

社協だより

発行

社会福祉法人
高石市社会福祉協議会

編集

たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

第9回

たかいしボランティア 市民活動フェスティバル

介護福祉フェア
同時開催!

～さあ!はじめよう!支えあいは地域から～

日時 平成28年3月5日(土) 午前9時半～午後4時

場所 アプラ大ホール/ホワイエ/ギャラリー



ボランティア
グループ、
NPOより
発表展示

お楽しみ抽選会
スタンプラリー
抽選会

手作り
コーナー

こどもからおとなまで、どなたでも楽しめます!

「子どもへの暴力を防ぐためにできること」

～子どもたちにあなたを大切に伝えよう～

子どもたちの周りにはいじめや虐待など、さまざまな暴力があります。
暴力を受けた時に何ができるかを参加者と共に考えていきます。



共同募金配分金・

参加
無料

日時 平成28年3月16日(水) 10:00～12:00

場所 高石市役所別館3階 多目的室

内容 子どもの本来持っている力をいきいきと
発揮できるような関わり方や、暴力を防ぐ
ためにできることなどをロールプレイを通
じ、体験します。

講師 NPO法人CAPいずみ 暴力防止・人権ネット

※一時保育あり 場所:高石市役所別館3階 和室
(先着15名 3月10日(木)までにお申し込みください)
2月9日(火)AM10:00～ 電話・来館にて受付
(先着順・定員になり次第締め切り)
受付・お問合せ先:高石市社会福祉協議会 072-261-3656

ひろがるまちかどカフェの輪♪



日時:毎月第2土曜日 13:30～ 場所:綾園7丁目自治会館
料金:100円

綾園7丁目カフェ

当日は13名の参加のなか、軽い体操や様々なゲームを行い、大いに盛り上がりつつありました。例えば、50年以上前の唱歌の情景を絵にした40枚のカルタを、読み札の代わりにメロディーを聴いて取る「唱歌カルタ」では、熱中するあまり汗をかいている方などもいらっしゃいました。運動後の一杯のひとときでは、「このコーヒー美味しいわあ。みんなと一緒に飲むから美味しいんやね。」といった声が。

世話人さんより、参加される方々が笑顔になれるようなカフェにしていきたいとのことでした。



日時:毎月第3金曜日13:30～ 場所:老人福祉センター慶翠苑
料金:50円

羽衣カフェ

老人福祉センター慶翠苑にて羽衣カフェが開催され、スタッフも含めて14名の参加者が集まりました。当日はクリスマスイベントということで、スタッフのピアノ演奏と一緒に皆でクリスマスソングを歌ったり、サンタとツリーの折り紙などがありました。

参加者のなかには、「今日はいいい思い出ができて、ほんまに良かったわあ。」「また来年も皆で楽しくおしゃべりできたらいいなあ。」という声があり、みんながほっこりできる居場所を参加者とスタッフさんと一緒に作っていきましょうという雰囲気伝わってきました。



なんでも相談会のお知らせ

まちかど介護相談会を次の予定で開催します。
是非お立ち寄りください。「簡単物忘れチェック」できます！

2月18日(木) ライフ高石店
3月17日(木) 関西スーパー
4月21日(木) アプラたかいし 1階

各日
午前10時
～
12時まで



日常生活自立支援事業

住み慣れたまちで安心して生活が送れるようにお手伝いします！

相談
無料

サービス内容

福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします

日常の金銭管理サービス

毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします

通帳や証書類などのお預かりサービス

大切な証書や印鑑などを安全にお預かりします

ご利用できる方は…

高石市に
お住まいの方

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、自分ひとりで手続きなどをするのが不安な方

身体的な理由で入出金や支払い等を行うことが出来ない方については対象となりません。

※サービスは有料です。

老人福祉センターよりお知らせ

2月に
健康講座を
開催致します。

転倒予防教室 棒体操で転倒予防！

身近な新聞紙を使った軽い体操です。
バランス感覚を習得するだけでなく、認知症
予防にも効果があります。

各老人福祉センターでは、月に1回程度、健康
に関する講座を実施しています。また、趣味の
向上や仲間づくりの場としての各種講座やクラ
ブ等の活動をしています。ご利用をお待ちして
います。

