http://takaishi-shakyo.org/
たかいし福祉
社協だより
No.210
平成28年6月6日発行

発　行
社会福祉法人
高石市社会福祉協議会
編　集
たかいし福祉編集委員会
〒592-0011
高石市加茂4丁目1番1号
☎072(261)3656

住民相互の支え合いづくり

コミュニティカフェのご案内

地域の居場所づくり!続々と開設中!!

綾井住宅カフェ

綾井住宅地区
場所:綾井住宅自治会集会所
日時:第4土曜日午後1時30分～

十区カフェ

第十区地区
場所:東羽衣公民館
日時:第4日曜日午後1時30分～

五区カフェ

第五区地区
場所:旧保健センター(関西スーパー横)
日時:第4火曜日午後1時30分～

熊本地震災害義援金活動

東羽衣小児童会　登校募金活動

5月2日、6日の2日間において、児童会6名が校門前で募金を呼びかけ、みなさんのご協力により、23,433円の義援金を募金して頂きました。ありがとうございました。

善意銀行預託金

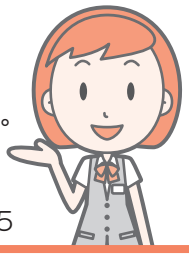
ご厚志ありがとうございました。
(敬称略・順不同)

高石ばらの会
「難病患者と家族・支援者の会」
……22,262円
高石ロータリークラブ ……30,000円

高石市視覚障害者福祉会　会員募集

私たちの仲間になって生活の向上と
「もしもの時」に備えませんか!

お知り合いの視覚障がい者に、この情報を是非お伝えください。



問合先　視覚障害者福祉会事務局　会長　仁木三郎
高石市千代田3-11-18
電話　072-262-0580 または 090-1026-3805

高石市地域包括支援センター
高齢者なんでも相談窓口

私たち専門職員がご相談をお受けします

高石市地域包括支援センター
（市役所別館1階　社会福祉協議会内）
☎072-265-1313

介護保険サービスを使いたい

- ●ヘルパーに来てもらいたい。
- ●お風呂場に手すりを付けてほしい。

近所に気になるお年寄りがいる

- ●お買い物の支払いで困っている。
- ●悪質な訪問販売の被害にあっている。
- ●最近、同じことを何度も話しかけてくる。

相談先に迷ったら地域包括へ

- ●郵便物や新聞が郵便受けにたまっている。
- ●最近、外出している姿を見かけなくなった。
- ●家の中から高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる。

きくちゃんの会よりお知らせ

きくチャンの会（介護者家族の会）開催のご案内

あなたの言葉をチャンときく
自分の言葉もチャンときく
きくチャンの会です

開催予定	場所	時間
6月17日(金)	高石市役所別館1階 ボランティアセンター	いずれも1時30分から
7月15日(金)		
8月19日(金)		

家族を介護している方、家族を介護し終えた方、介護に関して心配や不安のある方など同じ立場で情報交換や悩みの相談をして一緒に元気になりましょう!

なんでも相談会のお知らせ

「簡単物忘れチェック」できます♪

地域のスーパーで、介護や認知症などを気軽に相談できる出張相談会開催中!

6月16日(木)　関西スーパー
7月21日(木)　アプラたかいし
8月18日(木)　ライフ高石店

各日 午前10時～12時まで

福祉車両いただきました!

日本財団から市内2法人に、福祉車両の助成を頂きました。

NPO法人せかんど

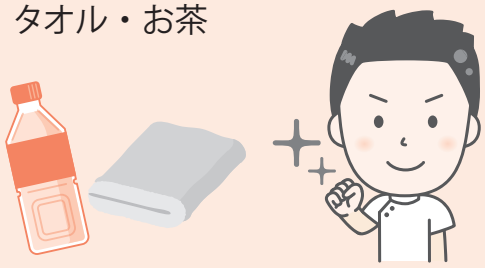
社会福祉法人温友会

2台の車両は、社会福祉法人温友会とNPO法人せかんどに整備され、送迎や訪問活動のために活用させて頂きます。

老人福祉センターよりお知らせ

介護予防のための運動教室 ～柔道整復師より学ぼう～

講　師：大阪府柔道整復師会
　　高石市支部
持ち物：タオル・お茶



開催場所	開催日	開始時間
瑞松苑 (千代田4-4-24 ☎261-0021)	7月26日(火)	午後1時30分～2時30分
菊寿苑 (取石3-7-33 ☎271-0112)	7月4日(月)	午後2時～3時
慶翠苑 (羽衣1-11-22 ☎265-3188)	7月21日(木)	午後1時30分～2時30分

