

社協だより

東日本大震災復興支援

宮城県南三陸町へ ボランティアバス運行

『仮設住宅生活者との交流』と 『震災当時の体験や復興への思い』を聴く

平成25年11月28日(木)～12月1日(日)

車中2泊
+
現地1泊



2011年(平成23年)3月11日に起こりました『東日本大震災』より2年8ヶ月が経過しました。そして、今被災地では徐々に復興に向かって、生活再建へと歩みだしています。

今回は、震災記憶を風化させないとの思い【TSUNAGU(つなぐ)】を胸に、仮設住宅生活者とのミニサロン交流会活動に併せて、震災体験者による被災地視察などを予定しています。

主催：(社福)高石市社会福祉協議会
協力：高石市ボランティア連絡会
高石ロータリークラブ



行程表

11月28日(木)	車中泊	11月29日(金)			
16:30 高石市役所集合 出発		8:00~9:00 岩手県大船渡市 吉浜駅 現地着	10:00~11:30 三陸鉄道 南リアス線 乗車による視察	11:30~14:00 陸前高田市 《奇跡の一本松》 被災地視察	14:00~16:30 気仙沼市にて復興市場 南三陸町社協訪問 復興寄附金・顧品贈呈

宿泊 (南三陸町にて)	11月30日(土)			車中泊	12月1日(日)
民宿(3カ所) 各オーナーから 震災体験談傾聴	8:00~9:00 南三陸町 志津川地区視察 旧防災センター追悼	9:00~12:00 南三陸町社協 仮設住宅生活者との ミニサロン開催	14:00~15:00 NHK「証言記録」 出演者による 震災当時体験談傾聴		8:00 高石市役所 到着



校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

東羽衣校区

「きやらの郷」研修

羽衣荘園地区むつみ会は、市の福祉バスを利用し、研修の一つとして『高石市保健医療センター』の施設見学と各種サービスの説明を受けました。

昼食試食をはじめ、介護保険の利用方法の説明は、地域の福祉活動を行う上で大変参考になりました。

また、スーパー等のビニール袋、広告のチラシでつくったエコの小箱を利用していることを聞き持参しましたところ喜んでいただきました。

研修にご協力いただきました職員の方々有難うございました。参加者一同感謝しております。



藤田 美枝

加茂校区

防災運動会で防災力アップを

地域の防災力を高めようという取り組みが今、各地で広がりを見せています。それは「防災運動会」例えば安全に速く運ぶ担架競争、バケツリレー、いざと言う時の為に大声で一声かけコンテス



ト等、競技を通じて、大人も子どもも自然に興味を持つのではないでしょうか。従来の防災訓練の様な「見る・聞く」だけでなく、プラス参加する事で、一人ひとりが身近に感じ、自分には、何が出来なのか？体育祭や、町内



会の集い等一つでも取り入れ、減災の意識強化になればと、考えます。

西取石三丁目自治会

高石校区

賛助会員の募集

今年、初めて私は賛助会員の募集を手伝わせて戴きました。ご協力くださるお宅を訪問して思うのは、ごなたも心よく応じてくださり、こちらの方が恐縮する程です。賛助会員になられた方から会費をお預りする時には、身の引き締る思いを感じました。

長く高石にお住いの方や、60、80代の方々のご協力が多く、賛助を頂く方の年齢層をいかに広げるかが、今後の課題だと思います。

高石校区は、他の校区と比べて、賛助会員の集まりがよく、これは校区に住んでいる人々の校区に対する愛情と、見守り隊を始め、ボランティアの皆様の地道な努力の賜物だと思えました。「日々の努力に感謝」です。

柏崎正雄

羽衣校区

映画の夕べ

昨年以上に暑かった夏も終わり、虫の声を聴き始めた頃、羽衣校区福祉委員会主催の第11回「映画の夕べ」を羽衣小学校体育館で開催しました。

タイトルは、「シユガーラッシユ」を夕方5時40分から開始、上映時間100分で子ども達、保護者地域の方々を合わせて約540名余りの皆様方には、少し夜が涼しくなり秋を感じながら、鑑賞していただきました。

