等で親睦を深め楽しく過ごしています。また、外部講師のご協力により健康管理・防犯・防災等日常生活に不可欠なテーマを取り上げ勉強会も行っています。

今回は、水川会長より活動状況の報告があり、続いて加茂病院の高田先生より「いつまでも歩き続けるために」どうすれば良いか!!と云う我々にとっては一番気になる貴重なお話を、また、年齢に応じた運動の仕方等分かりやすく解説して頂き、有意義な一日を過ごしました。

西取石三丁目　青和会

東羽衣校区

クリスマス音楽会

厳しい寒さの中、ほっとする程暖かく、お天気にも恵まれ、今迄にない多数の出席者の中、13区サロン会が開催しました。

ヴァイオリン奏者　山名公子様、キーボード　橋本和子様による演奏で、私達の馴染みある曲、川の流れのように、見上げてごらん、アメージンググレース、そしてクリスマスソング等11曲も演奏して頂き、皆さん美しい音色にうっとり聞き入り素晴らしいひとときでした。これからも是非一人でも多くの方々が参加され、親交を温めたいと思っております。

間瀬靜子

清高校区

一年生の昔あそび、布ぞうり作り

1月31日（木）コマ廻し、オハジキ、けん玉、お手玉、折紙等、昔より伝承されてきた遊びを一年生の子どもに教えました。

現在の子どもはＤＳ、テレビゲーム等が中心で体と頭を使う遊びはほとんど触れる機会がない為に少しでも昔の遊びが理解されればと毎年実施しています。特にコマ廻しが難しいらしく、ひもの付け方から指導しなくてはならない。また、我々が手の平に直接乗せて見せると羨望の的である。また、2月16日(土)子ども達に手作りの暖かさを知ってもらうよい機会になればと布ぞうり作りを行っています。初めて作る子ども達がほとんどでマンツーマンで指導し片足を作るのが精一杯です。

子ども達に、自分で作る楽しさ、喜びを少しでも実感し何かを考える一助になれば幸いかと思っております。

中野達郎

高陽校区

第3回全体いきいきサロン

高齢者に敬意と、いたわりの気持を表す5地区合同の全体いきいきサロンは、去る12月7日デージードームにて、参加者、出演者、世話役員と総勢310余名の賑やかなサロンとなりました。朝一番の高陽小3年生の合唱とリコーダー奏に始まり、オカリナ奏、マジック、詩吟、日本舞踊、新民踊と次々演じられ、最後に民謡と、全員による高陽音頭で幕を閉じました。出演者はお馴染みの地元ボランティアの方々で、親しみの拍手が続きました。また役割分担を手際よくこなして下さった役員の方など、和やかなひとときを過ごしました。

高陽校区福祉委員　中前猛

羽衣校区

羽衣校区子育てサロン「きゃらめる」

平成20年3月に羽衣校区で産声を上げた子育てサロンは4年目を迎えました。地域の乳幼児を持つお母さんが、孤独にならず、友達を作り、情報交換をしつつ、子育てをしてほしいとの願いから立ち上げられました。毎月第3火曜日午前10時から11時半まで、母子健康センター一階の部屋で行われています。

来られる人は、新規と継続者は半々位だが、新規の組が多いこともあります。

福祉委員は、年配の相談相手。母親たちは、子どもの年齢の近いものがメアドや情報の交換をして友達になっていきます。

プログラムとしては、体重測定、健康相談、虫歯予防、インフルエンザ予防の話、絵本読み聞かせ等が季節に応じてあります。

母親と子どもが、ゆったりした時を過ごし、友達を作る場所を提供するのが子育てサロンの役目。乳幼児を子育て中のお母さん、どうぞ来てみてください。

十一区福祉委員　太田智子

いざという時にご近所同士がたすけあえる地域づくりを！

11月18日（日）、高石市全域で行われた津波避難訓練に、校区福祉委員会・ボランティア連絡会や介護保険事業所等のご協力のもと、『災害ボランティアセンター』の立ち上げ設置運営訓練を行いました。

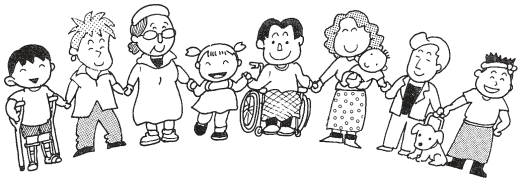
【避難・安否・啓発】 3テーマに加え、地域の方や職員が要援護者疑似体験による避難訓練を行い、また、東日本大地震で被災された語り部による「当時の様子や津波対策」の必要性をお話して頂いたり、ボランティア連絡会による防災グッズの展示や防災カルタ、福祉事業所による要援護者介護方法実演など、災害ボランティア活動ＰＲを実施しました。