開催場所	開催日	開始時間
菊寿苑	2月15日(月)	午後2時00分
慶翠苑	2月18日(木)	午後1時30分
瑞松苑	2月23日(火)	午後1時30分



きくちゃんの会より
お知らせ

きくちゃんの会(介護者家族の会) 開催のご案内



あなたの言葉をチャンときく
自分の言葉もチャンときく
きくちゃんの会です

開催予定	場所	時間
2月19日(金)	高石市役所別館1階 ボランティア センター	いずれも 1時30分から
3月18日(金)		
4月22日(金)		

家族を介護している方、家族を介護し終
えた方、介護に関して心配や不安のある
方など同じ立場で情報交換や悩みの相
談をして一緒に元気になりましょう！

募集

子育ての応援をお願いします

子育ての手伝いをお願いしたい方(依頼会員)
子育ての応援、お手伝いをしてくれる方(提供会員)
依頼と提供の両方を兼ねる方(両方会員)

登録方法

提供会員・両方会員・・・下記講習受講後、登録となります。
(事前予約)※一時保育あります (2月17日(水)までにご予約ください。)
依頼会員・・・随時受け付けしています。

学童保育後の迎え及び一時預かり

保育施設等までの送迎及び一時預かり

保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など

※原則として、病気期間中の活動はしていません

利用料金

- 平日：700円／1時間
- 日曜・祝日：800円／1時間

※援助活動終了後、依頼会員が
提供会員に直接支払い
※登録費・年会費は無料

月 日	時 間	内 容	講 師	場 所	申込・問合せ先
2月24日(水)	9時半～12時	子どもと遊ぶ手遊び ファミリーサポートセンター の仕組みについて	子育て支援課保育士 ファミリーサポートセンター 職員	ボランティア センター	社会福祉協議会内 たかいしファミリー・サポート・センター TEL：072-261-3698 ※お問い合わせの際は、お名前・ 電話番号をお知らせください。
2月25日(木)	9時半～11時半	子どもの事故予防	子育て支援課看護師		

お問い合わせは

社会福祉法人 高石市社会福祉協議会

〒592-0011 高石市加茂4丁目1番1号 高石市役所 別館1階
☎072-261-3656 <http://takaishi-shakyo.org/>

校区だより



「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

取石校区

取石校区福祉委員研修会

管外研修会が開催され、まず向かったのは、大阪市環境局舞州工場です。ウィーンの建築家がデザインしたという目立つ建物の1階で、ゴミ焼却の仕組みや公害対策の設備のスケールの大きさに圧倒されました。

次に、(社)福徳会 南港

咲州・特別養護老人ホームです。入ってすぐ職員の方々の笑顔が見え、ホッとした気持ちになりました。



また、清潔感のある館内では、きめ細やかな心配りとまごころを込めて働いている姿がとても印象的でした。

今回の研修に参加し、普段何気なく見えていることが、実は多くの人々の支え合いによって成り立っていることが実感できたいい機会になりました。

福祉委員

清高校区

地域の『コミュニティカフェ』

この校区のカフェの目的は、地域の絆を深めるとともに、災害時にひとりひとりが大切でなくてはならない存在という思いを共有し、連携して命を守る

ことができるように開催しています。

避難指定場所でもある『ふれあいプラザ2階』で月1回



行われ、部屋が料理室ということもあり、おにぎりや団子、寒天作りなど、小さな子どもから高齢者まで楽しみながら交流を深めることができます。

この活動を通して、これからも世代間交流への取り組みや、個人の困り事をキャッチして、行政各機関と連携をとり、支援に繋げることができるよう地域の絆を深めていけたらと思っています。