ボランティア、福祉委員、PTA、賛助会等、子ども会、各種団体のご協力により今年も終了する事が出来ました。

最後に校長・教頭先生を始め、先生方のご協力を頂きありがとうございました。

片岡健一



清高校区

優×友×遊フェスタの開催に向けて

来る11月9日(土)午前9時30分より清高小学校において開催いたします。優×友×遊フェスタは「守ろう命・育てよう心」を大きなテーマに地域内9自治会、PTAをはじめ各種団体のご協力のもと毎年11月第2土曜日に開催しております。



木エブースでは自ら木を切りペーパーで仕上げるコースター作りをはじめ風車、輪ゴム鉄砲等昔ながらの数多くの物づくり体験、防災に役立つ煙体験、消火器体験等、子どもたちが自ら体験し学んでいただき地域の方々とふれあいを深め登下校時の見守り活動をはじめ、お互いに顔の見える「優×友×遊フェスタ」です。

尚、この事業は国の子どもゆめ基金の助成を受けて開催しております。

優×友×遊フェスタ
実行委員

取石校区

楽しんでふれあい

取石校区福祉委員会主催のふれあいまつりは、とろしプラザで開催されました。最初は、水泳仲間による「カントリーダンス」。次は、出席者全員での「健康体操」。簡単で、体がほぐれました。次は、富木空手少年部



による「演武」による「演武」りりしい道着姿で型を決めてくれ、そのあとで、肩たたきを全員にしてくださいました。とても気持ちよかったです。

最後は、「江州音頭」で会場いっぱい輪になって踊り続けました。楽しいひとときでした。

T・N



高陽校区

笑顔いっぱいの高陽まつり

10月5日(土)に高陽福祉委員101名と高陽小PTA53名で、昔遊びをしたり、体を動かすゲームをしたり、計14のコーナーを巡る「高陽まつり」が行われました。



役員の中で仕事をしている方も多く、楽しんで貰えるように意見を出しながら準備することは大変でした。当日は、603名という多くの児童が参加してくれ、笑顔いっぱいの高陽まつりになりました。怪我もなく終了出来たことは、皆様の思いがひとつとなり、頑張ったからだと思います。



これからも地域の皆様で力を合わせ、見守っていただきたいと思えます。

高陽小学校
文化委員長
有田公子

シリーズ 3 高石市福祉施設連絡会 施設紹介

施設名 社会福祉法人 遺徳会 高石特別養護老人ホーム

施設を利用される方が明るく家庭的な雰囲気の中で、生き甲斐のある余生を送っていただけるよう取り組んでいます。また、福祉施設連絡会に加盟して地域の福祉ネットワークの一役を担い、介護や生活相談のお手伝いをしています。

「人が人を援助する事の尊さを会得し、安心と安全を提供する事」を第一に考え、職員一同日々研鑽しています。



ボランティアニュース

ボランティアとつながりたい＝絆

編集：ボランティア連絡会編集部と共同



ボランティアバザー大盛況!! ご協力ありがとうございました。

9月7日(土)中央公民館で恒例のバザーを開催しました。多くの方にご協力いただき、146,295円の売上がありました。この売上金は活動基金として、また、一部を東日本大震災復興支援金とさせていただきます。



バザーの様子



協力ボランティアの方々

商工フェスティバルに参加

高石市福祉施設連絡会が
初参加!

