

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

賛助会員募集 会員になってみんなで住み良いたかいしに!!

各校区福祉委員会の活動に活用させていただきます。

会費の
使い道は?

地域交流
によるサロンの
開催

1人暮らしの
高齢者の方の
見守り事業

子育て、講演会、
研修会
などの事業 など

高石市全体の地域福祉活動のために活用させていただきます。

福祉教育
事業

高齢者
配食サービス事業

福祉有償
運送事業
など

何口でもご協力いただけます

- 一般賛助会員(個人) 一口 1,000円
- 特別賛助会員(法人・団体など) 一口 10,000円

振込みでも受付けております

- ◆池田泉州銀行 高石支店 普通 口座番号 0620569
- ◆三菱東京UFJ銀行 羽衣支店 普通 口座番号 0064289
- 口座名義 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

個人・団体・法人の皆様へ賛助会員に
広くご加入いただき、地域福祉活動に
ご協力をよろしくお願いいたします。

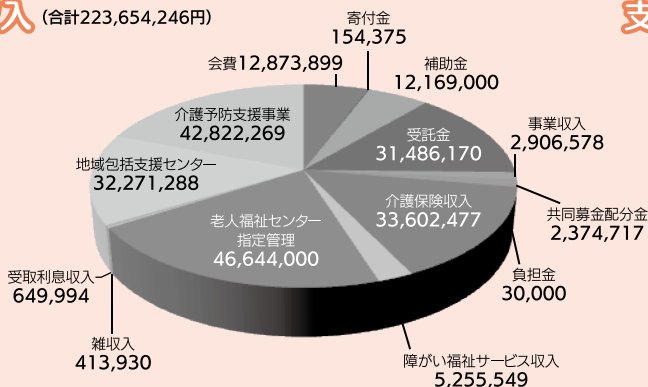
振込用紙の通信欄に「お名前・ご住所・連絡先」
をご記入ください。
※振込み手数料はかかりません

平成26年度事業報告・決算概要

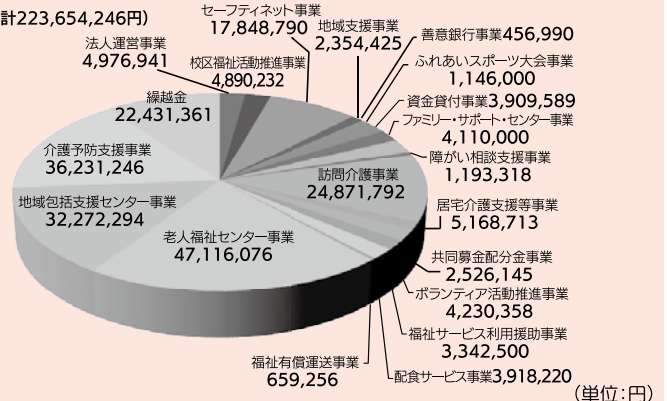
平成27年5月の理事会・評議員会において、事業報告・決算が承認されました。主な取組みとして、第3次地域福祉活動計画の策定や、独居高齢者の見守り支援強化、コミュニティカフェの開設など、地域福祉活動の推進に取組みました。

また地域包括ケアの構築に向け、地域のスーパー等に出向く介護出張相談会の実施や、ボランティア同士の交流会など、顔が見えるネットワークづくりに努めました。なお、決算の概要は下記のとおりです。

収入 (合計223,654,246円)



支出 (合計223,654,246円)



ひろがるまちかどカフェの輪♪

昭和園コミュニティカフェ

場所: 昭和園自治会館
 日時: 毎月第2月曜日 14:00~
 料金: 100円

6月8日に第1回目が開催されました。初回にもかかわらず、19名もの参加者が集まり、お茶教室をされている住民さんから本格的な“お抹茶”がお菓子と一緒に振る舞われ、皆さんゆったりとした雰囲気での会話が。

普段あまり地域でお話しされていない方の参加もあったことが良かったという意見もあり、これから「住民同士が気軽に集い、楽しく話し合える居場所」にしていきたいそうです。



喫茶ハネット

場所: 高石市立総合保健センター
 日時: 毎月第2火曜日 13:30~
 料金: 50円

もともとは、阪神淡路大震災をきっかけに住民が集える居場所をなんとか作れないだろうかと考え、色々な特技を持っている知人にボランティアを呼びかけたのが始まりで、校区の福祉活動につながりました。