福祉委員

高石校区

「昔の子どもと今の子ども」

昨年の11月15日に高石小学校1年生を対象にした『高小ランド 昔遊び』に参加させていただきました。『昔の子どもと今の子どもで楽しく一緒に遊びましよう』と



の阪口会長の挨拶で始まると、会場の体育館や運動場から子ども達の笑顔いっぱい、の楽しい声が広がりました。今回は保護者の

方にも一緒に遊んでいただきました。けん玉コーナーでは保護者の方も盛り上がる楽しい場面もありました。

世代を超えた交流で笑顔も地域の輪も広がる行事に、心が温かくなりました。

福祉委員

東羽衣校区

9区「コミュニティカフェ」

毎月第4水曜日、参加費100円で、9区「コミュニティカフェ」を自治会館にて開店しています。平成27年11月で開催5回目となり、当日はスタッ

フも含め、40名もの参加者が集まりました。コーヒーやお菓子などをいただきましたながら、皆



でおしゃべりしたり、社協の方々より軽い体操や歌・ゲームなどの指導のもと楽しんでいきます。12月にはクリスマス行事も行うなど、賑わいをみせています。

地域の色々な方々が気軽に来ることが出来る、地域に根付いた楽しいカフェを目指して、スタッフ一同これからも頑張っていきます。ご興味がありましたら、是非お立ち寄りください。

福祉委員

高陽校区

高陽っ子見まもり隊の設立

12月3日、高陽小学校の交流広場にて、自治会や交番連絡協議会、青年指導委員等の地域つながりを強めるため、高石警察署をはじめ、約50名の参加者のもと見守りっこ隊が設立されました。現在、登校時にPTAの保護者、下校時に福祉委員が見守りをしています。



地域安全センター高陽っ子見まもり隊開所式
高陽小学校にて 平成27年12月3日

高陽校区の住民と高陽っ子との間に「いつてらっしゃい」「や」「ただいま」「お帰りなさい」といった声掛け、また、「暗くならないうちに早く帰るんだよ」「はい、ありがと」「ごいす」といった自然な呼びかけができるよう、『高陽っ子』を今まで以上に安全、安心を見守っていききたいと思っています。

立石昭次

加茂校区

長寿社会に生きるく共に支えあう

少子高齢社会の到来とともに、福祉ニーズは益々高まり、そのすべてを行政や社協等に頼るにはおのずと限界が出てくるものと思われれます。これからは『自分が何かをしてもらうのではなく、僅かでも自分には何ができるかを考える時代』だと思っています。



それらを見据えて、校区内のある地域では早くから地域と連携し、協働で福祉活動に取り組んでいます。今後も自治会や福祉委員等と連携しながら、『地域でできることはできるだけ自分たちでやる』地域力を高めることが重要でしょう。例えば、日頃から近隣同士の声掛けを心がけることで、災害時にも自然な助け合いの輪につながると思います。

今後も健康づくり・介護予防活動をはじめ、子どもの見守り等に取り組み、助け合い・支え合う関係を大切にしていきましょう。

副委員長 柴田 正明

羽衣校区

餅つき大会

12月12日に南海本線羽衣駅西側駅前にて『餅つき大会』が開催され、当日は駅前という人通りの多い場所もあり、たくさんの方々が集まりました。また、ボランティアの方々の「蒸す・つく・かえし役」「餅ぎり」「丸め」「接待」等の役割分担が出来ていたため、子ども達に餅つき体験ができました。『杵ってこんなに重かったんだよ。』『餅をつくのって難しいなあ。』



といった感想があり、普段あまり体験のない餅つきの楽しさを、実感してもらえたようでした。

『餅つき大会』を通じて、地域の方々だけではなく、羽衣駅を利用する皆様に体験していただき、地域のにぎわいにつながれば、校区福祉委員会活動が皆様に見える活動になります。

福祉委員

高石市福祉施設連絡会 施設紹介 シリーズ②

社会福祉法人 温友会

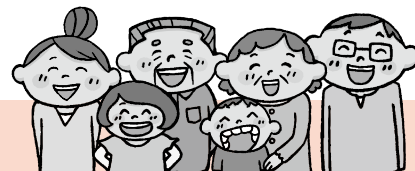
いずみ通所センター

大阪府社協内老人部会・保育部会に遅ればせながらも、障がい部会(セルフ部会)も大阪しあわせネットワーク(オール大阪の社会福祉法人による社会貢献事業「生活困窮者レスキュー事業」)に参加し、微力ながら平成27年7月からその一翼を担うこととなりました。

