http://takaishi-shakyo.org

たかいし福祉 社協だより

No.196
平成25年7月5日発行

発　行
社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編　集
たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎ 072(261)3656

チャレボラ2013

ボランティア体験プログラム

～この夏、心の世界をひろげよう!! 誰でも、どこでも、楽しくボランティア!! ～

夏休みを利用して、地域の保育所や福祉施設等でボランティア・福祉体験をしませんか?

対　象　高石市内の小・中学生、高校生、大学生、一般の方も参加できます。

参加費　無料

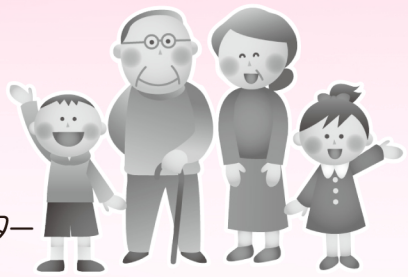
実施期間及び活動体験期間　7月～9月

申込方法　高石市社会福祉協議会のホームページ（http://takaishi-shakyo.org/）で内容を確認の上、パンフレットの申込み用紙を記入し、ボランティアセンターに持参下さい。

協力機関

いずみ通所センター	きゃら（伽羅）の郷	南海愛児園
高石障害者作業所	ソラスト高石	東羽衣保育園
コラール明日架	グループホーム高石	アムール高石

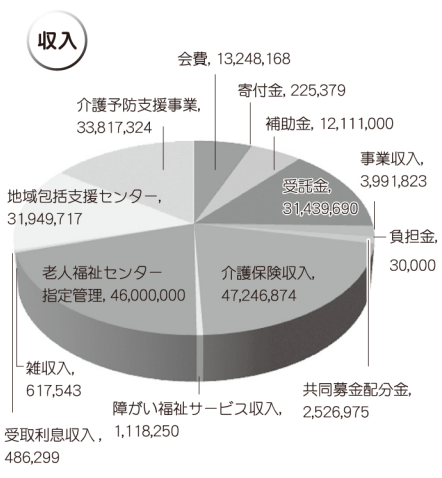
共　催　大阪府社会福祉協議会　大阪府ボランティア・市民活動センター



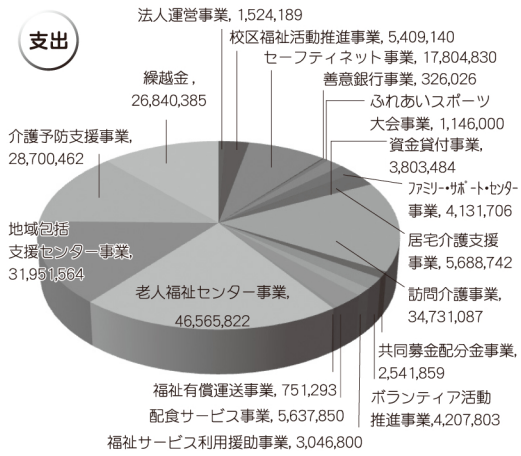
平成24年度事業報告・決算

平成25年5月開催の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。平成24年度の新たな事業として、「高石市立老人福祉センター指定管理運営」は、自主事業の充実や関係団体のご協力により、来館者数の増員となりました。また、「経営健全化計画（平成22年度～24年度）」については、定員管理・事務事業の見直しなどの経営改善が図られました。今後、更なる社協の発展強化に向けた『経営強化計画』に基づき、取り組みを進めてまいります。

なお、決算の概要は以下のとおりです。



収入合計：224,809,042



支出合計：224,809,042　（単位：円）

校区だより

「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。



加茂校区

青色防犯パトロール車導入のご紹介

昨年8月、中央公民館内に、加茂小学校校区地域安全センターが設置されました。同時に青色防犯パトロール車が導入され「安全な町づくり」に向けて、活動範囲を拡大して巡回しています。青パト車の運行については、校区の各自治会から参加し、予め警察本部長が交付した実施者証を携行し運転者及び1名以上の同乗者と共に毎月第2木曜日に定例自主パトロールを実施しています。安全、安心、住み良い町づくりに一役を担って頑張っています。