その時に、「喫茶ハネット」の名称も“羽衣小地域ネットワーク”からの語源で思いついたそうです。

参加人数も少しずつ増え、男性の常連さんも。地域の輪が広がるきっかけの場になっているようです。



介護者家族の会よりお知らせ

高石市介護者家族の会(さくチャン会)が5月28日の設立総会において発足しました。そのあと、14時から基調講演「認知症と家族と地域と笑顔で暮らすためにできること」~今でしょ!みんなで学びましょ~を開催しました。

1部では、岸和田市介護者家族の会「みずの輪」の会長 山本一美様にこれまでの経験から介護者の気持ちや家族の会の意義についてご講演いただきました。

2部では、アムール高石の米谷正次様を講師にお招きし、認知症サポーター養成講座を開講しました。

暑い日でしたが、115人もの皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。



オレンジリングを
 かけよう!!



あなたの言葉を
 チャンとさく
 自分の言葉も
 チャンとさく
 さくチャンの会です



日時: 7月17日(金) 8月21日(金) 9月18日(金) (午後1時30分~)
 場所: 高石市社会福祉協議会 ボランティアセンター 連絡先: 高石市地域包括支援センター ☎072-265-1313

老人福祉センターからお知らせ

7月に教室を 開催致します 介護予防のための運動教室 ～柔道整復師より学ぼう～



場所

慶翠苑 羽衣1-11-22 ☎265-3188

瑞松苑 千代田4-4-24 ☎261-0021

菊寿苑 取石3-7-33 ☎271-0112

日程

7月10日(金)

7月17日(金)

7月24日(金)

時間

午後1時30分～2時30分

午後1時30分～2時30分

午後2時00分～3時00分

講師

大阪府柔道整復師会 高石市支部

持ち物

タオル・お茶

皆さん、
お誘いの上
ご参加ください

「南海電鉄 安心・安全 出前講座」

共同募金配分金事業

日時

7月28日(火)
AM10:00～ 約1時間

場所

高石市役所別館1階 会議室111

定員

50名

対象

小学校低学年
(小学校低学年程度の内容でよければ、年齢は前後しても可)

受付

7月8日(水)
AM10:00～
電話・来館

内容

- ① 駅長挨拶
- ② 出前教室・・・鉄道のマナーやルール、南海電車のクイズ、南海電車紹介、駅の仕事紹介、運転手の仕事、その他
- ③ 質問

自宅から会場まで
安全に気を付けて
お越し下さい。
お待ちしております!



第26回 ふれあいスポーツ大会

平成27年6月6日(土)に高石市立総合体育館カモンたかいしで第26回ふれあいスポーツ大会が開催されました。

今回は新しい競技に「障害物競争」「宝釣り」が加わり、例年の人気競技「パン食い競争」では大きな盛り上がりを見せていました。

高機青年団の皆さんによるだんじり太鼓の演奏や、南海福祉専門学校・羽衣国際大学・大阪体育大学・桃山学院大学の学生さんをはじめ、たくさんのボランティアのご協力も頂くことができました。



学生ボランティアがいることで
活気があった!



色んな景品があったので、
ワクワクした!

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で
取り組まれている活動や行事、校区団
体の紹介、歴史などを紹介しています。

加茂校区

「災害時要援護者が安心して暮らせる地域づくりについて」

西取市三丁目自治会の今年度の自主防災会は、右記テーマの勉強会を計画致しましたのでご紹介致します。『1. 要援護者の身になって防災対策を』要援護者の人たちに対して、どつちたら情報が正確に伝わるのか、避難誘導を行う際にはどんな支障があるかなど、要援護者の立場に立って考え、防災の体制を改善する。『2. 日頃からコミュニケーションを』日常の支援活動などが、要援護者対策そのものとしておこなってほしい。日頃からコミュニケーションをもち、プライバシーや個人情報に配慮しつつ、支援体制を整える。『3. 家庭の中で習慣づけを』隣近所の協力は不可欠です。普段の付き合いの中で相互理解を深める。地域一丸となって取り組んで参ります。