子ども達が防災カルタ参加

ボランティアニュース

ボランティアとつながりたい＝絆

編集：ボランティア連絡会編集部会と共同



2011年3月11日の東日本大震災…それから1年9ヵ月。社協職員馬渡氏に羽田野が同行、あまりにも状況の改善･変化が進んでおらず、被災した方々、安全であった方々いずれにも、対応の遅さなどにいら立ちが見えておりました。昨年夏にボランティアとして訪問し、復興支援の催しに参加したその跡地には、テント小屋がまだ設営されており、生活支援員の方が交代で常駐して、お茶のサービスなどされていました。近くの仮設住宅やご近所の高齢の方々が、朝から終日お喋りなどを楽しんで賑わっています。

『南三陸町　忘れない明日のために』

～ TUNAGU（つなぐ）～

（復興支援活動：平成 24 年 12 月 20 日～ 21 日）

広いがれき地の中に、いくつかの商店が集まって「南三陸町さんさん商店街」と看板を立てて、営業を始めている場所（写真中）もありました。そこではクリスマスソングが流れて、ささやかな賑わいがありました。

また、鉄骨だけになった防災センターを訪れて献花をさせて頂きました（写真右）。

被災の皆様には、改めて衷心よりのお悔やみと、また只今現在、現地にてご奮闘の皆様には、心から支援の思いを申し上げます…黙祷…。

（羽田野・文）

南三陸町社協への訪問では、ボランティア連絡会からはおじゃみ、蛙ストラップ（無事かえる）、紐飾りを手作りして（写真左）、各100個お土産に持参しました。小野局長他職員の方々が、昨年の寄せ書き旗を飾って歓迎してくださり（写真中）、皆さん喜んでいただけたと思います。

衣料の収集、ご協力を！

海外難民、被災者などを対象に衣料品の寄贈を行っています。

場所：旧保健センター１階
日時：第２水･木　10 時～ 15 時
第２金　10 時～ 12 時

ボランティアグループまどか２より

ドンパン会の賛助演奏

40周年おめでとう！すみれグループ

10 月 31 日（水）11:30 ～　コミュニティ - センターで開催

40 周年のお祝いを賑やかに迎えました。
皆さんの支援で今日まで発展することが出来ました。
有難うございました

感謝の花束 右二人目初代八木代表
左は支援の船富さん

高石市で活動中のボランティアグループが、ボランティア功労に対する厚生労働大臣表彰を受けました！！

音訳グループ　ひさご会

「ひさご会が創設されて三十年の歳月が流れました。この度は厚生労働大臣から、永年の功労に対する表彰状を頂く事になりました。

何程のことが出来たのかと身の細る思いでございます。ありがとうございました。」

音訳ボランティアひさご会代表　仲下千寿子

こぶしの会

「思いもよらない受賞に驚いています。これも会員はもとより、多くの方のご協力・ご指導のお陰でございます。平成25年2月で 30年になります。『30年続けば歴史になる』とか初心に帰って自立の為に必要とされる方が有る限り会の活動を続けたいと思います。どうもありがとうございました。」

こぶしの会代表　上田怜子

第27回サロン 干支 巳の色紙作り

11月29日(木)午後、社協会議室でサロンを開催。

秋原先生の指導で干支、巳の色紙を皆で楽しく作りました。

健康寿命を延ばす 健康劇盛り上がる ～とろしお元気クラブ～

11月30日13時半より、取石の「とろしプラザ」で『笑いと笑顔で健康寿命を延ばす』をテーマの集いがあった。「とろしお元気クラブ」と「市・保健医療課」の共催で、医療課・森岡保健師の講演と「府在宅保健師の会・劇団・なにわびょうたん」の健康劇、ハーモニカ演奏など賑やかだった。

催しを通じて、「ぴんぴんころり」を目指すには、食生活・運動・検診、そして何よりも、笑いと他人とのつながり・支え合いが、健康長寿の秘訣…と教えられた。保健師の方々の大変な努力を感じた。有難う！