西取石三丁目自自治会

高石校区

誰も道をたずねなくなった

よく見かけた街中の光景のひとつに、人に道を尋ねるということがあった。今、都心部などで目につくのは、案内板と手元の携帯機器を睨みながらひとりで思案したり、数人で行き先の見当をつけようとする人たちである。通行人を捉えて案内を請うという姿は滅多に見かけない。

先日、高石駅の東側に行くべき人が、間違って西側の階段下で迷っておられた。「情報化社会」の実態は情報機器やシステムの発達・普及と情報の商品化であった。情報の宝庫は、今もヒトである。人に必要な何かをさしだし、人を支え、寄り添って力になれるナンバーワンは人である。道案内にしろ、社会福祉の課題にしていきたい。

阪口　興

東羽衣校区

旭ケ丘ふれあいサロン

旭ケ丘小地域ネットワーク委員会を立ち上げ『旭ケ丘ふれあいサロン』を今までに57回開催出来た事は、スタッフ一同大きな喜びです。

初夏、芦田川ふる里広場の涼しい木陰でサロンを開き、フルート演奏をしてもらった事もありました。

七夕の頃は、笹を飾り『たなばた・夏は来ぬ』等の歌を大正琴の伴奏で歌いました。ゲーム遊びでは、思わず皆で大笑いをしています。



これからも暑い日が続きますが、皆さんお元気で『ふれあいサロン』にご参加下さるよう願っています。

掛井　恵子

取石校区

25年度取石校区福祉委員会活動

地域の皆様と活動を展開していきます。その一部を紹介させていただくと、

・6月　高齢者手作り教室
・7月・10月・1月　独居友愛訪問
・8月　全地区ふれあいサロン（夏祭り）
・9月　敬老月間協力
・11月　社協バザー協力
・3月　ふれあいサロン

－年間を通じて－

配食サービスやこども見守り隊協力等。取石校区総会には多数の出席があり、意見交換がなされました。



西上トヨ子

清高校区

備えあれば憂いなし

先日、内閣府発表の南海トラフ巨大地震での被害は、東日本大震災の10倍にも及ぶとの予測に驚きました。

東日本大震災後、高石市も2度、防災訓練を実施しました。また、各校区においても避難対策について話し合いました。しかし、阪神淡路大震災記念『人と防災未来センター』を見学した時、地域の人の誘導や援助の問題以前に、自分が生き残れるのだろうか?と言う思いが先ず頭の中を過りました。これは、本当に一人一人が真剣に避難対策、防災全般について考えねばならないと痛感しました。いつ来るか分からない天災になかなか真剣に立ち向かえないものですが、この記事を読まれた時が、あなたのタイミングです。先ず避難場所の確認、防災用品の準備など自分なりの防災対策から始めてみて下さい。備えあれば被害激減です。

民生児童委員　J・U

高陽校区

さつまいもの作付け

毎年この時期は、雨を気遣いながらの作付けになりますが、今年は梅雨に入った気配もなく、6月7日むし暑い中で児童達も汗を拭きながら、ワイワイ、ガヤガヤと楽しい作付けになりました。対象は高陽小2年生・3クラス、97名で校外学習・世代間交流も兼ねて福祉委員の方々にご指導いただきました。指導される方々も高齢の方が多く土地の開墾から畝作りまでご苦労をかけました。収穫までには、水やり、雑草抜きなど作業は残っています。児童達の頑張りに加え福祉委員の方々のご協力をもとに、秋には大きな収穫を期待し児童達の喜ぶ笑顔を見たいと思います。





高陽校区
福祉委員会

羽衣校区

友愛訪問活動

サロン、訪問活動を中心に本年も取り組んでいます。友愛訪問で感じている事は、初の訪問先での最初の声かけで、話の繋がり方が大きく変わっていきます。

訪問先でまず「こんにちは、福祉委員の○○です。いらっしゃいますか、○○さんお元気ですか?」

「○○さんあまりの暑さですがお体大丈夫ですか。」「水分を十分摂っていますか?」体調の事からの声掛けから始まります。訪問先の方から逆に「私よりも○○さんの方こそ暑いのにご苦労さんやね、気をつけや」とお互いの体を労わる会話や、世間話をしながら地域の事や健康の事など様々な話をします。普段は一対一で話をする事が無いのに、時間があるのでついつい趣味の話になり、時間を忘れて話し込みます。