福祉委員

高陽校区

「個別支援活動部会」

75歳以上の独居高齢者・障害者は240名、その方々への個別見守り・配食サービスのボランティアは44名います。5月14日校区福祉委員会では、30名の委員、社協よりケアマネジャー、保健師、社会福祉士の方々の計40名でグループディスカッションを持ちました。5つのグループに分かれ、体操、社協の活動説明、今回のビジョンとして声かけ、見守り支援の大切さを学習しました。人口の推移など65歳以上の割合が、千代田1丁目38.4%と一番高く、全国では認知症の発症が7人に1人と言われています。『元気でいきいきとした自立の生活』ができる為にも何気ない見守り、気づきが大きな支援につながり、社協との連携を今一度確認できたミーティングでした。

福祉委員 保田敦子

取石校区

「校区福祉委員会活動予定」

5月30日に校区総会が開かれ、本年度の事業計画等が決まりました。主な行事として「1. 校区全体のふれあいサロン」8月と3月頃の年に2回あり、自由に参加いただけます。『2. 各地区のミニサロン』富木、新家土生、西取石の地区で、夏と秋の年2回行われています。参加は独居高齢者を対象としております。『3. 独居高齢者友愛訪問』年3回定期的に訪問し、カイロやティッシュなどをお届けします。

他に独居・ねたきり高齢者友愛訪問(随時)、配食サービス、高齢者・児童との交流会や見守りなどの地域活動を進めていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

福祉委員



東羽衣校区

「世代間交流」

東羽衣荘苑自治会と小地域ネットワーク活動推進委員会と自主防災会がコラボし、浜寺公園にて、アウドドア・バーベキューで親睦会を開催しました。これは老若男女が一同に集い、若者から高齢者に及ぶ世代間交流を目的として実施しました。和気あいあい、日頃のストレスを発散するなど、普段は挨拶くらいで、会話を交わす事のない方々も、大いに当日は話し合い、互いに意思疎通を図り、良い機会が生まれました。

世代間交流として、東羽衣小学校、元気広場推進事業への参加、校区幼稚園、こども園との数々の交流活動等、校区福祉の活動拠点は益々広がっております。今後とも、その発展推進を図って参りたいと存じます。

委員長 植松 隆



高石校区

「千代カフェ」

第3区民生委員児童委員、福祉委員、自治会の協賛により5月中旬、コミュニティカフェが開催されました。名称は「千代カフェ」

初回なので、上手いくかどうか不安でした。1時半開始の予定で1時過ぎには約20名の方の参加がありました。まず、それぞれ自分の名札の作成から始まり、社協による介護保



険の話、軽体操や懐かしい歌を歌い、最後にティータイムを行います。話しも弾み、あつという間の2時間でした。

今後多くの方に参加していただき、近隣者の交流が深まればいいなと思います。

福祉委員



清高校区

「職場・職業体験」

高石で美容室を経営させて頂いております。約4年前より、高石市内の中学校、和泉市内の中学校、そして大阪府下の美容学校より多くの学生さんを、研修事業の一環として受け入れさせて頂き、職場・職業体験の協力をさせて頂いております。少子高齢化時代に入った日本各地域において、未来を担う子ども達の教育や職業・職場の体験が出来る機会を与えてあげる事が大切と考えます。

その為にも、まず我々大人が在り方、姿勢を行動で示してあげる事が大切です。仕事中だけではなく、日常のありとあらゆるところ、全てにおいて子ども達の手本であるべきだと思います。

結びに、子ども達の明るい豊かな未来の為に、美容業に触れる機会をたくさんつくり、学校との協力体制をとっていきたく思います。

奥村 康生



羽衣校区

子育てサロン

近年、少子化が進みます。当校区福祉委員会は、未就学児を対象に子育てに奮闘している方々の憩いの場・育児の情報交換の場所として開催しています。内容は母子健康センターの施設見学会や、手遊びの親子体操等があり、毎月色々なテーマで幼児や親御さん、ボランティアの皆様と子育ての悩み事や育児の工夫などを話し合いました。日時は、5月、12月の第3火曜日午前10時～11時30分の時間帯で自由に幼児が入り出出来ます。

昨年度には総合保健センターにて、保健師の方による日常での育児の悩み事や、幼児の発達状態などの育児相談を行いました。

今後参加者やボランティアの方々の意見を反映して運営していきます。

また、お手伝いいただける方のご協力をお願いします。

ボランティア



～高石市福祉施設連絡会～

平成24年度11月に大阪府内16番目の連絡会として、福祉施設等が連携・協同することにより、地域貢献を行う機関として設立されました。

事務局は、高石市社会福祉協議会内に置かれており、研修会の開催をはじめ津波避難訓練や商工会フェスティバルへの参加、ボランティア市民活動フェスティバルへの出展などを行っています。今後は社会貢献や地域住民との交流・協働、さらには災害における対応等について協議を行いながら取り組んで参ります。