今年も商工フェスティバルに参加しました!
たくさんの展示物をはじめ、ボランティア連絡会では避難カードの作成、高石市高齢者等SOSネットワーク事業連絡会では、手作りコーナーや健康チェックコーナーを開催しました。
雨にも関わらず、多くの方にお越し頂きました。

10月20日参加



赤い羽根共同募金 ～街頭募金にたくさんのボランティアの方が参加～

10月1日(火)朝～10月3日(木)夕まで、全国一斉共同募金が開催されました。高石市では、新たにじゃんぼ羽衣にもご協力いただき、市内各所10ヶ所で行いました。おかげで、たくさんの方から募金して頂き、ありがとうございました。



結成25年と長い活動歴を持ち、メンバー4名は仕事をしながらもその間で活動してきます。

活動内容は、医師・薬剤師と連携して、健康の源である運動と食の内、食の意識を変える提言をしています。

食に関しては、多くの情報があり、何が正しいかが分からない方もおられるため、正しい知識を知って頂く

ボランティア訪問記

泉大津・高石

フリー活動栄養士会



高齢者料理教室



キッズクッキング

ように、講演会や実習をしています。具体的には、社会的には、協配食サービスのチェック、わくわく介護予防、調理教室、また、他県、他市へ出向いての講演会などに講師として参加しています。

連絡先

ボランティア活動センター
または 藤田みや子
0725 (32) 3384

栄養士の資格をお持ちで、ご興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。メンバー募集中です。



ボランティアフェスティバル

これからの食は、素材にこだわり、新鮮で、ピュアなもの、一番で、かたよりの少ないバランスのとれた食事を心がけたいものです。



海外の難民に衣類を送っているボランティアです。今年も8月23日～29日まで「日本救援衣料センター」のミャンマースタディーツアーに参加しました。

貧しい子ども達に通っている4ヶ所の僧院でしたが、僧院では市民からも崇拜されているお坊さんが面倒を見えています。山岳地帯では洪水になり被害者に衣類を送るという事で、すでに「日本救済衣料センター」から送られた衣類が3tも届いていました。

僧長さんからはまだまだ衣類が足りないのとお願ひしいと言われました。皆さんから寄せられた衣類は各国の難民に届いています。これからもご協力をお願い致します。

毎月第2水・木10～3時・金10～12時まで旧保健センターへお越し下さい

まどか2より

山北 千津子

@社協ボランティアルーム 問合せ：TEL072(265)7600

パソコン広場

毎月第1木曜日、午後1時半より
11月7日(木)
12月5日(木)
1月9日(木)



おしゃべりカフェのお誘い

午後1時半よりの、楽しい時間を過ごしませんか

☆11月21日 木

はり山
(参加費200円)



☆12月5日 木

千支(馬)色紙
(参加費300円)先着50名



☆1月16日 木

猫のブローチ
(参加費200円)



「とろし・お元気クラブ」

大阪ガスグループ福祉財団、より健康のつどい「食の話と体操」を開催致します。

テーマ：若さを保つ食生活

日時：11月22日(金)

午後1時30分から

場所：とろしプラザ1Fホール

多数の方のご来場をお待ちしています。参加は自由です。

つぶやき

「ありがとう」・「また来てね」と、にっこり笑顔元気をもらうひと時です。

賛助会員報告

～本年度も多大なるご協力、ありがとうございました～

平成 25 年度 賛助会費・特別賛助会費実績一覧

校区名	賛助会費		特別賛助会費		合計	
	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数
高石	2,646,000	1,928	200,000	20	2,846,000	1,948
高陽	2,402,055	1,742	100,000	10	2,502,055	1,752
羽衣	1,489,000	1,148	110,000	9	1,599,000	1,157
清高	1,020,000	814	100,000	10	1,120,000	824
取石	1,812,000	1,261	150,000	15	1,962,000	1,276
東羽区	1,757,000	1,601	40,000	4	1,797,000	1,605
加茂	695,000	536	20,000	2	715,000	538
校区外	0	0	210,000	21	210,000	21
合計	11,821,055	9,030	930,000	91	12,751,055	9,121