※7月以降も、定期的に、各苑で月1回(9月休み)開催します。
詳細は、各苑にお問合わせください。

介護予防体操
～百歳体操体験会実施中!!～

開催場所	開催日	開始時間
瑞松苑 (千代田4-4-24 ☎261-0021)	毎週月曜日	午前10時から
菊寿苑 (取石3-7-33 ☎271-0112)	毎週木曜日	午前9時30分から
慶翠苑 (羽衣1-11-22 ☎265-3188)	毎週水曜日	午前10時30分から

配食サービスのご案内

平成２８年4月より、サービス内容が充実し、利用しやすくなりました。

食事づくりが困難な高齢者や障がいをお持ちの方に、栄養バランスの採れた安心・安全な食事をお届けしています。

対　　象
1. おおむね65歳以上のひとり暮らしの方または65歳以上のみの世帯
2. 身体障がい者手帳・療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方

上記1・2かつ食事の調理や買い物が困難な方。
訪問調査等による配食サービスの必要性を検討したうえ、
利用の可否を決定します。

配達曜日
週5日(月・火・水・木・金のうち、希望曜日の夕食)
ただし、祝日・年始はお休みになります。

利用料金
1食あたり、450円です。

お届け時に安否確認もさせていただいておりますので、別居の家族の方も、安心です。
申込方法等詳細は、社会福祉協議会(電話072-261-9911)まで、お問合せください。

移送サービス 運転ボランティアさん募集!!

高齢者や障がいのある方を病院や公共施設へ送迎する、運転ボランティアです。

★ボランティアさんのご都合に合わせて活動して頂くことができます。

★社協の福祉車両(主に軽自動車)を使用します。

★運転者講習を受講して頂きますので安心して活動できます。

校区だより

「校区だより」では、高石市の各校区で取り組まれている活動や行事、校区団体の紹介、歴史などを紹介しています。

取石校区

ふれあいフェスティバル

春3月26日ふれあいフェスティバルを開催しました。約100名近い高齢者の方々が参加してくださいました。

始めにみんなで健康体操をし、続いて富木空手道場少年団の技の披露や桂福丸さんの落語がありました。落語は高齢者の方々を楽しませてくれる内容で何度も大きな笑い声が会場に響きわたりました。

最後は江州・河内音頭、耳には威勢の良い音頭が、目には大勢の踊り手が……。

目白押しの催しに楽しく熱気に包まれたひと時を過ごして頂きました。

今後も皆さんに喜んで頂ける行事になればと考えています。

福祉委員

清高校区

清高校区地域安全センター

『清高校区地域安全センター』を、2月29日に清高公民館に開設致しました。

これまでも、子どもの見守り活動を福祉委員を中心に自治会・婦人会・PTA等、それぞれの団体が行ってきましたが、地域安全センターを開設することにより、各団体の相互連携や警察との共有を図り、より一層の安心で安全な地域の輪を広げる活動を目指して、取り組んでいきたいと思っています。

福祉委員

高石校区

ふれあいサロン

花の命は短くて!!

あんなに開花を待った桜なのに雨の悪戯が重ってお花見にも行けずに終わってしまいました。

高石校区では、年2回仲間づくりの集い『ふれあいサロン』を開催しています。

3月は、お一人暮らし(75才以上)の皆様と、リフレッシュ体操、手作り品の作成、みんなで歌いましょう、ハーモニカ演奏、その他盛りだくさんのメニューで昼食をはさみ約3時間、皆さん楽しんで頂けたと思います。

社会福祉も新しい局面を迎え、変化を志して私たち高石校区に携わる皆で頑張っています。

7区では昨年から、自治会・老人会・NPOと協力のもと、皆さんが楽しめる場所『コミニティカフェ』の開催、月1回を目指して試行錯誤の毎日です。

多くの皆さんの参加を!!