高石社会福祉施設連絡会構成メンバー

高石特別養護老人ホーム 特別養護老人ホームアウェイク東羽衣 ケアハウスたかいし苑
高石市立老人保健施設きゃらの郷 高石障害者作業所 いずみ通所センター 取石南こども園
南海愛児園 たかいし保育園 加茂保育園 高石市社会福祉協議会

第28回ボランティア交流会

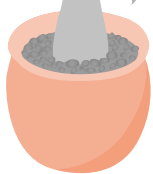
真夏日の続く中、5月29日(金)午後1時30分より、とろしプラザ3Fで交流会を開催しました。

阪口市長からボランティアにも協力を惜しまないと、また、激励の言葉を頂きました。

その後の講演会では、介護保険・ケアマネジャー仕事についての話がありました。

グループワークでは自分達のボランティア活動をケアマネジャーに知ってもらい、また、介護の現場でどんなボランティアが必要とされているかお互いに情報交換出来たとおもいます。身近な事、またこれから有り得る内容で大いに盛り上がりました。

楽しみの鉢植の抽選会では、お気に入りの花を持ち帰って頂きました。



ボランティア訪問記 すみれグループ



45年続いているボランティアグループです。
主な活動内容は、第1日曜日(和泉乳児院)を訪問し、幼児さんと遊び、紙芝居をしてい
ます。
フエルトで作ったお弁当や、布の絵本等を第4
火曜日(和泉)に集まって作っています。今は魚を沢山
作って魚釣り遊びをしています。どんな顔をし
て遊んでくれるかと、ワクワクしながら思わ
ず顔がほころびます。
昨年より、とろしプラザで第2金曜日(乳
児さん)の手守りをさせていただいています。
『ムリをしない』をもっと心に、すみれは頑
張って行きます。皆様の応援をよろしくお願
い致します。

おしゃべりカフェ



開催場所：高石市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター
開催時間：午後1時30分～3時(★は、事前申込受付中)

7/16(木) 写真を楽しもう～人物を撮ろう～

カメラをもってきてね



参加費：お茶代100円
担当：NPO法人 きずな

7/23(木) ★牛乳パック作って遊ぼう!

おさんぽカメさん
子どもさん参加してね!



先着
30名

参加費：材料費100円
担当：NPO法人子育て支援グーチョキパー

7/30(木) バルーンアート

子どもさん参加してね! 自由研究にもなるよ!

参加費：大人 材料費100円 お茶代100円
子供 材料費 50円 おやつ代50円
担当：高石マジッククラブ



8/6(木)・9/3(木) パソコン広場

毎月みんなでテーマにそって楽しく
パソコンをしましょう。パソコンを持
参してください。



参加費：お茶代100円

8/20(木) ★キーマカレーのサンドパンを作ろう

子ども・親子参加OK!! 簡単サンドパン作り

※お金を添えてお申し込みください。
返金できません。

参加費：材料費150円 お茶代100円
担当：泉大津高石フリー活動栄養士会



8/27(木) 老後のお金について

・老後にかかるお金ってどれくらい?
・私の年金って大丈夫?
・施設を選ぶ時のポイントは? などなど...