今年度も6月より、賛助会員・特別賛助会員へのご加入につきまして、お願い致しましたところ、多大なるご協力を頂き、誠にありがとうございました。

ご協力いただきました各校区福祉委員会の皆様、ボランティアの皆様並びに関係各団体の皆様には厚くお礼申し上げます。

なお、賜りました賛助会費は、各校区福祉委員会並びに社協での福祉事業費として活用させていただきます。

詳細につきましては、次のとおりです。

平成 25 年度 特別賛助会員 ご芳名

金額(円)	ご芳名(敬称略・順不動)	校区
10,000	中山建設株式会社	高石
10,000	耳原高石診療所	高石
10,000	有限会社堀田介護サービス	高石
10,000	堀田株式会社	高石
10,000	株式会社ファミリーナース	高石
10,000	高石市漁業協同組合	高石
10,000	有限会社介護ステーションさくら	高石
10,000	ディサービスさくらの希	高石
10,000	株式会社つば市製茶本舗	高石
10,000	有限会社石音石材	高石
10,000	有限会社八野実業	高石
10,000	やだクリニック	高石
10,000	井上医院	高石
10,000	高石神社	高石
10,000	NPO法人せかんど高石	高石
10,000	株式会社共進	高陽
10,000	高石環境保全事業協同組合	高陽
10,000	ハートフルケアやさしい手	高陽
10,000	医療法人協生会玉川診療所	高陽
10,000	ズームゾーン株式会社	高陽
10,000	株式会社双葉ゴム製作所	高陽
10,000	妙道会高石道場	高陽
10,000	高石自動車スクール	高陽
10,000	南海福祉専門学校	高陽
10,000	フタバヤ事務機	羽衣
30,000	宗教法人ほんみち	羽衣
10,000	とどう整形外科クリニック	羽衣
10,000	光月院	羽衣
10,000	株式会社 銀装	羽衣
10,000	山崎鍼灸整骨院	羽衣
10,000	武田内科	羽衣
10,000	和泉警備保障株式会社	清高
10,000	奥田電気工業株式会社	清高
10,000	ダスキンヘルスレント高石ステーション	清高
10,000	和泉通信工業株式会社	清高
10,000	エルケアローズガーデン高石	清高
10,000	ソラスト高石	清高

金額(円)	ご芳名(敬称略・順不動)	校区
10,000	株式会社フジタ	清高
10,000	専称寺	清高
10,000	株式会社大昇	清高
10,000	山内株式会社	取石
10,000	NPO法人 ケアサポートセンターきらら里	取石
10,000	社会福祉法人 遺徳会 高石特別養護老人ホーム	取石
10,000	株式会社小林塗料産業	取石
10,000	社会福祉法人 福昭会	取石
10,000	公文式とのきひがし教室	取石
10,000	オーツケミカル株式会社	取石
10,000	有限会社取石清掃	取石
10,000	田崎医院	取石
10,000	有限会社高石清掃	取石
10,000	株式会社川端自動車	取石
10,000	株式会社中尾清掃	東羽衣
10,000	ハートケアー羽衣	東羽衣
10,000	有限会社蒲公英	東羽衣
10,000	株式会社ラグ・クリエイト八野	加茂
10,000	アムール高石	加茂
10,000	株式会社ビーエス	校区外
10,000	株式会社クロヒジ	校区外
10,000	神鋼物流株式会社	校区外
10,000	大阪金属株式会社	校区外
10,000	日鐵住金建材株式会社大阪製造所	校区外
10,000	みずほ証券株式会社堺支店	校区外
10,000	株式会社加茂観光	校区外
10,000	富士屋株式会社	校区外
10,000	株式会社クロセ	校区外
10,000	大阪国際石油精製株式会社	校区外
10,000	三井化学株式会社大阪工場	校区外
10,000	株式会社北村軽合金	校区外
10,000	大阪富士工業株式会社	校区外
10,000	株式会社誠美社	校区外
10,000	イソヨク油化工業株式会社高石工場	校区外
10,000	大阪ガス株式会社泉北製造所	校区外
10,000	DIC株式会社堺工場	校区外

※なお、特別賛助会員のご芳名につきましては、掲載ご希望の会員様のみ掲載しております。

福祉教育開催します

加茂・高石小学校、取石・高石・羽衣学園中学校で福祉教育を開催します。
各学校とボランティアグループ・福祉事業所・学生・社協の協働で、高齢者・障害者の疑似体験や
介護体験、車椅子で老人ホーム・公園など街探検をします。