今度、お互いに趣味の話をしたいなと言って別れます。

訪問活動にて



シリーズ1　高石市福祉施設連絡会　施設紹介



施設名　社会福祉法人徳友会　取石南保育園

活動内容　知育、徳育、体育のバランスをとりながら、美しい物を見た時に美しいと感じる心や、物事の善悪の判断ができる子どもに育てたいと願っています。また、地域に根ざした保育園づくりを推進し様々な地域活動を行っています。特に育児以外の介護や病気、ＤＶなど様々な相談についても地域貢献支援員(スマイル・サポーター)が関係機関へ繋ぎ、解決のお手伝いをしています。

〒592-0013 高石市取石4丁目12番16号　☎ 072-275-0888　FAX 072-275-0778

ボランティアニュース

ボランティアとつながりたい＝絆

編集：ボランティア連絡会編集部会と共同



ボランティア交流会開催される

ボランティア連絡会による第26回ボランティア交流会が5月30日（木）13時30分から、羽衣公民館に会場を移して開催されました。小雨模様にも関わらず、100名を越える参加があり、9グループに分かれて親睦と交流を図っていくことができました。

先ず、阪口市長、石田社協会長のご挨拶を頂いた後、高石消費生活センターの木戸氏による講演『おいしい儲け話にご用心！』というテーマで、身近に起きた事例をもとに巧妙な手法が具体的に説明されました。大切な事は「自分は大丈夫」と思わず、「おかしい」と思ったら先ず消費生活センター（267-5501）に電話して欲しい旨を強調されました。



その後、連絡会に再加入した「Kosh-iの会」より活動紹介がありました。

交流会は「家庭のゴミ減量対策」をテーマに日頃の生活の知恵や工夫についてグループで話し合いました。各グループ毎に意見を発表してもらい、有意義なアイディアを共有できたと思います。





最後に、お楽しみ「お花」の抽選会が行われ、会場が歓喜に包まれ、大盛況のうちに全ての行事が予定通り無事終了しました。

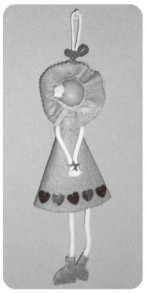
また、新たな出会いや絆が生まれることを期待しています。

楽しい おしゃべりカフェに集合!!

毎月第3木曜日 午後1時30分～

場　所：市役所別館1階
　　ボランティアセンター
参加費：材料費100円
　　茶菓代100円





7月18日（木）ゼニ亀（お守り）
8月15日（木）カベ掛けのお人形

以上を予定しています。
午後のひと時、おしゃべりと手作りを楽しむのは「今」でしょう!!

つぶやき



緑のカーテンのゴーヤ、赤色のるこう草、色とりどりの朝顔、この夏をいかに過ごそうか!!



新しい自分に出会って下さい



日頃はボランティア連絡会の事業にご協力頂き有難うございます。昨年7月から始めました「パソコン広場」と「おしゃべりカフェ」は、沢山の方々が参加されており、ボランティアグループと一般の方が情報交換や、おしゃべりを楽しんでおられます。こうしたことで他のグループの活動を知り、横のつながりもできます。新しい仲間を知り、それだけでなく、新しい自分に出会えるかもしれませんね。ボランティア連絡会はそんなお手伝いができたらうれしいと思っております。

ボランティア連絡会　会長　中村牧子

ボランティアニュースへの投稿を募集しています！このページはボランティアをされている方のものです。
ボランティアイベントやＰＲ等、載せてほしい内容がありましたら、ボランティア・市民活動センターまでご連絡下さい!!