（曽野・文と写真）

しっかり体を動かしましょう…と劇中でみんな一緒にフラダンス…

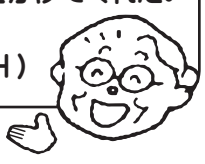
おしゃべりカフェ　是非皆さんも来て！

毎月第3木曜日1時半～
2月／3月は21日
材料費：100円・菓子代：100円
問合せ：ボランティアセンター
☎ 072(265)7600

12月20日（木）は、和服の女の子人形を作って袋に張る「ポチ袋作り」。おしゃべりしながら作る。深刻な話題も笑って言いのけるたくましさ、元気になれる。この“ おしゃべりカフェ ”って広報に載っていてもあまり知られていない。**口コミが一番かな。**一人暮らしの方にも楽しいよ。社協のボランティアルームでやっています。

つぶやき

東羽衣小北門の脇に急な下り階段がある。私が荷物を持って降りようとしたら、男の子が「大丈夫？」と声をかけてくれた。とても嬉しかった。
安心の町です。（H）



パソコン広場 ～ワード初級編～

ボランティア活動にパソコンを活用してみませんか？

パソコン使用にあたっての最低限の知識・文章打ちや操作方法を学びます。

受講対象　ボランティア活動をしている方、またはボランティアに興味がある方
日　時　平成25年　※いずれも　午前10時～12時
①2月21日(木)　②2月28日(木)　③3月7日(木)　④3月14日(木)
参加費　一人300円　定　員　20人　持ち物　ノートパソコン
場　所　市役所別館ボランティア市民活動センター

共同募金にご協力ありがとうございました　10月1日～12月31日

市民の皆様方をはじめ、募金委員・各種団体の方々のご協力により、多くの方々からご厚志を賜りました。
皆様からお寄せいただいた貴重な募金は、地域における社会福祉のため活用させていただきます。
なお、今年度集計は、以下のとおりです。

赤い羽根募金

戸別募金	1,531,225円
学校募金	185,778円
法人	18,384円
街頭募金	418,507円
その他（公民館等）	32,999円
バッジ募金	222,000円
合計	2,408,893円

歳末たすけあい義援金

自治会	847,968円
法人・団体	162,483円
その他（個人・バザー等）	326,261円
合計	1,336,712円

歳末たすけあいバザーを開催しました　12/2(日)

高石市役所別館にて

売り上げは、**370,100円**

浄財内訳

50,000円
宮城県南三陸町への復興寄附金

320,100円
地域で安心して暮らすことができるよう、福祉事業の経費に使用させていただきます。

お礼方々ご報告申し上げます。

善意銀行預託金

ご厚志ありがとうございました。（敬省略・順不同）

住田千鶴子ユニークジャズダンスチャリティーディスコ大会　132,966円
＊＊＊
高石市断酒会　12,413円
＊＊＊
泉北臨海企業懇話会　50,000円

老人福祉センターより

年金相談会開催

年金で困っている悩んでいるわからないことはないですか?

社会保険労務士楠 香代子氏が、お答えします

2/22(金)　慶翠苑
3/25(月)　瑞松苑
14：00～15：00

※書類を持ってお越しください。

園児とふれあい遊び・発表会開催

老人福祉センターに子どもたちが来ます。かわいい姿を見にきませんか？

2/18(月) 瑞松苑
14:00～14:15

南海愛児園

2/28(木) 菊寿苑
10:30～11:00

取石認定こども園

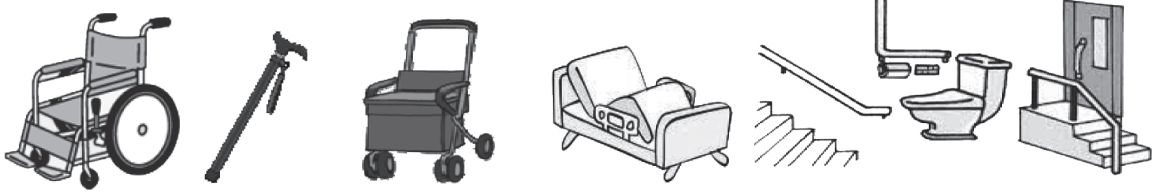
2/28(木) 慶翠苑
13:00～14:00

羽衣幼稚園

福祉用具セミナー

協力福祉用具事業所：(株)又しげ・ダスキンヘルスレント高石ステーション・(有)ライフサポート)

車いす・つえ・シルバーカー・ベッド・住宅改修など、実際に使い心地を体験出来ます。
(リフォーム)



2/19(火)　菊寿苑
3/15(金)　慶翠苑
14：00～15：00