9/28 加茂小学校で開催しました



ユニバーサルデザイン講話

桃山学院大学 (小嶋さん 田淵さん)



アイマスク体験

大阪国際福祉専門学校 (宮脇さん)



点字体験

点訳ボランティアグループ

高石市
高齢者

配食サービス事業

実施曜日

火・木・金曜日の週 3 回を限度とし、利用者の希望する日に、夕食をお届けします。

利用料

1 食 500 円

12 枚つづりで 6,000 円のチケットを事前に購入していただきます。

ご利用希望の方は

社会福祉協議会
在宅福祉係まで!

高齢者の在宅生活を支援することを目的として
高齢者配食サービスを実施しています。



いくつになっても、 住み慣れた地域で!

～ 地域の方々、関係機関、介護保険事業所とともに、
自分らしく暮らせる地域づくりに取り組んでいます ～

認知症サポーター 100 万人キャラバン

認知症について正しく理解し、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で多数養成し、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指す活動

★認知症サポーター数 1,589 名
(平成 25 年 9 月末現在 高石市にて)

地域で暮らす高齢者の皆さんが、心身ともに健康で安心して生活が送れるよう支援するセンターです。

～例えば～

「夫が認知症に どうしたらいいの？」
「ご飯をつくるのが大変になってきた」
「近所に気になるお年寄りがいる」

健康・福祉・介護のことなど
いつでもご相談をお待ちしております。

地域包括支援センターにご相談ください

▶▶▶ ☎ 072(265) 1313



老人福祉センターより



#7119や救急に関する講座

救急車を呼ぶか困ったときにどうしたらよいか、消防署員さんに教えていただきます。



日時

瑞松苑：11月15日(金)
14時～

※13時30分から介護相談会も開催します

お知らせ

便秘についての講座

なかなか人に聞きづらい便秘についてのお話を聞いてみませんか？

日時

各苑 14時～
菊寿苑：11月18日(月)
瑞松苑：11月25日(月)

講師

ヤクルト(株)



老人福祉センター作品展

手芸や書道、お花、写真など芸術作品を多数展示します。力作ぞろいですよ！

開催日程

瑞松苑
11月5日(火)～8日(金)
菊寿苑
11月5日(火)～7日(木)
慶翠苑
11月11日(月)～15日(金)



是非作品をご覧ください！

「やさしい献立」試食会

食べやすく開発されたレトルト食品の試食会を開催します！

日時

各苑 14時～
慶翠苑：12月5日(木)
瑞松苑：12月10日(火)
菊寿苑：12月24日(火)

講師

キユーピー(株)



カレーパーティー

昨年大好評だったカレーパーティーを開催！羽衣小学校リコーダークラブの演奏もお楽しみに！

日時

12月21日(土)
11時30分～

場所

慶翠苑

1食200円 ※申込順先着50食。申込は慶翠苑へ、もしくは電話にて



歳末たすけあい

社協バザー開催

日時：平成25年12月8日(日)

午前10時～午後2時まで

場所：高石市役所別館1階

復興支援チャリティ「東北物産販売」開催



ご寄付いただきたい品 お手持ちの家庭用品・食器・衣類など(新品)

※品物は、新品でお願いします。

また、保管スペースの関係上、品物によってはお断りすることもございますので、ご了承下さい。

お問合せ先・お持ちよりは、高石市社会福祉協議会

総務・地域福祉係まで。なお、以下のお宅でも承ります。

高石校区
阪口 興さん宅 ☎(262)9249
取石校区
野々宮博司さん宅 ☎(272)4882
加茂校区
鴨河 昭夫さん宅 ☎(263)1032

羽衣校区	高陽校区
清水 明治さん宅 ☎(261)1027	立石 昭次さん宅 ☎(263)5184
東羽衣校区	清高校区
植松 隆さん宅 ☎(263)1771	中野 達郎さん宅 ☎(262)8472

お問い合わせは...

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所庁舎別館1階 ☎072-261-3656

http://takaishi-shakyo.org