福祉委員

東羽衣校区

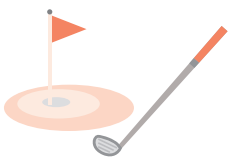
老人クラブと新公園

新公園西側にある羽衣荘園地区老人クラブが結成されて約30年、諸先輩方のお陰で現在に至っております。自治会館はありませんが、新公園管理棟会議室を使用させて頂き、感謝しております。この管理棟の玄関付近は、今まで少し淋しく感じていたところ、昨年壁面に大きな油絵が掛けられ、華やかになりました。

新公園が造成された時に植えられた桜の木が、毎年美しい花を咲かせる頃、老人クラブでは『桜まつり』を開催します。今年は、日頃している軽体操やカラオケ等をして楽しみました。

子ども会との世代間交流ではスナッグゴルフ大会を、小地域ネットワーク活動ではお餅つき大会に参加など、健康・介護予防に取り組んでいます。

藤田美枝



高陽校区

安全！安心！『見守り活動』に全力

28年度の事業計画の中で特に注力する事は、毎年のことながら独居高齢者の方が年々増加しており、高陽校区では220名を超えました。元気な独居高齢者の方もたくさんおられますが、お身体が自由に動かない方や認知症を少し患っていらっしゃる方には、声かけ見守りを行ない、事故のない事を祈りたいものです。隣近所の方と一緒になって、独居高齢者の方の安全・安心に、少しでも力になればと思います。

もう1点は、高陽小学校の児童の安全・安心の向上です。『子どもは宝です』

昨年、『高陽っ子見守り隊』を立上げました。地域の関連する諸団体のお力を借り、児童の見守りを強化します。

皆様、高陽校区福祉委員会に一層のご支援・ご協力をお願い致します。

立石昭次

加茂校区

私たちのコミュニティカフェ

近隣同士の安否確認を目的で、綾井住宅自治会〝虹の会〟が中心になって、地域内の高齢者を把握・推進して、要介護者、災害時の要援護者、独居者、高齢者世帯、高齢者同居世帯の確認と、支え・助け合いの意識を共有し、話し合いや啓発活動により住民意識を高める取り組みを行っています。みんなで笑いあえる場所、みんなでお茶する場所をめざしています！

福祉委員

羽衣校区

28年度羽衣校区福祉委員会の活動について

本年度も地域への情報提供や居場所づくり等を地域の諸団体等と連携し、進められるよう努めて参ります。

今後の活動について、①7月賛助会員親睦会として、世界遺産の宇治平等院散策②9月小学校体育館にて地域住民同士の交流として映画の夕べ③10月慶翠苑にて、高齢者の交流を深める『いきいきサロン開催』④11月餅つき大会⑤4月～12月の第3火曜日に未就学児対象とした子育てサロン⑥5月～12月地域の交流場所として保健センター・慶翠苑等においてコミュニティカフェ開催⑦羽衣公民館にてパソコン勉強会⑧5月30日老人会主催でごみゼロ運動への参画等を予定しています。今後も皆様が気軽に集える居場所づくりを積極的に取り組んで参ります。

福祉委員

高石市福祉施設連絡会
子どもの貧困を考える

地域の方々もご参加頂く研修会として、本年度は社会問題になっている『子どもの貧困』をテーマにした研修会を行いました。

昨年10月から桃山学院大学の学生らと空き店舗を活用して、子どもや母親らの集える場所『サードプレイス』を運営・実施されております桃山学院大学　教授　松端克文先生を講師にお招きし、子どもの学習支援や子ども食堂の活動など実践報告についてご講演を頂きました。

当日は、校区委員・民生委員等64名が参加し、皆さん熱心に耳を傾けておられました。今後もこのような場を積極的に取り入れていくとともに、社会貢献事業に取り組んでまいります。

高石市福祉施設連絡会構成メンバー

第9回ボランティア・市民活動フェスティバルを開催しました

平成28年3月5日(土)9時～16時

アプラ大ホールにおいて、多くの人が集い活気ある雰囲気の中、舞台とブースでは日頃のボランティア活動を発表し、参加する人・見る人を楽しませてくれました。

ホワイエの喫茶コーナーではお友達と語らいながら美味しいコーヒー・ぜんざいを頂くことができました。また、焼き芋、手作り作品、作業所の物品販売等の部門では、笑い声が響き賑わいました。