参加費：お茶代100円
講師：FPファーム

ボランティアグループ一覧

No.	ボランティアグループ名	活 動 内 容
1	すみれグループ	和泉幼児院の手伝い、地域での活動
2	松の根グループ	歳末たすけあい社協バザーの手伝い
3	心配ごとと電話相談グループ	電話による心配ごと相談
4	ひさご会音訳グループ	声の便り発行、声の広報製作、依頼函書の制作
5	こぶしの会	独居・高齢者宅家事手伝い、障害児機能訓練補助等
6	手話サークル羽衣	施設慰問(手話による歌)
7	たんぼぼグループ	雑巾寄贈、古切手・テレカの収集、施設慰問・窓拭き
8	まどか2	海外難民へ送る古着の分別作業、リサイクル市
9	ぐるーぷぼちぼち	ボランティア一般
10	点訳グループ	絵本の点訳、学校等への点字指導
11	高石マジッククラブ	施設慰問(マジック)
12	ボランティア東羽衣	友愛訪問(手作り作品持参)、お楽しみ会
13	南海福祉専門学校ボランティアグループ	ボランティア全般
14	紙工房あじさい	施設慰問(ペーパークラフト)
15	手話サークルまつぼっくり	手話学習、聴言障害者等との交流
16	グループふれあい	高石障害者作業所・老人福祉施設の手伝い
17	タッチ・サン	手でさわる絵本づくり
18	根っこ	保健センターの機能訓練のボランティア(パンセ羽衣)
19	泉大津高石フリー活動栄養士会	外食アドバイザー、栄養相談や食生活相談等、勉強会
20	宙の会	精神障害者の地域での生活支援
21	沖縄同好会	施設慰問(琉球舞踊)
22	凜	施設慰問(新舞踊・日本舞踊)
23	つくし	老人福祉施設のボランティア活動(料理活動・整容作業等)
24	化粧クラブ	老人福祉施設でのメイク指導
25	とろしお元気クラブ	高齢者等の介護予防(転倒防止・閉じこもりの防止)のための体操等(とろしプラザ)
26	すえひろ会	施設慰問(日本舞踊)
27	楽笑笑福一座	施設慰問(大道芸:皿回し・南京玉すだれ等)
28	健(すこやか)	太極拳を取り入れた健康体操
29	大正琴「歩み」	施設慰問(大正琴、尺八等の和楽器)
30	セラピーガーデン	施設でのアロマセラピー&傾聴ボランティア
31	ドンパン会	施設慰問(民謡)
32	高石市バトントワリングスポーツ少年団	バトンの演技で地域の皆様に元気と笑顔をお届けしています
33	生活支援市場・みどりや	東日本への生活支援・募金活動
34	つながり隊	世代をこえて、うたやうた遊びゲームを企画・提供
35	夢楽ライブ一座	ギター弾き語りショー
36	New Happy Gバンド	アルトサックス・バンドで昭和歌謡や童謡を演奏
37	高石健康生活ネットワーク	児童作品展の開催 お茶・お花
38	節美之会	創作琉球舞踊

No.	NPO法人	活 動 内 容
1	泉ひまわりの会	保健・医療・福祉の活動、子育ての支援
2	きずな	保健・医療・福祉、環境の保全・地域安全活動、子どもの健全育成、NPOのサポート
3	子育て支援グーチョコキパー	社会教育の推進、まちづくりの推進、文化・芸術・スポーツ、国際協力、男女共同参画社会、子どもの健全育成、NPOのサポート
4	やまびこ	保健・医療・福祉の活動
5	FPファーム	お金のセミナー・カラーワーク

Challenge Volunteer! Challenge Volunteer! Challenge Volunteer! Challenge Volunteer!
Volunteer! Challenge Volunteer! Challenge Volunteer! Challenge Volunteer!
Challenge Volunteer! Challenge Volunteer! Challenge Volunteer! Challenge Volunteer!

賛助会費・共同募金配分金事業



あなただけの体験をせひ!

まずはチャレンジ!



はじめての一步で広がる世界!



夏だ! チャレボラ 2015 参加者募集!

ボランティアを体験してみよう!

参加方法やプログラム情報などはHPにて公開中!

高石市社会福祉協議会

検索

<http://takaishi-shakyo.org/>

イベントブログ をクリックしてね!

体験しないとわからない!

ボランティアで夏!



体験期間

2015年 7/1(水) ▶ 9/30(水)

申込
受付

6/15(月)~

対象 小学生から大人まで ~ボランティア活動に意欲がある方~

「夏休み」の宿題をやっつけよう!

~夏休み学習支援サポート事業~

ボランティアの大学生・地域の皆さんが、みんなの宿題やわからない問題などを一緒に考えてくれます。
宿題に必要なものは全部もって、集合しよう!

対象 高石市在住の小学生 会場 高石市役所別館3階 和室

日程 平成27年8月3日(月)~7日(金)までの5日間 午前9時~12時まで
(途中入退室自由) (一日参加もOKです)

定員 20名 申込 必要です。詳細は問合せ下さい。

☆学習支援ボランティア募集☆ 小学生の学習をサポートして下さるボランティアを募集しています。
特別な経験も知識も不要です。ぜひお気軽にご連絡ください。