ボランティアグループ一覧



ボランティア・市民活動センターでは下記のボランティアグループが活動しています。
お気軽にお問い合わせ下さい。

No.	ボランティアグループ名	活　動　内　容
1	すみれグループ	和泉幼児院の手伝い、地域での活動
2	松の根グループ	歳末たすけあい社協バザーの手伝い
3	心配ごと電話相談グループ	電話による心配ごと相談
4	ひさご会音訳グループ	声の便り発行、声の広報製作、依頼図書の制作
5	こぶしの会	独居・高齢者宅家事手伝い、障がい児機能訓練補助等
6	手話サークル羽衣	施設慰問（手話による歌）
7	たんぽぽグループ	雑巾寄贈、古切手・テレカの収集、施設慰問・窓拭き
8	まどか2	海外難民へ送る古着の分別作業、リサイクル市
9	ぐるーぷぼちぼち	ボランティアー般
10	点訳グループ	絵本の点訳、学校等への点字指導
11	高石マジッククラブ	施設慰問（マジック）
12	ボランティア東羽衣	友愛訪問（手作り作品持参）、お楽しみ会
13	南海福祉専門学校ボランティアグループ	ボランティア全般
14	紙工房あじさい	施設慰問（ペーパークラフト）
15	手話サークルまつぼっくり	手話学習、聴言障がい者等との交流
16	グループふれあい	高石障害者作業所・老人福祉施設の手伝い
17	タッチ・サン	手でさわる絵本づくり
18	根っこ	保健センターの機能訓練のボランティア（パンセ羽衣）
19	わたぼうし	保健センターの機能訓練のボランティア（コミュニティセンター）
20	泉大津高石フリー活動栄養士会	外食アドバイザー、栄養相談や食生活相談等、勉強会
21	ベルグループ	施設慰問（演奏・歌）
22	宙の会	精神障がい者の地域での生活支援
23	沖縄同好会	施設慰問（琉球舞踊）
24	凛	施設慰問（新舞踊・日本舞踊）
25	つくし	老人福祉施設のボランティア活動（料理活動・整容作業等）
26	化粧クラブ	老人福祉施設でのメイク指導
27	とろしお元気クラブ	高齢者等の介護予防（転倒防止・閉じこもりの防止）のための体操等（とろしプラザ）
28	楽笑笑福一座	施設慰問（大道芸：皿回し・南京玉すだれ等）
29	健（すこやか）	太極拳を取り入れた健康体操
30	月のつぼみ	母子健康センターでお産をされた方達から初めてセンターを利用する方への情報交換等
31	大正琴「歩み」	施設慰問（大正琴、尺八等の和楽器）
32	セラピーガーデン	施設でのアロマテラピー＆傾聴ボランティア
33	ドンパン会	施設慰問（民謡）
34	高石市食生活改善推進協議会	親子クッキング、改善クッキング、離乳食講習会のお手伝い
35	高石市バトントワリングスポーツ少年団	バトントワリング
36	KOSHIの会	見守り活動、講習会・茶話会等、花いっぱい運動、夏休み工作指導等
37	生活支援市場　みどりや	東日本大震災支援活動、現地・市内での生活支援、募金活動
38	大正琴フレンズ	施設慰問、音楽療法（大正琴演奏）

No.	NPO法人	活　動　内　容
1	NPO法人泉ひまわりの会	保健・医療・福祉の活動、子育ての支援
2	NPO法人きずな	保健・医療・福祉、環境の保全・地域安全活動、子どもの健全育成、NPOのサポート
3	NPO法人子育て支援グーチョキパー	社会教育の推進、まちづくりの推進、文化・芸術・スポーツ、国際協力、男女共同参画社会、子どもの健全育成、NPOのサポート
4	NPO法人やまびこ	保健・医療・福祉の活動

個人ボランティアとして登録されている方もいま～す！！

高石市社会福祉協議会のHP（http://takaishi-shakyo.org/）もご覧ください。

（ボランティア・市民活動センター　☎(265) 7600

会員になってみんなで住み良いたかいしに!!