春の光の降り注ぐ一日、免疫力がアップするような素敵な時間でした。

おしゃべりカフェ

開催場所：高石市役所別館1階
ボランティア・市民活動センター　☎072-265-7600
開催時間：午後1時30分～3時

6/16(木)　健康講座「足と健康」

足の裏に痛みや不快感があると歩行がつらくなります。
本講座ではストレッチしながら、足の指の使い方を学習します。
※動き易い服装でお越し下さい。
お茶代：￥100(税込)
講　師：大阪河崎リハビリテーション大学　久保　彩子先生
担　当：ボランティア連絡会

6/23(木)　★ホテルでランチ

先着28名

食事代：￥2000(税込)
担　当：ボランティア連絡会
集　合：11:15 ボランティアセンター
(バスで行きます)
場　所：ホテルきららリゾート関空
(泉大津にあります)

お金を添えて申込受付中

※返金できません

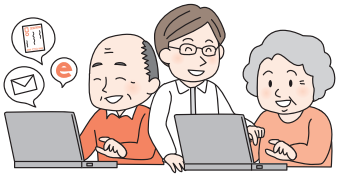
6/30(木)　「ちょっと得するお金の話」

ファイナンシャルプランナーが語る!
日々の相談事例や過去の体験を
交えながらお話します。
講　師：森　泰隆
担　当：NPO法人FPファーム
お茶代：￥100

7/7(木)　パソコン広場

ノートパソコンを持参ください

毎月みんなでテーマに
沿って、楽しくパソコンを
しましょう。
※パソコンを教えてくれる方も
ぜひおこし下さい。
お茶代：100円



花の抽選会します

ボランティア交流会開催します

～ボランティアに興味のある方、ご参加お待ちしています～

6/30(木)13:30～　パンセ羽衣3階で開催
内容：自転車講習会・新規ボランティア連絡会登録グループの紹介・抽選会

お問い合わせ　ボランティア・市民活動センター　☎072-265-7760

ボランティア通信

ハンドメイドグループ

昨年10月にボランティア連絡会に入会しました。バザーに出品する手作りの作品を作成するグループです。手縫いの達人、ミシンの達人、手編みの達人等、メンバー11人のアイデアで素敵な可愛い作品がいっぱいです。

ボランティア広場・商工フェステバルなどで作品のバザー販売をしています。会場で皆様のお越しをお待ちしています。

活動場所　市役所別館　ボランティアセンター

活動時間　毎月第3水曜日　13：30～15：30

ボランティア広場

10月1日開催

バザー・手作り・喫茶します!!

バザー用品のご協力よろしくお願いします。

受付：市役所別館1階 ※ただし新品のみ

子ども会カーニバル

4/29（祝）

今年は寒くとても風の強い1日でした。ボラ連では大きな白いこいのぼりに、参加者の方に手形のスタンプをおしてもらい、かわいいこいのぼりを作成しました。その後のくじ引きではお菓子が当たり、大盛況でした。