生活困窮者レスキュー事業とは、失業・介護・障がい・虐待・DV等の様々な生活のSOSに対する総合生活相談事業で、緊急時には経済的援助(現物給付)を行います。

これからの経験を生かして、将来的には当法人の強みを生かした就労支援・中間的就労の場として、社会貢献をしていきたいと思っています。





編集：ボランティア連絡会編集部と共同

ボランティアグループが表彰を受けました！

大阪府知事表彰

ボランティア連絡会

今年で発足から28年目となりました。ボランティアフェスティバル、おしゃべりカフェ、ボランティア広場等の中味の濃い活動をしており、これらも皆様の協力なしでは出来ません。今回の表彰を受けることができたのも、ひとえに皆様の活動のおかげだと思います。ありがとうございました。



大阪府知事表彰

紙工房あじさい

紙好きの同志で何か楽しいことはないかと、折り紙や、チラシ、新聞紙等を材料に作品を作りながら、楽しい時間を過ごすうちに誰かに喜んでいただけたらと思ったことが結成のきっかけです。今回の表彰をいただけるのも、長年グループ皆さんの頑張りの御蔭です。今後もこの活動を引き継いでいきたいと思ひます。



厚生労働大臣賞

手話サークルまっぼくり

長年のボランティア活動の功績に対して表彰状をいただきました。1981年設立以来、手話を母語として生活する聴覚障がい者の方々と共に歩んできました。手話が特別なものでなく、ごく当り前にそこにあり、聴覚障がい者の方々が安心して暮らせる社会に向けて、これからも先輩方の努力を引き継いで活動を広げていきたいと思います。



大阪府知事表彰

手話サークル羽衣

手話だけでなく、年に2、3回手芸も勉強しながら活動しています。徐々に手話をする人が少なくなる中、日頃から新しい事に挑戦し、認知症予防になるようにと、勉強を続けている方もいます。今回のことを励みに、今後も活動を続けていけるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。



ソロチミスト社会ボランティア賞

グループふれあい

昨年度の厚生労働大臣賞の受賞に続き、今年度も受賞を受けました。私たちは、障がい者、高齢者への支援活動をしているグループです。今日まで活動を続けてこられたのは26年間頑張った会員の協力の「集大成」と、皆様に感謝しております。ありがとうございました。



ボランティア管外研修会



11月25日、総勢37名が「京都市民防災センター」を訪問し、地震体験、消火体験、ビル火災時の避難体験、強風体験を行いました。

また、4Dシアターでは地下街での浸水体験をするなど、「見る、聞く、触れる、感じる」の学習をしている事により、災害時に命を守る事が出来ると実感しました。

ボランティア通信

タッチ・サン

「布絵本」をご存知でしょうか。布地にマジックテープやスナップを使って絵をとめたり、はずしたり、絵を動かして遊ぶ創意工夫した本です。

絵本・遊具として、布のやわらかさ、暖かさ、優しさと手作りの良さを持ち、安全に利用できるよう心掛けて作っています。

図書館、施設、保育園、貸し出しもしています。



松の実園の
子ども達より
いただきました。

場 所 高石市役所別館1階 ボランティアルーム

活動時間 毎週火曜日 午後2時～午後4時

興味のある方、
お待ちしております。

おしゃべりカフェ

開催時間：午後1時30分～3時(★は、事前申込受付中)

※2/11はお休みとなります。

2/18(木) ★くるみ入りいももち

みんなで一緒にいももちを
つくって食べましょう。
美味しいですよ!!

先着
30名



参加費：材料費100円
お茶代100円
担 当：フリー栄養士会

2/25(木) ★銀装工場見学②

先着
30名

銀装工場見学した後、喫茶コーナーでケーキ
セットを食べ美味しいひと時を過ごしましょう。

集合 時間：9:30 場所：銀装4階会議室

参加費：ケーキセット代と
保険料750円

※ケーキセット不要の方は参加費100円
担 当：ボランティア連絡会
お金を添えてお申込下さい。返金はできません。



3/3・4/7(木) パソコン広場

参加費：お茶代100円

3/10(木) カラーワーク

あなたに似合う色を
探しましょう。



参加費：お茶代：100円
担 当：NPO法人 FPファーム

3/17(木) 笑いと健康

笑って健康に!
楽しいお話しです。



参加費：お茶代100円
講 師：堺ヤクルト(株)高堂さん
担 当：ボランティア連絡会

3/24(木) ★ポーチ

先着
20名

可愛くて便利なポーチを
つくりましょう。

参加費：材料費：300円
お茶代：100円

担 当：すみれ

お金を添えてお申込下さい。返金はできません。



3/31(木) ★お花見

春の鴨公園で
過ごしましょう。



参加費：お茶・お団子代：100円

担 当：ボランティア連絡会

※雨天の場合は、ボランティアセンターで行います。

4/14(木) おりがみ

かっこいいかぶとを
作ろう!