賛助会員募集



高石市社会福祉協議会の賛助会員を募集させていただいています

各校区福祉委員会の活動に活用させていただきます

地域交流によるサロンの開催　1人暮らしの高齢者の方の見守り事業　子育て、講演会、研修会などの事業　など

高石市全体の地域福祉活動のため活用させていただきます

福祉教育事業　高齢者配食サービス事業　福祉有償運送事業　など

何口でもご協力いただけます

一般賛助会員（個人）	一口　1,000円
特別賛助会員（法人・団体など）	一口　10,000円

振込みでも受付けております

◆ 池田泉州銀行　高石支店　普通口座番号　0620569

◆ 三菱東京ＵＦＪ銀行　羽衣支店　普通口座番号　0064289

口座名義　社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

振込み用紙の通信欄に「お名前・ご住所・連絡先」をご記入ください。
※振込み手数料はかかりません

個人・団体・法人の皆様に賛助会員に広くご加入いただき、地域福祉活動にご協力をよろしくお願いいたします



第24回ふれあいスポーツ大会





6月1日（土）臨海スポーツセンターで、143名の方が参加されました。

この大会は障がい者の方の社会参加の交流を目的としており、今年は高石バトントワリングスポーツ少年団の演技発表や南海福祉専門学校・羽衣国際大学・大阪体育大学からたくさんの学生ボランティアの参加があり、みんなが一つになって盛り上がりました。



行政書士による無料相談会開催

相続・遺言・内容証明（クーリングオフ、貸金請求等々）に関して

お気軽に御相談ください

- 場所：市庁舎別館1F社協会議室
- 日時：平成25年7月23日(火)
  10月22日(火)
  平成26年1月21日(火)
  13:00～15:00
- 協力：大阪行政書士会　堺支部

日常生活自立支援事業

この事業では、福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理をお手伝いすることで、住み慣れた場所で安心して生活いただけるようにサポート（支援）します。
相談は、無料です。くわしくは、本会までお問い合わせください。

対象となる方（下記のすべてに該当する方）

- 物忘れが多くなった高齢者や知的障がい・精神障がいをお持ちの方で、日常生活を営むにおいて判断能力が不十分な方
- 契約時において、本人がサービスの利用を希望しその意思が確認できる方

サービスの内容

福祉サービスの利用援助
福祉サービスに関する情報の提供や、サービスを受けるにあたっての手続きなどを援助します。

日常の金銭管理サービス
医療費や福祉サービスの利用料、家賃や公共料金等の支払いを代行します。また、必要な生活費を定期的にご自宅までお届けします。

通帳・書類等の預かりサービス
保管を希望される重要な書類等を本会が契約する金融機関の貸金庫にて保管します。
（例）定期預金、年金証書、印鑑など

☆身体的な理由で入出金や支払等を行うことが出来ない方については対象となりません。
※サービスのご利用にあたり、所得の状況に応じて年会費及びサービス利用料が必要となります。

認知症サポーター講座開催

～認知症って？～予防するには？～
～認知症を知ってみんなで助けあいましょう！～



参加者にはオレンジリングを進呈!!

7/19（金）13:30～15:00　菊寿苑
8/16（金）　〃　瑞松苑

申込：7日前までに直接会場

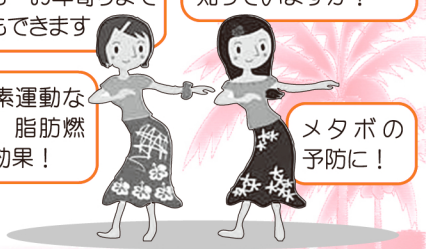
フラダンス健康講座体験開催

ゆったりした動きで、子ども～お年寄りまで誰でもできます

健康効果があるのを知っていますか？

有酸素運動なので、脂肪燃焼に効果！

メタボの予防に！



7/23（火）　10:30～11:30　菊寿苑
8/9（金）　13:30～14:30　瑞松苑

申込：7日前までに直接会場

熱中症セミナー開催

高齢者の脱水を予防しましょう！



先着50名様限定

講師：㈱大塚製薬工場　園村　淳　氏

7/12（金）　14:00～　慶翠苑
7/26（金）　〃　菊寿苑

申込：当日直接会場

お問い合わせは…
社会福祉法人　高石市社会福祉協議会
〒592－0011　高石市加茂4丁目1番1号　高石市役所庁舎別館1階　☎072-261-3656
http://takaishi-shakyo.org