たかいし生活支援サポーター

「町の便利屋さん」

ちょっとした困りごと、
隣近所で助け合う、
住民参加型有償ボランティア、
4月から活動開始しました。

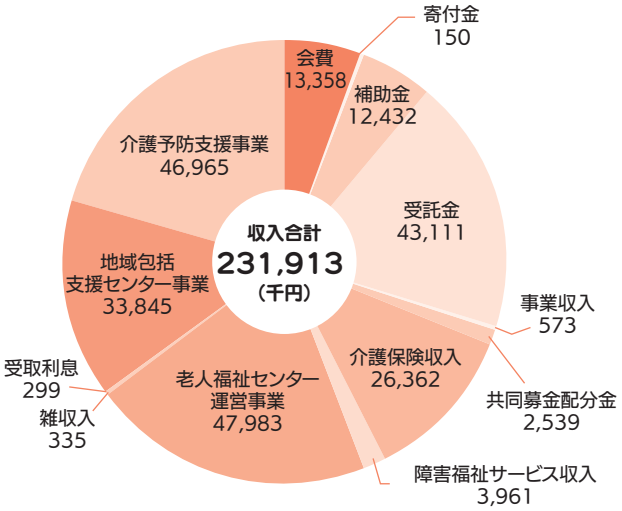
笑顔で助け合いの輪を繋げます！
プロではありませんが、誠意で頑張ります！

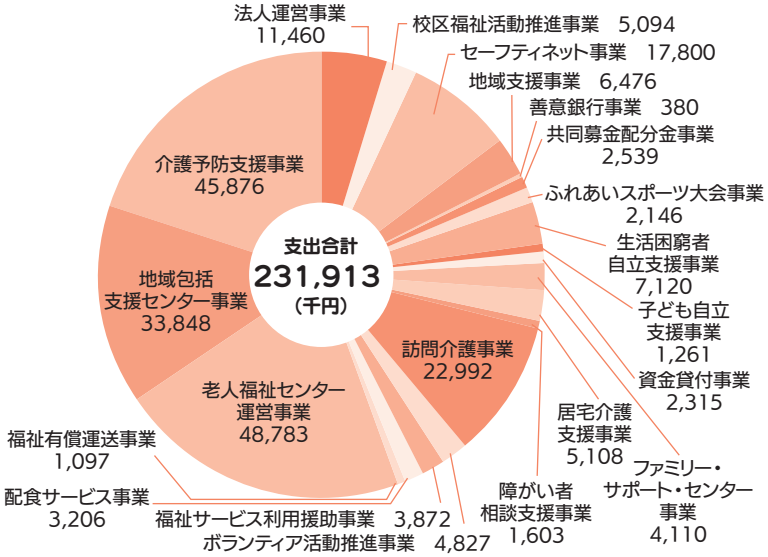
6/17（金）13:00～ 養成講座開催します。ぜひご参加下さい。

誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して

『居場所・支え合い・身近な窓口づくり』

3月22日理事会・評議員会　28年度事業計画・予算を承認





今年度は"なに"するの？　社協で探せる活き方づくり　社協へGO！

☆地域とともに取組んでいます！地域の居場所づくり『コミュニティカフェ』♪
☆ちょっとした支え合い活動『ワンコインサービス』生活支援隊!!
☆今年度も企画まんさい!!行ってみよう♪『ボランティアカフェ』
☆集まれ～!!子どもの居場所づくりもはじめるよ～　(^_^)v
☆認知症地域支援推進員！認知症は早期発見・治療が大切です！
☆健康・介護予防づくり実施中！「老人福祉センター」に寄ってみよう♪

募集!!　子育ての応援お願いします

子育ての手伝いをお願いしたい方（依頼会員）
子育ての応援、お手伝いをしてくれる方（提供会員）
依頼と提供の両方を兼ねる方（両方会員）

学童保育後の迎え及び一時預かり
保育施設等までの送迎及び一時預かり
保護者の求職活動・外出・健診などの一時保育・・・など
※原則として、病気期間中の受け入れはしておりません。

登録方法　提供会員・両方会員・・・講習受講後、登録となります。
（事前予約）※一時保育あります（6月10日〈金〉までにご予約ください）
依頼会員・・・随時受け付け

日　時	内　容	場　所
6月21日（火）9:30～11:30	ほめてのばす子育てのコツ	高石市役所1階 ボランティアセンター
6月22日（水）9:30～11:30	子どもの事故について	

利用料金
●平日：700円／1時間
●日曜・祝日：800円／1時間

※援助活動終了後、依頼会員が提供会員に直接支払い
※登録費・年会費は無料

申込・問合先
社会福祉協議会内
たかいしファミリー・サポート・センター

お問い合わせは

社会福祉法人　高石市社会福祉協議会
〒592-0011高石市加茂4丁目1番1号　高石市役所　別館1階
☎072-261-3656　http://takaishi-shakyo.org/

この広報誌は、賛助会費及び共同募金配分金・歳末たすけあい募金の一部により作成しています。

行政書士による　無料相談会開催　13:00～15:00

相続・遺言・内容証明（クーリングオフ、貸金請求等々）に関してお気軽にご相談ください。
○場所：市役所別館1階　社協会議室
○日時：平成28年7月19日（火）・10月18日（火）
　　平成29年1月17日（火）
○大阪府行政書士会　堺支部