参加費：材料費：100円
お茶代：100円

担 当：あじさい

※クマは折り紙かぶとを見せる
ための見本です。

4/21(木) ★フラワーアレンジメント

先着
30名

石鹸の上に綺麗なお花を
アレンジしませんか?

参加費：材料費：100円
お茶代：100円

担 当：ボランティア東羽衣



4/28(木) ★イカのオブジェ

先着
30名

可愛いイカのオブジェ
をつくりましょう。



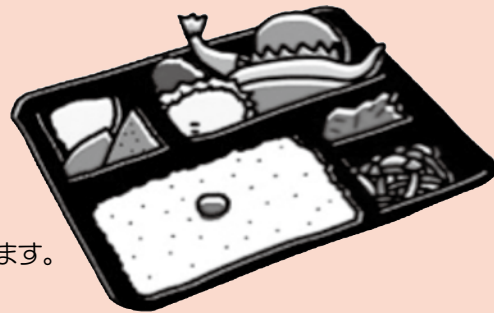
参加費：材料代100円
お茶代100円

担 当：ハンドメイドクラブ

※いずれか1つになります。

配食サービス事業のご案内

食事づくりが困難な高齢者に、栄養バランスが取れた安心・安全な食事をお届けしています。



対象

おおむね65歳以上のひとり暮らしの方または65歳以上のみの世帯で食事の調理や買い物に困難な方。

配達曜日

火・木・金のうち、希望曜日の夕食。ただし、祝日はお休みになります。

利用料金

1食あたり、450円です。

お届け時に見守り確認もさせていただいておりますので、別居の家族の方も安心です。申込方法等の詳細につきましては、高石市社会福祉協議会(☎072-261-9911)までお問合せください。

共同募金にご協力ありがとうございました

♥ 10月1日～12月31日

市民の皆様方をはじめ、募金委員・各種団体の方々のご協力により、多くの方々からご厚志を賜りました。皆様からお寄せいただいた貴重な募金は、地域における社会福祉のため活用させていただきます。

赤い羽根募金

戸別募金	1,372,382円
学校募金	132,757円
職域募金	73,783円
街頭募金	329,690円
バッジ募金	202,000円
合 計	2,110,612円

歳末たすけあい義援金

自治会	851,243円
職域募金	80,000円
街頭募金	81,463円
個 人	12,000円
その他	419,880円
合 計	1,444,586円



歳末たすけあいバザーを 開催しました

11月29日(日)
高石市役所別館3階にて

売り上げは、419,880円

この売り上げは、すべての地域で安心して暮らすことができるよう、福祉事業に使用させていただきます。

併せまして、皆様からの善意のお品の数々をご寄贈いただき、この紙面をお借りして御礼の代わりとさせていただきます。

お礼方々ご報告申し上げます。



マイナンバー制度を悪用した 詐欺に注意! ~心配ごと相談員合同研修会~

高石警察署より10月5日に行われた研修会で、マイナンバー制度が施行されてから不審電話が相次いでいるという報告がありました。

このような電話があれば注意!

- 犯人から「あなたの個人情報またはマイナンバーが漏れているので、漏れた情報を取り消すための手続に〇〇万円振り込んでください。」など。

被害に遭れないために!

- その場で対応せず「かけ直す」と言って、電話を一旦切断する。(近くの警察署に連絡して確認してみる)
- 一人で判断せず、家族や周りの人または警察に相談してみてください。



善意銀行預託金

ご厚志ありがとうございました。(敬称略・順不同)

住田千鶴子
ユニークジャズダンス
チャリティディスコ大会
126,000円

高石市断酒会
25,425円

